

## Ética de la prescripción

Resumen del Diálogo Bioético del 14 julio de 2010 presentado por la Dra. María Inés Gómez B.

### **Resumen:**

La medicina actual se hace cada vez más compleja con un gran desarrollo tecnológico en los aspectos diagnósticos y terapéuticos, incremento progresivo de los costos y pacientes cada vez más informados y concientes de sus derechos. En el ámbito de la terapéutica se ha producido un inmenso desarrollo de la investigación farmacológica y de la industria farmacéutica. En la actualidad existen en nuestro país varios miles de fármacos registrados en diferentes presentaciones, lo que dificulta el conocimiento y el manejo de ellos.

El uso inadecuado de los fármacos tiene consecuencias importantes sociales, económicas y sobre la salud de las personas, por lo que se hace necesario velar por la calidad de la prescripción, lo que exige profesionales bien formados y adecuadamente informados.

En este escenario el análisis de los aspectos éticos de la prescripción de medicamentos es un tema complejo y requiere revisar aspectos relacionados con:

- la responsabilidad del clínico en la prescripción
- su relación con la administración de los sistemas de salud y
- la ética de la industria farmacéutica.

Se discute la importancia de la receta médica como parte del acto médico, y como elemento en la relación médico paciente, orientado a los mismos fines y sujeto a los principios éticos de la medicina.

La prescripción es un acto complejo y se ve influenciado por múltiples factores: formación, información, regulaciones, políticas institucionales, demandas de los enfermos, estrategias de promoción y cambios culturales que incorporan el medicamento como un bien de consumo.

Se analiza la prescripción desde el punto de vista del marco ético basado en los principios, planteando también el tema de la relación con la industria farmacéutica y los conflictos de intereses.

Se concluye que al hablar de una ética de la prescripción, los fundamentos son los mismos de la buena práctica clínica: criterios científicos racionales y principios éticos, considerando beneficio para el paciente, respeto a la voluntad del enfermo, indicaciones adecuadas y racionalidad económica. Se fundamenta entonces en la ética de la responsabilidad considerando principios y consecuencias.