

# EL MERCURIO

Cartas

Jueves 24 de mayo de 2018

## Cuidados paliativos y eutanasia

Señor Director:

Es importante apoyar con mucha fuerza el llamado del Dr. Pedro Pérez Cruz a desarrollar una amplia política de acceso a cuidados paliativos de calidad a todas las personas que llegan al final de sus vidas. Pueden ser enfermos de cualquier edad con cáncer o con enfermedades crónicas avanzadas, ante quienes la medicina y la sociedad toda tienen la responsabilidad de paliar su sufrimiento. Nos referimos obviamente a sufrimiento físico, emocional y espiritual. Para este efecto, existen eficaces medidas que controlan el dolor, mejoran síntomas respiratorios, angustia, nutrición y el contacto con el medio. De esta manera pueden alcanzar niveles de calidad de vida que les permitan vivir el final de sus vidas de acuerdo a sus valores, creencias y preferencias. Este es uno de los fines de la medicina y una necesidad básica muy escasamente cubierta, aun cuando se trata de intervenciones altamente costo efectivas.

Resulta contradictorio seguir descuidando esta necesidad, que tarde o temprano lo es de todos, y al mismo tiempo proponer acceso a formas de eutanasia que muchos comprenden o apoyan, pero que finalmente muy pocos solicitan. En rigor, no deberíamos hablar de eutanasia si el país no tiene políticas de cuidados paliativos de buen nivel y de amplia cobertura.

**Dr. Juan Pablo Beca I.**

Centro de Bioética, Facultad de Medicina  
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo