

**DIPLOMAS  
KINESIOLOGÍA  
CAS-UDD2013**

*Inicio 1º Semestre  
2013*



## Índice

<b>Diplomado:</b>	<b>Página</b>
<b>Ejercicio Terapéutico y Estabilidad Dinámica en Patologías Músculo-Esqueléticas.</b>	<b>3</b>
<b>Investigación en Kinesiología y Salud.</b>	<b>7</b>
<b>Kinesiterapia en Embarazo y Post Parto (versión Internacional).</b>	<b>11</b>
<b>Kinesiterapia en Rehabilitación Cardiovascular.</b>	<b>15</b>
<b>Kinesiterapia en Unidad de Paciente Crítico.</b>	<b>19</b>

## Diplomado

# Ejercicio Terapéutico y Estabilidad Dinámica en Patologías Músculo-Esqueléticas

**Director: Klg. Vicente Mauri Stecca**

Actualmente la kinesiología se encuentra en un proceso educativo y social de evolución, con generaciones de nuevos y emprendedores profesionales que demandan una alta calidad de conocimientos y prácticas que beneficien directamente a la profesión y a los usuarios de ella. Es así como una de las herramientas que logra complementar la formación kinésica tradicional es el ejercicio terapéutico, llamado a generar competencias prácticas, éticas, sociales y cognitivas de gran impacto y reflexión empírica y científica en torno a las patologías osteo-articulares y traumatológicas en general de mayor prevalencia en la actualidad.

Conjuntamente a ello, la tendencia mundial y lo que la evidencia indica, es que la resolución final de un cuadro traumatológico no puede darse sin la asociación de técnicas y ejercicios terapéuticos orientados a apoyar sensorial y estructuralmente a la estabilidad dinámica de modo que fundamente realmente su acción e impacte en el objetivo de rehabilitación propuesto para alcanzar la máxima funcionalidad del usuario.

La Universidad del Desarrollo, acogiendo al proceso de cambios de la profesión y a la modernización del conocimiento, pone a disposición de sus egresados y a la comunidad entera, la formación continua de un profesional, el cual en atención a las etiologías más variables y al análisis exhaustivo del paciente, establece como respuesta una evaluación, diagnóstico kinésico y tratamiento basados exclusivamente de recursos accesibles, llenando un vacío real en la sociedad moderna y sistema de salud actual.

### Objetivos

**Objetivo General** Al finalizar el proceso formativo los estudiantes serán capaces de:

- Fundamentar, planificar, desarrollar y evaluar programas de rehabilitación basados en ejercicios terapéuticos orientados a la estabilidad dinámica, utilizando la mejor evidencia disponible velando por su correcta ejecución, y fomentando el uso de esta herramienta terapéutica para el beneficio de sus pacientes.

**Objetivos Específicos** Durante el desarrollo del diploma se espera que los estudiantes logren:

- Conocer la evolución experimentada por las principales escuelas y tendencias de estabilidad dinámica y entrenamiento neuromuscular.
- Discutir las adaptaciones fisiológicas y motoras inducidas por el estímulo doloroso y la compensación en los diferentes sistemas corporales involucrados en la rehabilitación funcional.
- Determinar las mejores opciones de tratamiento mediante ejercicios terapéuticos según las tendencias actuales.
- Aplicar los conceptos y técnicas de entrenamiento y rehabilitación orientada al ejercicio terapéutico y la estabilidad dinámica apendicular y axial.
- Analizar la medicina basada en evidencia actual sobre los ejercicios de rehabilitación y entrenamiento neuromuscular.

## **Contenidos:**

- Rehabilitación Funcional, Entrenamiento Neuromuscular, Patologías y alteraciones NM, Ejercicio y Estabilidad, pre-habilitación
- Neuro-anato-fisiología del dolor, dolor y control neuromuscular, estrategias de compensación y evitación, identificaciones banderas amarillas y rojas durante ejercicio, razonamiento clínico y bases ejercicio (evidencia), bases neurofisiología taping y ejercicio estabilidad
- Lectura crítica, investigación bibliográfica, revisión sistemática, interpretación resultados, buscadores literatura científica
- Ejercicio Terapéutico orientado a la estabilidad dinámica de Miembro inferior
- Ejercicio Terapéutico orientado a la estabilidad dinámica de región lumbar, anillo pélvico y piso pélvico
- Ejercicio Terapéutico orientado a la estabilidad dinámica de Miembro Superior
- Ejercicio Terapéutico orientado a la estabilidad dinámica de Columna Torácica, Cervical y relación ATM

## **Cuerpo Docente**

### **Klgo. Vicente Mauri Stecca**

ScD Texas Tech University, Fisioterapeuta, COMT IAOM-US, Co-Fundador Scientific Manual Therapy (SMT), Coordinador de Postitulo Músculo-Esquelético Carrera de Kinesología Facultad de Medicina Clínica Alemana-Universidad del Desarrollo.

### **Klgo. Julio Figueroa Puig**

Profesor de Educación Física, DC Chiropractic, MPI, MG en Medicina del Deporte Co-Fundador Scientific Manual Therapy (SMT).

### **Klgo. Nelson Adrian**

Mg. Docencia Universitaria, Especialista en Terapia Manual Manipulativa, Certificado e Instructor SASTM (Sound Assisted Soft Tissue Mobilization, Graston Hall Technique) y FAKTR (Functional and Kinetic Treatment with Rehabilitation), Terapeuta K-Taping, Docente Kinesología Universidad del Desarrollo.

### **Klga. Marcela Antúnez Riveros**

Mg. Educación en Ciencias de la Salud, Especialista en Kinesología en Traumatología y Ortopedia DENAKE, Kinesióloga Instituto Traumatológico.

### **Klgo. Pablo Carreño Montenegro**

Diplomado Terapia Manual Ortopédica, Terapeuta K-Taping, Kinesiólogo equipo Columna Clínica Alemana de Santiago.

### **Klgo. Pedro Castex Carvajal**

COMT y Fellowship IAOM-US, Certificado Kinesiotaping Practitioner, Docente Scientific Manual Therapy, (SMT) Kinesiólogo Área Traumatología y Ortopedia Clínica Tabancura

**Klga. Daniela Núñez Herrera**

Diplomado en Ciencias de la Salud y Medicina Basada en la Evidencia UAndes, Coordinadora de Internados Clínicos y Convenios, Carrera de Kinesiología, Facultad de Medicina Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

**Klga. Bernardita Pizarro Donoso**

Prof. Educación Física, Especialista en Neurorehabilitación adulto (Concepto Bobath), Candidata a Doctor en Ciencias de la Motricidad Humana.

**Klga. Sonia Roa Alcaíno**

Mg. Pedagogía Universitaria. Coordinador de Postítulo y Relaciones Internacionales Kinesiología CAS-UDD. Especialista en Reeduación Pelviperineal. Educadora para el parto Lamaze International. Kinesióloga clínica e investigadora dedicada al área de Salud de la Mujer.

**Klgo. Rodrigo Latorre García**

Mg. Terapia Manual Ortopédica OMT Concepto Kaltenborn-Evjenth, Especialista en Traumatología y Ortopedia DENAKE, Co-Fundador Scientific Manual Therapy (SMT), Kinesiólogo Centro MEDS

**Klgo. Gustavo Whipple González**

Terapeuta Manual Ortopédico y Manejo de Tejidos Blandos, Kinesiólogo y Jefe Clínico Servicio de Kinesiología Clínica Alemana de Santiago.

**Metodología**

Se realizarán clases presenciales prácticas. Estudio auto-dirigido utilizando plataforma virtual. Evaluaciones escritas. Evaluación práctica final.

**Horas:** 150 horas cronológicas (presenciales + estudio a distancia).

**Fechas Presenciales**

Las clases presenciales se realizarán los siguientes fines de semana. Días sábado de 09:00 a 18:00, domingos de 09:00 a 13:30.

- Abril 06 y 07
- Mayo: 04 y 05
- Junio: 01 y 02
- Julio: 06 y 07
- Agosto: 10 y 11
- Septiembre: 07 y 09
- Octubre: 05 y 06
- Noviembre 09 y 10

**Requisitos de Aprobación**

Se otorgará Certificado de Aprobación cumpliendo con los requisitos académicos de 80% asistencia a clases presenciales y nota mínima 4,5 en todas las evaluaciones.

## Arancel 2013

Matrícula: \$125.000

Arancel: \$1.250.000 (10% de descuento Familia UDD-CAS-HPH, residentes en regiones presentando certificado de residencia emitido por Carabineros de Chile).

Facilidades de pago: tarjetas bancarias, letras, cheques (máximo 8, de abril a noviembre 2013)

### Requisitos mínimos de admisión:

- Kinesiólogo con título universitario o estudiante cursando 5º año de la Carrera.
- Dominio de inglés leído.
- Deseable experiencia laboral en área músculo-esquelética.
- Poseer habilidades de autoaprendizaje y autogestión.

**Postulaciones:** [www.udd.cl](http://www.udd.cl), Extensión y Capacitación, Diplomados.

Una vez postulado, recibirá el Instructivo de Matrícula para formalizar su incorporación.

Debe presentar la siguiente documentación:

- Fotocopia legalizada de Certificado de Título de Kinesiólogo. En el caso de ser estudiante de 5º año debe presentar Certificado de Estudios.
- Fotocopia de Carnet de Identidad

**Plazo de matrícula:** 28 de marzo 2013 o hasta completar las vacantes, lo que ocurra primero.

La Universidad se reserva el derecho de suspender el programa en caso de no reunir el número mínimo de alumnos requeridos.

## Diplomado Investigación en Kinesiología y Salud

**Director:** Klgo. Jaime Leppe Zamora

La limitada publicación de artículos científicos originales evidencian una carencia de actividad científica de la profesión, cuya causa en parte, se debe a una insuficiente formación del kinesiólogo en temas de metodología de la investigación, lo que limita el vínculo científico de la profesión.

El Diploma en Investigación en Kinesiología y Salud, promueve en los profesionales el aprendizaje significativo y sistemático, mediante actividades teórico-prácticas guiadas y el estudio auto-dirigido, logrando competencias básicas y fundamentales para la formulación de un proyecto de investigación de metodología cuantitativa. De esta manera, al finalizar el diploma el estudiante podrá generar un proyecto de investigación con una óptima validez interna y estará capacitado para el trabajo en un equipo de investigación.

### Objetivos

**Objetivo General.** Al finalizar el proceso formativo los estudiantes serán capaces de:

- Plantear un proyecto de investigación en el área de la Salud y Kinesiología en formato escrito y presentación oral
- Comprender la importancia del trabajo sistemático para la elaboración e implementación de un proyecto de investigación

**Objetivos Específicos.** Durante el desarrollo del diploma se espera que los estudiantes logren:

- Describir un problema de investigación en función del estado del arte existente del tema en estudio.
- Plantear una pregunta de investigación, hipótesis y objetivos acordes al problema de investigación propuesto.
- Identificar el diseño de estudio adecuado para responder la pregunta de investigación planteada.
- Describir el procedimiento metodológico (reclutamiento, recolección de datos, plan de análisis, componentes bioéticos) a utilizar para implementar su proyecto de investigación.
- Presentar el proyecto en forma oral escrita y oral (frente a comisión de expertos).

### Contenidos

- ¿Cómo se llega a la formulación de un proyecto?: Planteamiento del problema. Pregunta de investigación
- Objetivos, hipótesis, outcome de Investigación. Definición de variables: operacional, conceptual y tipo de escala de medición
- Confiabilidad y validez. Protocolo de toma de datos
- Metodología de la Investigación: Diseños de investigación experimental y observacional
- Sesgos. Conceptos de Causalidad.
- Bioestadística aplicada
- Lectura Crítica de artículos científicos

- Diseño del Plan de análisis
- Consideraciones bioéticas de un proyecto
- Proyecto escrito

### **Cuerpo Docente**

#### **Klgo. Jaime Leppe Zamora**

Epidemiólogo. Magíster en Epidemiología PUC. Coordinador de Investigación Kinesiología Facultad de Medicina CAS-UDD.

Área de Investigación: Actividad Física y Salud. Investigador principal del proyecto FONIS: “Asociación entre Actividad Física y Salud en la mujer embarazada: Identificación de una línea de base para futuras intervenciones”. Investigador principal Proyecto Inter- Facultades Universidad del Desarrollo: “Actividad física y medio ambiente físico construido: un modelo de estudio del espacio público en la salud de las personas”. Investigaciones asociadas con Centros Internacionales “Nivel de Actividad Física y Conducta Sedentaria en la población chilena”.

#### **Klga. Ana Cristina Castro**

Magíster© Evidence-Based Health Care - University of Oxford. Docente Carrera de Kinesiología Facultad de Medicina Clínica Alemana-Universidad del Desarrollo.

Área de Investigación: Práctica Basada en Evidencia. “Efectividad de la rehabilitación en pacientes en ICU: revisión sistemática y meta-análisis de red”. Colaboradora del Centre for Evidence Based Medicine, University of Oxford, Inglaterra.

#### **Klga. Paz Bahamones Mendoza**

Magíster© en Epidemiología PUC. Docente Carrera de Kinesiología Facultad de Medicina Clínica Alemana-Universidad del Desarrollo.

Área de Investigación: Salud cardiovascular y Rehabilitación cardíaca.

#### **Klgo. Gonzalo Hormazabal Rioseco**

Magíster© en Bioética UDD. Miembro del Comité de Bioética para Investigación de Pregrado Facultad de Medicina, Clínica Alemana-Universidad del Desarrollo.

Área de Investigación: Toma de decisiones al final de la vida y Limitación de esfuerzo terapéutico.

#### **Klgo. Raúl Ahumada Galleguillos**

Magíster en Educación en Ciencias de la Salud, Editor revista “Kinesiología”. Coordinador Académico Carrera de Kinesiología Clínica Alemana – Universidad del Desarrollo.

### **Cuerpo Docente y Miembros de Comisión Evaluadora de Proyectos**

#### **Dra. Amelia Pascual Marques**

PhD, Profesor asociado del Departamento de Fisioterapia, Fonoaudiología e Terapia Ocupacional, Facultad de Medicina, Universidad de Sao Paulo. Editora de Revista “Fisioterapia & Pesquisa”.

#### **Dra. Liliana Jadue Hund**

Vicedecano Carreras de la Salud Facultad de Medicina Clínica Alemana Universidad del Desarrollo. Mg. en Salud Pública.

**Dra. Verónica Olavarría**

Magíster en Epidemiología Clínica. Coordinadora Unidad de Investigación y Ensayos Clínicos  
Departamento Científico Docente Clínica Alemana de Santiago.

**Metodología**

Se realizarán clases presenciales (día sábado quincenalmente). Estudio auto-dirigido y tutoría para elaboración de proyecto escrito a través de plataforma virtual. Evaluaciones escritas.

**Horas:** 170 horas cronológicas (presenciales + estudio a distancia).

**Fechas Presenciales**

Las clases presenciales se realizarán los siguientes días sábado en horario 08:30 a 17:00 hrs.

- Abril: 06 y 20
- Mayo: 04 y 11
- Junio: 01 y 15
- Julio: 06 y 20
- Agosto: 10 y 24
- Septiembre: 07

**Requisitos de Aprobación**

Se otorgará Certificado de Aprobación cumpliendo con los requisitos académicos de 80% asistencia a clases presenciales y nota mínima 4,5 en todas las evaluaciones.

**Arancel 2013**

Matrícula: \$100.000

Arancel: \$1.100.000 (10% de descuento Familia UDD-CAS-HPH, residentes en regiones presentando certificado de residencia emitido por Carabineros de Chile)

Facilidades de pago: tarjetas bancarias, letras, cheques (máximo 6 de abril a septiembre 2013)

**Requisitos mínimos de admisión:**

- Profesional que desee realizar investigación en salud.
- Dominio de inglés leído.
- Poseer habilidades de autoaprendizaje y autogestión.

**Postulaciones:** [www.udd.cl](http://www.udd.cl), Extensión y Capacitación, Diplomados.

Una vez postulado, recibirá el Instructivo de Matrícula para formalizar su incorporación.

Debe presentar la siguiente documentación:

- Fotocopia legalizada de Certificado de Título.

- Fotocopia de Carnet de Identidad

**Plazo de matrícula:** 28 de marzo 2013 o hasta completar las vacantes, lo que ocurra primero.

La Universidad se reserva el derecho de suspender el programa en caso de no reunir el número mínimo de alumnos requeridos.

## Diplomado Kinesiterapia en Embarazo y Post Parto (versión Internacional)

**Director:** Klga. Sonia Roa Alcaino

El embarazo es una condición de salud normal de la mujer en un determinado período de su vida, sin embargo, la adaptación de cada mujer a los cambios fisiológicos en su sistema neuro-músculo-esquelético, suelen producir entre otros síndromes dolorosos y alteraciones en la actividad motriz que frecuentemente se traducen en disfunciones con la consecuente disminución en su calidad de vida.

Estos trastornos, que dependen en gran medida de la condición física y de salud previa al embarazo, son posibles de manejar y controlar, inclusive de prevenir si la intervención del kinesiólogo es competente. Esta competencia se sustenta en la formación del profesional en temas específicos como; el embarazo y puerperio normal, estilos de vida saludable en el embarazo, patología neuromusculoesquelética, y formación general en los conceptos de preparación para el parto. Junto a las destrezas necesarias para identificar y tratar las deficiencias y limitaciones de la actividad y participación de una mujer en esta etapa vital de su existencia.

La frecuencia de las mujeres afectadas por patologías músculo-esqueléticas tanto en los periodos pre y post parto se encuentra en promedio alrededor del 70%, lo que avala la formación del kinesiólogo en esta área ya que siendo esta una etapa crítica en términos de tipos de intervenciones terapéuticas posibles, la kinesiterapia a través de sus herramientas como el ejercicio y la terapia manual se hacen un elemento gravitante en la mejoría de la calidad de vida y funcionalidad del individuo. Asimismo, participa en la educación de la paciente y el equipo de salud transmitiendo el cambio de paradigma sobre las deficiencias y el dolor musculoesquelético de una mujer embarazada: *que pueden ser "altamente frecuentes" más no necesariamente "normales"*.

### Objetivos

**Objetivo General.** Al finalizar el proceso formativo los estudiantes serán capaces de:

- Comprender a problemática global de la mujer embarazada y en etapa de post parto desde la visión neuromusculoesquelética del kinesiólogo
- Ejecutar planes de tratamiento individuales o intervenciones a la comunidad que mejoren la funcionalidad de las mujeres durante la etapa de embarazo o post parto.

**Objetivos Específicos.** Durante el desarrollo del diploma se espera que los estudiantes logren:

- Comprender la anatomía y fisiología del aparato reproductor femenino.
- Describir los cambios fisiológicos y estructurales que se producen como consecuencia del estado de gestación.
- Identificar las deficiencias músculo-esqueléticas de una mujer embarazada y de post parto portadora de una lesión y/o disfunción del sistema musculoesquelético a través de una pauta de evaluación estructurada.
- Mensurar las deficiencias y alteraciones de la actividad y participación de una mujer en su etapa pre y post parto portadora de una lesión y/o disfunción del sistema músculo-esquelético, a través de la resolución de casos clínicos.

- Diseñar un plan de tratamiento kinésico específico a cada paciente de acuerdo con las herramientas terapéuticas de terapia manual y reeducación motriz.
- Identificar su rol como miembro de un equipo interdisciplinario en el manejo de los trastornos o patologías obstétricas.

### **Contenidos**

- Fisiología normal del embarazo, evolución del desarrollo fetal, del parto y el post parto.
- Patologías y alteraciones obstétricas relevantes al quehacer kinésico.
- Uso de evidencia en el área de embarazo y post parto (estrategia de búsqueda en bases de datos Pubmed y PeDro, Lectura crítica de artículos científicos en base a escala PeDro).
- Evaluación y tratamiento de disfunciones músculo-esqueléticas prevalentes en la etapa de embarazo y post parto basado en la evidencia y a la visión de la Section on Women's Health de la American Physical Therapy Association (APTA).
- Adaptación fisiológica, prescripción y diseño de planes de ejercicio durante el embarazo y post parto.
- Prevención y abordaje terapéutico general de la incontinencia urinaria de esfuerzo y el edema como disfunciones especiales durante el embarazo y post parto.
- Estudio de casos clínicos

### **Cuerpo Docente**

#### **Klga. Sonia Roa Alcaino**

Coordinador de Postítulo y Relaciones Internacionales Kinesióloga Facultad de Medicina Clínica Alemana – Universidad del Desarrollo. Mg. en Pedagogía Universitaria. Educadora para el Parto Lamaze International. Especialista en Reeducación Pelviperineal. Diplomada en Investigación en Kinesióloga. Kinesióloga Clínica e Investigadora en el área de salud de la mujer.

#### **Klga María Jesús Mena Iturriaga**

Coordinador de área Músculo-esquelético Kinesióloga Facultad de Medicina Clínica Alemana – Universidad del Desarrollo. Mg. en Terapia Manual Ortopédica. Kinesióloga Clínica e Investigadora en el área de salud de la mujer.

#### **PT. Rebecca Sthepenson**

Presidente de la Organización Internacional de Kinesiterapia en Salud de la Mujer (IOPTWH), subgrupo de la Confederación Mundial de Terapia Física (WCPT). Kinesióloga norteamericana con más de 38 años de experiencia. Especialista certificada en Salud de la Mujer de la APTA.

#### **PT Darla Cathcart**

Kinesióloga norteamericana. Especialista certificada en Salud de la Mujer. Docente de los cursos de Formación de la Section on Women's Health de la American Physical Therapy Association.

#### **Dr. Carlos Henriquez Valdivieso**

Médico Cirujano. Especialista en Obstetricia y Ginecología. Diplomado en Educación.

### **Klga. Paulina Araya Castro**

Mg. en Docencia Universitaria. Presidente de la Sociedad Chilena de Kinesiología Oncológica. Directora del Centro de Especialidades Kinésicas y Rehabilitación de la Mujer “Cermujer”.

### **Klga. Mónica Venegas**

Especialista en Reeducción Pelviperineal. Directora de la Sociedad Kinésica de Reeducción Pelviperineal. Kinesióloga clínica del Centro Integral de Rehabilitación Pelviperineal “Cirep”.

## **Metodología**

Se realizarán clases presenciales prácticas. Estudio auto-dirigido utilizando plataforma virtual. Evaluaciones escritas. Evaluación práctica final.

**Horas:** 140 horas cronológicas (presenciales + estudio a distancia).

## **Fechas Presenciales**

Las clases presenciales se realizarán los siguientes fines de semana. Días sábado de 09:00 a 18:00, domingos de 09:00 a 13:30.

- Mayo: 04 y 05
- Junio: 01 y 02
- Julio: 20, 21 y 22 (curso APTA, 3 días jornada completa)
- Agosto: 10 y 11
- Septiembre: 07 y 09
- Octubre: 05 y 06

## **Certificación Internacional**

El módulo del mes de Julio (sábado, domingo y lunes) corresponde al curso de la Section on Women’s Health de la American Physical Therapist Association (APTA) **“Fundamental Pregnancy and Postpartum Physical Therapy”** y será impartido por la Presidenta de la International Organization of Physical Therapist in Women’s Health (IOPTWH), PT **Rebecca Sthepenson** junto a PT **Darla Cathcart**. Puede obtener más información sobre los cursos de la APTA en el link <http://www.womenshealthapta.org/>

**Importante:** Este módulo contará con traducción simultánea y su material escrito se entregará íntegramente en idioma inglés.

## **Requisitos de Aprobación**

Se otorgará Certificado de Aprobación cumpliendo con los requisitos académicos de 80% asistencia a clases presenciales y nota mínima 4,5 en todas las evaluaciones.

## **Arancel 2013**

Matrícula: \$125.000

Arancel: \$1.390.000 (10% de descuento Familia UDD-CAS-HPH, residentes en regiones presentando certificado de residencia emitido por Carabineros de Chile)

Facilidades de pago: tarjetas bancarias, letras, cheques (máximo 6 de mayo a octubre 2013)

**Requisitos mínimos de admisión:**

- Kinesiólogo con título universitario (alumnos cursando 5º año sujeto a evaluación).
- Dominio de inglés leído.
- Deseable experiencia laboral en área músculo-esquelética.
- Poseer habilidades de autoaprendizaje y autogestión.

**Postulaciones:** [www.udd.cl](http://www.udd.cl), Extensión y Capacitación, Diplomados.

**En este programa se hará una selección de los participantes (\*):**

Para postular debe presentar la siguiente documentación:

- Fotocopia de Certificado de Título legalizado ante notario.
- C. Vitae actualizado.
- Carta de motivación explicando las razones de su interés.
- Fotocopia de Carnet de Identidad por ambos lados.
- Nombre, teléfono y correo electrónico de 2 colegas (preferentemente académicos) a los cuáles solicitar referencia.

La documentación debe estar dirigida al Director del programa y debe hacerla llegar completa en formato digital a [postituloskine@udd.cl](mailto:postituloskine@udd.cl). No se estudiarán postulaciones que presenten antecedentes incompletos.

**Plazo de Recepción de postulaciones:** 31 Marzo 2013 (recepción de documentos digitales en correo electrónico).

Contacto a los seleccionados para iniciar proceso de matrícula: 05 Abril 2013.

*(\*) Se eximen de esta postulación los kinesiólogos egresados de la Carrera de Kinesiología de la Facultad de Medicina Clínica Alemana-Universidad del Desarrollo pudiendo matricularse una vez postulados en la web.*

La Universidad se reserva el derecho de suspender el programa en caso de no reunir el número mínimo de alumnos requeridos.

## **Diplomado**

### **Kinesiterapia en Rehabilitación Cardiovascular**

#### **Directores**

- Klgo. Manuel Alvear
- Klgo. Max Varela

Las Enfermedades Cardiovasculares son una de las principales causas de morbilidad en el adulto. Estas enfermedades son, por tanto, una gran carga económica para el individuo, su familia y para la sociedad, por cuanto requieren de atención especializada de gran complejidad tecnológica: de ahí su denominación de enfermedades catastróficas y la necesidad de implementar medidas y estrategias conducentes a la reducción de su mortalidad y morbilidad, las que incluyen coordinadamente acciones de promoción de una vida saludable, prevención, curación y rehabilitación en la Atención Primaria.

Es indispensable un enfoque organizacional nuevo para atender a las personas con enfermedades crónicas en atención primaria y secundaria y lograr mejores resultados que los actuales, que son insatisfactorios. Los componentes del modelo de atención para enfermedades crónicas incluyen: reorganización de la atención de salud, conexión con recursos comunitarios y políticas apropiadas, apoyo al automanejo y autocuidado del paciente, apoyo a la toma de decisiones, rediseño de la práctica de atención y un apropiado sistema de información clínico. Los mejoramientos en las áreas señaladas conducen a que pacientes informados y activos interactúan con equipos de salud preparados y preactivos.

Se requiere fortalecer las capacidades técnicas de los profesionales de la Atención Primaria y Secundaria para integrarla como equipo y facilitar la interacción colaborativa sostenida con los pacientes, acceso a exámenes de laboratorio y medicamentos efectivos, reorganizar el sistema de información y evaluación, etc. Todo esto permitirá mejorar la cobertura de detección de personas en riesgo en la comunidad, diagnosticar y evaluar el riesgo cardiovascular global, educar y definir junto con las personas un plan de tratamiento y seguimiento apropiado a su contexto e insertarlo en redes de apoyo familiares y asistenciales.

#### **Descripción**

Diplomado teórico-práctico de carácter semi - presencial está dirigido a kinesiólogos con necesidades de incorporar competencias profesionales para el diseño e implementación de un Programa de Rehabilitación Cardiovascular, de pacientes adultos portadores de Cardiopatía Coronaria, sometidos a Cirugía de Revascularización Miocárdica o que estén incluidos en los grupos portadores de factores de Riesgo Cardiovascular.

Este diplomado tiene como propósito entregar las competencias necesarias para abordar la problemática preventiva y curativa del ámbito cardiovascular, entregando al kinesiólogo los conocimientos, destrezas y actitudes necesarias para realizar su intervención evaluativo y terapéutica de manera segura, con el objetivo de mantener o recuperar la funcionalidad y calidad de vida, además las implicancias en las dimensiones física, emocional, psicológica y social.

## Objetivos

**Objetivo General:** Al finalizar el proceso formativo los estudiantes serán capaces de:

- Ejecutar, dirigir y coordinar planes de rehabilitación cardiovascular con la máxima seguridad del estado vital y de salud del paciente en consideración el principio fundamental de la individualidad del enfermo, la influencia del entorno familiar en su recuperación y la influencia del accionar coordinado del equipo multidisciplinario de salud, en concordancia con los recursos que se tienen disponibles para el plan de tratamiento.
- Desarrollar programas kinésicos y/o proyectos de intervención en los ámbitos de promoción de la salud para sujetos sanos y prevención de enfermedades cardiovasculares, a través de metodologías sanitarias validadas según la evidencia, enfatizando en todas ellas la importancia del ejercicio físico como agente de promoción y prevención de las enfermedades crónicas no transmisibles.

**Objetivos Específicos:** Durante el desarrollo del diploma se espera que los estudiantes logren:

- Reconocer conceptos anatómicos, fisiológicos y fisiopatológicos de sistema cardiovascular, para la explicación de los distintos fenómenos normales y patológicos implicados en la fundamentación teórica de un Programa de Rehabilitación Cardiovascular.
- Explicar mediante el procedimiento de inferencia otorgado por el Razonamiento Clínico los hallazgos encontrados durante la valoración Kinesiológica de manera sistemática y ordenada , no sólo los aspectos biológicos sino que también los factores psico-sociales que atañen al individuo.
- Desarrollar destrezas procedimentales en el ámbito de la simulación clínica , en el contexto de enfrentar en forma eficaz , las condiciones de riesgo vital , inherentes a pacientes con enfermedad coronaria instalada o en riesgo de desarrollarla
- Comprender los aspectos bioéticos implicados en el quehacer kinésico y del equipo de Rehabilitación cardiovascular, en el contexto de los deberes y derechos del paciente.

## Contenidos:

- Ejercicio y: Cardiopatía Coronaria, IAM , Insuficiencia Cardíaca, Hipertensión Arterial, Transplante Cardíaco.
- Simulación Clínica aplicada a situaciones de riesgo vital. Desarrollo de casos de Reanimación cardiopulmonar básica y avanzada
- Razonamiento Clínico asociado a tópicos de la Rehabilitación Cardiovascular
- Intervención en los ámbitos de promoción de la salud para sujetos sanos
- Prevención de enfermedades cardiovasculares
- Metodologías sanitarias validadas según la evidencia
- Concepto de Rehabilitación Cardiovascular
- Accionar coordinado del equipo multidisciplinario de salud
- Intervención en Enfermedades Crónicas No Transmisibles
- Fases de Rehabilitación Cardiovascular
- Diseño y prescripción de actividad física controlada.-
- Presentación y Análisis de Protocolos : Bruce,Astrnad, Marcha de & Min, PWC 170

- Presentación de Modalidad de Desarrollo de Casos Clínicos Tipo Wasserman
- Buscador PubMed, términos MeSH, Clinical Queries y filtro de límites
- Base de datos; PeDRO y Cochrane BVS.

### **Cuerpo Docente**

#### **Klgo. Manuel Alvear**

Magíster en Fisiología del Ejercicio. Jefe de Laboratorio Carrera de Kinesiología Clínica Alemana-Universidad del Desarrollo.

#### **Klgo. Max Varela**

Co-Director Diplomado Kinesiterapia en Rehabilitación Cardiovascular. Miembro del Equipo de Rehabilitación Cardiovascular Clínica Alemana de Santiago.

#### **Klgo. Guillermo Villagra**

Coordinador Docente Asistencial Kinesiología Clínica UDD Facultad de Medicina Clínica Alemana-Universidad Del Desarrollo. Dr. en Educación. Docente Kinesiología CAS-UDD

#### **Klgo. Sergio Santander Landaeta**

Mg. en Medicina y Ciencias del Deporte. Docente Kinesiología Facultad de Medicina Clínica Alemana – Universidad del Desarrollo

#### **Klgo. Danilo Aravena Nazif**

Mg. en Fisiología. Docente Kinesiología Facultad de Medicina Clínica Alemana – Universidad del Desarrollo.

#### **Dr. Rodrigo Ibañez**

Médico especialista en Cardiología. Jefe del Equipo de Rehabilitación Cardíaca Clínica Alemana de Santiago.

### **Docentes Invitados**

**Equipo Kinesiterapia Rehabilitación Cardiovascular Clínica Alemana de Santiago.**

### **Metodología**

Se realizarán clases presenciales prácticas. Estudio auto-dirigido utilizando plataforma virtual. Evaluaciones escritas.

**Horas:** 316 horas cronológicas (presenciales + estudio a distancia).

### **Fechas Presenciales**

Las clases presenciales se realizarán los siguientes fines de semana. Días sábado de 09:00 a 18:00 y domingos de 09:00 a 13:30.

- Abril 06 y 07
- Mayo: 04 y 05

- Junio: 01 y 02
- Julio: 06 y 07
- Agosto: 10 y 11
- Septiembre: 07 y 09
- Octubre: 05 y 06
- Noviembre 09 y 10
- Noviembre-diciembre: pasantía de medio día durante 2 semanas en Clínica Alemana de Santiago, Servicio de Kinesología con Equipo de Rehabilitación Cardiovascular.

### **Requisitos de Aprobación**

Se otorgará Certificado de Aprobación cumpliendo con los requisitos académicos de 80% asistencia a clases presenciales y nota mínima 4,5 en todas las evaluaciones.

### **Arancel 2013**

Matrícula: \$125.000

Arancel: \$1.290.000 (10% de descuento Familia UDD-CAS-HPH, residentes en regiones presentando certificado de residencia emitido por Carabineros de Chile)

Facilidades de pago: tarjetas bancarias, letras, cheques (máximo 9 abril a diciembre 2013)

### **Requisitos mínimos de admisión:**

- Kinesiólogo con título universitario.
- Deseable experiencia laboral en área cardio-respiratoria.
- Poseer habilidades de autoaprendizaje y autogestión.

**Postulaciones:** [www.udd.cl](http://www.udd.cl), Extensión y Capacitación, Diplomados.

Una vez postulado, recibirá el Instructivo de Matrícula para formalizar su incorporación.

Debe presentar la siguiente documentación:

- Fotocopia legalizada de Certificado de Título de Kinesiólogo. En el caso de ser estudiante de 5º año debe presentar Certificado de Estudios.
- Fotocopia de Carnet de Identidad

**Plazo de matrícula:** 28 de marzo 2013 o hasta completar las vacantes, lo que ocurra primero.

La Universidad se reserva el derecho de suspender el programa en caso de no reunir el número mínimo de alumnos requeridos.

## Diploma Kinesiterapia en Unidad de Paciente Crítico

### Directores

- Klgo. Jorge Molina B.
- Klgo. Juan E. Keymer

Las unidades de pacientes críticos adulto han experimentado un gran crecimiento en las últimas dos décadas. Por una parte, se ha logrado avanzar en el conocimiento de los mecanismos fisiopatológicos de enfermedad y, por otra parte, se ha conceptualizado la importancia de trabajo en equipo bajo condiciones de operación que le son propias. Esto ha generado la necesidad de incorporar profesionales competentes, que puedan laborar eficientemente en unidades clínicas de alta complejidad demostrando conocimientos teóricos en armonía con el desarrollo de destrezas y habilidades que le den sustento al desempeño del rol.

Según las guías del Ministerio de Salud de Chile, los kinesiólogos que se desempeñan en una Unidad de Paciente Crítico (UPC) deben contar con competencias acreditadas que lo habiliten para laborar en las áreas de terapia respiratoria, cuidados neuromusculares y ventilación mecánica (VM) idealmente con formación y/o capacitación de post-título en kinesiología Intensiva.

La carrera de Kinesiología de la Facultad de medicina Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo ofrece este diploma de formación que pretende desarrollar las competencias necesarias para el eficiente desempeño de un kinesiólogo en una UPC.

Diplomado de carácter teórico-práctico en modalidad bi-learning está dirigido a kinesiólogos titulados que desean especializarse en el área de kinesiología Intensiva. El propósito es formar kinesiólogos con competencias teórico-prácticas que le permitan desempeñarse en UPC de forma responsable, idónea, proactiva, con capacidad de autoestudio y de actualización, para mejorar continuamente la calidad de atención al paciente y aportar al desarrollo del conocimiento. Para cumplir con lo anterior, se desarrollarán actividades lectivas a distancia para el logro de los conocimientos teóricos. Los módulos presenciales estarán orientados a la integración de conocimientos teóricos a través de la discusión de casos clínicos, clases expositivas integrativas y la adquisición de habilidades prácticas. Finalmente, los conocimientos teórico prácticos se integran y aplican en una pasantía de 60 horas por la Unidad de Paciente Crítico de la Clínica Alemana de Santiago.

### Objetivos

**Objetivo General** Al finalizar el proceso formativo los estudiantes serán capaces de:

Evaluar y planificar el tratamiento kinésico de pacientes críticos, basado en la mejor evidencia disponible, de forma que permita ofrecer un planteamiento terapéutico integral en conjunto al resto del equipo tratante.

**Objetivos Específicos** Durante el desarrollo del diploma se espera que los estudiantes logren:

- Reconocer el rol del kinesiólogo en el contexto de una unidad de paciente crítico valorando el trabajo en equipo.

- Conocer los mecanismos fisiopatológicos de los cuadros clínicos más prevalentes en la UPC, rescatando el rol de la semiología como herramienta para un adecuado razonamiento clínico.
- Comprender las formas en que se construye el conocimiento clínico reconociendo criterios de rigor para una adecuada comprensión y puesta en práctica de la información.
- Evaluar en forma integrada al paciente considerando la información entregada por exámenes de laboratorio, imágenes, monitorización de sistemas y scores de gravedad al lado de la cama del enfermo.
- Conocer las modalidades de ventilación mecánica y las diferentes alternativas de cuidados respiratorios para pacientes con vía aérea natural o artificial.
- Planificar la intervención kinésica para pacientes críticos en diferentes contextos clínicos considerando las diferentes estrategias abordadas por el kinesiólogo.
- Diseñar un plan de intervención kinésica con la información recabada en torno a un caso clínico.

### Contenidos

- Rol del Kinesiólogo en UCI
- Evidencia aplicada a la UPC: Búsqueda avanzada de evidencia, lectura crítica de textos clínicos
- Generalidades del paciente crítico: Evaluación respiratoria, valoración de exámenes clínicos básicos, técnicas kinésicas respiratorias, farmacología básica, imagenología, ECG, monitorización básica
- Fisiopatología cardiopulmonar: Función pulmonar, función cardíaca
- Generalidades del SDRA, Shock – Sépsis
- Reanimación Hemodinámica
- Monitoreo hemodinámico, oxigenoterapia, aerosol terapia, humidificación, vía aérea artificial, traqueostomía, drenajes pleurales.
- Medición de Mecánica Pulmonar, historia de la ventilación mecánica invasiva (VMI), principios de la VMI, modos ventilatorios tradicionales, nuevos modos ventilatorios
- Reclutamiento alveolar
- Chequeo y armado de diferentes ventiladores
- Estrategias Weaning de VMI
- Historia y principios de la ventilación mecánica no invasiva (VMNI), modos ventilatorios e interfaces más utilizadas.
- Reclutamiento con CPAP
- Manejo kinésico de paciente EPOC, politraumatizado, quirúrgico, trasplantado
- Kinesiterapia en paciente neurocrítico: Monitoreo multimodal, rehabilitación neurológica, polineuropatía de paciente crítico
- VAFO, ECMO, Ventilación en posición Prono, NICO, asistencia ventricular, Novalung

### Cuerpo Docente

#### **Klgo. Jorge Molina Blamey**

Director Carrera Kinesiología Facultad de Medicina Clínica Alemana Universidad del Desarrollo. Especialista en Kinesiología Intensiva DENAKE. Magíster en Gestión en Salud. Magíster© en Fisiología del Ejercicio. Terapeuta respiratorio del Consejo Latinoamericano de Terapia Respiratoria. Past President de la Sociedad Chilena de Kinesiología Intensiva.

***Klgo. Juan Eduardo Keymer Reyes***

Especialista Kinesiterapia Respiratoria DENAKE. Especialista en Kinesiología Intensiva DENAKE. Terapeuta respiratorio del Consejo Latinoamericano de Terapia Respiratoria. Past President de la Sociedad Chilena de Kinesiología Intensiva. Jefe técnico Kinesiología UPC. Kinesiólogo UPC Clínica Alemana.

***Klgo. Rodrigo Pérez Araos***

Especialista en Kinesiología Intensiva. Terapeuta respiratorio del Consejo Latinoamericano de Terapia Respiratoria. Magíster© en Fisiología del Ejercicio. Kinesiólogo UPC Clínica Alemana.

***Klga. Viviane Hidalgo Cabalín***

Especialista en Kinesiología Intensiva. Terapeuta respiratorio del Consejo Latinoamericano de Terapia Respiratoria. Coordinadora de pacientes hospitalizados, Servicio de Medicina Física y Rehabilitación Clínica Alemana de Santiago. Kinesióloga UPC Clínica Alemana.

***Klgo. Gonzalo Hormazábal Rioseco***

Magíster© en Bioética Universidad del Desarrollo. Miembro del Comité de Bioética para Investigación de Pregrado Facultad de Medicina, Clínica Alemana-Universidad del Desarrollo. Kinesiólogo UPC Clínica Alemana.

***Klgo. Hugo Budini Rojas***

Especialista en Kinesiología Intensiva. Terapeuta respiratorio del Consejo Latinoamericano de Terapia Respiratoria. Kinesiólogo UPC Clínica Alemana.

***Klga. Claudia Giuliano Jaramillo***

Especialista en Kinesiología Intensiva. Kinesióloga UPC Clínica Alemana.

***Klgo. Felipe Cerpa Donoso***

Especialista en Kinesiología Intensiva. Terapeuta respiratorio del Consejo Latinoamericano de Terapia Respiratoria. Kinesiólogo UPC Clínica Alemana.

**Docentes Invitados.**

***Metodología***

Se realizarán clases presenciales teórico-prácticas, demostraciones, análisis de casos y presentaciones orales. Estudio auto-dirigido utilizando plataforma virtual. Evaluaciones escritas. Para realizar la pasantía es requisito haber tener nota aprobatoria en todos los módulos anteriores. Evaluación práctica al finalizar pasantía.

**Horas:** 230 horas cronológicas (presenciales + estudio a distancia).

***Fechas Presenciales***

Las clases presenciales se realizarán los siguientes fines de semana.

- Abril 06 y 07
- Mayo: 04 y 05
- Junio: 01 y 02
- Julio: 06 y 07
- Agosto: 10 y 11

- Septiembre: 07 y 09
- Octubre: 05 y 06
- Noviembre 09 y 10
- Noviembre-Diciembre: pasantía de medio día durante 2 semanas en la Unidad de Paciente Crítico de Clínica Alemana de Santiago.

### **Requisitos de Aprobación**

Se otorgará Certificado de Aprobación cumpliendo con los requisitos académicos de 80% asistencia a clases presenciales y nota mínima 4,5 en todas las evaluaciones.

### **Arancel 2013**

Matrícula: \$125.000

Arancel: \$1.390.000 (10% de descuento Familia UDD-CAS-HPH, residentes en regiones presentando certificado de residencia emitido por Carabineros de Chile)

Facilidades de pago: tarjetas bancarias, letras, cheques (máximo 9 de abril a diciembre 2013)

#### **Requisitos mínimos de admisión:**

- Kinesiólogo con título universitario.
- Dominio de inglés leído.
- Deseable experiencia laboral en área cardio-respiratoria.
- Poseer habilidades de autoaprendizaje y autogestión.

**Postulaciones:** [www.udd.cl](http://www.udd.cl), Extensión y Capacitación, Diplomados.

#### **En este programa se hará una selección de los participantes (\*):**

Para postular debe presentar la siguiente documentación:

- Fotocopia de Certificado de Título legalizado ante notario.
- C. Vitae actualizado.
- Carta de motivación explicando las razones de su interés.
- Nombre, teléfono y correo electrónico de 2 colegas (preferentemente académicos) a los cuales solicitar referencia.
- Fotocopia de Carnet de Identidad por ambos lados.
- Entrevista (si el Director lo requiere)

La documentación debe estar dirigida al Director del programa y debe hacerla llegar completa en formato digital a [ghormazabal@udd.cl](mailto:ghormazabal@udd.cl) con copia a [postituloskine@udd.cl](mailto:postituloskine@udd.cl) (no se estudiarán postulaciones cuyos antecedentes estén incompletos).

**Plazo de Recepción de postulaciones:** 03 Marzo 2013 (recepción de documentos digitales en correo electrónico).

Contacto a los seleccionados para iniciar proceso de matrícula: 08 Marzo 2013.

*(\*) Se eximen de esta postulación los kinesiólogos egresados de la Carrera de Kinesiología de la Facultad de Medicina Clínica Alemana-Universidad del Desarrollo pudiendo matricularse una vez postulados en la web.*

La Universidad se reserva el derecho de suspender el programa en caso de no reunir el número mínimo de alumnos requeridos.