



Universidad del Desarrollo  
Universidad de Excelencia

# Diplomados Kinesiología CAS-UDD 2017



Facultad de Medicina  
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo  
Kinesiología



La Carrera de

## **Kinesiología de la Facultad de Medicina Clínica Alemana- Universidad del Desarrollo**

busca permanentemente ofrecer alternativas de perfeccionamiento en áreas innovadoras de nuestra profesión y que aporten a la salud de nuestro país, con estándares internacionales, basando el quehacer clínico en la mejor evidencia disponible.

- **Áreas emergentes**

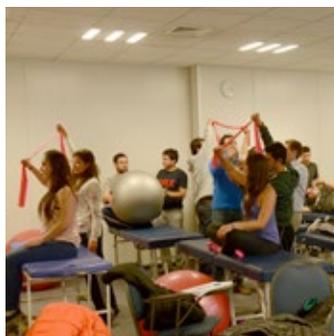
---
- **Excelencia**

---
- **Evidencia**

---
- **Internacionalización**  
(Brasil, Venezuela, Estados Unidos, Inglaterra)

---
- **Perfeccionamiento permanente de nuestros docentes**

---





# Índice

## Diplomas Kinesiología CAS-UDD 2017

Indicaciones Generales.....	7
-----------------------------	---

### ÁREA CARDIO-RESPIRATORIO

Diploma Kinesiterapia en Rehabilitación Cardiovascular.....	10
Diploma Kinesiterapia en Unidad de Paciente Crítico.....	16

### ÁREA MÚSCULO-ESQUELÉTICO

Diploma Ejercicio Terapéutico y Estabilidad Dinámica en Patologías Músculo-Esqueléticas.....	24
Diploma Kinesiología Global en Dolor Músculo-Esquelético Crónico.....	30
Diploma Kinesiterapia en Reintegro Deportivo.....	36

### ÁREA NEUROLÓGICA

Diploma Kinesiterapia Neonatal y Seguimiento del Paciente Prematuro.....	44
--	----

### ÁREA SALUD DE LA MUJER

Diploma Kinesiterapia en Disfunciones Pelvipereineales de la Mujer.....	52
Diploma Kinesiterapia en Embarazo y Post Parto.....	58



# Indicaciones Generales

El presente Catálogo incluye información de los programas de diplomados que, en su mayoría, se inician en Abril 2017.

**Debe tener en cuenta que algunos de los programas tienen proceso de selección, por favor revise cuidadosamente los detalles del diploma de su interés para evitar cualquier inconveniente en relación a los requisitos y plazos.**

Para postular a cualquier programa (con o sin proceso de selección) por favor Ud. debe ingresar sus datos través de la página web de la Universidad, en Extensión y Capacitación (Diplomados). Este proceso es imprescindible para tener sus datos incorporados en nuestro sistema para todos los efectos administrativos, sin embargo, por favor tenga en cuenta que este paso, si bien es necesario, no constituye reserva de vacante, la cual se realiza exclusivamente al momento de documentar el arancel.

**Una vez ingresados sus datos en la web, durante los días siguientes, nos contactaremos con Ud. para iniciar su proceso de postulación (en el caso de los programas con proceso de selección) o bien, de matrícula (en caso de ingreso directo).**

En el caso de los residentes en regiones, para acceder al descuento de arancel al momento de formalizar su matrícula, deberán enviar por correo electrónico un Certificado de Residencia emitido por la Junta de Vecinos o bien una Declaración Jurada ante Notario.

**Nuestros diplomas clínicos están dirigidos exclusivamente a Kinesiólogos Universitarios, adhiriendo a los lineamientos del Colegio de Kinesiólogos de Chile, por lo cual debe presentar la documentación solicitada que respalde su título profesional y grado académico. Sin este respaldo su matrícula queda anulada.**

La Universidad se reserva el derecho de suspender cualquier diploma en caso de no reunir el número mínimo de matriculados requerido para impartirlo. Esta decisión es comunicada en base al número de matriculados con arancel documentado siete días hábiles previo al inicio presencial.

**Al matricularse, el alumno acepta el Reglamento Académico y Económico que rigen los programas.**





Facultad de Medicina  
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo  
Kinesiología

ÁREA  
**CARDIO-RESPIRATORIO**



**Facultad de Medicina**  
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo  
Kinesiología

# DIPLOMA

## **Kinesiterapia en Rehabilitación Cardiovascular**

## Directores

Klgo. Manuel Alvear

Klgo. Max Varela

Las Enfermedades Cardiovasculares son una de las principales causas de morbilidad en el adulto. Estas enfermedades son, por tanto, una gran carga económica para el individuo, su familia y para la sociedad, por cuanto requieren de atención especializada de gran complejidad tecnológica: de ahí su denominación de enfermedades catastróficas y la necesidad de implementar medidas y estrategias conducentes a la reducción de su mortalidad y morbilidad, las que incluyen coordinadamente acciones de promoción de una vida saludable, prevención, curación y rehabilitación en la Atención Primaria.

Es indispensable un enfoque organizacional nuevo para atender a las personas con enfermedades crónicas en atención primaria y secundaria y lograr mejores resultados que los actuales, que son insatisfactorios. Los componentes del modelo de atención para enfermedades crónicas incluyen: reorganización de la atención de salud, conexión con recursos comunitarios y políticas apropiadas, apoyo al automanejo y autocuidado del paciente, apoyo a la toma de decisiones, rediseño de la práctica de atención y un apropiado sistema de información clínico. Los mejoramientos en las áreas señaladas conducen a que pacientes informados y activos interactúan con equipos de salud preparados y preactivos.

Se requiere fortalecer las capacidades técnicas de los profesionales de la Atención Primaria y Secundaria para integrarla como equipo y facilitar la interacción colaborativa sostenida con los pacientes, acceso a exámenes de laboratorio y medicamentos efectivos, reorganizar el sistema de información y evaluación, etc. Todo esto permitirá mejorar la cobertura de detección de personas en riesgo en la comunidad, diagnosticar y evaluar el riesgo cardiovascular global, educar y definir junto con las personas un plan de tratamiento y seguimiento apropiado a su contexto e insertarlo en redes de apoyo familiares y asistenciales.

## Descripción

Diploma teórico-práctico de carácter semi - presencial está dirigido a kinesiólogos con necesidades de incorporar competencias profesionales para el diseño e implementación de un Programa de Rehabilitación Cardiovascular, de pacientes adultos portadores de Cardiopatía Coronaria, sometidos a Cirugía de Revascularización Miocárdica o que estén incluidos en los grupos portadores de factores de Riesgo Cardiovascular.

Este Diploma tiene como propósito entregar las competencias necesarias para abordar la problemática preventiva y curativa del ámbito cardiovascular, entregando al kinesiólogo los conocimientos, destrezas y actitudes necesarias para realizar su intervención evaluativo y terapéutica de manera segura, con el objetivo de mantener o recuperar la funcionalidad y calidad de vida, además las implicancias en las dimensiones física, emocional, psicológica y social.

# Objetivos

## Objetivo General:

**Al finalizar el proceso formativo los estudiantes serán capaces de:**

- Ejecutar, dirigir y coordinar planes de rehabilitación cardiovascular con la máxima seguridad del estado vital y de salud del paciente en consideración el principio fundamental de la individualidad del enfermo, la influencia del entorno familiar en su recuperación y la influencia del accionar coordinado del equipo multidisciplinario de salud, en concordancia con los recursos que se tienen disponibles para el plan de tratamiento.
- Desarrollar programas kinésicos y/o proyectos de intervención en los ámbitos de promoción de la salud para sujetos sanos y prevención de enfermedades cardiovasculares, a través de metodologías sanitarias validadas según la evidencia, enfatizando en todas ellas la importancia del ejercicio físico como agente de promoción y prevención de las enfermedades crónicas no transmisibles.

## Objetivos Específicos:

**Durante el desarrollo del diploma se espera que los estudiantes logren:**

- Reconocer conceptos anatómicos, fisiológicos y fisiopatológicos de sistema cardiovascular, para la explicación de los distintos fenómenos normales y patológicos implicados en la fundamentación teórica de un Programa de Rehabilitación Cardiovascular.
- Explicar mediante el procedimiento de inferencia otorgado por el Razonamiento Clínico los hallazgos encontrados durante la valoración Kinesiológica de manera sistemática y ordenada, no sólo los aspectos biológicos sino que también los factores psico-sociales que atañen al individuo.
- Desarrollar destrezas procedimentales en el ámbito de la simulación clínica, en el contexto de enfrentar en forma eficaz, las condiciones de riesgo vital, inherentes a pacientes con enfermedad coronaria instalada o en riesgo de desarrollarla.
- Comprender los aspectos bioéticos implicados en el quehacer kinésico y del equipo de Rehabilitación cardiovascular, en el contexto de los deberes y derechos del paciente.

## Contenidos

- Ejercicio y: Cardiopatía Coronaria, IAM, Insuficiencia Cardíaca, Hipertensión Arterial, Trasplante Cardíaco.
- Simulación Clínica aplicada a situaciones de riesgo vital. Desarrollo de casos de Reanimación cardiopulmonar básica y avanzada
- Razonamiento Clínico asociado a tópicos de la Rehabilitación Cardiovascular
- Intervención en los ámbitos de promoción de la salud para sujetos sanos
- Prevención de enfermedades cardiovasculares
- Metodologías sanitarias validadas según la evidencia
- Concepto de Rehabilitación Cardiovascular
- Accionar coordinado del equipo multidisciplinario de salud
- Intervención en Enfermedades Crónicas No Transmisibles
- Fases de Rehabilitación Cardiovascular
- Diseño y prescripción de actividad física controlada.-
- Presentación y Análisis de Protocolos : Bruce, Astrad, Marcha de & Min, PWC 170
- Presentación de Modalidad de Desarrollo de Casos Clínicos Tipo Wasserman
- Buscador PubMed, términos MeSH, Clinical Queries y filtro de límites
- Base de datos; PeDRO y Cochrane BVS.

## Cuerpo Docente

### **Klgo. Manuel Alvear**

Magíster en Fisiología del Ejercicio.  
Jefe de Laboratorio Carrera de Kinesiología  
Clínica Alemana-Universidad del Desarrollo.

### **Klgo. Sergio Santander Landaeta**

Mg. en Medicina y Ciencias del Deporte.  
Docente Kinesiología Facultad de Medicina  
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

### **Klgo. Guillermo Villagra**

Coordinador Docente Asistencial Kinesiología Clínica UDD  
Facultad de Medicina Clínica Alemana - Universidad Del Desarrollo.  
Dr. en Educación. Docente Kinesiología CAS-UDD

### **Dr. Rodrigo Ibañez**

Médico especialista en Cardiología.  
Jefe del Equipo de Rehabilitación Cardíaca  
Clínica Alemana de Santiago.

### **Klgo. Danilo Aravena Nazif**

Mg. en Fisiología. Docente Kinesiología  
Facultad de Medicina Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo.

### **Docentes Invitados**

**Equipo Kinesiterapia Rehabilitación Cardiovascular Clínica Alemana de Santiago.**

## Metodología

Se realizarán clases presenciales prácticas. Estudio auto-dirigido utilizando plataforma virtual. Evaluaciones escritas.

**Horas: 316 horas cronológicas** (presenciales + estudio a distancia).

Fechas Presenciales

Las clases presenciales se realizarán los siguientes fines de semana.

Días sábado de 09:00 a 18:00 y domingos de 09:00 a 13:30.

<b>Abril</b> 08 y 09	<b>Mayo</b> 06 Y 07	<b>Junio</b> 03 Y 04	<b>Julio</b> 08 y 09
<b>Agosto</b> 05 y 06	<b>Septiembre</b> 02 y 03	<b>Sept / Oct</b> 30 y 01	<b>Noviembre</b> 04 Y 05

**Pasantía Clínica Alemana de Santiago.**

## Requisitos de Aprobación

Se otorgará Certificado de Aprobación cumpliendo con los requisitos académicos de 80% asistencia a clases presenciales, 100% asistencia en pasantía y nota mínima 4,5 en todas las evaluaciones.

## Arancel 2017

Matrícula: \$160.000

Arancel: \$1.580.000

(10% de descuento Familia UDD-CAS-HPH, residentes en regiones, Colegio de Kinesiólogos/habilitados presentando documentación correspondiente).

**Facilidades de pago:** tarjetas bancarias, letras, cheques (último cheque debe ser emitido con fecha del mes en que finaliza el programa).

## Requisitos mínimos de admisión:

- Kinesiólogo con título universitario. Estudiante de 5° años de Carrera con grado de Licenciado.
- Deseable experiencia laboral en área cardio-respiratoria.
- Poseer habilidades de autoaprendizaje y autogestión.

## Postulaciones

**[www.udd.cl](http://www.udd.cl) / Postgrado y Educación Continua**

Debe presentar la siguiente documentación:

- Currículum Vitae actualizado.
- Fotocopia legalizada de Certificado de Título de Kinesiólogo.  
En el caso de ser estudiante de 5° año debe presentar Certificado de Estudios.
- Fotocopia de Carnet de Identidad.

Plazo de matrícula:

**24 de Marzo 2017** o hasta completar las vacantes, lo que ocurra primero.

La Universidad se reserva el derecho de suspender el programa en caso de no reunir el número mínimo de alumnos requeridos. El listado de docentes está sujeto a confirmación. La Universidad se reserva el derecho de reemplazarlos.



Facultad de Medicina  
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo  
Kinesiología

- Ventilación Mecánica no Invasiva.
- Neumonía asociada al VM.
- Injuria Pulmonar:
  - Volumen (limitación)
  - PEEP
- Neumotórax espontáneos.
- D

# DIPLOMA Kinesiterapia en Unidad de Paciente Crítico

## Directores

Klgo. Jorge Molina B.

Klgo. Juan E. Keymer

Las unidades de pacientes críticos adulto han experimentado un gran crecimiento en las últimas dos décadas. Por una parte, se ha logrado avanzar en el conocimiento de los mecanismos fisiopatológicos de enfermedad y, por otra parte, se ha conceptualizado la importancia de trabajo en equipo bajo condiciones de operación que le son propias. Esto ha generado la necesidad de incorporar profesionales competentes, que puedan laborar eficientemente en unidades clínicas de alta complejidad demostrando conocimientos teóricos en armonía con el desarrollo de destrezas y habilidades que le den sustento al desempeño del rol.

Según las guías del Ministerio de Salud de Chile, los kinesiólogos que se desempeñan en una Unidad de Paciente Crítico (UPC) deben contar con competencias acreditadas que lo habiliten para laborar en las áreas de terapia respiratoria, cuidados neuromusculares y ventilación mecánica (VM) idealmente con formación y/o capacitación de post-título en kinesiólogía Intensiva.

La carrera de Kinesiólogía de la Facultad de medicina Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo ofrece este diploma de formación que pretende desarrollar las competencias necesarias para el eficiente desempeño de un kinesiólogo en una UPC.

\*PROGRAMA CON PROCESO DE SELECCIÓN

## Descripción

Diploma de carácter teórico-práctico en modalidad bi-learning está dirigido a kinesiólogos titulados que desean especializarse en el área de kinesiólogía Intensiva. El propósito es formar kinesiólogos con competencias teórico-prácticas que le permitan desempeñarse en UPC de forma responsable, idónea, proactiva, con capacidad de autoestudio y de actualización, para mejorar continuamente la calidad de atención al paciente y aportar al desarrollo del conocimiento. Para cumplir con lo anterior, se desarrollarán actividades lectivas a distancia para el logro de los conocimientos teóricos. Los módulos presenciales estarán orientados a la integración de conocimientos teóricos a través de la discusión de casos clínicos, clases expositivas integrativas y la adquisición de habilidades prácticas. Finalmente, los conocimientos teórico prácticos se integran y aplican en una pasantía de 60 horas por la Unidad de Paciente Crítico de la Clínica Alemana de Santiago.

## Objetivos

### Objetivo General:

**Al finalizar el proceso formativo los estudiantes serán capaces de:**

- Evaluar y planificar el tratamiento kinésico de pacientes críticos, basado en la mejor evidencia disponible, de forma que permita ofrecer un planteamiento terapéutico integral en conjunto al resto del equipo tratante.

### Objetivos Específicos:

**Durante el desarrollo del diploma se espera que los estudiantes logren:**

- Reconocer el rol del kinesiólogo en el contexto de una unidad de paciente crítico valorando el trabajo en equipo.
- Conocer los mecanismos fisiopatológicos de los cuadros clínicos más prevalentes en la UPC, rescatando el rol de la semiología como herramienta para un adecuado razonamiento clínico.
- Comprender las formas en que se construye el conocimiento clínico reconociendo criterios de rigor para una adecuada comprensión y puesta en práctica de la información.
- Evaluar en forma integrada al paciente considerando la información entregada por exámenes de laboratorio, imágenes, monitorización de sistemas y scores de gravedad al lado de la cama del enfermo.
- Conocer las modalidades de ventilación mecánica y las diferentes alternativas de cuidados respiratorios para pacientes con vía aérea natural o artificial.
- Planificar la intervención kinésica para pacientes críticos en diferentes contextos clínicos considerando las diferentes estrategias abordadas por el kinesiólogo.
- Diseñar un plan de intervención kinésica con la información recabada en torno a un caso clínico.

## Cuerpo Docente

### **Klgo. Jorge Molina Blamey**

Director Carrera Kinesiología Facultad de Medicina Clínica Alemana Universidad del Desarrollo. Especialista en Kinesiología Intensiva DENAKE. Magíster en Gestión en Salud. Magíster© en Fisiología del Ejercicio. Terapeuta respiratorio del Consejo Latinoamericano de Terapia Respiratoria. Past President de la Sociedad Chilena de Kinesiología Intensiva.

### **Klgo. Juan Eduardo Keymer Reyes**

Especialista Kinesiterapia Respiratoria DENAKE. Especialista en Kinesiología Intensiva DENAKE. Terapeuta respiratorio del Consejo Latinoamericano de Terapia Respiratoria. Past President de la Sociedad Chilena de Kinesiología Intensiva. Jefe técnico Kinesiología UPC. Kinesiólogo UPC Clínica Alemana.

### **Klgo. Rodrigo Pérez Araos**

Especialista en Kinesiología Intensiva. Terapeuta respiratorio del Consejo Latinoamericano de Terapia Respiratoria. Magíster© en Fisiología del Ejercicio. Kinesiólogo UPC Clínica Alemana.

# Contenidos

- Rol del Kinesiólogo en UCI
- Evidencia aplicada a la UPC: Búsqueda avanzada de evidencia, lectura crítica de textos clínicos
- Generalidades del paciente crítico: Evaluación respiratoria, valoración de exámenes clínicos básicos, técnicas kinésicas respiratorias, farmacología básica, imagenología, ECG, monitorización básica
- Fisiopatología cardiopulmonar: Función pulmonar, función cardíaca
- Generalidades del SDRA, Shock – Sépsis
- Reanimación Hemodinámica
- Monitoreo hemodinámico, oxigenoterapia, aerosol terapia, humidificación, vía aérea artificial, traqueostomía, drenajes pleurales.
- Medición de Mecánica Pulmonar, historia de la ventilación mecánica invasiva (VMI), principios de la VMI, modos ventilatorios tradicionales, nuevos modos ventilatorios
- Reclutamiento alveolar
- Chequeo y armado de diferentes ventiladores
- Estrategias Weaning de VMI
- Historia y principios de la ventilación mecánica no invasiva (VMNI), modos ventilatorios e interfaces más utilizadas.
- Reclutamiento con CPAP
- Manejo kinésico de paciente EPOC, politraumatizado, quirúrgico, trasplantado
- Kinesiterapia en paciente neurocrítico: Monitoreo multimodal, rehabilitación neurológica, polineuropatía de paciente crítico
- VAFO, ECMO, Ventilación en posición Prono, NICO, asistencia ventricular, Novalung

## **Klga. Viviane Hidalgo Cabalín**

Especialista en Kinesiología Intensiva. Terapeuta respiratorio del Consejo Latinoamericano de Terapia Respiratoria. Coordinadora de pacientes hospitalizados, Servicio de Medicina Física y Rehabilitación Clínica Alemana de Santiago. Kinesióloga UPC Clínica Alemana.

## **Klgo. Hugo Budini Rojas**

Especialista en Kinesiología Intensiva. Terapeuta respiratorio del Consejo Latinoamericano de Terapia Respiratoria. Kinesiólogo UPC Clínica Alemana.

## **Klga. Claudia Giuliano Jaramillo**

Especialista en Kinesiología Intensiva. Kinesióloga UPC Clínica Alemana.

## **Klgo. Felipe Cerpa Donoso**

Especialista en Kinesiología Intensiva. Terapeuta respiratorio del Consejo Latinoamericano de Terapia Respiratoria. Kinesiólogo UPC Clínica Alemana.

## **Carolina Fu**

PhD. Fisioterapeuta Académica Escuela de Fisioterapia Universidad de Sao Paulo, Brasil.

## **Docentes Invitados**

## Metodología

Se realizarán clases presenciales teórico-prácticas, demostraciones, análisis de casos y presentaciones orales. Estudio auto-dirigido utilizando plataforma virtual. Evaluaciones escritas. Para realizar la pasantía es requisito haber tener nota aprobatoria en todos los módulos anteriores. Evaluación práctica al finalizar pasantía.

**Horas: 230 horas cronológicas** (presenciales + estudio a distancia).

Fechas Presenciales

Las clases presenciales se realizarán los siguientes fines de semana.

### Versión inicio Abril 2017

<b>Abril</b> 08 y 09	<b>Mayo</b> 06 y 07	<b>Junio</b> 10 y 11	<b>Julio</b> 08 y 09	<b>Agosto</b> 05 y 06	<b>Septiembre</b> 02 y 03	<b>Sept / Oct</b> 30 y 01	<b>Noviembre</b> 04 y 05
-------------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	--------------------------	------------------------------	------------------------------	-----------------------------

Pasantía Clínica Alemana de Santiago.

### Versión inicio Junio 2017

<b>Junio</b> 10 y 11	<b>Julio</b> 08 y 09	<b>Agosto</b> 05 y 06	<b>Septiembre</b> 02 y 03	<b>Sept / Oct</b> 30 y 01	<b>Noviembre</b> 04 y 05	<b>Diciembre</b> 02 y 03	<b>Enero 2018</b> 06 y 07
-------------------------	-------------------------	--------------------------	------------------------------	------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	------------------------------

Pasantía Clínica Alemana de Santiago.

## Requisitos de Aprobación

Se otorgará Certificado de Aprobación cumpliendo con los requisitos académicos de 80% asistencia a clases presenciales y nota mínima 4,5 en todas las evaluaciones.

**Matrícula:** \$160.000

**Arancel:** \$1.580.000

(10% de descuento Familia UDD-CAS-HPH, residentes en regiones, Colegio de Kinesiólogos/habilitados presentando documentación correspondiente).

## Arancel 2017

**Facilidades de pago:** tarjetas bancarias, letras, cheques (último cheque debe ser emitido con fecha del mes en que finaliza el programa).

## Requisitos mínimos de admisión:

- Kinesiólogo con título universitario.
- Dominio de inglés leído.
- Deseable experiencia laboral en área cardio-respiratoria.
- Poseer habilidades de autoaprendizaje y autogestión.

## Postulaciones

[www.udd.cl](http://www.udd.cl), Extensión y Capacitación, Diplomas



En este programa se hará una selección de los participantes (\*)

Luego de ingresar sus datos on-line, para postular ingresar al proceso de selección debe presentar la siguiente documentación:

1. Fotocopia de Certificado de Título legalizado ante notario.
2. Currículum Vitae actualizado.
3. Carta formal de motivación explicando las razones de su interés en el programa.
4. Nombre, teléfono y correo electrónico de 2 kinesiólogos (preferentemente académicos) a los cuales se les solicitará referencia.

La documentación debe estar dirigida al Director del programa y debe hacerla llegar completa en formato digital a [juanekeymer@udd.cl](mailto:juanekeymer@udd.cl) con copia a [postituloskine@udd.cl](mailto:postituloskine@udd.cl) (no se estudiarán postulaciones cuyos antecedentes lleguen incompletos).

### Plazo de Recepción de postulaciones:

Domingo 08 de Enero 2017 (recepción de documentos digitales en correo electrónico).

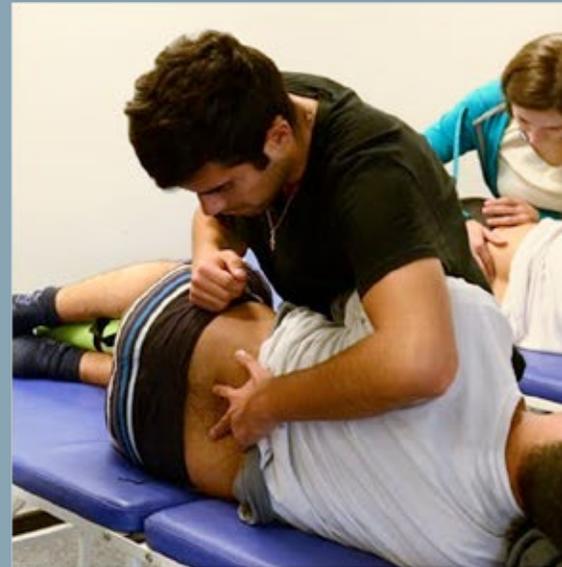
Contacto a los seleccionados para iniciar proceso de matrícula a partir del jueves 13 de Enero 2017.

**IMPORTANTE:** En la nómina de seleccionados se indicará la versión en la que queda aceptado (Abril o Junio 2017)

(\*) Se eximen de esta postulación los kinesiólogos egresados de la Carrera de Kinesiología de la Facultad de Medicina Clínica Alemana-Universidad del Desarrollo sin embargo deben enviar igualmente sus documentos dentro del plazo para reservar su vacante. Para matricularse deben ponerse en contacto con la Coordinación de Postítulo.

La Universidad se reserva el derecho de suspender el programa en caso de no reunir el número mínimo de alumnos requeridos.

El listado de docentes está sujeto a confirmación. La Universidad se reserva el derecho de reemplazarlos.





Facultad de Medicina  
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo  
Kinesiología

# ÁREA MÚSCULO-ESQUELÉTICO



UDD

Facultad de Medicina

Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

Kinesiología



DIPLOMA  
**Ejercicio Terapéutico y Estabilidad  
Dinámica en Patologías  
Músculo-Esqueléticas** (versión Internacional)

## Director

Klgo. Vicente Mauri Stecca

Actualmente la kinesiología se encuentra en un proceso educativo y social de evolución, con generaciones de nuevos y emprendedores profesionales que demandan una alta calidad de conocimientos y prácticas que beneficien directamente a la profesión y a los usuarios de ella. Es así como una de las herramientas que logra complementar la formación kinésica tradicional es el ejercicio terapéutico, llamado a generar competencias prácticas, éticas, sociales y cognitivas de gran impacto y reflexión empírica y científica en torno a las patologías osteo-articulares y traumatológicas en general de mayor prevalencia en la actualidad.

Conjuntamente a ello, la tendencia mundial y lo que la evidencia indica, es que la resolución final de un cuadro traumatológico no puede darse sin la asociación de técnicas y ejercicios terapéuticos orientados a apoyar sensorial y estructuralmente a la estabilidad dinámica de modo que fundamente realmente su acción e impacte en el objetivo de rehabilitación propuesto para alcanzar la máxima funcionalidad del usuario.

La Universidad del Desarrollo, acogiendo al proceso de cambios de la profesión y a la modernización del conocimiento, pone a disposición de sus egresados y a la comunidad entera, la formación continua de un profesional, el cual en atención a las etiologías más variables y al análisis exhaustivo del paciente, establece como respuesta una evaluación, diagnóstico kinésico y tratamiento basados exclusivamente de recursos accesibles, llenando un vacío real en la sociedad moderna y sistema de salud actual.

## Objetivos

### Objetivo General:

**Al finalizar el proceso formativo los estudiantes serán capaces de:**

- Fundamentar, planificar, desarrollar y evaluar programas de rehabilitación basados en ejercicios terapéuticos orientados a la estabilidad dinámica, utilizando la mejor evidencia disponible velando por su correcta ejecución, y fomentando el uso de esta herramienta terapéutica para el beneficio de sus pacientes.
- Desarrollar programas kinésicos y/o proyectos de intervención en los ámbitos de promoción de la salud para sujetos sanos y prevención de enfermedades cardiovasculares, a través de metodologías sanitarias validadas según la evidencia, enfatizando en todas ellas la importancia del ejercicio físico como agente de promoción y prevención de las enfermedades crónicas no transmisibles.

### Objetivos Específicos:

**Durante el desarrollo del diploma se espera que los estudiantes logren:**

- Conocer la evolución experimentada por las principales escuelas y tendencias de estabilidad dinámica y entrenamiento neuromuscular.
- Discutir las adaptaciones fisiológicas y motoras inducidas por el estímulo doloroso y la compensación en los diferentes sistemas corporales involucrados en la rehabilitación funcional.
- Determinar las mejores opciones de tratamiento mediante ejercicios terapéuticos según las tendencias actuales.
- Aplicar los conceptos y técnicas de entrenamiento y rehabilitación orientada al ejercicio terapéutico y la estabilidad dinámica apendicular y axial.
- Analizar la medicina basada en evidencia actual sobre los ejercicios de rehabilitación y entrenamiento neuromuscular.

## Contenidos

- Rehabilitación Funcional, Entrenamiento Neuromuscular, Patologías y alteraciones NM, Ejercicio y Estabilidad, pre-habilitación
- Neuro-anato-fisiología del dolor, dolor y control neuromuscular, estrategias de compensación y evitación, identificaciones banderas amarillas y rojas durante ejercicio, razonamiento clínico y bases ejercicio (evidencia), bases neurofisiología taping y ejercicio estabilidad
- Lectura crítica, investigación bibliográfica, revisión sistemática, interpretación resultados, buscadores literatura científica
- Ejercicio Terapéutico orientado a la estabilidad dinámica de Miembro inferior
- Ejercicio Terapéutico orientado a la estabilidad dinámica de región lumbar, anillo pélvico y piso pélvico
- Ejercicio Terapéutico orientado a la estabilidad dinámica de Miembro Superior
- Ejercicio Terapéutico orientado a la estabilidad dinámica de Columna Torácica, Cervical y relación ATM

## Cuerpo Docente

### **Klgo. Vicente Mauri Stecca**

ScD Texas Tech University, Fisioterapeuta, COMT IAOM-US, Co-Fundador Scientific Manual Therapy (SMT), Coordinador de Postítulo Músculo-Esquelético Carrera de Kinesiología Facultad de Medicina Clínica Alemana-Universidad del Desarrollo.

### **Klgo. Julio Figueroa Puig**

Profesor de Educación Física, DC Chiropractic, MPI, MG en Medicina del Deporte Co-Fundador Scientific Manual Therapy (SMT).

### **Klgo. Nelson Adrian**

Mg. Docencia Universitaria, Especialista en Terapia Manual Manipulativa, Certificado e Instructor SASTM (Sound Assisted Soft Tissue Mobilization, Graston Hall Technique) y FAKTR (Functional and Kinetic Treatment with Rehabilitation), Terapeuta K-Taping, Docente Kinesiología Universidad del Desarrollo.

### **Klga. Marcela Antúnez Riveros**

Mg. Educación en Ciencias de la Salud, Especialista en Kinesiología en Traumatología y Ortopedia DENAKE, Kinesióloga Instituto Traumatológico.

### **Klgo. Pedro Castex Carvajal**

COMT y Fellowship IAOM-US, Certificado Kinesiotaping Practitioner, Docente Scientific Manual Therapy, (SMT) Kinesiólogo Área Traumatología y Ortopedia Clínica Tabancura

### **Klga. Bernardita Pizarro Donoso**

Prof. Educación Física, Especialista en Neurorehabilitación adulto (Concepto Bobath), Candidata a Doctor en Ciencias de la Motricidad Humana.

### **Klgo. Rodrigo Jara**

Magister en Docencia Universitaria, Coordinador Bachillerato Carrera de Kinesiología – Universidad del Desarrollo

### **Klga. Sonia Roa Alcaino**

Mg. Pedagogía Universitaria. Coordinador de Postítulo y Relaciones Internacionales Kinesiología CAS-UDD. Especialista en Reeducción Pelvipereineal. Educadora para el parto Lamaze International. Kinesióloga clínica e investigadora dedicada al área de Salud de la Mujer.

## Docentes Internacionales:

### **Phillip S. Sizer Jr., PT, PhD, OCS, FAAOMPT (EEUU)**

Director y Docente del Programa de Doctorado en Physical Therapy – HSC, Universidad de Texas Tech, Director Laboratorio Investigación Clínica Musculo-Esquelética HSC-TTU, Consultor Clínico University Medical Center, Profesor Asociado TTUHSC, SAH, Peer Reviewer for Pain Prac, Res Q Ex Sport, Arch Phys Med Rehab, J Orthop Surg Res, J Man Manip Ther Phys Med Rehab, and Phys Ther.

### **Klgo. Oscar Flores Rossell (Venezuela)**

Maestría en Actividad Física y Salud. Universidad Europea Miguel de Cervantes ©, Diplomado en Disfunción del Movimiento y Reentrenamiento Motor, Especialización en Fisiología y Clínica del Ejercicio, Especialización en Rehabilitación Acuática. Departamento de Postgrados Klinik Valens, Suiza  
Certificado en las modalidades de fisioterapia acuática: Terapia Manual Subacuática, Hidropilates, FluirHidro, Aquadinamic (2007), Watsu (2001), Bad Ragaz (2001) y Halliwick (2001)

## Metodología

Se realizarán clases presenciales prácticas. Estudio auto-dirigido utilizando plataforma virtual. Evaluaciones escritas. Evaluación práctica final.

**Horas: 200 horas cronológicas** (presenciales + estudio a distancia).

Fechas Presenciales

Las clases presenciales se realizarán los siguientes fines de semana.

Días sábado de 09:00 a 18:00, domingos de 09:00 a 13:30.



## Requisitos de Aprobación

Se otorgará Certificado de Aprobación cumpliendo con los requisitos académicos de 80% asistencia a clases presenciales y nota mínima 4,5 en todas las evaluaciones.

**Matrícula:** \$160.000

**Arancel:** \$1.580.000

(10% de descuento Familia UDD-CAS-HPH, residentes en regiones, Colegio de Kinesiólogos/habilitados presentando documentación correspondiente).

## Arancel 2017

**Facilidades de pago:** tarjetas bancarias, letras, cheques (último cheque debe ser emitido con fecha del mes en que finaliza el programa)

## Requisitos mínimos de admisión:

- Kinesiólogo con título universitario o estudiante cursando 5º año de la Carrera con su licenciatura.
- Dominio de inglés leído.
- Deseable experiencia laboral en área músculo-esquelética.
- Poseer habilidades de autoaprendizaje y autogestión.

## Postulaciones

**[www.udd.cl](http://www.udd.cl) / Postgrado y Educación Continua**

Una vez postulado en nuestra página web, recibirá el Instructivo de Matricula para formalizar su incorporación.

Debe presentar la siguiente documentación:

- Currículum Vitae actualizado.
- Fotocopia legalizada de Certificado de Título de Kinesiólogo.  
En el caso de ser estudiante de 5º año debe presentar.
- Certificado de Estudios.
- Fotocopia de Carnet de Identidad.

### Plazo de matrícula:

**24 de marzo 2017**

o hasta completar las vacantes, lo que ocurra primero.

La Universidad se reserva el derecho de suspender el programa en caso de no reunir el número mínimo de alumnos requeridos.

El listado de docentes está sujeto a confirmación. La Universidad se reserva el derecho de reemplazarlos.



UDD

Facultad de Medicina

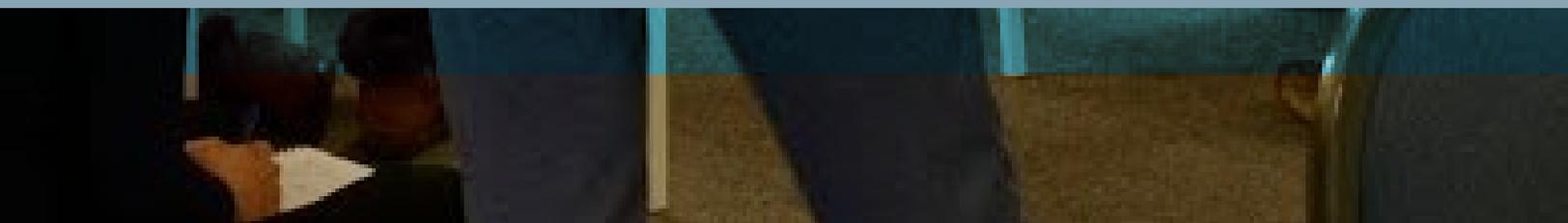
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

Kinesiología



DIPLOMA

# Kinesiología Global en Dolor Músculo-Esquelético Crónico



## Directora

Klga. Lexia Palomer Jimenez

En Chile, las dolencias músculo-esqueléticas son un problema frecuente de salud entre los adultos. Según la última Encuesta Nacional de Salud (ENS 2009-2010), existe una prevalencia de un 34,2% de síntomas músculo-esqueléticos de origen no traumático, cuya intensidad de dolor es mayor o igual a 4 (según una escala del dolor de 1 a 10) en la población. Dicha prevalencia aumenta en la edad, y es mayor en mujeres entre 45 y 64 años de edad (50,6%). Respecto a la duración de los síntomas, un 32,3% de las personas adultas con síntomas músculo-esqueléticos refieren presentar dichas molestias hace un tiempo de entre 1 y 5 años, y un 28% hace más de 5 años, es decir, las molestias son de característica crónicas y podría inferirse que las personas que sufren este tipo de dolor no están recibiendo un abordaje terapéutico adecuado. Los sitios del cuerpo en los cuales se presentan los síntomas con mayor prevalencia son las rodillas y la espalda baja.

En relación al impacto en la sociedad, las enfermedades músculo-esqueléticas no traumáticas son la segunda causa de ausencia laboral, siendo el lumbago el diagnóstico más prevalente.

La evidencia en relación al manejo terapéutico del dolor crónico músculo-esquelético indica la efectividad que han reportado abordajes de tratamiento múltiples, en los cuales se requiere un equipo multidisciplinario que trabaje con el paciente por tiempos prolongados.

Es en este contexto de relevancia en el cual el kinesiólogo, como parte esencial del equipo de rehabilitación, debe optimizar su conocimiento de las características del dolor, específicamente del dolor músculo-esquelético, y del su manejo terapéutico en globalidad de los diagnósticos prevalentes, con el propósito de mejorar la calidad de vida de los pacientes chilenos con dolor.



## Objetivos

### Objetivo General:

**Al finalizar el proceso formativo los estudiantes serán capaces de:**

- *Desarrollar una visión integral en torno a la problemática de las personas que sufren dolor y disfunciones músculo-esqueléticas, que permitan evaluar y tratar desde una perspectiva de globalidad.*

### Objetivos Específicos:

**Durante el desarrollo del diploma se espera que los estudiantes logren:**

- Comprender la naturaleza holística del dolor, la organización corporal global y las cadenas musculares.
- Entender la relevancia de la medicina basada en la evidencia (MBE) y práctica basada en la evidencia (PBE) aplicada en la práctica kinésica.
- Aplicar los conocimientos de la ciencia básica de dolor y la organización corporal, a la evaluación y tratamiento de las personas con disfunción músculo-esquelética.
- Valorar los factores biopsicosociales que contribuyen al dolor, disfunción y discapacidades de la persona, mediante herramientas de evaluación actualizadas, válidas y confiables.
- Desarrollar un enfoque de manejo de terapia física global basada en cadenas musculares dirigida a disminuir el dolor, armonizar la estructura corporal global, mejorar la función y reducir la discapacidad.
- Demostrar un conocimiento para evaluar y tratar a la persona que experimenta alteraciones posturales, dolor y disfunción, incorporando estrategias de educación y enfoques de reeducación postural basado en cadenas musculares.

## Contenidos

- Magnitud del problema: epidemiología del dolor como un problema de salud pública en Chile y en el mundo, y su relación con aspectos sociales, éticos y económicos.
- Definición de dolor y la naturaleza multidimensional de la experiencia del dolor.
- Base anatómica, fisiológica y psicológica del dolor y de la organización corporal.
- Impacto de la edad, el género, la familia, la cultura, la espiritualidad y el medio ambiente en la experiencia del dolor y en la organización corporal.
- Rol del kinesiólogo y de otros profesionales de la salud en el tratamiento del dolor y la integración de la terapia física en el equipo interdisciplinario.
- Dolor asociado a alteraciones músculo-esqueléticas a lo largo de la vida (factores fisiológicos y psico-sociales, implicaciones para la evaluación y la intervención)
- Medicina Basada en la Evidencia (MBE) y práctica basada en la evidencia (PBE) y su relevancia para el kinesiólogo clínico.
- Buscadores de evidencia científica disponibles y sus diferentes finalidades.
- Estrategias de búsqueda de evidencia, en base a una pregunta clínica.
- Lectura crítica de artículos relacionados a dolor y disfunción músculo-esquelética y su tratamiento kinésico: ECR y revisiones sistemáticas
- Nueva visión de la clasificación del dolor.
- Sensibilización periférica y central y su relación con la percepción del dolor (Consecuencias a largo plazo del dolor crónico en el sistema nervioso central.)
- Nociceptores y los estímulos adecuados para su activación en diferentes tipos de tejidos (la piel, los músculos, las articulaciones y vísceras).
- Mecanismos que subyacen a los comportamientos de dolor: dolor referido, hiperalgesia primaria, hiperalgesia secundaria, alodinia.
- Biomecánica del cuerpo humano desde una perspectiva de globalidad, otorgando prioridad al análisis de las cadenas musculares, para entender las principales disfunciones músculo-esqueléticas
- Cambios fisiológicos y músculo-esqueléticos que se producen en el sistema de cadenas musculares asociado a las disfunciones músculo-esqueléticas.
- Implicancias del dolor en la evaluación y manejo del paciente.
- Herramientas confiables y válidas de evaluación en la fase de dolor agudo para prevenir la aparición de la cronicidad.
- Enfoque biopsicosocial y herramientas para la evaluación del dolor y la discapacidad.
- Naturaleza multidimensional del dolor y medidas de evaluación específicas para cada uno de los dominios: sensorial, afectivo, cognitivo, fisiológico y conductual.
- Manifestaciones clínicas de las disfunciones de cadenas musculares
- Sistema de evaluación corporal basado en el análisis de las cadenas musculares, y mecanismos de organización global de las disfunciones músculo-esqueléticas.
- Integración de la evaluación del paciente en un plan de tratamiento adecuado utilizando los conceptos y estrategias de razonamiento clínico.
- Principios terapéuticos de la relación paciente/ tratante para mejorar la postura, reducir el dolor, promover la función óptima y mejorar las actividades y participación de los sujetos.
- Principios de la farmacología de los medicamentos utilizados para tratar el dolor (medicamentos no opioides, opioides, adyuvantes, analgésicos tópicos y anestésicos locales), entendiendo las limitaciones del manejo del dolor crónico y su influencia en la condición músculo-esquelética del paciente.
- Educación y auto cuidado, como parte fundamental del tratamiento de las disfunciones musculo-esqueléticas.
- Técnicas de tratamiento global de las diferentes cadenas musculares comprometidas.
- Diseño y aplicación de un plan de kinesiología global en cadenas musculares específico para cada paciente, según las condiciones de su sistema musculo-esquelético.

## Cuerpo Docente

### Lexia Palomer Jimenez

Magíster en Ciencias de la Educación.

Profesor asistente de Reeducción Postural Global (RPG). FORMACIÓN SUPERIOR en RPG Escoliosis, Lesiones Articulares, Patologías Cervicales, Interpretación de Radiografías, Stretching Global Activo.

### Klga. María Jesús Mena Iturriaga

Mg. en Terapia Manual Ortopédica. Coordinador de área Músculo-esquelético y Relaciones Internacionales y Docente de Kinesiología, Facultad de Medicina CAS-UDD. Certificada en Reeducción Postural Global (RPG). Alumno Magíster en Terapia Física y Rehabilitación, Facultad de Medicina CAS-UDD.

### Docente Internacional

#### Amelia Pascual Marques

PhD, Profesor asociado del Departamento de Fisioterapia, Fonoaudiología e Terapia Ocupacional, Facultad de Medicina, Universidad de Sao Paulo. Editora de Revista "Fisioterapia & Pesquisa.

### Docentes Invitados

## Metodología

Se realizarán clases presenciales prácticas. Estudio auto-dirigido utilizando plataforma virtual. Evaluaciones escritas. Evaluación práctica final.

## Horas: 184 horas cronológicas (presenciales + estudio a distancia).

Fechas Presenciales

Las clases presenciales se realizarán los siguientes fines de semana.

Días sábado de 09:00 a 18:00, domingos de 09:00 a 13:30.



## Requisitos de Aprobación

Se otorgará Certificado de Aprobación cumpliendo con los requisitos académicos de 80% asistencia a clases presenciales y nota mínima 4,5 en todas las evaluaciones.

**Matrícula:** \$160.000

**Arancel:** \$1.580.000

(10% de descuento Familia UDD-CAS-HPH, residentes en regiones, Colegio de Kinesiólogos/habilitados presentando documentación correspondiente).

**Facilidades de pago:** tarjetas bancarias, letras, cheques (último cheque debe ser emitido con fecha del mes en que finaliza el programa).

## Arancel 2017

## Requisitos mínimos de admisión:

- Kinesiólogo con título universitario o estudiante cursando 5º año de la Carrera.
- Dominio de inglés leído.
- Deseable experiencia laboral en área músculo-esquelética.
- Poseer habilidades de autoaprendizaje y autogestión.

## Postulaciones

[www.udd.cl](http://www.udd.cl) / Postgrado y Educación Continua

Una vez postulado en nuestra página web, recibirá el Instructivo de Matrícula para formalizar su incorporación.

Debe presentar la siguiente documentación:

- Currículum Vitae actualizado.
- Fotocopia legalizada de Certificado de Título de Kinesiólogo.  
En el caso de ser estudiante de 5º año debe presentar Certificado de Estudios.
- Fotocopia de Carnet de Identidad.

## Plazo de matrícula:

**Viernes 21 de Abril 2017** o hasta completar las vacantes, lo que ocurra primero.

La Universidad se reserva el derecho de suspender el programa en caso de no reunir el número mínimo de alumnos requeridos.

El listado de docentes está sujeto a confirmación. La Universidad se reserva el derecho de reemplazarlos.





Facultad de Medicina

Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

Kinesiología



DIPLOMA

**Kinesiterapia en Reintegro Deportivo**



## Director

Klgo. Rodrigo Domínguez

El diplomado tiene como finalidad permitir una continuidad de atención de un paciente que necesita retornar a su práctica deportiva. De lo anterior, esta formación permite una intervención desde las etapas más tempranas en la recuperación de una lesión músculo-esquelética hasta el óptimo reintegro deportivo.

La instrucción académica-clínica teórica y práctica desarrollada en centros especializados y que cuentan con estándares de alta calidad en la atención de pacientes que realizan práctica deportiva, permitirá entregar una formación de excelencia basada en una visión integral que otorga una intervención con objetivos y metas claras durante todo el proceso que vive un deportista desde la lesión hasta el retorno a la actividad deportiva.

La inclusión de temáticas y experiencias docentes orientadas a aquellos kinesiólogos que trabajen clínicamente con pacientes involucrados en diferentes niveles de exigencia deportiva mejorará la especificidad y resultados funcionales del tratamiento kinésico, priorizando las expectativas y seguridad del paciente hasta el retorno actividad.

Esta formación tiene una visión interdisciplinaria ya que cuenta con la participación activa de médicos traumatólogos, deportólogos, kinesiólogos especialistas y profesionales que intervienen en la mejora del rendimiento deportivo tales como psicólogo, preparador físico, nutricionista, enfermero de rescate y profesor de educación física.



# Objetivos

## Objetivo General:

Al finalizar el proceso formativo los estudiantes serán capaces de:

- Desarrollar un manejo integral del paciente deportista y su contexto biopsicosocial desde la recuperación funcional y física inmediatamente posterior a la lesión, hasta el retorno óptimo a la actividad deportiva

## Objetivos Específicos:

Durante el desarrollo del diploma se espera que los estudiantes logren:

- Conocer las distintas intervenciones multidisciplinarias alrededor de la recuperación funcional y física del paciente deportista
- Aplicar métodos de evaluación que permitan orientar y programar las intervenciones terapéuticas en la prevención y /o tratamiento de lesiones del deportista.
- Planificar de manera sistemática las intervenciones terapéuticas a través de metas acotadas para cada fase de la rehabilitación del deportista
- Fomentar la práctica basada en la evidencia a través del apoyo en la generación de líneas de investigación asociadas al área de Kinesiología Deportiva
- Desarrollar herramientas y estrategias que le permitan al kinesiólogo desenvolverse de manera óptima en el contexto deportivo (deportista/ entrenador/ equipo técnico).
- Participar en la orientación, prevención y tratamiento en el deporte formativo, recreativo, competitivo y de alto rendimiento.



# Contenidos

- Patoanatomía del sistema Musculo–esquelético orientado al deporte, principios de biomecánica (marcha, running, lanzamiento, salto), generalidades imagenología deportista, principios fisiológicos del entrenamiento
- Evaluación Multidisciplinaria del paciente Deportista
- Pruebas Funcionales (capacidad aeróbica, anaeróbica, potencia, velocidad), Evaluaciones biomecánicas (plataforma salto, EMG superficie, laboratorio biomecánica UDD), Nutrición del paciente Deportista, psicología en rendimiento y reintegro deportivo
- Columna Vertebral
- Anatomía e imagenología Columna (generalidades), patologías comunes en columna vertebral del deportista, Intervención quirúrgica y reintegro deportivo, prácticos de evaluación y tratamiento específico del paciente deportista.
- Miembro Superior
- Anatomía e imagenología Miembro Superior (generalidades), patologías comunes en Miembro Superior del deportista, Intervención quirúrgica y reintegro deportivo, prácticos de evaluación y tratamiento específico del paciente deportista.
- Miembro Inferior - Cadera
- Anatomía e imagenología Cadera (generalidades), patologías comunes en Cadera del deportista, Intervención quirúrgica y reintegro deportivo, prácticos de evaluación y tratamiento específico del paciente deportista.
- Miembro Inferior – Rodilla
- Anatomía e imagenología Rodilla (generalidades), patologías comunes en Rodilla del deportista, Intervención quirúrgica y reintegro deportivo, prácticos de evaluación y tratamiento específico del paciente deportista, Taping.
- Miembro Inferior – Pierna, Tobillo y Pie.
- Anatomía e imagenología PTP (generalidades), patologías comunes en PTP del deportista, Intervención quirúrgica y reintegro deportivo, prácticos de evaluación y tratamiento específico del paciente deportista, Taping.
- Consideraciones Clínicas del Paciente Deportista Complejo
- Ejercicios subpoblacionales, fundamentos entrenamiento, uso de fármacos y suplementos, apoyo psicológico en prevención, lesiones miotendíneas y cartilago en el paciente deportista
- Sistema de entrenamiento híbrido (Integración). La fórmula del éxito: Entrenamiento Funcional más Entrenamiento Tradicional

## Cuerpo Docente

### Klgo. Rodrigo Domínguez

Kinesiólogo Área Kinesiología Músculo-Esquelética Ambulatoria Clínica Alemana Santiago, MBA Universidad del Desarrollo, Magíster en Terapia Manual Ortopédica UNAB.

### Klgo. Nicolás Yánez

Kinesiólogo equipo Miembro Inferior – CAS

### Klgo. Pablo Carreño

Master of Science in Physical Therapy University of Pittsburgh. Diploma Terapia Manual Ortopédica, Terapeuta K-Taping. Kinesiólogo equipo Columna Clínica Alemana de Santiago.

### Klgo. Vicente Mauri Stecca

ScD Texas Tech University, Fisioterapeuta, COMT IAOM-US, Co-Fundador Scientific Manual Therapy (SMT), Coordinador Postítulo Músculo-Esquelético CAS-UDD

### Klgo. Susanne Oberpaur

Acreditada DENAKE, Especialista en Traumatología y Ortopedia, Quiropráctico, Anglo European College of Chiropractics, Magister en Terapia Manual, Universidad Andrés Bello, equipo Columna – CAS.

### Klgo. Manuel Cobo

Master of Sports Physiotherapy, Adelaide, Australia, Especialista en Kinesiología en Traumatología y Ortopedia, DENAKE, equipo Kinesiología - CAS

### Klgo. Pedro Salgado

Diplomado en Terapia Manual Ortopédica en técnicas de evaluación y manipulación de extremidades y tejidos blandos. University of Saint Augustine. Universidad Andrés Bello, equipos Hombro – Cadera - CAS

### Klga. Valeria Rodríguez

Kinesióloga equipo Hombro – Cadera - CAS

### Equipo Laboratorio Biomecánica UDD

### Cuerpo Médico – Traumatología y Ortopedia Clínica Alemana de Santiago

Psicóloga: **Camila Cabargas**

Nutricionista: **Juan Tejo**

SpeedWorks: **Klgo. Paula Spoerer**

### DOCENTE INTERNACIONAL

## Metodología

- a) Clases presenciales (magistrales, talleres, análisis de casos, simulaciones) teóricas y prácticas: 1 fin de semana al mes = sábado 8:30-17:00, domingo 9:00-13:30.
- b) Rotaciones Clínicas – Clínica Alemana Santiago.
- c) Rotaciones SpeedWorks – Retorno Deportivo y Entrenamiento Funcional.
- d) Apoyo e-learning de la información entregada en clases, a través de la plataforma virtual UDD.

**Horas: 250 horas cronológicas** (presenciales + estudio a distancia).

Fechas Presenciales (Reintegro deportivo). Las clases presenciales se realizarán los siguientes fines de semana.

<b>Abril</b> 08 y 09	<b>Mayo</b> 06 y 07	<b>Junio</b> 03 y 04	<b>Julio</b> 08 y 09	
<b>Agosto</b> 05 y 06	<b>Septiembre</b> 02 y 03	<b>Sept/ Oct</b> 30 y 01	<b>Noviembre</b> 04 y 05	<b>Diciembre</b> 02 y 03

## Requisitos de Aprobación:

Se otorgará Certificado de Aprobación cumpliendo con los requisitos académicos de 80% asistencia a clases presenciales y nota mínima 4,5 en todas las evaluaciones.

**Matrícula:** \$160.000

## Arancel 2017

**Arancel:** \$1.580.000

(10% de descuento Familia UDD-CAS-HPH, residentes en regiones, Colegio de Kinesiólogos/habilitados presentando documentación correspondiente).

**Facilidades de pago:** tarjetas bancarias, letras, cheques (último cheque debe ser emitido con fecha del mes en que finaliza el programa).

## Requisitos mínimos:

- Kinesiólogo con título universitario.
- Dominio de inglés leído.
- Deseable experiencia laboral en área músculo-esquelética.
- Poseer habilidades de autoaprendizaje y autogestión.

## Postulaciones

[www.udd.cl](http://www.udd.cl) / Postgrado y Educación Continua

Una vez postulado en nuestra página web, recibirá el Instructivo de Matrícula para formalizar su incorporación.  
Debe presentar la siguiente documentación:

- Currículum Vitae actualizado.
- Fotocopia legalizada de Certificado de Título de Kinesiólogo.  
En el caso de ser estudiante de 5º año debe presentar Certificado de Estudios.
- Fotocopia de Carnet de Identidad.

## Plazo de matrícula:

**Viernes 24 de Marzo 2017** o hasta completar las vacantes, lo que ocurra primero.

La Universidad se reserva el derecho de suspender el programa en caso de no reunir el número mínimo de alumnos requeridos.

El listado de docentes está sujeto a confirmación. La Universidad se reserva el derecho de reemplazarlos.







**Facultad de Medicina**

Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

Kinesiología

# ÁREA NEUROLÓGICA



DIPLOMA

**Kinesiterapia Neonatal y Seguimiento  
del Paciente Prematuro**



**Directora**  
Klga. Elba Alvear

Entre las principales causas de mortalidad neonatal destacan la prematuridad extrema, las malformaciones congénitas, infecciones y problemas respiratorios complejos. En estos problemas, en especial en los prematuros de extremo bajo peso, existe en nuestro país una importante menor supervivencia comparado con las cifras de los países desarrollados. Estas diferencias observadas se deben probablemente a la desigual disponibilidad de recursos, tanto de personal entrenado como de equipamiento e infraestructura que permita entregar un tratamiento oportuno a estos pacientes complejos.

Por lo anterior, es imprescindible que las Unidades de Cuidados Intensivos Neonatales cuenten con kinesiólogos altamente capacitados, de manera de cumplir con las expectativas que define el MINSAL: "Profesional que posee un elevado nivel técnico – profesional y que debe demostrar conocimiento y experiencia para lo cual debe estar debidamente capacitado en las áreas de kinesiterapia respiratoria y kinesiterapia del desarrollo".

Por otra parte, existe un déficit real en el nivel de formación de kinesiólogos en áreas de subespecialidad kinésica tales como la Kinesilogía Neonatal. Es por eso que la carrera de Kinesilogía de la Facultad de Medicina Clínica Alemana – UDD ofrece este diploma de formación que pretende desarrollar las competencias necesarias para el eficiente desempeño del Kinesiólogo en una NICU.

## Objetivos

### Objetivo General:

**Al finalizar el programa se espera que los alumnos logren:**

- Desarrollar un plan de manejo kinésico integral para el paciente prematuro, que permita favorecer el neurodesarrollo y una adecuada condición respiratoria, en conjunto con el resto del equipo de salud, incluyendo a la familia como pilar fundamental del tratamiento.

### Objetivos Específicos:

**Durante el desarrollo del diploma se espera que los estudiantes logren:**

- Conocer el rol del kinesiólogo en la unidad de Neonatología.
- Comprender las implicancias de la interrupción del embarazo en el desarrollo del niño.
- Seleccionar información y lectura crítica de artículos científicos para su aplicación en la unidad de neonatología.
- Identificar las etapas del desarrollo del paciente y contextualizarla en su condición clínica.
- Interpretar exámenes de laboratorio, imágenes y sistemas de monitorización.
- Conocer modalidades de ventilación mecánica y su aplicación clínica.
- Analizar de efectos de fármacos más utilizados en el paciente neonatal.
- Conocer sistemas de Oxigenoterapia.
- Evaluar al paciente prematuro y planificar la intervención kinésica, considerando el contexto clínico y las diferentes herramientas de tratamiento.
- Categorizar al paciente prematuro, según variables sanitarias y determinar las necesidades de intervención kinésica.
- Valorar la importancia de la participación de la familia como eje fundamental del tratamiento del recién nacido de pretérmino.
- Desarrollar estrategias de Educación a la familia en los conceptos de apego, estrés y autorregulación.
- Evaluar al paciente prematuro en el ámbito ambulatorio y planificar la intervención kinésica.
- Conocer el rol de Terapia ocupacional en el manejo ambulatorio del prematuro y de la Fonoaudiología en el manejo prematuro del prematuro.

## Contenidos

- Definición de la estructura física y organizacional de las unidades de neonatología.
- Definición del rol del kinesiólogo en la unidad de neonatología.
- Embriología del sistema nervioso, músculo-esquelético, cardio-respiratorio y sensorial.
- Causas gineco-obstétricas de parto prematuro.
- Manejo y prevención de parto prematuro.
- Definición y estructura de un artículo científico.
- Niveles de evidencia y grados de recomendación.
- Selección de buscadores
- Fisiología del aparato cardio-respiratorio
- Hemodinamia (PAS, flujo sanguíneo cerebral)
- Termorregulación
- Patologías más prevalentes en el RNPT: EMH, surfactante exógeno, DBP, DAP (ecocardio), asfisia perinatal, lesiones cerebrovasculares, SAM, HTPP, HDC, infección connatal e IAAS.
- Razonamiento clínico: casos clínicos y etapas del desarrollo.
- Interpretación de hemograma, PCR, electrolitos, gases sanguíneos, parámetros infecciosos.
- Monitorización hemodinámica: electro cardiograma, saturometría, actividad cerebral (brain z y NIRS)
- Accesos venosos y arteriales
- Interpretación de radiografías de Tx y ecocerebrales.
- Análisis de efectos de fármacos más utilizados en paciente neonatal.
- Definición de oxigenoterapia, sistemas de oxigenoterapia, estrés oxidativo.
- Naricera convencional, naricera más blender, naricera de alto flujo
- Principios de ventilación mecánica invasiva y no invasiva.
- Ventiladores mecánicos neonatales. Modos ventilatorios.
- Área sensoriomotora: valoración ambiental, escalas y métodos para evaluar postura del prematuro, movimiento en el prematuro, evaluación motora oral (fono y kine), signos de estrés, inmadurez (Test de Ballard).
- Área respiratoria: evaluación físico-torácica.
- Herramientas de tratamiento: NIDCAP, TND, Vojta, ESNN - SN, estimulación sensorial, técnicas de posicionamiento y contención activa/pasiva.
- KNT respiratoria neonatal.
- Modelo de categorización
- Repaso de técnicas kinésicas y talleres prácticos.
- Concepto de cuidado del prematuro centrado en la familia y niveles de participación.
- Definir conceptos estrés, apego y autorregulación.
- Desarrollar estrategias educativas.
- Visión kinésica en el policlínico de seguimiento
- Propuesta modelo de planificación de seguimiento del prematuro.
- Terapia Ocupacional: motricidad fina
- Fonoaudiología: lenguaje.
- Presentación de casos clínicos
- Pasantías clínicas

## Cuerpo Docente

### **Klga. Elba Alvear**

Formación en Neurodesarrollo métodos Bobath y Vojta. Terapeuta Respiratorio Certificado. Certificación Método Prechtl Universidad de Chicago. Kinesiólogo de la Unidad de Neonatología y Pediatría de Clínica Alemana. Jefe Técnico Unidad de Pediatría Servicio de Kinesiterapia Clínica Alemana de Santiago.

### **Klga. Paulina San Martín (Coordinador)**

Kinesióloga Supervisor Unidad de Neonatología Hospital San José.

### **Docente Internacional**

#### **Klga. Renata Hassue**

PhD. Fisioterapeuta Académica de la Carrera de Fisioterapia Universidad de Sao Paulo.

#### **Dr. Andrés Maturana**

Médico Neonatólogo de Clínica Alemana de Santiago. Magíster Metodología de la Investigación en Salud. Mc Master University.

### **Dra. Carolina Méndez**

Médico Neonatólogo de Clínica Alemana de Santiago.

### **Klga. Loreto Imperatore**

Especialista en Neurokinesiólogía. Formación en Cuidados del prematuro extremo. Kinesióloga de la Unidad de Neonatología y Pediatría de Clínica Alemana de Santiago.

### **Klga. Alejandra Pedrero**

Kinesióloga área de Neurología y Pediatría de Clínica Alemana de Santiago.

### **F. Pamela González**

Fonoaudióloga de Clínica Alemana de Santiago. Área Pediátrica.

### **F. Rodrigo Morales**

Fonoaudiólogo de Clínica Alemana de Santiago, miembro del equipo de neuro-rehabilitación pediátrica.

### **Docentes Invitados**

## Metodología

Se realizarán clases presenciales teórico-prácticas, demostraciones, análisis de casos y presentaciones orales. Estudio auto-dirigido utilizando plataforma virtual. Evaluaciones escritas. Para realizar la pasantía es requisito haber tener nota aprobatoria en todos los módulos anteriores. Evaluación práctica al finalizar pasantía.

**Horas: 220 horas cronológicas** (presenciales + estudio a distancia).

Fechas Presenciales

<b>Abril</b> 08 y 09	<b>Mayo</b> 06 y 07	<b>Junio</b> 03 y 04	<b>Julio</b> 08 y 09
<b>Agosto</b> 05 y 06	<b>Septiembre</b> 02 y 03	<b>Sept / Oct</b> 30 y 01	<b>Noviembre</b> 04 y 05

**Pasantía en Clínica Alemana de Santiago**

## Requisitos de Aprobación

Se otorgará Certificado de Aprobación cumpliendo con los requisitos académicos de 80% asistencia a clases presenciales y nota mínima 4,5 en todas las evaluaciones.

**Matrícula:** \$160.000

**Arancel:** \$1.580.000

(10% de descuento Familia UDD-CAS-HPH, residentes en regiones, Colegio de Kinesiólogos/habilitados presentando documentación correspondiente).

**Facilidades de pago:** tarjetas bancarias, letras, cheques (último cheque debe ser emitido con fecha del mes en que finaliza el programa).

## Arancel 2017

## Requisitos mínimos:

- Kinesiólogo con título universitario.
- Dominio de inglés leído.
- Deseable experiencia laboral en área cardio-respiratoria y/o neurológica.
- Poseer habilidades de autoaprendizaje y autogestión.

## Postulaciones

[www.udd.cl](http://www.udd.cl) / Postgrado y Educación Continua

Una vez postulado en la web, recibirá el Instructivo de Matrícula para formalizar su incorporación.

Debe presentar la siguiente documentación:

- Currículum Vitae actualizado.
- Fotocopia legalizada de Certificado de Título.
- Fotocopia de Carnet de Identidad.

## Plazo de matrícula:

**Viernes 24 de Marzo 2017** o hasta completar las vacantes, lo que ocurra primero.

La Universidad se reserva el derecho de suspender el programa en caso de no reunir el número mínimo de alumnos requeridos.

El listado de docentes está sujeto a confirmación. La Universidad se reserva el derecho de reemplazarlos.







Facultad de Medicina

Clinica Alemana - Universidad del Desarrollo

Kinesiología

# ÁREA SALUD DE LA MUJER

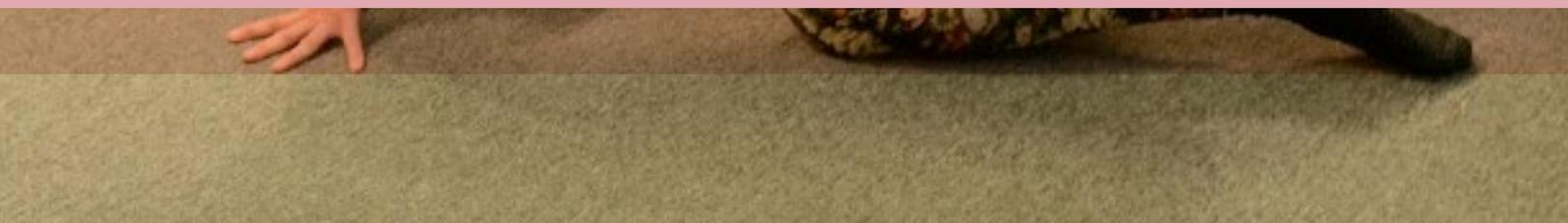


Facultad de Medicina  
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo  
Kinesiología



# DIPLOMA

## Kinesiterapia en Disfunciones Pelvipерineales de la Mujer



## Directora

Klga. Tamara Harwardt Montalva

\*ESTE PROGRAMA REALIZA PROCESO DE SELECCIÓN

Las disfunciones del piso pélvico comprenden distintos tipos de afecciones que se presentan con frecuencia en las mujeres. Dentro de las cuales encontramos incontinencias urinarias, incontinencias anales, prolapsos, dolor pélvico crónico, algunas disfunciones sexuales, entre otras, las que se pueden presentar en el transcurso de las distintas etapas de la vida de una mujer (embarazo, postparto, climaterio y tercera edad).

El gran impacto que estas disfunciones tienen en la calidad de vida de las mujeres y su alta prevalencia constituyen un problema real que hacen necesaria la formación de kinesiólogos especialistas en esta área que puedan dar respuesta a las necesidades individuales de cada mujer, dependiendo de su problemática a través de un manejo kinésico específico, que involucre los componentes músculo-esqueléticos, en asociación con técnicas de fisioterapia y/o técnicas conductuales específicas cuando la condición lo amerite.

Si bien las cifras de prevalencia pueden ser variables dependiendo de la población estudiada se estima que una de cada tres mujeres sobre 40 años tendrá incontinencia urinaria, la incontinencia de orina reportada por Hunskaar (2004) en mujeres es de 35%, siendo la incontinencia urinaria de esfuerzo la más frecuente, 49% (Hampel 1997). El 50% de las mujeres sobre 50 años manifiesta síntomas de prolapso (Swift 2000), por su parte la incontinencia fecal afecta entre un 2 a 18% de la población general (Mc Millan 2004, Madoff 2004), siendo más frecuente en mujeres multíparas con daño esfinteriano.

Uno de los factores de riesgo no modificable relacionado a muchas de estas disfunciones corresponde a la edad, si consideramos que la expectativa de vida en la población chilena ha ido en aumento y que para las mujeres hoy en día alcanza los 80 años, constituye un desafío formar kinesiólogos que puedan intervenir para que aquellas mujeres vivan mejor.

## Objetivos

### Objetivo General:

**Al finalizar el programa se espera que los alumnos logren:**

- Al finalizar el programa el alumno será capaz de comprender la problemática de las disfunciones de piso pélvico en la mujer adulta e intervenir en distintos niveles, desde la prevención a la rehabilitación, con un accionar siempre ético y responsable considerando al individuo/paciente desde una perspectiva biopsicosocial.

### Objetivos Específicos:

**Durante el desarrollo del diploma se espera que los estudiantes logren:**

- Conocer sobre anatomía de la pelvis y su contenido, fisiología de continencia y fisiopatología de las disfunciones de piso pélvico.
- Pesquisar y distinguir los distintos tipos de disfunciones de piso pelviano femenino.
- El alumno debe ser capaz de intervenir en los distintos niveles de salud, primaria, secundaria o terciaria y ser un aporte para el equipo de salud.
- El alumno debe ser capaz de realizar una adecuada valoración clínica y examen físico en cada paciente con disfunción de piso pélvico.
- Conocer y aplicar las herramientas terapéuticas manuales, instrumentales y/o conductuales adecuadas para cada mujer y disfunción.
- Ser capaz de diseñar y ejecutar un correcto programa de rehabilitación o prevención de acuerdo a la mejor evidencia

# Contenidos

- Anatomía de la pelvis y de su contenido: órganos pélvicos, componentes musculares y órganos sexuales femeninos.
- Estática pélvica y la interacción de sus sistemas de soporte y sostén.
- Fisiología de la continencia urinaria y anal y fisiopatología de las mismas.
- Estrategia de búsqueda en bases de datos de fuentes de evidencia Pubmed (términos Mesh), base PeDro, Trip Database.
- Revisiones sistemáticas (con/ sin metanálisis), Ensayos clínicos.
- Estadígrafos de uso en investigación para análisis crítico utilizado en kinesiterapia.
- Epidemiología, etiología, clasificación y factores de riesgo de disfunciones uro-ginecológicas como incontinencia urinaria y prolapso de órganos pélvicos.
- Menopausia, envejecimiento y su repercusión en la esfera uro-ginecológica.
- Evaluación kinésica de la paciente uro-ginecológica y obstétrica.
- Evaluación de la calidad de vida asociada a la salud en la mujer con disfunción de piso pélvico.
- Exámenes médicos complementarios (Urodinamia, Cistoscopia).
- Uso de Ecografía en Piso Pelviano.
- Características del proceso gestacional y los cambios más relevantes en los distintos sistemas desde el punto de vista pelvi-perineal.
- Características del parto y sus repercusiones en el periné post parto.
- Intervenciones de prevención perineal para el parto.
- Objetivos y fases del tratamiento kinésico en piso pélvico en uroginecología.
- Fundamentos del entrenamiento muscular de piso pélvico (EMPP).
- Epidemiología y características de las disfunciones sexuales dolorosas en la mujer.
- Técnicas manuales y conductuales en rehabilitación de piso pélvico.
- Características, epidemiología y factores de riesgo de las principales patologías ano-rectales en la mujer.
- Evaluación kinésica en la paciente con incontinencia anal y obstrucción del tracto de salida (actividad práctica 100% asistencia).
- Evaluación de la calidad de vida asociada a la salud en patología ano rectal.
- Tratamiento kinésico en coloproctología.
- Fisiopatología del Dolor.
- Patologías urológicas, ginecológicas y coloproctológicas en el DPC.
- Patologías músculo esqueléticas asociadas al DPC.
- Abordaje Kinésico en el DPC: Técnicas manuales neuro-músculo-esqueléticas.
- Asociar una revisión sistemática al caso clínico.
- Manejo interdisciplinario en pelvi perineología.
- Importancia del rol preventivo del kinesiólogo en disfunciones de piso pélvico.

## Cuerpo Docente

### Tamara Harwardt Montalva

Especialista en Reeducción Pelviperineal. Directora de la Sociedad de Uroginecología y Piso Pélvico (SODUP). Socia Fundadora y Presidenta de la Sociedad Kinésica de Reeducción Pelviperineal (SOKIP)

### M<sup>o</sup> Carolina Pantoja

Máster en Fisioterapia en Pelviperineología, Universidad Castilla de la Mancha, Toledo, España.  
Diplomada en Kinesiterapia en Embarazo y Postparto. Kinesóloga Clínica Alemana de Santiago.  
Docente Diploma Kinesiterapia en Embarazo y Post Parto.

### Docente Internacional

#### Elizabeth Ferreira

PhD. Académico Escuela de Fisioterapia Universidad de Sao Paulo, Brasil. Miembro Director de la ABRAFISM (Asociación Brasileira de Fisioterapia en Salud de la Mujer).

### Especialistas médicos y kinesiólogos.

## Metodología

Se realizarán clases presenciales teórico-prácticas, demostraciones, análisis de casos y presentaciones orales. Estudio auto-dirigido utilizando plataforma virtual. Evaluaciones escritas. Para realizar la pasantía es requisito haber tener nota aprobatoria en todos los módulos anteriores. Evaluación práctica al finalizar pasantía.

### Horas: 220 horas cronológicas (presenciales + estudio a distancia).

Las clases presenciales se realizarán los siguientes fines de semana.

<b>Abril</b> 08 y 09	<b>Mayo</b> 06 y 07	<b>Junio</b> 03 y 04	<b>Julio</b> 08 y 09
<b>Agosto</b> 05 y 06	<b>Septiembre</b> 02 y 03	<b>Sept / Oct</b> 30 y 01	<b>Noviembre</b> 04 y 05

### Pasantía en Clínica Alemana

## Requisitos de Aprobación

Se otorgará Certificado de Aprobación cumpliendo con los requisitos académicos de 80% asistencia a clases presenciales, 100% de asistencia a actividades prácticas y nota mínima 4,5 en todas las evaluaciones.

**Matrícula:** \$160.000

**Arancel:** \$1.580.000

(10% de descuento Familia UDD-CAS-HPH, residentes en regiones, Colegio de Kinesiólogos/habilitados presentando documentación correspondiente).

## Arancel 2017

**Facilidades de pago:** tarjetas bancarias, letras, cheques (último cheque debe ser emitido con fecha del mes en que finaliza el programa).

## Requisitos mínimos:

Se priorizará el ingreso de quienes cumplan el siguiente perfil:

- Kinesiólogo con grado de licenciado.
- Deseable experiencia laboral en área de salud de la mujer
- Formación en área de salud de la mujer (Diploma Kinesiterapia en Embarazo y Post Parto u otro).
- Residentes en regiones.
- Poseer habilidades de autoaprendizaje y autogestión.
- Dominio inglés leído.

## Postulaciones

[www.udd.cl](http://www.udd.cl) / Postgrado y Educación Continua

Una vez postulado en nuestra web, debe enviar la siguiente documentación al correo [mapantojar@udd.cl](mailto:mapantojar@udd.cl) cc a [postituloskine@udd.cl](mailto:postituloskine@udd.cl)

- Fotocopia legalizada de Certificado de título
- Currículum Vitae actualizado.
- Carta de intención explicando razones de interés y proyecciones laborales en el área.

En caso de ser aceptado, recibirá un correo electrónico para iniciar el trámite de matrícula dentro de un plazo máximo de 3 semanas a partir de la fecha de aviso. No realizarlo dentro del plazo indicado significa que renuncia a la vacante.

En caso que no cumpla con alguno de los criterios de selección, recibiremos igualmente postulaciones las cuales se aceptarán sólo en caso de haber vacantes disponibles en la fecha de cierre de matrículas.

## Plazo de matrícula:

**Viernes 24 de Marzo 2017** o hasta completar las vacantes, lo que ocurra primero

La Universidad se reserva el derecho de suspender el programa en caso de no reunir el número mínimo de alumnos requeridos.

El listado de docentes está sujeto a confirmación. La Universidad se reserva el derecho de reemplazarlos.



Facultad de Medicina

Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

Kinesiología



DIPLOMA  
**Kinesiterapia en Embarazo  
y Post Parto** (Nueva Versión)

## Directora

Klga. Sonia Roa Alcaino

El embarazo es una condición de salud normal de la mujer en un determinado período de su vida, sin embargo, la adaptación de cada mujer a los cambios fisiológicos en su sistema neuro-músculo-esquelético, suelen producir entre otros síndromes dolorosos y alteraciones en la actividad motriz que frecuentemente se traducen en disfunciones con la consecuente disminución en su calidad de vida.

Estos trastornos, que dependen en gran medida de la condición física y de salud previa al embarazo, son posibles de manejar y controlar, inclusive de prevenir si la intervención del kinesiólogo es competente. Esta competencia se sustenta en la formación del profesional en temas específicos como; el embarazo y puerperio normal, estilos de vida saludable en el embarazo, patología neuro-músculo-esquelética, y formación general en los conceptos de preparación para el parto. Junto a las destrezas necesarias para identificar y tratar las deficiencias y limitaciones de la actividad y participación de una mujer en esta etapa vital de su existencia.

La frecuencia de las mujeres afectadas por patologías músculo-esqueléticas tanto en los periodos pre y post parto se encuentra en promedio alrededor del 70%, lo que avala la formación del kinesiólogo en esta área ya que siendo esta una etapa crítica en términos de tipos de intervenciones terapéuticas posibles, la kinesiterapia a través de sus herramientas como el ejercicio y la terapia manual se hacen un elemento gravitante en la mejoría de la calidad de vida y funcionalidad del individuo. Asimismo, participa en la educación de la paciente y el equipo de salud transmitiendo el cambio de paradigma sobre las deficiencias y el dolor músculo-esquelético de una mujer embarazada: que pueden ser *“altamente frecuentes”* más no necesariamente *“normales”*.

# Objetivos

## Objetivo General:

**Al finalizar el proceso formativo los estudiantes serán capaces de:**

- Comprender a problemática global de la mujer embarazada y en etapa de post parto desde la visión neuro-músculo-esquelética del kinesiólogo
- Ejecutar planes de tratamiento individuales o intervenciones a la comunidad que mejoren la funcionalidad de las mujeres durante la etapa de embarazo o post parto.

## Objetivos Específicos:

**Durante el desarrollo del diploma se espera que los estudiantes logren:**

- Comprender la anatomía y fisiología del aparato reproductor femenino.
- Describir los cambios fisiológicos y estructurales que se producen como consecuencia del estado de gravidez.
- Identificar las deficiencias músculo-esqueléticas de una mujer embarazada y de post parto portadora de una lesión y/o disfunción del sistema musculoesquelético a través de una pauta de evaluación estructurada.
- Mensurar las deficiencias y alteraciones de la actividad y participación de una mujer en su etapa pre y post parto portadora de una lesión y/o disfunción del sistema músculo-esquelético, a través de la resolución de casos clínicos.
- Diseñar un plan de tratamiento kinésico específico a cada paciente de acuerdo con las herramientas terapéuticas de terapia manual y reeducación motriz.
- Identificar su rol como miembro de un equipo interdisciplinario en el manejo de los trastornos o patologías obstétricas.

## Contenidos

- Fisiología normal del embarazo, evolución del desarrollo fetal, del parto y el post parto.
- Patologías y alteraciones obstétricas relevantes al quehacer kinésico.
- Uso de evidencia en el área de embarazo y post parto (estrategia de búsqueda en bases de datos Pubmed y PeDro, Lectura crítica de artículos científicos en base a escala PeDro).
- Evaluación y tratamiento de disfunciones músculo-esqueléticas prevalentes en la etapa en de embarazo y post parto basado en la evidencia y a la visión de la Section on Women's Health de la American Physical Therapy Association (APTA).
- Preparación para el parto con enfoque kinésico
- Adaptación fisiológica, prescripción y diseño de planes de ejercicio durante el embarazo y post parto.
- Estrategias de prevención y abordaje terapéutico general del daño perineal en el embarazo y parto
- Estrategias de prevención y abordaje terapéutico general del edema durante el embarazo
- Estudio de casos clínicos

## Cuerpo Docente

### **Klga. Sonia Roa Alcaino**

Coordinador de Postgrado Kinesiología Facultad de Medicina CAS-UDD. Magíster en Pedagogía Universitaria. Educadora para el Parto Lamaze Internacional. Formación en Reeducción Pelviperineal. Socio Fundador de la Sociedad Kinésica de Reeducción Pelviperineal (SOKIP) Diplomada en Investigación en Kinesiología. Formación Presidente de la Organización chilena de Kinesiólogos en Salud de la Mujer.

### **Klga. M<sup>o</sup> Carolina Pantoja**

Asistente Coordinación de Postgrado Kinesiología Facultad de Medicina CAS-UDD Máster en Fisioterapia en Pelviperineología Universidad de Castilla de la Mancha, España. Diplomada en Kinesiterapia en Embarazo y Postparto. Miembro de la Sociedad Kinésica de Reeducción Pelviperineal (SOKIP). Kinesióloga Salud de la Mujer Clínica Alemana de Santiago.

### **Klga. Isabel Grez**

Diplomada en Kinesiterapia en Embarazo y Post parto, Universidad del Desarrollo. Diplomada en Kinesiología en Reeducción Pelviperineal Universidad de Chile. Kinesióloga Salud de la Mujer Clínica Alemana de Santiago. Alumno Magíster en Terapia Física y Rehabilitación, Facultad de Medicina CAS-UDD.

### **Klga. Bárbara Correa**

Diplomada en Kinesiterapia en Embarazo y Post parto y en Kinesiterapia en Disfunciones Pelviperineales de la Mujer, Universidad del Desarrollo. Formación con docentes internacionales y nacionales en áreas de coloproctología, sexualidad femenina y en apoyo y acompañamiento para el parto y nacimiento. Fundadora y Kinesióloga en el centro CEKIM.

### **PT. Rebecca Stephenson**

Presidente de la Organización Internacional de Kinesiterapia en Salud de la Mujer (IOPTWH), subgrupo de la Confederación Mundial de Terapia Física (WCPT). Kinesióloga norteamericana con más de 40 años de experiencia.

### **Klga. María Jesús Mena Iturriaga**

Mg. en Terapia Manual Ortopédica. Coordinador de área Músculo-esquelético y Relaciones Internacionales y Docente de Kinesiología, Facultad de Medicina CAS-UDD. Certificada en Reeducción Postural Global (RPG). Alumno Magíster en Terapia Física y Rehabilitación, Facultad de Medicina CAS-UDD.

### **Klga. Paulina Araya Castro**

Mg. en Docencia Universitaria. Presidente de la Sociedad Chilena de Kinesiología Oncológica. Directora del Centro de Especialidades Kinésicas y Rehabilitación de la Mujer "Cermujer". Presidente de la Organización chilena de Kinesiólogos en Salud de la Mujer.

### **Klga. Mónica Venegas**

Especialista en Reeducción Pelviperineal. Directora de la Sociedad Kinésica de Reeducción Pelviperineal (SOKIP). Kinesióloga clínica del Centro Integral de Rehabilitación Pelviperineal "Cirep".

(\*) La universidad se reserva el derecho de reemplazar el docente ante cualquier eventualidad.

## Metodología

Se realizarán clases presenciales prácticas. Estudio auto-dirigido utilizando plataforma virtual. Evaluaciones escritas. Evaluación práctica final.

**Horas: 170 horas cronológicas** (presenciales + estudio a distancia).

Fechas Presenciales

Las clases presenciales se realizarán los siguientes fines de semana.

Días sábado de 09:00 a 18:00, domingos de 09:00 a 13:30. Excepcionalmente viernes

Junio 03 y 04	Agosto 05 y 06	Septiembre *02 y 03
Sept / Oct *30 y 01	Noviembre 04 y 05	Diciembre 03 y 04

**(\*) Día Viernes por Confirmar**

**(\*)Importante:**

Módulo con visita internacional contará con traducción simultánea y su material escrito se entregará íntegramente en idioma inglés.

## Requisitos de Aprobación

Se otorgará Certificado de Aprobación cumpliendo con los requisitos académicos de 80% asistencia a clases presenciales y nota mínima 4,5 en todas las asignaturas.

Matrícula: \$160.000

Arancel: \$1.580.000

(10% de descuento Familia UDD-CAS-HPH, residentes en regiones, Colegio de Kinesiólogos/habilitados presentando documentación correspondiente).

## Arancel 2017

**Facilidades de pago:** tarjetas bancarias, letras, cheques (último cheque debe ser emitido con fecha del mes en que finaliza el programa).

## Requisitos mínimos de admisión:

- Kinesiólogo con título universitario (alumnos cursando 5º año sujeto a evaluación).
- Dominio de inglés leído.
- Deseable experiencia laboral en área músculo-esquelética de al menos 1 año.
- Poseer habilidades de autoaprendizaje y autogestión.
- Entrevista personal.



## Postulaciones [www.udd.cl](http://www.udd.cl) / Postgrado y Educación Continua

Una vez postulado en nuestra web, debe enviar la siguiente documentación al correo [postituloskine@udd.cl](mailto:postituloskine@udd.cl)

- Fotocopia de Certificado de Título legalizado ante notario.
- Currículum Vitae actualizado.
- Carta Formal de motivación explicando las razones de su interés.
- Fotocopia de Carnet de Identidad por ambos lados.

En este programa se hará una entrevista personal a todos los postulantes previo a su matrícula (\*).

La documentación debe estar dirigida al Director del programa y debe hacerla llegar completa en formato digital a [postituloskine@udd.cl](mailto:postituloskine@udd.cl). Una vez recibidos los documentos en formato digital, se le contactará para coordinar la entrevista personal.

Las vacantes se irán completando de acuerdo al orden de documentación del arancel después de haber realizado la entrevista personal. Una vez aceptada, tendrá un plazo máximo de 3 semanas a partir de la fecha de inicio para concretar su matrícula. No hacerlo dentro del plazo indicado significa que renuncia a su vacante.

### Plazo de matrícula:

**24 de Mayo 2017** ó hasta completar las vacantes, lo que ocurra primero.

(\* Residentes en regiones podrán agendar entrevista vía video-conferencia por plataforma Skype.

La Universidad se reserva el derecho de suspender el programa en caso de no reunir el número mínimo de alumnos requeridos.

El listado de docentes está sujeto a confirmación. La Universidad se reserva el derecho de reemplazarlos.



Universidad del Desarrollo

5 años **Acreditada**

desde Diciembre 2011  
hasta Diciembre 2016

- Gestión Institucional
- Docencia de Pregrado
- Vinculación con el medio