

breve

EL PRÓXIMO 23 DE AGOSTO

Hidratación será tema de simposio en Concepción

Saber si influye o no la hidratación en la cognición de niños y adolescentes, conocer qué efectos tiene la deshidratación en los adultos mayores y responder cuáles son las pautas de hidratación que deben seguir las embarazadas y nodrizas, son los tópicos principales del Primer Simposio de Actualización en Hidratación.

El encuentro, que se llevará a cabo el 23 de agosto en el Hotel Diego de Almagro de Concepción (Chacabuco #156), es una actividad en la que se darán cita expertos nacionales e internacionales, organizada por la carrera de Nutrición y Dietética de la Universidad del Desarrollo y la Sociedad Chilena de Pediatría.

A pesar de que la recomendación siempre es beber dos litros de agua, independiente edad y género, recientes investigaciones han demostrado que cada individuo necesita diferentes cantidades de líquido según su edad, niveles de actividad física, momento del día o clima, entre otros aspectos. Justamente ese es el contexto del simposio, que también se desarrollará en Santiago y Viña del Mar.

Responder distintas interrogantes y entregar las pautas de hidratación considerando los factores antes mencionados son los objetivos principales de la actividad.