Alertaron sobre los riesgos del mal uso de los audífonos para escuchar música

Un 25% de las personas usa los reproductores a todo el volumen, según la Asociación por la Superación de la Discapacidad (ASUDIS), que lanzó una campaña de prevención de la discapacidad auditiva.

El uso de reproductores de música como MP3, Ipod, celulares por un tiempo prolongado y a altas intensidades, puede provocar pérdida auditiva. Por eso, la Asociación por la Superación de la Discapacidad (ASUDIS), con el respaldo de Centros Auditivos GAES, la Municipalidad de Santiago y la Universidad del Desarrollo (UDD), lanzaron una campaña de prevención alertando de los riesgos.

La alcaldesa Carolina Tohá manifestó que "medio millón de personas tiene problemas auditivos y de ese total, la mitad lo tiene por razones que no son congénitas".

El fonoaudiólogo Fernando Álvarez, presidente de ASUDIS, contó que "el 25% de las personas está ocupando su sistema de audio a un 100% de intensidad".

El especialista también dijo que los audífonos más pequeños -aquellos que van insertos en los oídos (intra auriculares)-, son los más dañinos, mientras que los otros son recomendados porque aíslan el ruido externo.

Los consejos:

- Usar los reproductores a un volumen moderado y por menos tiempo.

- Usar audífonos (supra auriculares).

- Visitar a un otorrinolaringólogo ante cualquier sospecha de pérdida auditiva.