

Estudio de la Universidad de Princeton: Al vacunar contra el sarampión se protege de otras enfermedades

Cuando se inmunizan los niños masivamente, se reducen las muertes por otras patologías infecciosas, según se vio en Europa y EE.UU.

S. URBINA

El virus del sarampión es conocido por deprimir temporalmente las defensas de los niños a quienes afecta. Hasta ahora se pensaba que este efecto de la enfermedad duraba dos a tres meses, pero un estudio demostró que se puede extender hasta por tres años.

Se trata de una investigación de la Universidad de Princeton, en Estados Unidos, que demuestra que al vacunar contra el sarampión se protege a los niños contra otras patologías. Es decir, al vacunar se evitan muertes no solo causadas por este virus, sino que por otras enfermedades infecciosas.

El estudio que se publica en la revista *Science* observó a niños entre uno y nueve años en Europa, y entre uno y 14 años en EE.UU. Gracias a esto se vio que desde que hay vacuna contra el sarampión se redujo la mortalidad por otras infecciones.

“Nuestros hallazgos sugieren que la vacuna contra el sarampión tiene beneficios que se extienden más allá de la sola protección contra este virus”, dice el autor principal del trabajo, el doctor Michael Mina. Esto la hace “una de las intervenciones para la salud global más costo-efectivas que hay”, agrega.

Amnesia inmune

Se sabe que el virus del sarampión ataca los linfocitos T, responsables de la “memoria inmune”. Por esto, cuando el niño se recupera de la enfermedad queda con un estado de amnesia en sus defensas, lo que lo expone a otras infecciones.

“El mayor riesgo se produce en los niños menores de un año, en



La OMS vigila activamente el surgimiento de enfermedades en Nepal después del terremoto. En la imagen, un niño es vacunado contra el sarampión cerca de Katmandú.

que el sarampión tiene más complicaciones y mayor mortalidad. Y si el niño supera la enfermedad, queda con sus defensas bajas y puede hacer una neumonía bacteriana”, explica el doctor Pablo Vial, infectólogo y decano de la Facultad de Medicina Clínica Alemana Universidad del Desarrollo.

El problema es que antes del año de vida no se puede vacunar, porque el niño tiene anticuerpos maternos y la vacuna no tiene efecto.

“Por esto es importante que las personas se vacunen, para que exista un efecto rebaño que proteja a estos niños”, agrega este académico.

Por último, en el mundo globalizado actual, conviven realidades muy distintas. África y Asia tienen una vacunación insuficiente y regiones como América tienen gran cobertura y una población muy protegida. Algo que es importante no perder, cuidando que las campañas de vacunación no decaigan.