



Profesores se transforman en educadores contra la obesidad y el sedentarismo

Categoría Ciencia y Educación | Publicada el 22 Abril 2016 @ 07:00

A través del programa E-Vive Sano se busca entregar herramientas a educadores para que sean agentes de cambio en sus establecimientos y así reducir los altos índices de obesidad y sobrepeso infantil en Chile. La iniciativa ha impactado positivamente a más de 5.570 niños y sus familias, logrando avances concretos en la calidad de vida de los menores.



Más de un centenar de educadores de enseñanza preescolar, básica y educación de física de todo el país se titularon en la primera versión del curso E-Vive Sano "Implementación de Estrategias de Promoción de Estilos de Vida Saludable en el Ámbito Escolar". Se trata de un curso e-learning gratuito que entregó herramientas a 112 profesores de escuelas municipalizadas y particulares subvencionadas para mejorar la calidad de vida de la población infantil en sus establecimientos.

Luego de seis meses, los profesores se capacitaron en distintas materias, tales como alimentación saludable, clasificación nutricional, autocuidado y vida en familia, alimentos funcionales, actividad física y la importancia del sueño, entre otras unidades de estudios. Todo esto, a través de una plataforma en línea sencilla de utilizar y entretenida para navegar.

Este curso, que para este 2016 ya cuenta con más de 400 estudiantes matriculados, está basado en la experiencia recopilada durante los nueve años de implementación del modelo Vive Sano, iniciativa desarrollada en conjunto entre la carrera de Nutrición y Dietética de la Facultad de Medicina Clínica Alemana Universidad del Desarrollo y Fundación Banmédica, que ha impactado positivamente en más de 5.570 niños y sus familias, logrando avances concretos en la calidad de vida de los menores.



“Este programa es de suma importancia, porque busca reducir los altos índices de obesidad y sobrepeso infantil en Chile y que está orientando a los educadores para que tomen un rol modelador en el cuidado de la salud de los niños. Revertir este fenómeno, es tarea de todos, por lo que los profesores, las familias, el mundo académico y el privado deben hacer alianzas que generen nueva información y que motiven a romper la inercia de los malos hábitos”, aseguró Sebastián Balmaceda, Director Ejecutivo de Fundación Banmédica.

Cabe destacar que E-Vive Sano cuenta con el patrocinio de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y está acogido a la certificación de Registro Público Nacional de Perfeccionamiento del CPEIP. Por ello, a todos los alumnos que cumplieron con los requisitos de aprobación, se les entregó un certificado de titulación de la Universidad del Desarrollo.

Para Rinat Ratner, directora de Nutrición y Dietética de la Facultad de Medicina Clínica Alemana Universidad del Desarrollo, “es clave promover el autocuidado y para ello debemos educar a la población en cuanto a la elección de estilos de vida que propicien un buen estado de salud a largo plazo. Nuestra intención es aportar activamente a uno de los grandes desafíos actuales de la salud pública, que es el combate de la obesidad infantil, problema en el que Chile ocupa uno de los primeros lugares en el ranking mundial”, enfatizó.

Gabriela Gutiérrez, profesora del colegio Alcántara de la comuna de Peñalolén y una de las tituladas del E-Vive sano, sostuvo que este tipo de iniciativas son muy enriquecedoras, pues “gracias a las herramientas que nos entregó este curso pudimos ser capaces de hacer un cambio en la mentalidad de las familias de los niños que atendemos y que ellos tomen conciencia de lo que importante que es comer sano y seleccionar adecuadamente los alimentos”.

Compartir



The image shows a vertical stack of advertisements. At the top is the logo for 'Core Valparaíso' featuring a coat of arms. Below it is the logo for 'CasablancaHoy' with the tagline 'UN ESPACIO LIBRE Y PARTICIPATIVO'. Next is a banner for 'PORTAL DISC' and 'MILES DE DISCOS CHILENOS!'. Below that is a banner for 'CADENA MUSICAL PRAT' with the tagline 'Una voz en el centro de la ciudad'. Then is the logo for 'BONITAS' with the website 'www.bonitas.cl'. Below that is a banner for 'Fondo Esperanza' with the text 'Fondo Esperanza cambia tu vida y la de quienes te rodean.' At the bottom is a large blue button with the text 'Publicite Aquí' and a hand icon pointing to the right.