

ACTUALIDAD

25/04/2016

Profesores contra la obesidad y el sedentarismo

Artículo Comentarios (0)

Compartir   

Más de un centenar de educadores de enseñanza preescolar, básica y educación de física de todo el país se tituló en la primera versión del curso E-Vive Sano "Implementación de estrategias de promoción de estilos de vida saludable en el ámbito escolar", un curso de e-learning gratuito que entregó herramientas a 112 profesores de escuelas municipalizadas y particulares subvencionadas para mejorar la calidad de vida de la población infantil en sus establecimientos.



El programa E-Vive Sano promueve que los docentes sean agentes de cambio en sus establecimientos para reducir los altos índices de obesidad y sobrepeso infantil en Chile. La iniciativa ha impactado positivamente a más de 5.570 niños y sus familias, logrando avances concretos en la calidad de vida de los menores.

Noticias Relacionadas

- 1 Expertos cuestionan Eunacom y llaman a reformularlo
- 2 Bayer abre convocatoria para emprendedores digitales
- 3 Nuevo gerente comercial en Clínica Indisa

Luego de seis meses, los profesores se capacitaron en distintas materias, tales como alimentación saludable, clasificación nutricional, autocuidado y vida en familia, alimentos funcionales, actividad física y la importancia del sueño, entre otras unidades de estudios.

Este curso, que para este año ya cuenta con más de 400 estudiantes matriculados, está basado en la experiencia recopilada durante los nueve años de implementación del modelo Vive Sano, iniciativa desarrollada en conjunto entre la carrera de Nutrición

y Dietética de la Facultad de Medicina Clínica Alemana-Universidad del Desarrollo (UDD) y Fundación Banmédica.

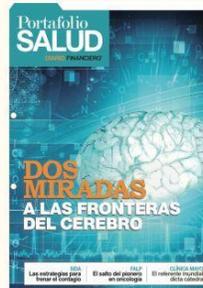
"Este programa es de suma importancia, porque busca reducir los altos índices de obesidad y sobrepeso infantil en Chile y está orientando a los educadores para que tomen un rol modelador en el cuidado de la salud de los niños. Revertir este fenómeno es tarea de todos, por lo que profesores, familias, el mundo académico y el privado deben hacer alianzas que generen nueva información y motiven a romper la inercia de los malos hábitos", aseguró el director ejecutivo de Fundación Banmédica, Sebastián Balmaceda.

Para la directora de Nutrición y Dietética de la Facultad de Medicina Clínica Alemana-UDD, Rinat Ratner, "es clave promover el autocuidado y para ello debemos educar a la población en cuanto a la elección de estilos de vida que propicien un buen estado de salud a largo plazo. Nuestra intención es aportar activamente a uno de los grandes desafíos actuales de la salud pública, que es el combate de la obesidad infantil, problema en el que Chile ocupa uno de los primeros lugares en el ranking mundial".

En esta Edición



Ver todas



Ver todas

Actualidad

 **Nuevo gerente comercial en Clínica Indisa**

 **Infectólogo descarta que mosquito transmisor del Zika se propague hacia zona centro-sur**

 **Profesores contra la obesidad y el sedentarismo**

 **Firman alianza para almacenar células madre de pulpa dental**

 **Concurso de videos busca resaltar trabajo de científicas chilenas**

 **Alfredo Schönherr es reelegido presidente de Clínicas de Chile**

 **Advierten sobre los vacíos que tendría nueva exigencia de accesibilidad para discapacitados**

 **MIM presentó iniciativa para personas con autismo**

 **Promueven fondo regional para fortalecer el desarrollo científico en Latinoamérica**

 **Nueva aplicación permite conectar a médico y paciente**

Agenda