

Michael Kuhar, neurocientífico autor del libro "El cerebro adicto":

Cerca del 15% de las personas reúne condiciones que las harán volverse adictas a las drogas

"El principal factor para convertirse en consumidor de drogas es la disponibilidad de estas", dice Kuhar.

El riesgo depende de factores biológicos, genéticos y ambientales, entre otros. Si el consumo se inicia en la adolescencia, la probabilidad de hacerse dependiente puede duplicarse, dada la inmadurez cerebral.

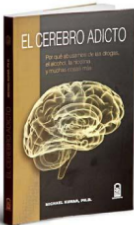
PAULA LEIGHTON N.

“¿Por qué yo?”, “¿por qué soy el único de mi familia adicto a las drogas?”, “¿por qué tengo todos estos problemas?”. Preguntas como estas suelen aflorar en conversaciones entre personas adictas a las drogas y sus médicos, describe Michael Kuhar en su libro “El cerebro adicto”.

En este plantea que “el abuso de drogas es un desorden del cerebro, al igual que muchas otras enfermedades, como la ansiedad o la depresión”.

Profesor de Neurofarmacología en la Universidad de Emory (EE.UU.) y ex jefe de la rama de Neurociencias del Instituto Nacional de Abuso de Drogas (NIDA), Kuhar lanzó ayer en Santiago la versión en español de su libro, traducido por los académicos Katta Gysling y José Fuentealba, del Centro de Estudios de Adicción de la Universidad Católica, y Liliana Corvalán, de la U. del Desarrollo.

“El alma y corazón del libro vienen del viaje que hice a este país en 2008”, dice Kuhar a “El Mercurio”. En la obra —publicada en Chile por Ediciones UC y ya disponible en librerías— volcó parte del material



El libro está escrito en lenguaje accesible a todo público.



El consumo abusivo afecta zonas del cerebro asociadas a la autorregulación y la inhibición de conductas no deseadas.

que dio a conocer en nueve charlas dictadas en Santiago, como parte de una beca Fulbright que lo trajo a la UC como especialista senior.

¿Por qué yo?

“La mayoría de las personas no se vuelve adicta a las drogas, pero se estima que alrededor de 15% de la población desarrollará un consumo problemático”, señala el experto. Múltiples factores aumentan la probabilidad de que esto ocurra, inclu-

yendo disposición genética, rasgos de personalidad y exposición al consumo durante la infancia.

Estudios del NIDA han identificado 89 genes implicados en el uso de drogas. Varios de ellos deben actuar en conjunto con factores ambientales para producir una dependencia a las drogas. Entre estos se cuentan el acceso a drogas, estrés, problemas emocionales y la presión de pares. Contribuyen también rasgos del individuo como la impulsividad, la insatisfacción personal y la

inestabilidad emocional.

Pero sin duda, indica, uno de los más relevantes es la exposición a drogas durante la adolescencia. “Ver a los padres consumir drogas o exponerse a ellas a temprana edad causa un impacto en el consumo en la vida adulta”, advierte.

En su libro destaca un estudio en EE.UU. que demuestra que iniciar el consumo antes de los 20 años aumenta drásticamente la posibilidad de depender de sustancias en algún momento de la vida. Mientras esto

sucede en 12% de quienes comienzan el uso de sustancias a los 20 años, por cada año menor el riesgo se eleva hasta llegar a una prevalencia de 34% entre quienes comenzaron a consumir a los 13 años.

Una de las razones es que “los adolescentes no tienen un cerebro completamente desarrollado. Su corteza frontal —donde se alojan funciones como el juicio, la regulación emocional y la toma de decisiones— no está maduro, en comparación con los adultos.

A lo anterior se suma una mayor fragilidad ante la presión social y de los pares, y el que el cerebro de los adolescentes sea más sensible que el de los adultos a estímulos gratificantes”. En este caso, las drogas actúan directamente sobre el sistema de recompensa del cerebro, lo que lleva a mantener o reforzar la conducta de consumo.

Sin embargo, pese a conocer muchos factores involucrados en la dependencia a las drogas, Kuhar destaca que “la ciencia no ha logrado todavía establecer con certeza quién se convertirá en adicto y quién no. Aquí no hay una ecuación matemática”. Por ello, destaca, “el mejor tratamiento es la prevención”. Para eso, aconseja reducir el acceso a las drogas y tomar decisiones basadas en evidencia e investigación científica. Y entre los factores protectores a nivel familiar menciona “la cercanía entre padres e hijos, que los padres sepan qué están haciendo sus hijos y no consumir sustancias frente a los niños”.

Aplazado por su lanzamiento, que se esperaba para hoy:

Las dudas tras el teléfono inteligente de \$2.500 fabricado en la India

Una simple carcasa cuesta más que este equipo fabricado por Ring Bell. Los especialistas dicen que un equipo así debería valer por lo menos \$27 mil.

ALEXIS IBARRA D.

De ser real, es por lejos el teléfono inteligente más barato del mundo. Se trata del Freedom 251, fabricado por la empresa India Ring Bell y que debe su nombre a las 251 rupias con las que será comercializado (unos \$2.500).

Sus características no son nada despreciables: memoria interna de 8GB, procesador de 4 núcleos, pantalla de 4 pulgadas, dual SIM, cámara de 3,2 megapíxeles y otra delantera de 0,3 MP; además de 3G, wifi, Bluetooth y GPS. El dispositivo fue anunciado en febrero de este año y cerca de 70 millones de personas se inscribieron en la preventa. Fue tanta la demanda que se recibieron 600 mil solicitudes por segundo y el sitio colapsó.

Desde su anuncio emergieron voces de alerta advirtiendo que el dispositivo podría ser una gran estafa. Según la Asociación India de Móviles (ICA), un teléfono de similares características tiene un costo de producción de US\$ 40, unos \$27 mil, por lo que sería imposible ofrecerlo a un precio inferior sin perder dinero. Solo la memoria cuesta 251 rupias, aclaró Suneet Singh Tuli, CEO de Datawind, que fabricó una tableta barata para el gobierno indio.

Los periodistas que tuvieron acceso al equipo tras el lanzamiento de febrero se dieron cuenta que era idéntico a uno producido por una empresa china, de hecho la marca original fue disimulada con pintura blanca.

Detrás del dueño de Ring Bells, Mohit Goel, no hay una historia relacionada con la tecnología. Proviene de una familia dedicada a la co-

mercialización de frutos secos y recién en septiembre de 2015 funda la compañía que ya puso a la venta un teléfono con tecnología 4G a tan solo US\$ 44 (unos \$30 mil).

Tener un pasado sin una conexión con la tecnología provocó que la industria desconfiara de la noticia. A esto se suma que la empresa Cyfuture BPO —dedicada a los centros de llamadas— demandó a Ring Bells por no pagarle los servicios prestados cuando recibieron las órdenes de preventa. Su conclusión: “Si no son capaces de pagarnos, cómo van a hacer teléfonos baratos”.

¿Verdad o fantasía?

Por lo general, este tipo de productos tienen subsidios por parte de los gobiernos, de publicidad preinstalada o es subsidiado por los operadores, por lo que el precio de venta del equipo resulta ser menor de su costo de fabricación”, dice Javier Valenzuela, gerente de terminales de Movistar. El estándar de calidad de la compañía, dice el ejecutivo, le impediría traer productos de este precio al país, ya que para garantizar un buen servicio se requiere de equipos con características de hardware que los encarece.

Tras todas estas oleadas de especulaciones, si hay algo comprobable: Shilpa Kannan, periodista de la BBC con base en la India, tuvo la oportunidad de probar la versión más reciente del equipo, la que debería salir a la venta hoy, pero cuyo lanzamiento fue poster-

gado hasta el 7 de julio.

Según Kannan, el teléfono funciona como un inteligente básico, pero es bien poco lo que pudo probar ya que solo tenía cargadas aplicaciones para hacer llamadas, un reproductor de música, calculadora, navegador web y correo electrónico.

Mohit Goel dice que ya tiene 200 mil equipos listos para su despacho y reconoce que perderá cerca de 150 rupias (\$1.500) por cada teléfono, por lo que apuesta a la subvención del Estado. Además, aclaró que usa partes provenientes de Taiwán y que el equipo es ensamblado en Haridwar, al norte de India.

El misterio sobre el Freedom 251 es real o una gran estafa, será resuelto la próxima semana, cuando los equipos se distribuyan definitivamente.

Este fue el primer prototipo de Freedom 251.



“Quizás algún día se puedan utilizar las ondas gravitatorias para mirar hacia atrás, hacia el origen mismo del ‘Big Bang’”, dijo Hawking durante su presentación.

Físico Stephen Hawking: En el espacio está el futuro de la humanidad

La humanidad debe “continuar viajando al espacio por su futuro”, que no podrá sobrevivir otros mil años sin escapar “más allá de nuestro frágil planeta”, declaró ayer el físico Stephen Hawking durante el Festival Starbus que reúne en Temuco La Palma (España) a científicos —entre ellos once premios Nobel— y músicos, y que en esta versión realiza un tributo a Hawking. El científico británico subrayó que hay muchos experimentos ambiciosos programados para el futuro, como cartografiar la posición de miles de millones de galaxias, además de usar los supercomputadores para comprender mejor “nuestra posición” en el universo.

Prueba nuevo software: Uber vigilará cómo conducen sus choferes

Utilizando los sensores de los teléfonos inteligentes, Uber vigilará el comportamiento de sus conductores, como una forma de desalentar el exceso de velocidad o el frenar de improviso.

La empresa de transporte global informó ayer que iniciará las pruebas de un nuevo software que aumentará la seguridad a través del análisis de datos de cada conductor y le enviará informes diarios sobre su forma de conducir: si aceleraron o frenaron en forma brusca, o si usaron el celular mientras manejaban. Uber intenta mostrar que la seguridad es un tema prioritario para ellos, en momentos en que se cuestiona en todo el mundo esta forma de negocio.

TENER LA MEJOR JUBILACIÓN DEPENDE DE UNO

CÁMBIATE A HABITAT

NEUEVAMENTE N°1 EN RENTABILIDAD EN TODOS LOS FONDOS EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES.

Fuente: Informe Valor y Rentabilidad de los Fondos de Pensiones, Mayo 2016, publicado el 06 de Junio de 2016. Rentabilidad Real Anual de la Cota en todos los fondos de pensiones Habitat en los últimos 12 meses, periodo correspondiente a Junio 2015 - Mayo 2016: Fondo A más riesgo: 2,25%; Fondo B riesgo: 0,94%; Fondo C menor riesgo: 1,08%; Fondo E más conservador: 2,56%. La rentabilidad es variable, por lo que nada garantiza que las rentabilidades pasadas se repitan en el futuro. Informarse sobre la rentabilidad de su Fondo de Pensiones, las comisiones y la calidad de servicio de las AFP en el sitio web de la Superintendencia de Pensiones www.superpensiones.cl.

AFPHABITAT.CL | 600 220 2000

