

# Investigación en salud enfrenta importantes desafíos

▶ Expertos concuerdan en la calidad de la investigación médica que se hace en el país, aunque advierten que aún es poca para las necesidades existentes y que es necesario solucionar problemas que impiden un mayor desarrollo.

Por Marcelo Romero G.

A veces se tiende a pensar erróneamente que todos los hallazgos científicos en materia de salud provienen de países europeos o de Estados Unidos. Si bien ellos pueden dominar en la obtención de premios Nobel, la investigación en salud es transversal a otras naciones, dada la globalidad con la que se atacan las enfermedades. Y Chile no es la excepción, ya que cuenta con excelentes profesionales que trabajan arduamente para encontrar soluciones en beneficio de la salud de los habitantes del país, e incluso, más allá de nuestras fronteras.

El doctor Luis Velásquez, director del Center for Integrative Medicine and Innovative Sciences (CIMIS) de la Universidad Andrés Bello, destaca que -en este momento- Chile es el tercer país con más estudios clínicos en Latinoamérica.

"De los 7.945 estudios en Latinoamérica, 5.544 corresponden a Brasil, 2.183 a Argentina y 1.235 a Chile. La mayoría de los estudios clínicos se llevan a cabo en Estados Unidos, siendo el líder mundial en la materia, seguido de cerca por Europa y Asia del Este", explica.

La mayor cantidad de estudios clínicos en Chile se relacionan con enfermedades pulmonares (224 estudios), seguido de enfermedades infecciosas (139 estudios), autoinmunes (112 estudios), metabólicas (106 estudios), musculoesqueléticas (105 estudios) y carcinomas (92 estudios).

"A pesar de que nuestra población tiene mayores índices de enfermedades cardíacas, cáncer de colon y vesical, actualmente hay muy pocos estudios clínicos que se desarrollen en estas áreas, siendo los estudios de carcinomas más comunes los relacionados con pulmón y mama", subraya.

María Teresa Valenzuela, vicedecana de Investigación y Postgrado de la Facultad de Medicina de la Universidad de los Andes, resalta que en Chile efectivamente se realiza investigación en salud. "Ciencias Básicas es la más destacada y con el mayor número de investigaciones y publicaciones, sobre todo en el área de neurociencias, inmunología, pero con cifras inferiores al promedio de países de la OCDE", precisa.

Con todo, el doctor Pablo Vial, director del Instituto de Ciencias e Innovación en Medicina

(ICIM) de la Universidad del Desarrollo, asegura que en Chile se efectúa bastante investigación en salud, considerándose "un área disciplinar importante de investigación y muy prolífica en términos de producción científica (papers o publicaciones), con una fuerte tendencia a realizar cada vez más investigación aplicada, es decir, aquella con un foco en la solución de problemas específicos de salud de la población chilena y mundial".

Esto se puede determinar ya sea por el gasto en Investigación y Desarrollo (I+D) de las distintas entidades generadoras de conocimiento, por la producción científica de las entidades, o bien, por la cantidad de recursos humanos (investigadores y otros) involucrados en la investigación en salud.

Respecto de la producción científica, la distribución por área temática de las publicaciones de autoría chilena (nacional e internacional) indica que 28% del total de publicaciones generadas entre 2008 y 2013 se realizan en el área Ciencias Médicas y de la Salud. Es necesario, sin embargo, considerar que las diferentes disciplinas producen distintas cantidades de publicaciones y a diferente ritmo y que existe variabilidad en los incentivos de financiamiento que ofrece un área por sobre otra así como que hay distinta cantidad de investigadores por área.

En el área de Ciencias Médicas y Salud, el doctor Vial detalla que los temas más relevantes en que se realiza investigación en Chile se relacionan con enfermedades metabólicas (tales como obesidad y diabetes), cáncer, enfermedades neurodegenerativas (como el Alzheimer) y salud mental. Muchos estudios se enfocan en efectos en la niñez y detección temprana de enfermedades.

## Lo que falta

La vicedecana Valenzuela considera que en Salud Pública, la investigación debiese responder a las principales causas de enfermedad en Chile, como las denominadas Crónicas No Transmisibles.

"Esas investigaciones debieran ir dirigidas a la detección precoz y a la prevención primaria", expresa.

A su juicio, falta investigar cómo disponer de estudios sobre biomarcadores y genética en distintos tipos de cánceres, lo que permitiría hacer diagnósticos precoces.

Por otra parte y considerando que la obesidad en Chile está considerada una "epidemia" que afecta



**\$858.874.000**  
repartió el XIII Concurso Nacional de Proyectos de Investigación y Desarrollo en Salud, Fonis 2016, uno de los instrumentos de apoyo que ofrece Conicyt.

La investigación clínica también se ve coartada, señala Valenzuela, por leyes tales como deberes y derechos de los pacientes y por la inclusión de los Estudios Clínicos en la Ley Ricarte Soto, normativas que incluyen temas insoslayables en defensa de los pacientes que si bien merecen todo el apoyo, "inmovilizan la investigación clínica".

Asimismo, apunta a la falta de profesionales del área de la salud con el grado de doctor. En efecto, el número de PhD es bajo: 13 doctores por cada millón de habitantes. Cifras de OECD Science 2011 señalan que en 2010, en Chile, el porcentaje de graduación de doctores como proporción de la población es tan solo de 0,2%, en circunstancias que el promedio de los países de la OCDE es de 1,5%. Del total de PhD en Chile, solo 8% pertenecen al área de Ciencias Médicas y de la Salud.

Un cuarto factor dice relación con la falta de financiamiento.

Para el doctor Velásquez, en tanto, una de las principales deudas de la investigación en salud en Chile es el estudio de las patologías más frecuentes en la población.

"Actualmente, solo existen 8 estudios en cáncer de colon y 3 relacionados con enfermedades cardíacas, siendo que estas patologías tienen una incidencia aumentada en nuestra población", sentencia.

a todos los grupos etarios, Valenzuela apunta a la necesidad de desarrollar con mayor fuerza la investigación en nutrición, considerando aspectos, tales como lograr estilos de vida saludable, cuáles son las mejores estrategias en el cambio de conducta de las personas y en la adherencia a los tratamientos. Otra área relevante es la investigación orientada a la Salud Mental.

Para la vicedecana de Investigación y Postgrado de la Facultad de Medicina de la Universidad de los Andes la investigación en salud en Chile está en deuda, porque la educación superior ha privilegiado la docencia, pilar fundamental para formar a nuevos profesionales. Sin embargo, precisa que las universidades que ya tienen cierta trayectoria desde su creación tienen el deber de desarrollar la investigación.