

No sólo en la NFL: Los otros deportes que conllevan un riesgo de traumas cerebrales

Diciémoslo como el béisbol o el fútbol americano. Como el hockey patín y el polo. Tienen potencial de generar daños a largo plazo, por la energía que adquiere el cuerpo, según un experto.

24 de julio de 2017 | 18:03 | Por Camilo Díaz S., Especialista



Fotografía: Shutterstock

SANTIAGO: Luego de un estudio que analizó los cerebros de 202 ex jugadores de fútbol americano encontrando evidencia de enfermedades cerebrales en gran parte de la muestra, los dudas sobre los riesgos que involucran otro tipo de deportes de contacto aumentaron. Si bien en Chile no es tan alta, sí existen diversas ramas deportivas en que se debe considerar el peligro.

El profesor titular de Neurología de la Facultad de Medicina Clínica Alemana Universidad del Desierto, doctor Arnold Hoppe, detalla a Emol que el deporte que cuenta con mayor evidencia respecto al riesgo de enfermedad de Alzheimer es el béisbol, en el que está demostrado el nivel de impacto cerebral existente. Sin embargo, agrega que hay otras ramas que conllevan una preocupación.

"Los deportes que más conllevan y perjudican tiene más riesgo", detalla el experto y agrega que "hay que tener claro que el tema crítico es cuál es la energía que se libera en el momento del golpe y esa energía es más alta en dos condiciones: deportes que son de contacto y que son vehiculados, si alguien está montado en algo sea sea patín o un caballo. La energía del cuerpo es mucho mayor y tienes una energía que es eventualmente puede ser absorbida por el cerebro".

"Los deportes en que la persona está subida en algo con ruedas o que se mueve como un caballo: tienen claramente más riesgo porque la energía que adquiere el cuerpo es mucho mayor", puntualiza.

El riesgo en el fútbol
Respecto al riesgo que existe en uno de los deportes más populares en el país, el fútbol, el doctor asegura que no existe documentación.

"Hacia efectos de nuestro fútbol, no sabemos cuál es el riesgo a largo plazo y lo que uno puede inferir a partir de este estudio de fútbol americano es que hay que educar al tema". Sin embargo, explica que "hay dos situaciones: una es golpear la pelota y la otra es golpearse en un cabezazo contra otro jugador, que es muy riesgoso".

"Habitualmente cuando se le pega a la pelota no se siente nada, no existe molestia, pero si se pega un cabezazo contra otro jugador, perfectamente puedes perder la conciencia, tener un TCC (presuntamente se le llama síndrome de una commoción occipital con mareos, dolor de cabeza, falta de concentración, después del partido. Esa situación que va cabeza contra cabeza es más comparable con este fenómeno", sostiene Hoppe.

¿Cuál es la frecuencia con que ocurren estos hechos? Si bien el fútbol es considerado como un deporte de contacto, el nivel de golpes cabeza contra cabeza suelen ser más reducidos en la cancha, debido a que los jugadores profesionales evitan estas situaciones, además de que suelen ser sancionadas como una falta en el juego.

Por su parte, "la probabilidad de que el impacto de la pelota genere algún efecto es francamente menor", explica el doctor y detalla que "el impacto de la cabeza contra una pelota, genera una aceleración que se mide en 10g y los deportes que se han asociado a estos fenómenos de encefalopatía traumática crónica tienen impactos que están en el orden de 40g a 60g", sostiene.



PORTALPYME
¿Quieres independizarte? Establece tu negocio en el mundo de los emprendedores. ¡Crea tu negocio!

POLANDIA MOLLE
MOLLE MUEBLES
DESCUENTOS
¡MÁS QUE EN TIPO-CAL!

¡CÓMO SE COMERCIALIZAN
COMERCIALIZA
JACUAR

FASE DEL MOMENTO
¿Qué es el momento perfecto para vender tu negocio? Descubre cómo hacerlo.

RECOMENDADOS DEL DÍA
¿Quieres vender tu negocio? Descubre cómo hacerlo.

TRANSACCIONES
¿Quieres vender tu negocio? Descubre cómo hacerlo.

Últimas unidades 2017
Y comienza modelo 2018 a primeros de agosto

"Orquestador": el nuevo rol de Asuntos Corporativos en las organizaciones
Diego Solís y Eduardo Ospina

¿Estás interesado en conectarte? Conecta con otros usuarios de la plataforma.

Cámara Camtek
DVX para Automóvil FULL HD
\$24.990

PARTIDOS EXCLUSIVOS
POR DIRECTV SPORTS

- NOTICIAS MÁS COMENTADAS
1. ¿Qué es el momento perfecto para vender tu negocio?
2. ¿Quieres vender tu negocio? Descubre cómo hacerlo.
3. ¿Quieres vender tu negocio? Descubre cómo hacerlo.
4. ¿Quieres vender tu negocio? Descubre cómo hacerlo.
5. ¿Quieres vender tu negocio? Descubre cómo hacerlo.

- NOTICIAS MÁS VISTAS
1. ¿Qué es el momento perfecto para vender tu negocio?
2. ¿Quieres vender tu negocio? Descubre cómo hacerlo.
3. ¿Quieres vender tu negocio? Descubre cómo hacerlo.
4. ¿Quieres vender tu negocio? Descubre cómo hacerlo.
5. ¿Quieres vender tu negocio? Descubre cómo hacerlo.