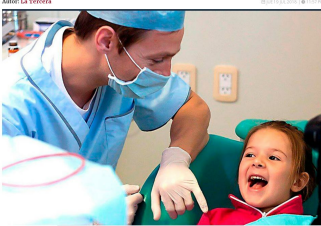


En Chile el 62 por ciento de los niños mayores de 12 años tiene caries



Esta enfermedad odontológica, considerada de primera importancia para la salud pública en nuestro país, ya que a la larga desemboca en la pérdida de dientes y otros problemas bucales, no se trata oportunamente porque, en gran medida, la población siente miedo a los ruidos molestos de la "maquinilla" y a las jeringas. Por esta razón, y al igual que varios países, en nuestro país se está comenzando a usar la Técnica Atramática de Remoción de Caries para acercar la salud dental a todos los pacientes.

De acuerdo con la última Encuesta Nacional de Salud (Ensa), el cuidado de los dientes no es algo prioritario entre los chilenos. Y, según sus cifras, el 53,8% de la población estima que tiene una salud bucal regular, mala o muy mala, en tanto, el 52,8% reconoce que hace más de un año no visita al dentista y el 32,3% nunca lo ha hecho.

Por su parte, los odontólogos locales son los más comunes de las especialidades críticas en nuestro país. Dentro de ellas, las caries se constituyen en un problema de primera importancia para la salud pública, al punto que más del 60% de los niños de 12 años tienen hoy caries, cifra que se eleva por sobre el 90% en los adultos después de los 65 años", afirma el cirujano dentista Rodrigo Cabello, magister en Ciencias Odontológicas y académico de la Universidad de Chile.

Actualmente, a nivel infantil, dos de cada diez niños chilenos, a los dos años de edad, ya tienen caries y a los cuatro años esto aumenta a cinco de cada diez, a los seis años la cifra sube a siete de cada diez, generando muchos problemas en el mundo adulto, "ya que los niños con caries comen, crecen y socializan menos; mientas que en la edad adulta, junto con la reformulación periodontal, las caries representan la causa principal de pérdida de dientes", indica el doctor.

Agrega que por el socioeconómico, la carie dental se distribuye en "espaldas importantes". "Hicimos el análisis en la Región Metropolitana y en los otros años de edad, la situación se invierte por nivel socioeconómico: de cada 10 niños de nivel socioeconómico bajo tienen caries, mientras que en el estrato socioeconómico alto 7 de cada 10 niños están libres de caries".

Ello se relaciona con la educación, alimentación, hábitos, estilos de vida y disponibilidad de acceso a la odontología", afirma el doctor Iván Urzúa, magister en Ciencias Odontológicas y académico de la Universidad del Desarrollo, explicando que la caries en los niños proviene por la destrucción localizada de los tejidos duros sustructurales del diente.

"Ansiedad dental"

Tratar las caries en forma oportuna es algo urgente en Chile, indica el especialista, ya que no se trata solo de "tener un hueco en el diente", sino que además de la destrucción estructural de éste, puede ser causante de otras enfermedades o complicar la condición de ellas.

"Las personas no se atienden oportunamente, ya que tienen fuertes barreras psicológicas y el temor es la principal razón por la que millones de personas en el mundo visitan raras al dentista, sin tener problemas evidentes", postergando la necesidad de una salud odontológica adecuada", afirma la psicóloga de la Universidad de Chile Betiana Cobos.

La profesional señala que una encuesta realizada en EE.UU. con 300 pacientes muestra que el 73% siente temor, a la mayoría por ruidos molestos, un 40% a la anestesia, 25% al dolor y 8,3% por diferentes razones que van desde traumas hasta el miedo de caer en una infección, todo lo cual se conoce como "ansiedad dental", añadiendo que en Chile determinadas personas postergan la visita al especialista por este temor, incluso más allá de disponer o no de los recursos económicos.

El doctor Rodrigo Cabello afirma que, por estas razones, actualmente se está generando una nueva tendencia a la mínima intervención, donde los dentistas tratan de actuar con la máxima eficiencia y generar el menor impacto al paciente. A través de la Técnica Atramática de Remoción de Caries que ya se usa en muchos países del mundo, está llegando al "zero stress" la salud dental a todos los pacientes, especialmente a aquellos donde las barreras de la ansiedad y temor son insalvables", dice.

Remoción de caries solo con gel y una cucharera

"Ella consiste en la utilización de un gel de papalina (enzima de la papa) y gel que las dentistas podemos usar en los pacientes muy jóvenes de avanzada de instrumentos rotatorios como es la turbina y fresa que va en la punta de este instrumento, lo que causa ruido, entorpeciendo a los pacientes y comandando temores", afirma el doctor Iván Urzúa.

Este nuevo desarrollo, concebido en odontología como Briz 3000, tiene una acción proteolítica (actúa en dos minutos sobre la dentina infectada por las bacterias, sin tocar el tejido sano, lo que permite tratar varias lesiones de caries a la vez). Después de ese tiempo, el dentista lo remueve con una pequeña cucharera y procede a obturar (poner la tapadura en el diente), lo que incluso hace más eficiente este proceso, no dejando huecos y mejorando su longevidad.

Ambos especialistas saben que su experiencia con esta nueva técnica es muy satisfactoria "por que los dentistas sabemos que para tener bien una caries debemos conservar la mayor cantidad de tejido sano del diente antes del proceso restaurador y ese criterio de conservación, junto con disminuir la posibilidad de tratamiento de conductos, prolonga la vida del diente, con la ventaja también de que este método ayuda a la tranquilidad del paciente ya que nosotros podemos trabajar sin tanta tensión, al ver que la persona está relajada".

Acostumbran a evitar preventa las caries a través de al menos dos cepillados diarios de dos minutos cada uno (mañana y noche), usar una pasta dental con flúor (casi dos centímetros a lo largo de todo el cepillo), pudiendo emplear un cepillo eléctrico las personas que tienen poca motricidad.

#Tags

Caries, Ansiedad, Niños, Técnica Atramática

Comentarios

También en Tendencias

- Reporte | Derechos humanos de España y sus de ellas posee una debida alpa
- Reporte | Corea lanza un centro de innovación para el desarrollo de startups
- Tecnología | El nuevo aeropuerto de Bogotá contará con sistema de reconocimiento facial
- La Tierra recibirá un cuestionario de transición de desarrollo en su política

Lo último

- Colombia / Las FARC: Según el Congreso y Fiscalía Realizarse acuerdo de paz
- Paraguay / Subsidio Múltiple: "Son los mejores empleados del sector público y Nacional"
- Fútbol Internacional / Roberto Naves: "Hoy también me gusta jugar a la Selección"
- Fútbol Internacional / México, un país que vive
- Brasil / Brasília llama a preparar para el mes de agosto
- Compendio Nacional / La mano de fuerza para el PIB
- Orga del Mundo de Servir / Los Condores se ven la parte ante el Trabajo
- Educación Superior / Rectores de universidades públicas dicen que nuevo CUE es una decisión