

Atención papás! 62% de niños mayores de 12 tiene caries

By Iribeca Ulla - 25 Julio, 2018

Overview

Type: caries, niños con caries

Esta enfermedad es considerada de primera importancia para la salud pública en nuestro país, ya que a la larga desemboca en la pérdida de dientes y otros problemas bucales, si no se trata oportunamente.

Por esta razón, Chile está comenzando a usar la Técnica Atraumática de Remoción de Cariés para acercar la salud dental a todos los pacientes, especialmente a aquellos donde las barreras de la ansiedad y temor son insalvables.

De acuerdo con la última Encuesta Nacional de Salud (ENSA), el cuidado de los dientes no es algo prioritario entre los chilenos: "¿agrega sus cifras, el 52,8% de la población afirma que tiene una salud bucal regular, más o muy mala, en tanto, el 52,8% reconoce que hace más de un año no visita al dentista y el 2,2% nunca lo ha hecho.

Por su parte poco, las patologías bucales son las más comunes de las enfermedades crónicas en nuestro país. Dentro de ellas, las caries se contemplan en un problema de primera importancia para la salud pública, al punto que más del 62% de los niños de 12 años tiene hoy caries, cifra que se eleva por sobre el 90% en los adultos después de los 65 años", afirma el cirujano dentista Rodrigo Cabello, magister en Ciencias Odontológicas y académico de la Universidad de Chile.

Actualmente, a nivel infantil, dos de cada diez niños chilenos, a los dos años de edad, ya tienen caries y a los cuatro años esta aumenta a cinco de cada diez; a los seis años la cifra sube a siete de cada diez, generando muchos problemas en el mundo adulto. "Ya que los niños con caries comen, crecen y socializan menos; mientras que en la edad adulta, junto con la enfermedad periodontal, las caries representan la causa principal de pérdida de diente", indica el doctor.

Agrega que por el socioeconómico, la care dental se distribuye en "equidades importantes": "Hemos el análisis en la Región Metropolitana y a los dos años de edad, la situación se eleva por nivel socioeconómico: 7 de cada 10 niños de nivel socioeconómico bajo tienen caries; mientras que en el estrato socioeconómico alto 7 de cada 10 niños están libres de caries".

Ello se relaciona con la educación, alimentación, hábitos, estilos de vida y disponibilidad de acceso a la odontología, afirma el doctor Iván Lirio, magister en Ciencias Odontológicas y académico de la Universidad del Desarrollo, agregando que la caries es una lesión producida por la destrucción localizada de los tejidos duros susceptibles del diente.

"Ansiedad dental"

Tratar las caries en forma oportuna es algo urgente en Chile, indica el especialista, ya que no se trata sólo de "tener un hueco en el diente", sino que además de la destrucción eventual de éste, puede ser causante de otras enfermedades o complicar la condición de éste.

"Las personas no se atienden oportunamente, ya que tienen fuertes barreras psicológicas y el temor es la principal razón por la que millones de personas en el mundo están visitando al dentista, sin tenerlo próximos ambientes o proveyendo la necesidad de una salud odontológica adecuada", afirma la profesora de la Universidad de Chile Estefanía Cohen.

La profesora señala que una encuesta realizada en EEUU, con 300 pacientes muestra que el 75% siente temor a la máquina por ruidos molestos, y el 41% a anestesia, 20% al dolor y 62% por diferentes razones, que van desde traumas hasta el miedo de contraer una infección, todo lo cual se conoce como "ansiedad dental", añadiendo que en Chile demasiadas personas postergan la visita al especialista por este temor, incluso más allá de disponer o no de los recursos económicos.

El doctor Rodrigo Cabello informa que, por estas razones, actualmente se está generando una fuerte tendencia a la mínima intervención, donde los dentistas tratan de actuar con la máxima eficiencia y generar el menor impacto al paciente, a través de la Técnica Atraumática de Remoción de Cariés que ya se usa en muchos países del mundo, y está llegando acá "para acercar la salud dental a todos los pacientes, especialmente a aquellos donde las barreras de la ansiedad y temor son insalvables", dice.

Remoción de caries solo con un gel y una cucharita

"Una vez que está utilizando de un gel de espesura (jelly) de la goma y jelly que los dentistas podemos usar en los pacientes sin jeringas de anestesia ni instrumentos rotatorios como es la turbina y fresa que va en la puerta de este instrumento, lo que causa ruido, estresando a los pacientes y causándoles tensión", aclara el doctor Iván Lirio.

Este nuevo desarrollo, conocido en odontología como Box 3000, tiene una acción protectora (actúa en dos minutos sobre la dentina afectada por las bacterias, sin tocar el tejido sano, lo que permite tratar varias lesiones de caries a la vez). Después de ese tiempo, el dentista lo remueve con una pequeña cucharita y procede a cubrir (ignorar la tapadura en el diente), lo que incluso hace más eficiente este proceso, no dejando brechas y mejorando su longevidad.

Algunos especialistas señalan que su experiencia con esta nueva técnica es muy satisfactoria "porque los dentistas sabemos que para tratar bien algo antes debemos conocerlo, la mayor cantidad de gelidos sanos del diente antes del proceso restaurador y es el criterio de conservación, junto con disminuir la posibilidad de tratamiento de conductos, prolonga la vida del diente, con la ventaja adicional de que está metido según la tranquilidad del paciente y a que nosotros podemos trabajar sin tanta tensión, al ver que la persona está relajada".

Aconseja a su vez prevenir las caries a través de al menos dos cepillados diarios de dos minutos cada uno (mañana y noche), usando una pasta dental con fluor (dos centímetros o lo largo de todo el cepillo), pudiendo emplear un cepillo eléctrico las personas que tienen poca motricidad.

Share this

Print Facebook Twitter Google

CATEGORÍAS: MATERIALES

RELATED ARTICLES

Atención! Embasazadas... Embasazadas... Embasazadas...

Entren a tus hijos en... Entren a tus hijos en... Entren a tus hijos en...

Estas vacaciones de invierno... Estas vacaciones de invierno... Estas vacaciones de invierno...

LEON



Todos nuestros productos están fabricados en Francia



search here Search

ULTIMA GALERIA



ARTÍCULOS RECIENTES

Atención papá! 62% de niños mayores de 12 tiene caries

La sana costumbre de seguir comiendo frutas en invierno

Eres una de ellas? Súmate al directorio de Mujeres en el Oeste!

¿Cómo ser "gamer" sin tarjeta de crédito de un banco?

¿Sabes cuál es tu vocación? ahora el coaching te ayuda

Los maripos de Beatriz: delicadeza y transformación

Esta banda chilena Kaptol se presenta en Pato Belvaléa

Películas chilenas para ver en vacaciones de invierno

CALENDARIO

July 2018

Calendar grid for July 2018

AUTOCONFIANZA

Si nosotros mismos no somos seguidores de nosotros, cómo podemos pedir a los demás que cambien y crean en nosotros; en nuestra capacidad de trabajo, en nuestro desempeño personal o incluso en nuestras ideas? Esta semana te invitamos a trabajar en tu organización, a creer que eres la mejor en lo que haces, ya sea en tu trabajo, hogar, sala de clases y en cada uno de los roles que te has desempeñado. Confía en tus capacidades y seguro notarás la diferencia.

Descubre el primer perfume de Monre & Cia.



EN NUESTRAS REDES SOCIALES



SUSCRÍBETE A MUJERES Y MÁS

Ingresa tu correo electrónico para suscribirte a este blog y recibir notificaciones de nuevas entradas

Footer area with 'ESTE BLOG', 'TAGS', 'SUGERIMOS', and 'CONTACTO' sections.