

POR: CLÍNICA ALEMANA

Sarampión: ¿Quiénes están en riesgo de contagio?

Como resultado de sus exitosos programas nacionales de inmunización, nuestro país declaró erradicado el sarampión a inicios de la década de los noventa. Y aunque ese estado se mantiene vigente hasta hoy, la escalada de brotes de esta enfermedad en el mundo, especialmente en Latinoamérica, llevó al Ministerio de Salud a recomendar medidas de precaución.

El llamado a la vacunación fue dirigido específicamente a un conjunto acotado de chilenos: aquellos que tengan previsto viajar a países en los que existan casos de esta patología y hayan nacido entre 1971 y 1981.

¿Por qué ese grupo etario debe tener cuidado con la infección del sarampión?

"Las dudas surgen porque las personas que nacieron entre esas fechas no recibieron los esquemas que nosotros hoy consideramos protectores", explica el doctor Pablo Vial, infectólogo de Clínica Alemana-UDD, agregando que con posterioridad a ese período existe seguridad en cuanto a que la población ha recibido, al menos, dos dosis completas.

También para efectos de viajes al extranjero, se recomienda tener en cuenta a los niños con edades entre seis y once meses de edad (período de ventana entre la inmunidad materna y la primera dosis de vacuna) y a los menores de seis años a los cuales se les ha administrado sólo una vez.

LOS OBJETIVOS PREVENTIVOS

El doctor Pablo Vial describe a esta enfermedad viral como

Si bien la autoridad descarta la presencia de la enfermedad dentro de Chile, recomendó vacunarse a los nacidos entre 1971 y 1981 que estén preparando un viaje.

altamente contagiosa y que se transmite por las gotitas esparcidas al aire mediante tos y estornudos, o por contacto directo con secreciones infectadas provenientes del tracto bucofaringeo. Dada esta capacidad de transmisión de persona a persona, es frecuente que se produzca situaciones de brote.

En este marco, el especialista señala que la protección de las personas que viajan permite tanto prevenir que contraigan el virus, como la posibilidad de que lo introduzcan en nuestro país. Recuerda que una causa importante del alza del sarampión en América y Europa está relacionada a la decisión de personas en cuanto a no vacunarse ni ellos ni a sus hijos porque han perdido la confianza en este método preventivo. En general, esta conducta "ha provocado que enfermedades que ya estaban controladas hayan reaparecido pudiendo originar graves consecuencias, tanto individuales como en salud pública", advierte.

El Minsal anunció un segundo frente de acción preventiva localizando a personas provenientes de otros países donde existan



brotes para inmunizarlos si no lo han sido previamente. Para ello, tiene previsto dar cobertura a niños y adultos inmigrantes que residen en Chile y no hayan sido inculados en su nación de origen.

Para el doctor Vial, la mejor manera de prevenir es dar cobertura a tantos niños como sea posible con dos dosis de la vacuna que combina sarampión

paperas y rubéola: la primera que se debe administrar a los 12 meses de edad, y la segunda al inicio de la enseñanza básica.

Los signos de la enfermedad Los síntomas de esta patología tienen una intensidad variable dependiendo de cada paciente. Las personas que están en mayor riesgo de hacer una enfermedad grave son los lactantes menores de un año,

Tratamiento

El tratamiento consiste en aliviar los síntomas del paciente con reposo, consumo de abundante líquido y antiinflamatorios. En el caso de la población infantil que no ha recibido la vacuna, la administración de suplementos de vitamina A ha demostrado tener beneficios. Y ante complicaciones como neumonía u otitis, se prescriben antibióticos. Es importante destacar, que la enfermedad no repite en personas que ya han tenido sarampión; y si van a viajar los que no han sido vacunados deben hacerlo con un mínimo de dos semanas antes del viaje

- Fiebre alta, que puede durar hasta siete días.
- Tos, dolor de garganta y congestión nasal.
- Ojos rojos, llorosos y con sensibilidad a la luz.
- Dolores musculares.
- Erupción cutánea (manchas rojas palpables), primero en la cara y cuello, y unas horas después en manos y pies.
- Ocasionalmente, se observan manchas blancas en la cara interna de las mejillas.

CLAVES DE LA INFECCIÓN

Aunque el sarampión generalmente se considera una enfermedad infantil, cualquiera puede adquirirla. La mayoría de los casos se da en pre-escolares, adolescentes, adultos jóvenes y los individuos que no están bien inmunizados, aunque los cuadros más graves se dan en niños menores de un año.

Una persona puede transmitir la enfermedad desde 4 días antes de la aparición de las manchas en la piel hasta 4 días después.

así como los niños desnutridos o inmunosuprimidos. El cuadro clínico habitual es:

CLOD

Cirugía laparoscópica de la obesidad y diabetes

Equipo de alta experiencia, más de 1200 pacientes operados nos acreditan, 8 años de experiencia dedicados a cirugía Bariátrica.

Equipo Multidisciplinario con Nutricionista y Psicóloga

Cirugías paquetizadas a menor costo
Facilidades de pago

Manga gástrica
Bypass Gástrico
Plicatura Gástrica
Cirugías de la DIABETES
Balón Intragástrico
Cirugía de Reflujo Gastroesofágico Laparoscópica
Cirugía de Hernias por Laparoscopia

Dr. Alberto Maldonado Fajardo
Miembro del Depto. de Cirugía
Bariátrica de la Sociedad de Cirujanos de Chile
Fono: 42790358

CM Diagnoc
Huanhuallí 330 • Tel: 2217275 - 2216297
Cel: 96607115
www.clod.cl

CENTRO ODONTOLÓGICO DE ALTA COMPLEJIDAD

Odontología Estética - Implantología - Endodoncia.
Rehabilitación Oral - Odontopediatría - Cirugía

CONVENIOS Y FACILIDADES DE PAGO.
50% DE DESCUENTO EN ATENCIONES DE IMPLANTOLOGÍA.

HUANHUALLÍ 308, LA SERENA
FONO: (51) 2 529852 - (51) 2 529853
www.clinicalosvalles.cl

URGENCIAS 24 HRS.

¿A quiénes se les recomienda la vacuna si viajan?

- ❶ A los nacidos entre los años 1971 y 1981 que no tengan antecedentes de haber cursado la enfermedad o de recibir dos dosis de la vacuna.
 - ❷ A los niños entre seis y once meses de edad. Este es un período en el que tienen riesgo de contagio dado que hasta los 6 meses de vida están protegidos por la inmunidad materna (anticuerpos que pasan a través de la placenta) y luego son vacunados cuando cumplen un año desarrollando sus propios anticuerpos.
 - ❸ Aquellos menores con edades entre un año y seis años a los cuales se les ha administrado sólo una dosis. Para acceder a la inoculación, es necesario presentarse con una orden médica o bien con un pasaje que indique el viaje al exterior.
- Dentro del grupo de personas nacidas entre 1971 y 1981, quienes no tengan claros sus antecedentes de inmunización o enfermedad no tendrían problemas de recibir una dosis extra o de refuerzo. Eso sí, el doctor Vial recuerda que se debe tener en cuenta que esta vacuna contiene virus vivo atenuado, motivo por el cual está contraindicada en mujeres embarazadas.

PAGUE SU IMPLANTE DIRECTAMENTE CON LOS EXCEDENTES

LIMITED BY THE STATE

PROMOCIÓN IMPLANTE MÁS CORONA \$490.000 PRECIO FINAL

Red compra

Dr. ALBERTO VENTURA CLÍNICA DENTAL

Universidad de Chile. Especialidad en Implantología Bucomaxilofacial

51 221 4017

Huanhuallí 495 / La Serena
avclinica dental.cl