AGENDA País 2030

AGENDA Vida
presentado por: CEMP

Salud bucal

Dos de cada tres niños mayores de 12 años tiene caries

por AGENDA PAÍS 2030 | 22 julio, 2018

Esta enfermedad, considerada de primera importancia para la salud pública en nuestro país ya que a la larga lleva a la pérdida de dientes y problemas bucales, no se trata oportunamente por el miedo a ir al dentista. Por eso se está comenzando a usar la Técnica Atraumática de Remoción de Caries para acercar la salud dental a todos los pacientes, especialmente a aquellos donde las barreras de la ansiedad y temor son insalvables.

Compartir
Twitear
Compartir
Compartir
Imprimir
Enviar por mail
Decirlo

De acuerdo con la última Encuesta Nacional de Salud (Minsal), el cuidado de los dientes no es algo prioritario entre los chilenos. Y, según sus cifras, el 53,8% de la población estima que tiene una salud bucal regular, mala o muy mala; en tanto, el 52,8% reconoce que hace más de un año no visita al dentista y el 2,2% nunca lo ha hecho.

Por si fuera poco, las patologías bucales son las más comunes de las enfermedades crónicas en nuestro país. Dentro de ellas, las caries se constituyen en un problema de primera importancia para la salud pública, al punto que más del 62% de los niños de 12 años tiene hoy caries, cifra que se eleva por sobre el 99% en los adultos después de los 65 años", afirma el cirujano dentista Rodrigo Cabello, académico de la Universidad de Chile.

Actualmente, a nivel infantil, dos de cada diez niños chilenos a los dos años de edad ya tienen caries y a los cuatro años esto aumenta a cinco de cada diez; a los seis años la cifra sube a siete de cada diez, generando muchos problemas en el mundo infantil. "Ya que los niños con caries comen, crecen y socializan menos; mientras que en la edad adulta, junto con la enfermedad periodontal, las caries representan la causa principal de pérdida de dientes", indica el doctor.

También hay un componente socioeconómico: "Hicimos el análisis en la Región Metropolitana y a los dos años de edad, la situación se invierte por nivel socioeconómico: 7 de cada 10 niños de nivel socioeconómico bajo tienen caries; mientras que en el estrato socioeconómico alto 7 de cada 10 niños están libres de caries".

Ello se relaciona con la educación, alimentación, hábitos, estilos de vida y disponibilidad de acceso a la odontología, afirma también el doctor Iván Urzúa, académico de la Universidad del Desarrollo, explicando que la caries es una lesión producida por la destrucción localizada de los tejidos duros susceptibles del diente.

"Ansiedad dental"

Tratar las caries en forma oportuna es algo urgente en Chile, indica el especialista, ya que no se trata solo de "tener un hueco en el diente", sino que además de la destrucción eventual de éste, puede ser causante de otras enfermedades o complicar la condición de ellas.

"Las personas no se atienden oportunamente, ya que tienen fuertes barreras psicológicas y el temor es la principal razón por la que millones de personas en el mundo evitan visitar al dentista, aún teniendo problemas evidentes o postergando la necesidad de una salud odontológica adecuada", afirma la psicóloga Betania Cohen.

La profesional señala que una encuesta realizada en EE.UU. con 300 pacientes muestra que el 75% siente temor a la máquina por ruidos molestos, un 43,6% a la anestesia, 25% al dolor y 8,3% por diferentes razones que van desde traumas hasta el miedo de contraer una infección, todo lo cual se conoce como "ansiedad dental", añadiendo que en Chile demasiadas personas postergan la visita al especialista por este temor, incluso más allá de disponer o no de los recursos económicos.

El doctor Rodrigo Cabello informa que, por estas razones, actualmente se está generando una fuerte tendencia a la mínima intervención, donde los dentistas tratan de actuar con la máxima eficiencia y generar el menor impacto al paciente, a través de la Técnica Atraumática de Remoción de Caries que ya se usa en muchos países del mundo, y está llegando acá "para acercar la salud dental a todos los pacientes, especialmente a aquellos donde las barreras de la ansiedad y temor son insalvables", dice.

"Ella consiste en la utilización de un gel de papaína (enzima de la papayo y piña) que los dentistas podemos usar en los pacientes sin jeringa de anestesia ni instrumentos rotatorios como es la turbina y fresa que va en la punta de este instrumento, lo que causa ruido, estresando a los pacientes y causándoles tensión", aclara Urzúa.

Este nuevo desarrollo, conocido en odontología como Brix 3000, tiene una acción proteolítica (actúa en dos minutos sobre la dentina infectada por las bacterias, sin tocar el tejido sano, lo que permite tratar varias lesiones de caries a la vez). Después de ese tiempo, el dentista lo remueve con una pequeña cuchareta y procede a obturar (poner la tapadura en el diente), lo que incluso hace más eficiente este proceso, no dejando brechas y mejorando su longevidad.

Ambos especialistas subrayan que su experiencia con esta nueva técnica es muy satisfactoria "porque los dentistas sabemos que para tratar bien una caries debemos conservar la mayor cantidad de tejidos sanos del diente antes del proceso restaurador y ese criterio de conservación, junto con disminuir la posibilidad de tratamiento de conductos, prolonga la vida del diente, con la ventaja también de que este método ayuda a la tranquilidad del paciente y a que nosotros podamos trabajar sin tanta tensión, al ver que la persona está relajada".

Aconsejan a su vez prevenir las caries a través de al menos dos cepillados diarios de dos minutos cada uno (mañana y noche), usando una pasta dental con flúor (casi dos centímetros a lo largo de todo el cepillo), pudiendo emplear un cepillo eléctrico las personas que tienen poca motricidad.

Claves: Caries | dentista | Salud | Salud bucal | Salud dental

Compartir **Noticia**

Noticias **Relacionadas**

Salud
La evolución y novedades del balón gástrico como la solución al sobrepeso
VER MÁS ›

Salud
¿De dónde viene el mito de que el omega 3 es bueno para prevenir enfermedades cardíacas?
VER MÁS ›

País
Ministro Santelices anote: informe ONU estima en 67 mil las personas con VIH en Chile
VER MÁS ›

Salud
"Senior cohousing": la tendencia de envejecer rodeado de amigos como alternativa a las residencias (y por qué es bueno para la salud)
VER MÁS ›

Multimedia
Videos

La insólita solución del ministro de Educación ante problemas en los colegios: "¿Por qué no hacen un bingo?"
Durante la celebración de aniversario de Broesha Chile, el cuestionado ministro Gerardo Varela, que ya había sido protagonista por...

Funa en redes sociales a presentadora mexicana que atropelló a un perro y se burló de ello en Facebook

Auto trolleo: Neymar se suma a la nueva moda en redes sociales y participa en el #NeymarChallenge

La persecución al estilo GTA que protagonizó un hombre que había robado un tractor en Estados Unidos

El día de furia de René Higuita: golpea a hincha que cometió a insultarlo en un estadio

¿Y tú lo harías? El genial "experimento del liche" en una calle

El Mostrador 179.353 me gusta
CEMP
Me gusta esta página
Contactenos
Sé el primero de tus amigos en indicar que te gusta esto.

Síganos
Suscríbase y reciba en su correo el Newsletter La Pizca de El Mostrador
Ingrese su correo electrónico
Suscríbase
Escríbanos
Cartas al Director
¿Tiene un dato?

Videos

La insólita solución del ministro de Educación ante problemas en los colegios: "¿Por qué no hacen un Bingo?"

La persecución al estilo GTA que protagonizó un hombre que había robado un tractor en Estados Unidos

El día de furia de René Higuita: golpea a hincha que cometió a insultarlo en un estadio

Funa en redes sociales a presentadora mexicana que atropelló a un perro y se burló de ello en Facebook

Noticias

La insólita solución del ministro de Educación ante problemas en los colegios: "¿Por qué no hacen un Bingo?"

Ezzati contra las cuentas: laicos aseguran que carta de Osic confirma encubrimiento del arzobispo de Santiago

Intendenta Rubilar le pincha el globo a Lavín: "85 mil personas versus unas pocuatas que viven hace 20 años en Las Condes, a 10 cuadras de ahí; no es inclusión real"

Los hallazgos del fiscal Arias: la carta en que Osic critica indolencia de Ezzati ante los casos de abuso sexual

Informe BCI: el complejo escenario económico de América Latina por los cambios políticos y la guerra comercial

Blogs y Opinión
Columnas

Los tres mitos de la reforma al SEIA: ¿Una profundización de las asimetrías?
por Pilar Moraga y Verónica Delgado

Científicas: ¿cada día más numerosas o solamente más visibles?
por María Soledad de la Cerda

Fiscales ad hoc en casos de cohecho
por Rodrigo Pérez de Arce

Cartas al Director
"Estamos bien aquí los 22°", el desafortunado afiche de los funcionarios del MNBA
Enviada por Cristóbal Cea Sánchez | 21 julio, 2018
Zorrones y santurrones
Enviada por | 21 julio, 2018
Cartas al Director

Envíenos sus columnas y cartas a opinion@elmostrador.cl

Noticias del día

Directorio de Tanca decidirá el futuro de la planta de Linares este jueves.

Huachipato consigue un punto de oro al empatar un partido increíble ante la Universidad de Chile

Triste final: adulto mayor muta a su cónyuge y luego se quita la vida en Conchali

Pueblo mapuche sale a la calle para pedir permiso carcelario para machi Celestino Córdova

Adiós DC, hola "Comunidad en movimiento": Alvear y Martínez presentan su nuevo movimiento político

TV

Lo + leído: El efecto bámeras que golpea a Piñera con la operación política de La Moneda para sacar a Jaime de Aguirre de TVN

Gatto: la banda que musicaliza los poemas de Óscar Chihuailaf

El Mostrador © 2016 - Algunos derechos reservados.
Av. Presidencia 0235, Providencia, Santiago | (562) 2805400 | info@elmostrador.cl