



Descubren nuevo beneficio de la cerveza, pero solo si la bebes a diario



El consumo moderado puede reducir los niveles de estrés gracias a los ingredientes que contiene.

El estrés es considerado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como la enfermedad mental del siglo XXI y puede ser muy peligrosa cuando no es tratada de manera pertinente.

De acuerdo a datos de la OMS, una de cada cuatro personas sufre de estrés, es decir 450 millones de personas en todo el mundo. Pero aquí te traemos una buena noticia, pues el Instituto de Ciencias de la Facultad de Medicina de la Clínica Alemana y la Universidad del Desarrollo de Chile, a través de un estudio, han revelado que beber 700 centímetros cúbicos de cerveza diarios reduce el estrés y ayuda a metabolizar mejor los carbohidratos.



El secreto de este beneficio se encuentra en los ingredientes de la cerveza. La cebada, el agua, el lúpulo, los cereales y la levadura, son componentes que son una fuente de beneficios para la salud, recoge El Diario.

Estos estudios, se sume la Clínica de Mayo de Estados Unidos, que no sólo sostiene que la cerveza combate el estrés, sino que también puede bajar los niveles de ansiedad.

Fotos: Shutterstock

DESTACADOS



Mentiras Verdaderas

Mentiras Verdaderas, el único estilo frangido de la televisión chilena. Un espacio de conversación profunda, en el cual podrán reír y emocionarse con grandes historias, de los más variados matices del acontecer nacional e internacional. No te lo pierdas, de Lunes a viernes, a las 22:00 horas, con la conducción de Eduardo Fuentes, por los pantalles de La Red.

lared



Doctor's New Discovery Makes Foot Calluses... Dermatology Skin Care



Plastic Surgeon Reveals: "You Can Fill In Wrinkles At... Beverly Hills MD



Do This To Stop Snoring For Good Snore & Gone



Flight Attendant Reveals 1 Tip For Flying Cheap Travel Cheaters



Enter name, wait 7 seconds, brace yourself Truth Finder: People Search Subscription



What Jennifer Grey Looks Like Now Doesn't Make Any... Hot Penny Stocks

La extraña pose de Kim Kardashian en una foto y que ahora es el meme de moda



La imagen fue compartida en Instagram por la celebridad y se ha vuelto viral por lo antinatural de su posición.

Tras las burlas por su video íntimo filtrado: Así es la querrela interpuesta por Nelson Mauri



Michael Roldán tuvo acceso exclusivo al documento que presentó el bailarín ante tribunales, donde aclara punto por punto lo sucedido en la grabación del video íntimo. Quiere encontrar a los responsables de est...

Te puede gustar



How To Correct Dark Spots and Revive Your Skin (Try This Now) Cosmeology MD



Glasses-Wearers Are Going Crazy Over This Website GlassesWearers.com

0 comentarios Ordenar por Más antiguos

Agregar un comentario...

Pluggin de comentarios de Facebook

Error loading player: No playable sources found