

PROMO MOMENTOS INSÓLITOS FAVORITA

Compra papel higiénico AcolchaMax, obtén tu cupón y cómpralo en

2 SUPER CRUNCH CLÁSICO + PAPAS Y BEBIDAS REG. X \$4.200

¡Santo remedio! Especialistas desmontan el mito urbano de que la michelada cura el resfrío

¿Qué crees que fue lo que dijeron los especialistas?

Like Tweet

Por @Marialgnaclnostros

Cada año, el 3 de agosto se celebra en Chile y otros 50 países del mundo el Día Internacional de la Cerveza.

A raíz del aniversario, **Enel** buscó la aprobación, o descarte, de un popular mito nacional, ese que habla de que la michelada (cerveza con limón, sal y tabasco) curaría una enfermedad tan común como es el resfrío.

¿Qué crees que fue lo que dijeron los especialistas?

Si bien muchos aluden a que la ingesta de **vitamina C**, a raíz de la presencia de limón en la receta de la michelada, podría ser uno de los aportes para que la preparación mexicana pudiera considerarse un remedio, los especialistas confirmaron que la **cantidad de vitamina entregada no es la suficiente**.

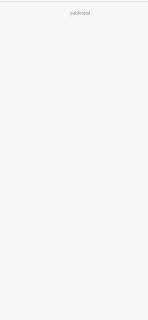
De acuerdo a **Paulette Conget**, Bioquímica UC e investigadora UDD: "Los datos de los estudios que dicen que la cerveza potencia el sistema inmune no son sólidos. Ellos apuestan por la vitamina C del limón, pero no es que yo lo tome y listo; tienes que acumularla e ingerir este nutriente durante varios días para tener los niveles suficientes para impactar el sistema inmune".



En la misma vereda, **Camilo Aburto**, integrante de la Escuela de Nutrición y Dietética UNAB, "la michelada) no representa un gran aporte vitamínico como el biodisponible en frutas y verduras. Es un mito bien documentado, sin evidencia científica, que se asocia a la sensación subjetiva de mejora que provoca la cerveza por la deshidratación y también el limón con las líneas aéreas".

También te puede interesar: "Creadores de bolsas que se disuelven en agua anuncian que crearán pañales con la misma tecnología".

ADIA DE LA CERVEZA #tendencias



RECOMENDADOS

- FILTRAN FOTOS DE BRENDAN FRASER Y SORPRENDE CON SU NUEVA APARICIÓN
- EL BULLYING Y LAS CRÍTICAS A MESSI TRAS SUBIR VIDEO JUGANDO CON SU PERRO
- APLICACIÓN INVITA A USUARIOS A REGALAR COMIDA PARA EVITAR QUE SE VAYA A LA BASURA
- EL MEJOR TRATAMIENTO PARA PIEL FLACIDA Y ARRUGADA
- LOS LOOKS MÁS PECULIARES DE MON LAVERGNE
- [FOTOS] LA CANCIÓN MEXICANA MÁS RECONOCIDA DEL NUEVO SIGLO

LO MÁS RECIENTE

- EMBORRACHARTE SOBRE UN AVIÓN PODRÍA COSTARTE US\$30.000 Y UNA PROHIBICIÓN PARA PISAR SUELO INGLÉS DE POR VIDA
- ¿SANTO REMEDIO? ESPECIALISTAS DESMONTAN EL MITO URBANO DE QUE LA MICHELADA CURA EL RESFRÍO
- MAMA DE PAUL WALKER RECUERDA LA ÚLTIMA CONVERSACIÓN CON EL ACTOR

LO MÁS VISTO

- ESTUDIO: MIENTRAS A MÁS CONCIERTOS ASISTAS, MAYOR SERÁ TU ESPERANZA DE VIDA
- CHILENAS APARECEN EN EL RANKING DE MEJORES CANTANTES MUJERES DEL SIGLO XXI
- ¿ADELANTO DE ESTRENO AVENGERS 4 PODRÍA LLEGAR ANTES DE LO QUE PENSABAS



f t @ y o