



El 28,7% de la población de la Región de Tarapacá son niños y adolescentes. El porcentaje más alto del país.

## Qué hace felices a los niños

José Miguel Ventura

Muchas veces se habla que los niños de hoy son diferentes. Que salen a jugar menos, que son más solitarios, que les gusta la independencia. Les ponen nombres especiales: "Centenials", "Generación Z", "Generación Alfa", "Generación Touch"...

Los niños de hoy tienen un ambiente que es diferente. ¡Yo tuve internet a los 17 años! Hoy, en cambio, es prácticamente un servicio básico en el hogar (y ni hablar del celular).

**Nuestro real problema es que estamos creando niños solitarios.**

El problema real no lo tienen los niños. Los tenemos los padres, pues creemos que ellos quieren estar más

solos, que les gusta la independencia, que son autoválidos. Pero eso es tremendamente cómodo para los adultos; tenemos más tiempo para nosotros, aludiendo que estamos cansados porque trabajamos mucho. Los niños de hoy quieren estudiar lo mismo que los de antes. No quieren ser todos youtubers. Quieren ser futbolistas, veterinarias, bomberos y astronautas. Sienten que tienen muchos amigos, pero se conectan con ellos en nuevos ambientes, pudiendo ser en el teléfono, en el juego en línea o simplemente en el colegio.

Pero lejos lo más complejo, y que me hace sentir culpable como padre, es que cuando les preguntan a los niños chilenos qué es lo que más los hace felices, ellos responden "estar con mis papás" (estudio CH3D Kids, 2017). O sea, quieren lo mismo que yo quería cuando era niño. Pero tampoco se podía porque mi mamá llegaba tarde muerta de cansada y mi papá no estaba. Hoy muchas veces soy yo el que "elige" no estar y eso es mucho más grave. Nuestro real problema es que estamos creando niños solitarios. Pero yo, al menos, estoy tratando de cambiar.

Última encuesta Casen muestra que cada vez hay menos infantes y adolescentes en los hogares

# Cómo ha cambiado la vida de los niños chilenos en los últimos 28 años

En 1990 el 67,7% de las casas tenía niños, mientras que el porcentaje hoy llega al 43,5%. "Actualmente los niños viven con alergias, asma y rinitis porque viven encerrados en espacios híper higiénicos", dice el pediatra Raúl Corrales.

ANDRÉS HERNÁNDEZ

En Chile hay 4.416.468 niños y adolescentes entre 0 y 17 años. Esto corresponde al 23,3% de la población. Lo que implica una baja de 11,1% con respecto a 1990, donde la población infantil y adolescente era el 34,4% de los chilenos. Estos datos los entregó la subsecretaría de Evaluación Social, como parte los resultados de la encuesta Casen 2017 respecto a la población de niños, niñas y adolescentes en Chile.

La encuesta reveló que en Chile hay una disminución en las familias que incorporan menores de edad. Hace 28 años, el 67,7% de las familias tenían integrantes menores de 17 años, ahora solo es el 43,5% del total de las familias encuestadas. (Aquí puede ver los detalles de la encuesta: <https://bit.ly/2zOAC4G>).

"Los niños deben estar primero en la fila y esto es un trabajo de todos: gobierno, sociedad civil. La Casen nos muestra factores de riesgo importantes en materia de infancia, que deben hacer eco en todos los sectores", explicó la subsecretaría de la Niñez, Carol Bown.

La especialista de Políticas Sociales de Unicef, Paula Pacheco, informó que "la disminución de la población infantil y adolescente es un fenómeno mundial y nosotros no estamos ajenos. Es preocupante que los niños sigan siendo el sector más vulnerable de la sociedad. Hay que fortalecer las políticas que ayuden a cambiar el panorama".

### 1 Cambio en la familia

Según la Casen 2017, en la mayoría de los hogares que tienen niños hay presencia de los dos padres, pero hay un incremento en las familias donde solo hay un adulto a cargo.

La pedagoga y especialista en comportamiento humano infantil de la Universidad de Barcelona, Guillermina Guzmán, arguyó que "la familia como sistema en Chile cambió. Hay una fuerte presencia de familias monoparentales o donde los dos padres trabajan. El niño pasa del establecimiento educacional a la casa y se autosustenta: come solo o hace las tareas solo. Y esto pasa porque no hay recursos para que alguien cuide al menor mientras los padres llegan".

Uno de los efectos que trae esta conducta familiar es la falta de buenos hábitos alimenticios. "Se pierde el hábito de cocinar, de guisar. El niño comienza a consumir comida chatarra. Hasta se produce un sentimiento de culpa del padre o la madre, entonces le dan lo que quiere el niño: papas fritas", argumentó Guzmán.

### 2 Conectados a internet

Uno de los datos que más llamó la atención fue el porcentaje de niños y adolescentes que utiliza internet. El 84,7% de la población entre 5 y 17 años ocupa la tecnología.

"Uno de cada tres niños, niñas y adolescentes están conectados a la red, según el informe de Unicef del año 2017. Esto genera importantes beneficios como el acceso a más información. Sin embargo, los riesgos apuntan a la desigualdad en el uso, el contenido que no está contemplado para ellos y por sobre todo, la agenda oculta que está detrás de la web como el cyberbullying", dijo el director de Todo Mejora, organización dedicada a la prevención del bullying, Diego Poblete.

El siquiatra infanto juvenil, Rodrigo Sierra, argumentó que "es importante pasar tiempo de calidad con los hijos. Es difícil lograr que el niño no tenga ningún contacto con un aparato electrónico, lo que se recomienda es que los padres se involucren, por ejemplo, en los juegos de sus hijos, o sea, que jueguen con ellos".

### 3 Alérgicos y encerrados

El pediatra broncopulmonar de la Clínica Alemana de Santiago y docente de la Universidad del Desarrollo, Raúl Corrales, dijo que "actualmente los niños viven con alergias, asma y rinitis porque viven encerrados en espacios híper higiénicos y no desarrollan la resistencia a factores como el pasto, la tierra y el polvo".

Agregó que "las alergias digestivas que viven los niños en la actualidad se deben a una alteración de los hábitos alimenticios. No consumen leche y luego desarrollan una respuesta alérgica a ésta. Finalmente aumentan los índices de niños y niñas intolerantes a la lactosa.