"Con el láser se vaporizan tejidos, eliminando muy pequeñas cantidades para tallar la córnea"
Dr. Alonso Rodríguez

"El láser corrige el defecto refractivo, miopía o astigmatismo, mediante una remodelación de la superficie corneal"
Dr. Pavel Castillo

"Es muy importante respetar los márgenes de seguridad, que están bien establecidos"
Dr. Esteban Fuentes

"Los eventuales riesgos deben ser discutidos con el médico antes del procedimiento".
Dr. Joao Franca

"Si no hay suficiente grosor de la córnea no se debe efectuar la cirugía Lasik"
Dr. Sebastián Pérez

Método seguro y efectivo para decir adiós a los lentes

El ojo es un instrumento óptico de gran precisión y la córnea es el lente principal, permitiendo que la luz exterior se refracte y las imágenes se formen en la retina. Para una visión nítida, ese lente debe tener una curvatura adecuada a la forma del ojo; sino la visión será borrosa o distorsionada.

Estos problemas visuales, denominados defectos refractivos –miopía, hipermetropía, astigmatismo y presbicia– tradicionalmente se corrigen con anteojos o lentes de contacto.

Sin embargo, hoy es posible subsanar algunos de ellos y reducir el uso de lentes o incluso prescindir de ellos, gracias a técnicas como la cirugía refractiva Lasik, procedimiento que mediante láser moldea la superficie corneal de forma adecuada al ojo.

Está indicado especialmente para miopía y astigmatismo, y en algunas casos para hipermetropía y presbicia, aunque siempre es indispensable una evaluación profesional para determinar si se dan las condiciones para una intervención segura y con buenos resultados.

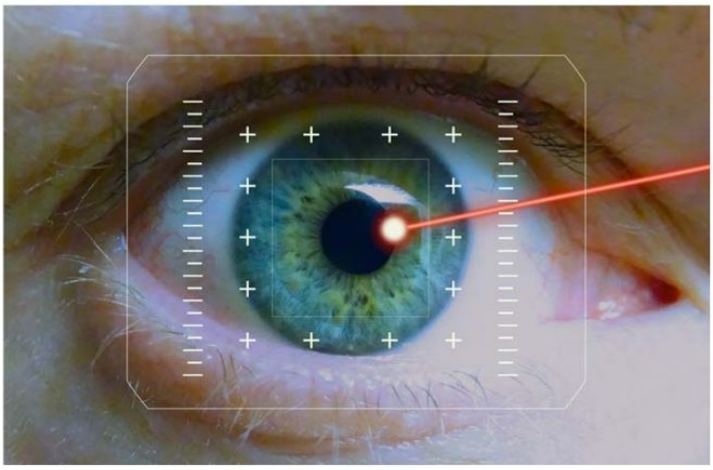
Su principal ventaja es la rápida recuperación visual, lo que permite que en pocos días el paciente retome sus actividades habituales, según explica la doctora Claudia Zapata Alarcón, miembro de la directiva de la Sociedad Chilena de Oftalmología (Sochiof).

Además, en el post operatorio "las molestias son leves y tolerables", agrega la doctora Zapata, médico oftalmólogo especialista en córnea, catarata y cirugía refractiva del Centro de la Visión de Clínica Las Condes.

Evaluación Previa

En la práctica, la cirugía Lasik –señala Esteban Fuentes, oftalmólogo especialista en cataratas y cirugía refractiva de Clínica Oftalmológica Mira– es "una excelente herramienta para dejar de depender de los lentes, e incluso evitarlos".

Aunque algunas personas tendrán indicación de uso en situaciones puntuales, lo cierto es que –tras la cirugía– mejora la calidad de vida.



■ El procedimiento Lasik ayuda a corregir defectos de refracción como miopía y astigmatismo, y en algunos casos hipermetropía y presbicia. Se realiza con equipos de alta tecnología, garantizando rapidez y bajos riesgos, lo que permite obtener excelentes resultados.

Por Claudia Maldonado C.

Pese a los beneficios, subraya el médico de Clínica Oftalmológica Mira, este no es un procedimiento universal, por lo que la evaluación preoperatoria es clave.

En ella se deben realizar exámenes para determinar que el film lagrimal esté sano, que la estructura de la córnea sea normal, y que el grosor corneal sea suficiente para la cantidad de dioptrías a corregir. "Si no hay suficiente grosor, no se debe efectuar la cirugía Lasik", asevera Sebastián Pérez, especialista en cataratas y cirugía refractiva de Clínica Oftalmológica Mira.

El "secreto"

Esta cirugía es prácticamente indolora y de rápida recuperación, porque para aplicarla se crea una especie de tapita que protege el área corneal tratada. Y gracias a las características de los tejidos, la cicatrización es rápida.

Con la tecnología actual, el paciente está en pabellón solo 15 minutos, ya que –precisa Pavel Castillo, especialista en retina de Clínica Oftalmológica Mira– "los valores de la refracción a corregir son introducidos en el equipo láser previamente por el cirujano, al igual que las mediciones de la córnea".

El procedimiento se realiza con anestesia local y un sedante para tranquilizar al paciente.

"Los equipos modernos de láser tienen un sistema muy rápido de seguimiento de los movimientos del ojo y si este es extremo y el láser es incapaz de seguirlo, se detiene de forma automática", aclara Alonso Rodríguez, cirujano oftalmólogo de Clínica Oftalmológica Mira.

La aplicación del láser no dura más de 15 segundos, se llama fotoablación y consiste en vaporizar tejidos, eliminando muy pequeñas cantidades para tallar la forma precisa.

"Cuando hay una indicación criteriosa, la intervención Lasik es muy segura", resume Joao Franca Lopes, también cirujano de Clínica Oftalmológica Mira

Post operatorio

Una vez realizada la cirugía, la mayoría de los pacientes observa una mejoría inmediata de la visión, que sigue progresando gradualmente entre 4 a 6 semanas. La recuperación visual puede llegar a ser completa en los siguientes 3 a 6 meses.

El oftalmólogo Christian Díaz, docente de la Facultad de Medicina Clínica Alemana UDD, comenta que lo habitual es que durante un par de horas post cirugía el paciente sienta molestias leves, como sensación de arenilla, lagrimeo y mayor sensibilidad a la luz, para lo cual se indican colirios antibióticos, antibióticos y lubricantes.