La salud de personas migrantes internacionales: ¿Qué desafíos enfrenta Chile en este tema?

por Báltica Cabieses | 1 octubre, 2019

Compartir
Twittear
Compartir
Imprimir
Enviar por mail
Rectificar

Señor Director:

Si bien la mayoría de los migrantes internacionales en el mundo reportan buena salud y ser de edad fértil, habitualmente más jóvenes en promedio que la población local donde residen, existen grupos de ellos que requieren de acceso y cuidado de salud. Por ejemplo, personas con condiciones crónicas, niños y mujeres embarazadas. En todo el mundo y en Chile, los migrantes internacionales reportan mayor proporción de no tener acceso al sistema de salud del país de residencia, en Chile según CASEN 2017 estimado en un 18,6% comparado con un 4,2% en el caso de chilenos.

La salud cambia según las condiciones de vida en el país receptor. En Chile, estudios indican que personas migrantes jóvenes y de buena salud, al enfrentar condiciones de pobreza y exclusión en Chile, así como cambios bruscos de clima y de hábitos alimentarios y estilos de vida, corren el riesgo de deteriorar rápidamente su salud. Si bien existen migrantes de situación acomodada en Chile, aquellos grupos de bajo nivel socioeconómico reportan peores resultados de salud que migrantes de niveles más elevados, aun siendo relativamente jóvenes.

Menor acceso y uso del sistema de salud. Estudios recientes indican que el hecho de ser migrante sería un factor de riesgo para no tener acceso formal al sistema de salud, así como también para lograr atención efectiva en salud para problemas de salud de corto plazo y de tipo crónicos. De acuerdo con CASEN 2017, por ejemplo, el migrante internacional no logra atención de salud tres veces más frecuentemente que un nacional, ante la misma necesidad en salud de corto plazo (últimos tres meses). También tiene 2,7 veces mayor probabilidad de no lograr cobertura ante una patología AUGE/GES y 3,3 veces mayor chance de no lograr satisfacer una atención efectiva de salud por alguna condición de largo plazo (último año). En términos hospitalarios, registros del Ministerio de Salud dan cuenta que el egreso hospitalario de población migrante estaría en promedio en Chile la actualidad en torno al 3%, porcentaje que aumenta lentamente en el tiempo (estimaciones 2012-2015 del 1-1,5%). Existe, sin embargo, gran variabilidad de egresos hospitalarios dependiendo de la comuna de residencia y algunas de ellas pueden alcanzar el 10-12% de egresos en población migrante, principalmente por ser comunas que concentran mayor densidad demográfica de esta población.

Migrantes gestantes, el mayor uso del nivel hospitalario por parte de esta población. De acuerdo con datos de egresos hospitalarios de todo el país, entre un 42 y 47% del total de egresos en migrantes internacionales ocurre por embarazo, parto y puerperio, siendo la primera causa de egreso en este grupo en Chile de manera consistente en el tiempo. Las migrantes gestantes tienen principalmente parto espontáneo, mientras que las chilenas mantienen mayor frecuencia de partos por cesáreas.

Niños migrantes: la promesa no cumplida en salud. La CASEN 2015 documentaba que un 26% de niños migrantes internacionales no tendrían acceso formal al sistema de salud (no estarían inscritos) comparado con menos de un 1,5% en población nacional. CASEN 2017 documenta que este porcentaje sería del 21% comparado con menos de un 1,5% en población nacional. Estos resultados sugieren un grave incumplimiento de garantías fundamentales de protección de la infancia e Chile, que requieren de urgente atención.

Enfermedades infecciosas, contrastando la creencia con la evidencia. Suele circular la idea de que las personas migrantes internacionales traen mayor proporción de enfermedades infecciosas, tales como Tuberculosis (TB) y VIH. La evidencia de revisiones sistemáticas muestra que la transmisión de TB de la población migrante hacia la población local es muy baja. Respecto a la situación de VIH/SIDA, en los últimos años se observa un aumento sostenido del número de personas viviendo con la infección del VIH (PVVIH) en Chile. Esto en buena parte se explica por el aumento de nuevos casos notificados, lo que a su vez responde a un mayor diagnóstico como área prioritaria de interés de salud pública del país. Existe también una sobrerrepresentación de migrantes VIH, entre 12-16% del total (versus 7% de la población total inmigrante). No obstante, el aumento en población nacional, particularmente joven, fue también exponencial en los últimos años y es de gran preocupación. Tanto la autoridad sanitaria como expertos nacionales reconocen que son múltiples los factores socioculturales, económicos y políticos, tanto en los países de origen como de destino, que inciden en el riesgo y vulnerabilidad frente al VIH de las personas migrantes: normas sociales y culturales, barreras lingüísticas, pobreza, etc. Estas estimaciones deben ajustarse también por variables como el número de exámenes diagnósticos aplicados por año (a mayor aplicación de tests mayor posibilidad de encontrar casos), el conocimiento previo de la enfermedad (adquisición en país de origen versus en Chile), la existencia de tratamiento previo, entre otros. Además, la información disponible da cuenta de casos detectados por primera vez en Chile, que probablemente informaría más de incidencia acumulada de casos en nuestro país, tanto en nacionales como en extranjeros.

Salud mental: el elefante blanco de la salud del migrante. Poco se sabe en la actualidad en Chile sobre la salud mental de migrantes internacionales, pero algunos estudios están documentando la presencia de síntomas ansiosos y depresivos en algunos grupos, en especial en la etapa de llegada inicial y adaptación, así como estrés post-traumático en personas que sufren vulneración de derechos como refugiados y asilados. También se ha documentado la relación entre percepción de discriminación, aculturación (pérdida de identidad cultural de origen) y síntomas depresivos. Otros expertos han relatado experiencias de atención de salud donde se podría estar corriendo el riesgo de ("sobrediagnosticar") condiciones de salud mental en inmigrantes por barreras idiomáticas, culturales o como forma de discriminación estructural y racismo, que requiere de mayor atención y análisis.

Con todo esto, en nuestro país debemos redoblar nuestros esfuerzos por mantener una adecuada vigilancia epidemiológica de la situación de vida y salud de migrantes internacionales, que permitan la creación de estrategias de acercamiento al sistema de salud y de apoyo a esta población, en especial aquellos más vulnerables. Así lo ha hecho el Ministerio de Salud, promoviendo la Política de Salud de Migrantes Internacionales lanzada a finales del 2017, y que hoy se encuentra en su fase de implementación inicial.

Báltica Cabieses, PhD epidemióloga social
Directora Programa de Estudios Sociales en Salud, ICIM UDD

Claves Casen | migrantes | Salud Pública

Compartir **Noticia**

Noticias **Relacionadas**

El Mostrador en La Clave: la Caminata por el Alzheimer 2019 y la evaluación de la participación del Presidente Piñera en Nueva York
VER MÁS ›

Mucul
Elaboran manual para migrantes para acceder a servicios municipales
VER MÁS ›

El Mostrador en La Clave: la guía sobre salud mental para la prevención del suicidio y la viabilidad de la acusación constitucional contra la ministra Cubillos
VER MÁS ›

MUNDO
EE.UU permitirá el acceso al país de migrantes deportados sin sus hijos
VER MÁS ›

Multimedia

Videos

Sin miedo: transeúnte enfrenta a delincuentes armados y evita robo de auto de mujer embarazada en San Bernardo
Una cámara de seguridad captó el momento justo en que dos delincuentes intimidaron y golpearon a una mujer embarazada para robarle su...

Colegios de Calama evacuan tras temblor de mediana intensidad registrado esta mañana

Mariano Puga realiza emotiva despedida a su amigo, el "cura obrero" José Aldunate

Mal comienzo para el Tanque: Christian Garín perdió ante Norrie tras retirarse por lesión

Fecha 22 Campeonato Nacional: Católica acaricia el título, Colo-Colo vuelve al triunfo y Universidad de Chile cae a zona de descenso

Sismo de magnitud 6,6 sacudió la zona centro y sur de Chile

El Mostrador

Síguenos
Inscríbase y reciba en su correo el Newsletter La Pauta de El Mostrador
Ingrese su correo electrónico
Inscríbase
Escríbanos
Cartas al Director ¡Tiene un dato?

Videos

Sin miedo: transeúnte enfrenta a delincuentes armados y evita robo de auto de mujer embarazada en San Bernardo

Mal comienzo para el Tanque: Christian Garín perdió ante Norrie tras retirarse por lesión

Fecha 22 Campeonato Nacional: Católica acaricia el título, Colo-Colo vuelve al triunfo y Universidad de Chile cae a zona de descenso

Colegios de Calama evacuan tras temblor de mediana intensidad registrado esta mañana

Mi Noticias

Insuigo, la Cambridge Analytica chilena: empresa de big data favorita del Presidente Piñera opera al límite de la ley

Una acusación constitucional muy robusta

Gritos ecoterroristas para enfrentar la crisis socioambiental

El día en que la física cuántica llegó al Instituto Nacional y al Liceo 7 de Providencia

Quién es Marillyn Hewson, elegida la mujer más poderosa del mundo de los negocios (y cuál es su relación con Donald Trump)

Blogs y Opinión

Columnas

¿Estamos perdiendo la lucha contra el cambio climático?
por Giovanni Calderón

Otra vez el espectro de la recesión económica mundial
por Alexis Guardia

Conectar a Chile es trabajo de todos
por Christopher Lasko

Cartas al Director

La salud de personas migrantes internacionales: ¿Qué desafíos enfrenta Chile en este tema?
Enviada por Báltica Cabieses | 1 octubre, 2019

Falsas acusaciones de Jaime Mañalich sobre los laboratorios locales
Enviada por Elmer Torres Cortes | 1 octubre, 2019

Cartas al Director

Envíenos sus columnas y cartas a opinion@elmostrador.cl

Noticias del día

Con marcha desfile militar China celebra 70 años de comunismo

Aún no pase a los anuncios previos, el agua potable no volvió este lunes a Puerto Octay

Falla detención de Eugenio Ponce Lerou y nuevamente no se declaran en el Caso Cascadas: no se encontraba en el país

Jefes militares dan respaldo al presidente de Perú Martín Vizcarra tras disolución del Congreso

"The Irishman", de Scorsese, ¿nuevo éxito de Netflix?

TV

Servilos del mercado: Lo tuyo es nuestro y lo nuestro no es tuyo

Renzo Corana de PWC y los 40 horas en La Mesa: "Echo de menos un debate un poquito más técnico"

Av. Providencia 223, Providencia, Santiago
+56 2 2584 5000
info@emol.cl
© 2019. Algunos derechos reservados.