

SEGUNDA

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE PÉRDIDA AUDITIVA



ASOCIACIÓN POR LA SUPERACIÓN
DE LA DISCAPACIDAD



Facultad de Medicina
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo
Fonoaudiología



SANTIAGO
Ilustre Municipalidad



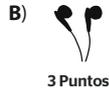
Ayudemos a mantener limpia nuestra ciudad.
No botes este volante en la vía pública.

SABÍAS QUE...

El uso de reproductores de música como **mp3, Ipod y celulares**, por tiempo prolongado y en altas intensidades, puede provocar pérdida auditiva.

Contesta estas preguntas y evalúa si tu manera de escuchar música es riesgosa para tu audición.

1. Al escuchar música: ¿Qué tipo de auriculares utilizas?



2. ¿Cuánto tiempo escuchas de forma continua con tu sistema de audio?

- A) **3 horas o más** 5 Puntos
B) **2 horas** 3 Puntos
C) **1 hora** 1 Punto
D) **Menos de 1 hora** 0 Puntos

3. ¿A qué intensidad escuchas música?

- A) **Fuerte** 5 Puntos
B) **Medio Fuerte** 3 Puntos
C) **Medio** 1 Punto
D) **Bajo** 0 Puntos

RESULTADOS ENCUESTA

Puntajes obtenidos	12 a 15 pts.	8 a 11 pts.	4 a 7 pts.	0 a 3 pts.
Indicador	MALO	RIESGO	POCO RIESGO	ADECUADO

¿QUÉ PUEDO HACER PARA CUIDARME?

- ▶ Utilizar los reproductores de música a un volumen moderado y por menos tiempo.
- ▶ Utilizar audífonos supra auriculares, que disminuyen el ruido ambiente.
- ▶ Visitar a un médico otorrinolaringólogo ante cualquier sospecha de pérdida auditiva.

Para más información ingresa a www.asudis.cl
Si tienes dudas sobre **tu audición**, solicita un chequeo auditivo gratuito en cualquier sucursal GAES, llamando al 600 600 4237 o en www.gaes.cl



**Audífonos
intra auriculares**



**Audífonos
supra auriculares**