Facultad de Medicina
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo
Kinesiología

DIPLOMADO

KINESITERAPIA EN REHABILITACIÓN CARDIOVASCULAR

Directores

- Mg. Klgo. Manuel Alvear
- Klgo. Max Varela

Justificación

El riesgo de morir por causa CV aumenta progresivamente con la edad y es mayor para los hombres en todas las etapas de la vida. El 44% de las defunciones se produce en personas menores de 75 años. Al analizar las tasas ajustadas por edad, se observa que el riesgo de morir en los hombres es, en promedio, un 52% más alto. Esta gran diferencia se produce debido a la mayor precocidad de las defunciones en los varones.

Las Enfermedades Cardiovasculares son también una de las principales causas de morbilidad en el adulto. Como causa de hospitalización, durante el año 2004 (último año con información disponible), hubo 110.138 egresos por causa circulatoria, lo que representa el 6,76 % del total de egresos en el país para ese año. Estas enfermedades son, por tanto, una gran carga económica para el individuo, su familia y para la sociedad, por cuanto requieren de atención especializada de gran complejidad tecnológica de ahí su denominación de enfermedades catastróficas y la necesidad de implementar medidas y estrategias conducentes a la reducción de su mortalidad y morbilidad, las que incluyen coordinadamente acciones de promoción de una vida saludable, prevención, curación y rehabilitación en la Atención Primaria.

Es indispensable un enfoque organizacional nuevo para atender a las personas con enfermedades crónicas en atención primaria y secundaria y lograr mejores resultados que los actuales, que son insatisfactorios. Los componentes del modelo de atención para enfermedades crónicas incluyen: reorganización de la atención de salud, conexión con recursos comunitarios y políticas apropiadas, apoyo al automanejo y autocuidado del paciente, apoyo a la toma de decisiones, rediseño de la práctica de atención y un apropiado sistema de información clínico. Los mejoramientos en las áreas señaladas conducen a que pacientes informados y activos interactúan con equipos de salud preparados y proactivos.

Se requiere fortalecer las capacidades técnicas de los profesionales de la Atención Primaria y Secundaria para integrarla como equipo y facilitar la interacción colaborativa sostenida con los pacientes, acceso a exámenes de laboratorio y medicamentos efectivos, reorganizar el sistema de información y evaluación, etc. Todo esto permitirá mejorar la cobertura de detección de personas en riesgo en la comunidad, diagnosticar y evaluar el riesgo cardiovascular global, educar y definir junto con las personas un plan de tratamiento y seguimiento apropiado a su contexto e insertarlo en redes de apoyo familiar y asistencial.

Facultad de Medicina
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo
Kinesiología

Descripción

Diplomado teórico-práctico de carácter semi - presencial está dirigido a kinesiólogos con necesidades de incorporar competencias profesionales para el diseño e implementación de un Programa de Rehabilitación Cardiovascular, de pacientes adultos portadores de Cardiopatía Coronaria, sometidos a Cirugía de Revascularización Miocárdica o que estén incluidos en los grupos portadores de factores de Riesgo Cardiovascular.

Este diplomado tiene como propósito entregar las competencias necesarias para abordar la problemática preventiva y curativa del ámbito cardiovascular, entregando al kinesiólogo los conocimientos, destrezas y actitudes necesarias para realizar su intervención evaluativo y terapéutica de manera segura, con el objetivo de mantener o recuperar la funcionalidad y calidad de vida, además las implicancias en las dimensiones física, emocional, psicológica y social.

Perfil del Egresado

El kinesiólogo a finalizar el programa será poseedor de una sólida base científica y técnica para brindar al paciente una atención segura e integral como miembro del equipo de rehabilitación. Es capaz de planificar, ejecutar y dirigir programas de rehabilitación cardiovascular en los tres niveles de atención además de ser un agente promotor de la salud cardiovascular a través de diferentes programas de educación a la población.

Objetivos

- Reconocer conceptos anatómicos, fisiológicos y fisiopatológicos de sistema cardiovascular, para la explicación de los distintos fenómenos normales y patológicos implicados en la fundamentación teórica de un Programa de Rehabilitación Cardiovascular.
- Explicar mediante el procedimiento de inferencia otorgado por el Razonamiento Clínico los hallazgos encontrados durante la valoración Kinesiológica de manera sistemática y ordenada , no sólo los aspectos biológicos sino que también los factores psico-sociales que atañen al individuo.
- Ejecutar, dirigir y coordinar planes de rehabilitación cardiovascular con la máxima seguridad del estado vital y de salud del paciente en consideración el principio fundamental de la individualidad del enfermo, la influencia del entorno familiar en su recuperación y la influencia del accionar coordinado del equipo multidisciplinario de salud, en concordancia con los recursos que se tienen disponibles para el plan de tratamiento.
- Desarrollar programas kinésicos de intervención en los ámbitos de promoción de la salud para sujetos sanos y prevención de enfermedades cardiovasculares, a través de metodologías sanitarias validadas según la evidencia, enfatizando en todas ellas la importancia del ejercicio físico como agente de promoción y prevención de enfermedades muy prevalentes en Chile.

Horas Presenciales

- Teóricas: 46 hrs.
- Taller: 50 hrs.
- Pasantía: 60 hrs.

Horas e-learning
Estudio a distancia: 160 hrs. (Se estima una dedicación semanal de un mínimo promedio de 5 horas de estudio semanal).

TOTAL HORAS: 316

INICIO: sábado 09 de abril 2011 (e-learning) Primera clase presencial 14 de Mayo 2011.

VALORES 2011

- **Matrícula: $125.000**
- **Arancel: $1.275.000**

Política de descuento: se aplica un 5% de descuento en el valor del Arancel a:

- Kinesiólogos que residen en regiones distintas a la Metropolitana.
- Kinesiólogos egresados de la Universidad del Desarrollo (descuento no acumulable).

Se aplica un 3% de descuento en el valor del Arancel por pago al contado.

Formas de pago

El valor de la matrícula debe cancelarse al contado. El valor del arancel puede documentarse hasta en 10 cheques. También es posible el pago con tarjeta de crédito pactando el número de cuotas que convenga con su Banco.

Facultad de Medicina
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo
Kinesiología

CALENDARIO

	Módulo	Fecha presencial	Horario
I	**Fisiología Cardiorespiratoria**	14 y 15 de Mayo 2011	Sá 09:00 – 18:00 Do 09:00 – 13:00
II	**Fisiopatología y Farmacología Cardiovascular**	11 y 12 de Junio 2011	Sá 09:00 – 18:00 Do 09:00 – 13:00
III	**Laboratorio de Fisiología Clínica del Ejercicio**	09 y 10 de Julio 2011	Sá 09:00 – 18:00 Do 09:00 – 13:00
IV	**Evidencia en Rehabilitación Cardiovascular**	13 y 14 de Agosto 2011	Sá 09:00 – 18:00 Do 09:00 – 13:00
V	**Simulación Clínica**	10 y 11 de Sep. 2011	Sá 09:00 – 18:00 Do 09:00 – 13:00
VI	**Prevención Primaria**	15 y 16 de Oct. 2011	Sá 09:00 – 18:00 Do 09:00 – 13:00
VII	**Intervención Secundaria**	12 y 13 de Nov. 2011	Sá 09:00 – 18:00 Do 09:00 – 13:00
VIII	**Trabajo en Equipo** **Bioética** **Elaboración de Proyectos**	03 y 04 de Dic. 2011	Sá 09:00 – 18:00 Do 09:00 – 13:00
IX	**Pasantía Clínica Fase**	Diciembre 2011 y Enero 2012	2 semanas medio día.

Pasantía Práctica

La práctica clínica se realizará en la Unidad de Rehabilitación Cardiovascular de Clínica Alemana de Santiago. Se podrá realizar en una de las 2 jornadas (mañana o tarde) con los siguientes horarios: de 8:00 a 14:00 y 14:00 a 20:00 respectivamente. Su duración será de 60 horas.

Evaluación

Las evaluaciones teóricas (estudio e-learning y clases teóricas) se realizarán al iniciar cada módulo presencial. La evaluación práctica se realizará al finalizar el mismo módulo presencial. Se realizará un examen final al terminar el período de pasantía.

Proyecciones

Este Diplomado otorga las herramientas para desempeñarse desde la atención primaria a través de programas de prevención, hasta hospitales y clínicas de alta complejidad además de la implementación en forma privada de programas de rehabilitación cardiovascular, habiéndose desarrollado en los ámbitos de gestión, investigación y clínica.

Docentes

Equipo de Fisiología Clínica del Ejercicio. Laboratorio Kinesiología UDD

- Mg.Klgo. Manuel Alvear

  Jefe del Laboratorio de Kinesiología de la UDD

  Magister en Fisiología del Ejercicio. UNAB

  Integrante de la Sociedad de Kinesiología en Cardiovascular

- Mg©.Klgo. Sergio Santander

  Coordinador de la Sección de Fisiología Clínica del Ejercicio UDD

  Candidato a Magister en Medicina y Ciencias del Deporte. U Mayor

- Mg©.Klgo. Danilo Aravena

  Coordinador de la Sección de Investigación en Kinesiología

  Candidato a Magister en Ciencia. UCh

- Mg.Klgo. Guillermo Villagra

  Instructor Advanced Cardiovascular Life Support

  Magister en Educación

Equipo de Rehabilitación Cardiovascular Clínica Alemana

- Klgo. Max Varela

  Integrante de la Sociedad de Kinesiología en Cardiovascular

- Klga. María Teresa Carvallo

  Integrante de la Sociedad de Kinesiología en Cardiovascular

- Klga. Carolina Bascuñan

- Klga. Pia Antequera

  Integrante de la Sociedad de Kinesiología en Cardiovascular

- EU Beatriz Garate

  Enfermera Especialista en Cardiología

- Dr. Rodrigo Ibáñez

  Jefe de la Unidad de Rehabilitación Cardiovascular

  Medico Especialista en Cardiología

- Dr. Martin Larico

  Medico Especialista en Cardiología

- Dr. Gonzalo Fernández

  Jefe de la Unidad de Medicina del Deporte

  Medico Especialista en Medicina del Deporte

Docentes Disciplinas Complementarias

Mg©.Klgo. Jaime Leppe (Evidencia en Kinesiología)

Candidato a Magister en Epidemiología. PUC

Mg©.Klgo. Oscar Urrejola (Elaboracion de Proyectos)

Candidato a Magíster en Salud Pública. UCh

Klgo. Juan Yañez (Bioética)

Psicóloga. Paula Alvear (Trabajo en Equipo)

Facultad de Medicina
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo
Kinesiología

Postulaciones on line.

www.udd.cl Extensión y Capacitación.

- Currículum vitae
- Fotocopia carnet de identidad por ambos lados.
- Certificado de Título otorgado por una Universidad (legalizado).
- Carta de Intención especificando experiencia en el área y motivación por la formación.
- Entrevista (si el Director lo solicita)

Requisitos mínimos de Admisión

- Título de Kinesiólogo otorgado por una Universidad.
- Antecedentes completos.
- Deseable inglés nivel lectura.

Vacantes

El Diplomado se impartirá reuniendo un mínimo de 16 vacantes y con un máximo de 25**.**

Requisitos de Certificación

Se otorgará Certificado de Aprobación a quienes cumplan con la nota mínima de 5,0, un 80% de asistencia en las sesiones presenciales y 100% de asistencia pasantía.

Contacto

Sra. Liliana Armijo Secretaria de Postítulo Carrera de Kinesiología Clínica Alemana Universidad del Desarrollo. Fono: 3279648. Email: larmijo@udd.cl