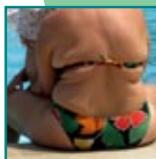
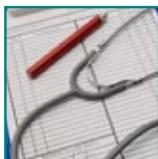


DIPLOMADO:

NUTRICIÓN, ALIMENTOS, OBESIDAD Y OTRAS ENFERMEDADES CRÓNICAS



ORGANIZA: Carrera de Nutrición y Dietética Facultad de Medicina Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo.
DIRECTOR: Dr. Alex Valenzuela M.
DIRIGIDO: Médicos, Nutricionistas, Ingenieros en Alimentos, Enfermeras y Kinesiólogos.
INICIO: Viernes 13 de Agosto de 2010
TÉRMINO: Sábado 18 de Diciembre 2010.
DURACIÓN: 120 horas académicas.
DÍAS: Viernes de 18:30 a 21:30 horas y Sábados de 10:00 a 13:00 horas.
LUGAR: Facultad de Medicina - Clínica Alemana Universidad del Desarrollo.
Avda. Las Condes 12587, Las Condes. Santiago Fono: 02-3279525.
MATRÍCULA: \$ 110.000 **ARANCEL:** \$ 1.150.000
Contacto: Sra. Gabriela Rojas - F: 3279525 email: grojas@udd.cl

TEMARIO DEL DIPLOMADO

MODULO I: Metabólico

Dr. Alfonso Valenzuela

- Evolución de la nutrición humana.
- ¿Porqué comemos lo que comemos?
- Evolución antropológica de la obesidad.
- Macronutrientes: Aspectos estructurales y nutricionales.
- El proceso digestivo y la absorción de los macronutrientes
- Transporte y distribución corporal de los macronutrientes.
- Utilización energética de los nutrientes en los diferentes tejidos.
- Control metabólico y endocrino.
- Jerarquización del uso metabólico de los nutrientes.
- Los carbohidratos como nutrientes de “primera línea”.
- Uso metabólico y energético de los principales monosacáridos.
- Distribución tisular del glicógeno y su control endocrino.
- Los lípidos como nutrientes de “segunda línea”.
- Uso metabólico y energético de los ácidos grasos.
- Depósito y movilidad de los lípidos tisulares.
- Las proteínas como nutrientes de “tercera línea”.
- Uso metabólico y energético de los aminoácidos.
- Disponibilidad y recambio de las proteínas tisulares.
- Ciclo alimentación-ayuno.
- Metabolismo en el período post-prandial.
- Metabolismo durante el ayuno.
- Control endocrino del metabolismo en condiciones extremas.
- Nuevos tipos de carbohidratos en la alimentación.
- Nuevos tipos de proteínas en la alimentación.

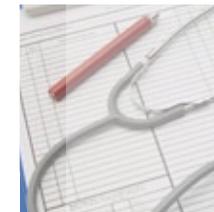
- Nuevos tipos de lípidos en la alimentación.
- La ingeniería genética y la nueva nutrición.
- La biotecnología en el desarrollo de nuevos alimentos.
- Nutrigenómica y nutrigenética.
- Alimentos funcionales, el modelo FOSHU de Japón.
- ¿Funcionales o nutraceuticos?
- La nutrición del siglo XXI, “de la mesa a la granja”.



MÓDULO II: Fisiopatológico

Dr. Alex Valenzuela

- Epidemiología de la obesidad mundial y chilena.
- Transición nutricional como factor de riesgo.
- Perspectiva evolucionista de la obesidad.
- Composición corporal.
- Fisiopatología del tejido adiposo.
- Regulación peso corporal.
- Definición y diagnóstico.
- Factores etiológicos: ambientales y genéticos.
- Nuevos factores ambientales no tradicionales.
- Macronutrientes y obesidad.
- Tipos de obesidad.
- Resistencia a la insulina.
- Obesidad y Síndrome Metabólico.
- Comorbilidades asociadas a la obesidad I.
- Comorbilidades asociadas a la obesidad II.
- Obesidad infantil.
- Obesidad en la mujer.
- Obesidad en el adulto mayor.
- Prevención y tratamiento integral de la obesidad.
- Actividad física en el tratamiento de la obesidad.
- Tratamiento cognitivo conductual.
- Tratamiento farmacológico.
- Cirugía bariátrica.



MÓDULO III: Nutricional

Nutr. MSc. Rinat Ratner

- Alimentación saludable en la prevención de patologías crónicas.
- Pirámide alimentaria.
- Cálculo de requerimientos energéticos.
- Dietas de moda.
- Causas del fracaso de las dietas de moda.
- Factores asociados al éxito o fracaso del manejo nutricional en patologías crónicas.
- Dietoterapia en obesidad durante el ciclo vital.
- Dietoterapia en dislipidemias.
- Dietoterapia en insulino resistencia.
- Dietoterapia en Diabetes tipo 2. Conteo de carbohidratos.
- Dietoterapia en hipertensión arterial
- Manejo dietoterapéutico del paciente con cirugía bariátrica.





Facultad de Medicina
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

Nutrición y Dietética

