

## Impuesto a bebidas azucaradas

Señor Director:

Es un hecho indiscutible que las cifras de obesidad han ido aumentando año a año en nuestro país y que los esfuerzos realizados como sociedad aún son insuficientes. Sin embargo, el camino de la restricción y la imposición vía tributos no parece ser el más adecuado, considerando que educar e informar es siempre más efectivo que restringir o prohibir.

A pesar de lo anterior, existe una realidad donde gran parte de las autoridades y expertos nos hemos puesto de acuerdo: la obesidad es un problema multifactorial, donde no sólo influye la cantidad de calorías que consumimos, sino también la que gastamos. En ese contexto, cabe preguntarse si nuestro grave problema

de sedentarismo (89% de la población, según la última Encuesta Nacional de Salud) juega también un papel importante en el problema de sobrepeso de nuestra población.

Es necesario entonces generar una discusión que vaya más allá de las medidas impositivas para lograr un real impacto en la salud de la población y que apunte a todos los factores que inciden en los índices de obesidad. Es de esperar que conceptos como balance energético, sedentarismo, cambios de conducta y estilos de vida saludables comiencen a ser tomados en consideración para el diseño de estas políticas.

RI NAT RATNER  
DIRECTORA DE NUTRICIÓN UDD