

# Relación entre el autoconcepto de alumnos de 5to Básico, Percepción de los padres y búsqueda de atención en salud mental

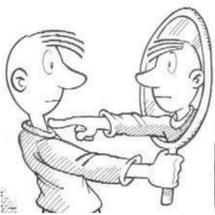
Grupo Salud Mental. Felipe Adaros, Gabriela Asenjo, Daniel Beltrán, Isadora Guardiola, Yerko Yaksic. Tutora Lucy Poffald

## Antecedentes

En Chile, aproximadamente 1 de cada 3 niños presenta algún trastorno mental. Existen factores de riesgo que influyen en la infancia y aumentan el riesgo de tener un trastorno psiquiátrico en la adultez.



El autoconcepto percibido por los niños es considerado un índice de salud mental. Se define como las percepciones del individuo sobre sí mismo, basándose en sus experiencias con los demás y en las atribuciones que él hace de su propia conducta, así como el concepto que el individuo tiene de sí mismo. Éste se adquiere alrededor de los 8 años.



Las conductas desadaptativas de los niños, percibidas por los padres, también se consideran predictores de trastornos mentales. Y son estos los principales responsables de la búsqueda de ayuda



El autoconcepto y la percepción de riesgos psicosociales y/o conductuales por parte de los padres se relacionan de forma inversa.

La identificación precoz de los trastornos mentales es vital para la búsqueda oportuna de ayuda, manejo y tratamiento del sujeto

## Hipótesis

Existe una asociación entre el autoconcepto de los niños, la percepción de riesgos psicosociales y/o conductuales de los hijos por parte de los padres y la posterior búsqueda de atención en salud mental.

## Objetivo

### General

Establecer la relación entre el autoconcepto del niño, la percepción de riesgos psicosociales y/o conductuales por parte de los padres y la búsqueda de atención en salud mental.

### Específicos

- Evaluar el autoconcepto de escolares entre 10-11 años en condición de vulnerabilidad.
- Evaluar la percepción que tienen los padres respecto a los riesgos psicosociales y/o conductuales del niño encuestado.
- Identificar si hubo búsqueda de atención en salud mental.
- Establecer la relación entre las variables evaluadas.

## Diseño

Estudio de corte transversal, con carácter observacional y de correlación.

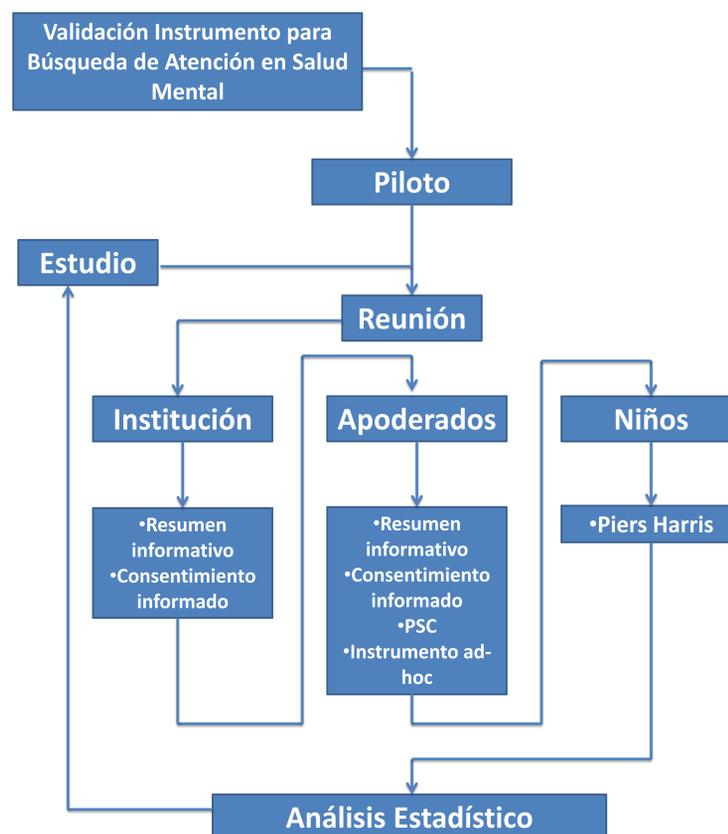
La población del estudio son escolares (5to básico) en contexto de vulnerabilidad, relacionado en Chile con un nivel socioeconómico bajo, de colegios particulares subvencionados de la Comuna de Pudahuel, y sus respectivos padres/tutores.

### Instrumentos

- Cuestionario de Piers Harris, validado en Chile, que evalúa el autoconcepto del niño.
- Pediatric Symptom Checklist (PSC), validado en Chile, que evalúa el riesgo psicosocial/conductual percibido por los padres.
- Instrumento ad-hoc para evaluar la búsqueda de atención en salud mental.

### Validación

El Piers Harris y el PSC son dos cuestionarios validados en Chile. El instrumento que evalúa la búsqueda de atención en salud mental, elaborado por los investigadores, y validado con juicio de expertos por investigadores en salud mental infantil: Myriam George y Loreto Leiva.



### Análisis estadístico

Se realizarán las estadísticas descriptivas para la caracterización de la muestra según las variables seleccionadas. Para las asociaciones, los datos obtenidos se analizarán mediante el coeficiente de correlación de rangos de Spearman.

## Resultados, Discusión y conclusión

Por motivos de tiempo no se realizó el piloto, ni la recolección de datos, ya que se dedicó el tiempo a la validación del instrumento de elaboración propia, la revisión bibliográfica y la preparación de los investigadores en los Instrumentos que serán utilizados para medir las variables.

Como la búsqueda de atención en salud mental depende de la percepción de riesgo por parte de los padres, en este proyecto se utiliza el PSC, en vez de utilizar el TOCA, ya que este último mide la percepción que tienen los profesores de los alumnos.

Para la creación del instrumento inicialmente se utilizó un cuestionario creado en México de 1 pregunta, que fue modificado y ampliado a 5 ya que no entregaba todos los datos de búsqueda de atención en salud mental que se necesitaban. El instrumento ya modificado fue sometido a juicio de experto y se determinó que finalmente constaría de 3 preguntas, que evalúan 3 aspectos de la búsqueda de atención en salud mental en niños.

La relación entre el autoconcepto, la percepción de riesgo psicosocial y/o conductual por parte de los padres y la búsqueda de atención en salud mental aún está muy difusa como para dar un veredicto, y eso busca nuestra investigación.

## Limitaciones y Proyecciones

La principal limitación del estudio sería que según la biografía los niños con mayores problemas conductuales y/o psicosociales tienen padres que no van a las reuniones de apoderados, lo cual afectaría a los datos obtenidos.

El establecimiento de una relación entre el autoconcepto, la percepción de riesgos psicosociales y/o conductuales con la búsqueda de atención en salud mental, da pie para que nuevas investigaciones puedan elaborar un predictor de trastornos y saber en qué punto deben enviar los padres a sus hijos a atención de salud mental.