

Miedo al ébola

Señor Director:

El riesgo de que la epidemia de ébola llegue a Chile es bajo, pero bajo ningún punto de vista debe desestimarse. La reciente carta del Dr. Jorge Lastra acierta en plantear los peligros que puede tener un exceso de confianza frente al riesgo del ébola en Chile. Al mismo tiempo, creemos que para enfrentar exitosamente el brote mundial de ébola es necesario actuar en base a la evidencia y no al miedo. Desafortunadamente el pánico que inducen las epidemias muchas veces lleva a creencias equivocadas y acciones poco efectivas, con nulo o escaso respaldo científico.

Desde la década del 70 ha habido más de 20 brotes de ébola que han sido exitosamente controlados. Ciertamente la epidemia actual en África Occidental ha sido la más grande, alcanzando solamente en los tres países más afectados (Guinea, Liberia y Sierra Leona) un total de 13.676 casos reportados y 4.910 muertes.

El ébola se contagia por la interacción con animales infectados o por el contacto con fluidos corporales de personas con la enfermedad u objetos contaminados. Se ha especulado mucho acerca de la posibilidad de que el virus actual tenga una mayor capacidad de diseminación que virus anteriores, pero sólidos estudios genéticos y epidemiológicos sugieren que la magnitud del problema no se explica por mutaciones del virus, sino por el alto tránsito entre países afectados, junto con barreras económicas y sociales que dificultan el control de la enfermedad.

Países como Nigeria y Senegal han logrado controlar exitosamente el brote actual de virus ébola y confirman que la enfermedad puede ser contenida y superada con medidas generales basadas en la educación de la población, prácticas de higiene adecuada, detección de casos y sus contactos, uso de protección especial en el personal de salud, aislamiento oportuno, manejo clínico adecuado y prácticas seguras para enterrar a los fallecidos.

ESTEBAN CALVO

Director Magíster en Políticas Públicas
Universidad Diego Portales

RAFAEL ARAOS

Infectólogo, Clínica Alemana de Santiago –
Universidad del Desarrollo