

## Investigación:

# La salud de los inmigrantes tiende a ser mejor que la de los chilenos

R. OLIVARES

Los inmigrantes son más “saludables” que quienes nacen en el país que los recibe. Esa fue una de las conclusiones de un estudio realizado en EE.UU. con la población hispana y que dio origen a investigaciones sobre esta “paradoja latina”. Un análisis que un grupo de investigadores liderados por la doctora en Salud Pública y académica de la Facultad de Medicina de la U. del Desarrollo, Báltica Cabieses, replicó para Chile.

Los resultados fueron similares: analizando los datos de la encuesta Casen, la investigación publicada en el *International Journal of Environmental Research and Public Health* mostró que este “efecto del migrante sano” se encuentra entre los extranjeros que llegan al país. Se analizaron temas como discapacidades, enfermedades, accidentes, cáncer y males crónicos, encontrando como resultado que, efectivamente, la salud de los extranjeros es significativamente mejor que la de los nacidos en Chile.

Los resultados fueron similares: analizando los datos de la encuesta Casen, la investigación publicada en el *International Journal of Environmental Research and Public Health* mostró que este “efecto del migrante sano” se encuentra entre los extranjeros que llegan al país. Se analizaron temas como discapacidades, enfermedades, accidentes, cáncer y males crónicos, encontrando como resultado que, efectivamente, la salud de los extranjeros es significativamente mejor que la de los nacidos en Chile.

Por ejemplo, entre quienes declararon haber nacido en el extranjero, solo 3% sufre algún grado de discapacidad, versus el 8% que tiene la población general en el país. Aunque los investigadores concluyeron que este efecto se diluye si se ajustan los resultados por nivel socioeconómico.

Según Cabieses, “quien migra lo hace por proceso de selección natural; quien vive con buena salud tiene condiciones físicas para enfrentar la migración y así asumir la búsqueda de oportunidades laborales”. Eso sí, destaca que “el tercio más pobre de los inmigrantes tiende a reportar los mismos resultados de salud que la población chilena. No hay diferencias en resultados de salud”. Agrega que este grupo es, en promedio, tres o cuatro años más joven que los chilenos, por lo que asegura debe ser un foco de atención para las autoridades sanitarias.