



La atención de enfermería se realiza con equipos de última generación en la Unidad de Pacientes Críticos del Hospital Clínico de la U. de Chile



Las enfermeras de la Clínica de la U. de los Andes deben manejar las tecnologías de vanguardia en la atención a sus pacientes.



En el programa de formación de los futuros enfermeros en la U. del Desarrollo, se requiere que aprendan a manejar modernos dispositivos.

La oferta de trabajo se ha triplicado en diez años: Nuevas tecnologías y mayor autonomía están entre los desafíos de las enfermeras chilenas

En el país existe una creciente especialización de estas profesionales, factor que reduce los tiempos de hospitalización de los pacientes y mejora los resultados de las intervenciones. Actualmente, se discute la posibilidad de que ellas asuman funciones que ejercen los médicos.

SEBASTIÁN URBINA

Se trata de una de las carreras más demandadas para estudiar en el país. Quizás porque su oferta de trabajo se ha triplicado en los últimos 10 años. Gracias a esto, una enfermera recién contratada puede aspirar a ganar un sueldo de alrededor de un millón de pesos, pudiendo doblarlo después de cinco años.

Pero las exigencias que enfrentan estas profesionales también son crecientes, entre ellas el manejo de tecnologías de última generación utilizadas en el cuidado de los pacientes. Asimismo, hoy existe la necesidad de especializarse, por lo que se ofrecen posgrados en pediatría, cardiología y pacientes críticos, entre otros.

La evidencia internacional es concluyente al demostrar que mientras mejor preparación reciben, prosperan notablemente los índices de salud de los países, se reducen las complicaciones postoperatorias y disminuye el tiempo de hospitalización, entre otros beneficios.

Hoy se discute a nivel de las autoridades de salud y de los parlamentarios, la posibilidad de que las enfermeras asuman funciones que ejercen los médicos. "Como en el caso de dar instrucciones para cuidar a un paciente terminal en su casa, o indicar medicamentos en el control de algunas enfermedades crónicas como la diabetes o la hipertensión", dice Claudia Pérez, directora de la Escuela de Enfermería de la U. del Desarrollo. Según explica, esto daría más autonomía a las enfermeras, permitiendo solucionar problemas a nivel

de la atención primaria y evitando la sobrecarga de pacientes en los hospitales.

"No se trata de que la enfermera no dependa de nadie, ya que somos parte de un equipo de salud", dice Amalia Silva, directora del Departamento de Enfermería de la Facultad de Medicina de la U. de Chile. "Lo que sí creo, es que el paso que nos permita prescribir algunos medicamentos, está cerca", agrega.

Algo para lo cual los enfermeros están sobradamente capacitados. De hecho, estos profesionales incluso han llegado a ocupar el cargo de director de hospital, como ha sucedido con Claudio Robles, en el San Borja Arriarán, y Hernán Garcés, en el Hospital Psiquiátrico El Peral.

"Ambos derriban el mito de que solo los médicos pueden dirigir un hospital", dice Paz Soto, directora de la Escuela de Enfermería de la Universidad Católica. Algo que se reconoce como un cambio cultural relevante en el país.

Realidad chilena

A nivel de la OCDE, Chile es el país que ha tenido un mayor incremento de enfermeras. Si en 2000 tenía 0,5 por mil habitantes, en 2012 llegó a las 4,2, aunque todavía muy por debajo del promedio OCDE, que es de 8,8.

Silvia Rojas, presidenta del Regional Santiago del Colegio de la orden, advierte que "tampoco podemos tener más enfermeras, porque no hay más

camas de hospital". Chile ocupa el penúltimo lugar OCDE con menos camas, ya que tiene 2,2 por cada mil habitantes, y el promedio de este grupo de países es de 4,8.

En todo caso, la formación de enfermería chilena tiene un reconocido liderazgo en América Latina. Esta "ha sido desde siempre una carrera universitaria, lo que ha permitido un sólido desarrollo de nuestra disciplina", dice Consuelo Cerón, directora de la Escuela de Enfermería de la Universidad de los Andes.

Las enfermeras han entrado con fuerza también en el ámbito de la investigación, advierte Cerón. Y Paz Soto agrega que "se reconoce su liderazgo en los grupos de investigación como proyectos Fonis, Fondecyt y Fondef, así como en sus publicaciones en revistas".

La gestión

La doctora Andrea Mena, directora clínica de la Facultad de Medicina de la U. de Chile, advierte que el rol de la enfermera tratante está superado. "Ellos tienen un rol muy importante en el equipo de salud, están encargadas de gestionar el cuidado de los pacientes". Pero en el debate sobre la mayor autonomía de la profesión matiza: "Nadie es autónomo, porque nadie por sí solo puede atender al paciente. Siempre es un equipo y ahí está nuestro énfasis, trabajar como equipo de salud".

Respecto de la oferta laboral, esta se triplicó desde los 2 mil puestos de trabajo en 2003 a los 7.380 de 2013. Y el campo laboral ha ido creciendo a medida que se cuenta con más profesionales. Hoy existen enfermeras que trabajan en colegios, en hogares de adultos mayores, laboratorios, jardines infantiles o en cuidados domiciliarios.

Respecto de las diferencias de trabajar en un hospital o en una clínica, "creo que en carga laboral, esta es mayor en el hospital, pero en lo que respecta a sueldos, creo que se han ido equiparando", explica Claudia Pérez.

Paz Soto destaca que el trabajo excesivo debido a la falta de enfermeras es algo muy negativo porque "hoy, las recién egresadas no están dispuestas a sacrificar su vida personal por más carga laboral, ya que privilegian su vida familiar", advierte.

Algo que podría cambiar de aquí a 2020, cuando se espera cubrir el déficit actual de estas profesionales gracias al aumento de enfermeras graduadas que se registra en el país.