

20 Vida saludable

“Debiera bajar la prevalencia en fumadores, especialmente en los jóvenes”

Mirando el 2020, opina Ximena Aguilera, directora del Centro de Epidemiología y Política de Salud de la UDD.

Por Marialí Bofill

—¿Hay una mayor conciencia entre los chilenos de que se deben mejorar hábitos de vida para tener mejor salud?

—Hay conciencia, pero no suficiente conocimiento por parte de la gente común para efectos de cómo se mejora en esto. Hay un analfabetismo en salud muy alto, incluso en gente educada y hasta en el mismo personal de salud.

—Con ese escenario, ¿cómo estarán los indicadores de obesidad y sedentarismo de aquí al 2020?

—Todo depende de la capacidad que tenga la sociedad de generar políticas públicas que frenen la escalada de los factores de riesgo. Y eso quiere decir, por ejemplo, que el tema de las bebidas azucaradas, del etiquetado de alimentos, sea adecuadamente implementado. Porque lo que nosotros vemos hoy es que tenemos una población que está envejecida y una población joven que tiene un mal patrón de factores de riesgo: fuman demasiado, hay demasiada obesidad, consumo de alcohol y drogas. Eso no va a cambiar dramáticamente en cinco años y a futuro, entonces debería observarse algo similar y quizás más agravado en términos de calidad de vida.

—¿Por qué?

—Una persona que hoy tiene 70 años no era obesa cuando joven, pero en 20 años más quien llegue a los 70 ya habrá sido obeso en la juventud, y eso significa que va a tener un daño en las articulaciones de la rodilla, en la columna. Los adultos mayores que vemos hoy no vivieron eso. Lo que vemos hoy son personas que tienen una condición muy desigual de salud y de calidad de vida, porque es la condición estructural que tiene el país.

—¿Y las instancias públicas que



PABLO SANHLEZA

apuntan a la vida sana?

—Existen, pero quedan enquistadas en los sectores altos de la sociedad. Los factores de riesgo y las estrategias de promoción tienen un efecto regresivo en el sentido de que las personas educadas y que pueden optar por estilos de vida más saludables son los que adoptan los cambios.

—¿Y con la Ley del Tabaco debería haber cambios?

—Se ha hecho un gran esfuerzo con la Ley del Tabaco y espero que en cinco años se vea algún efecto. Debiera bajar la prevalencia en fumadores, especialmente en los jóvenes. Lo que se está tratando es quitarles atractivo a los cigarrillos.

—¿Ayudan programas como kiosco saludable, abrir las calles los fines de semana?

—En los lugares que hay ese tipo de iniciativas sí tienen impacto, pero son comunes con un nivel de vida como Providencia, donde dispones de calles anchas y hay una autoridad interesada en hacerlo. Pero en lugares más precarios no hay muchas de estas iniciativas.



“Las iniciativas saludables quedan enquistadas en los sectores altos de la sociedad”.

EFFECTOS DEL CAMBIO CLIMÁTICO

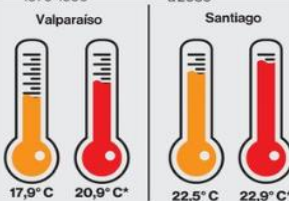
LÍNEA DE NIEVE EN LA CORDILLERA DE LA CUENCA DEL RÍO MAIPO

(menos acumulación implica menos agua, incluso para beber)



TEMPERATURA

■ Promedio máximas 1970-1990 ■ Promedio a 2030*



PRECIPITACIÓN

■ Promedio 1970-1990 ■ Promedio a 2030*



*Escenario optimista

Fuente: Centro de Ciencia del Clima y Resiliencia UChile