

# CHARLA EDUCATIVA en Clínica Alemana

El Centro de Extensión y el Programa Pro Deporte de Clínica Alemana programaron una interesante charla el 9 de agosto pasado. La cátedra fue dictada por la nutricionista Isabel Morales, docente de la Facultad de Medicina Clínica Alemana Universidad del Desarrollo, quien habló sobre la importancia de consumir ciertos nutrientes dependiendo de la actividad física que se realice y la mejor manera de hidratarse antes, durante y después del entrenamiento. Clínica Alemana invita a inscribirse en su ciclo de charlas y talleres sin costo en [www.alemana.cl](http://www.alemana.cl)



Andrea Kock y Patricia Flores



Cristián González, Victoria Rozas y Felipe Urrutia



Daniela Schmidt-Hebbel y Verónica Roviroso



Valentina Sepúlveda y Erich Pieper



Constanza Chávez y Mary Blanca



Gonzalo Rozas de Clínica Alemana e Isabel Morales



Ignacio Nordetti y Álvaro Acuña



Macarena Zapata y Andrés Balart



Nicolás Herlitz y Richard Wagner