

El cáncer de próstata es una de las enfermedades más temidas por los hombres que sobrepasan las cuatro décadas de vida, convirtiéndose en la tercera causa de muerte en varones chilenos. Sin embargo, es bueno saber que no siempre el crecimiento de esta glándula masculina es sinónimo de que haya un tumor invasivo maligno. Se ha estimado que en cerca del 50% de los hombres mayores de 50 años puede producirse un crecimiento de la próstata debido a hiperplasia prostática benigna (HBP), afección que se origina por una proliferación de la cantidad de células que la componen.

Solo la mitad de los hombres afectados tiene síntomas debido al crecimiento prostático y cuando los hay, la mayoría de estas manifestaciones son leves y pueden mejorar espontáneamente en un 20% de los casos. Sin embargo, en un grupo de hombres las molestias interfieren con la calidad de vida, por lo que deben consultar a un urólogo, para que los evalúe y inicie la terapia correspondiente.

“Entre estos últimos pacientes una de las complicaciones

Hiperplasia prostática benigna: Un problema frecuente después de los 50 años



más inquietantes es precisamente la retención urinaria producida por el crecimiento de la próstata que obstruye el canal de la uretra por donde se vacía la vejiga”, cuenta el doctor Pablo Bernier, urólogo de Clínica Alemana.

Algunos de los síntomas pueden ser aumento de la frecuencia y/o urgencia miccional; chorro de orina débil con o sin latencia (demora en el inicio de la micción); intermitencia (interrupción del chorro urinario durante la micción); necesidad de

pujo para iniciar o mantener el chorro urinario, y tener que levantarse en la noche para orinar (nicturia).

Si bien no existe absoluta claridad sobre las causas que originan la hiperplasia prostática benigna, el doctor Bernier precisa que “hay

un factor genético involucrado que hace que sólo algunos hombres presenten crecimiento prostático”.

El requisito fisiológico para que ello ocurra es que circule por el organismo la testosterona, la hormona masculina liberada por las gónadas del hombre. Por esto, la patología no se desarrolla, por ejemplo, en eunucos (hombres sin testículos). También se ha observado que pacientes con alteraciones de los receptores de dicha hormona tampoco la presentan.

En lo que respecta al tratamiento, el urólogo precisa que se trata solamente a aquellos pacientes en que el crecimiento de la próstata está provocando algún síntoma o complicación, pero cuando dichas manifestaciones clínicas son leves y no alteran la calidad de vida,

basta con hacerles un seguimiento y observar.

En otros hombres, con síntomas leves a moderados, se puede hacer un tratamiento con medicamentos especiales que permiten orinar mejor y/o ‘achicar’ la próstata. Si esto no funciona, se puede sugerir cirugía, que también está indicada cuando hay síntomas severos o complicaciones.

Mes de la Próstata en Clínica Alemana

Al igual que en año anteriores, durante todo octubre, Clínica Alemana realiza el Mes de la Próstata, cuyo objetivo es incentivar la detección precoz de enfermedades que afectan a esta glándula del sistema genitourinario del hombre, ofreciendo exámenes y una consulta médica a precios preferenciales.

(Fuente: Clínica Alemana)

Nuevo ecógrafo portátil impacta en la enseñanza de la medicina

La Facultad de Medicina Clínica Alemana Universidad del Desarrollo es pionera en Chile en incorporar esta tecnología en la docencia.

Cálculos vesiculares o renales, defectos cardiacos, quistes tiroideos, entre muchas otras patologías, se pueden diagnosticar hoy gracias a la ecografía, examen imagenológico que utiliza el ultrasonido, por lo que no irradia al paciente.

Con el propósito de que los alumnos de medicina aprendan desde los primeros años cómo usar esta técnica, la Facultad de Medicina Clínica Alemana Universidad del Desarrollo es pionera en incorporar en la docencia un nuevo ecógrafo ultra portátil, de fácil uso, bajo costo y todo terreno.

El objetivo es que las nuevas generaciones de alumnos adquieran las competencias para usarlas de manera temprana.

La ecografía, de amplio uso en la actualidad, surgió en los años 70. En ese entonces, los equipos eran de baja resolución y gran tamaño, pero gracias al desarrollo tecnológico, hoy es posible diseñar dispositivos de bolsillo como este, muy pequeño (20 x 10 cm), transportable y capaz de ofrecer una imagen de gran calidad. El doctor Ricardo Ronco, decano de la Facultad de Medicina Clínica Alemana

Universidad del Desarrollo, explica que el objetivo de incorporar esta técnica es que las nuevas generaciones de alumnos que ingresan a pregrado puedan adquirir las competencias para usarlas de manera temprana y así anticiparse a las exigencias que demandará la medicina del mañana, tal como ya lo hacen en algunos países desarrollados.

“Vemos que en el futuro la ecografía portátil será parte del examen físico, especialmente en situaciones como urgencias, en regiones aisladas o en atención primaria. En ese momento



la formación de médicos generales con el entrenamiento apropiado será un gran aporte en la solución oportuna de un número importante de problemas diagnósticos de nuestros pacientes”, explica el doctor Ronco.

Una nueva forma de aprender Esta nueva herramienta fue desarrollada por un equipo de ingenieros de la Universidad de Chile en conjunto con el doctor John

MacKinnon, radiólogo y académico de la Facultad de Medicina Clínica Alemana Universidad del Desarrollo. “Nos pareció necesario diseñar esta tecnología porque no había nada similar en el mercado. El primer prototipo lo tuvimos hace cinco años, pero de a poco lo fuimos perfeccionando hasta llegar al modelo que estamos usando ahora en primer año de medicina, iniciativa pionera que los alumnos han recibido con

mucho entusiasmo”, afirma el académico, quien está a cargo de dictar estas clases en el marco de un nuevo programa de enseñanza de la anatomía humana. Al respecto, el doctor Ronco sostiene que “en la actualidad, este curso debe integrar función y diagnóstico, por lo que el uso de la ecografía para estos fines es un aporte en la adquisición de conocimientos a través de la experiencia”.

(Fuente: Clínica Alemana)

LUIS "LUCHÍN" BUSTAMANTE
 les invita a sintonizar en Radio Paulina de lunes a viernes de 21 a 22 hrs.,
"KUNAMASTA"
 Historia, tradiciones, cultura del mundo andino