



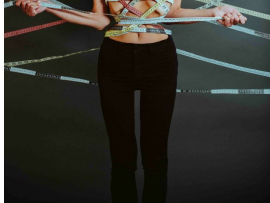
OCTUBRE DEL 2016 TRASTORNOS ALIMENTARIOS: BAJAR DE PESO TE PUEDE LLEVAR A LA MUERTE



Anorexia y bulimia son dos enfermedades en las cuales las personas que las padecen no se sienten a gusto mental y físicamente, pero cuando se escapa de los muros perder control de uno? ¿Cómo podemos prevenir estos trastornos? Comer debiera ser un momento de agrado y no enfrentarse a los alimentos a través de los muros.

Sibren estas enfermedades tienen puntos en común, como la mala alimentación y una errónea percepción del propio cuerpo, el pagador a algún Muro del Centro Médico Vidmagazine, señala que hay diferencias en estos trastornos, porque "muchas veces creemos delgado que en una etapa temprana y que comencemos a ser atraídos por otros patólogos. Hay factores biológicos, psicológicos y sociales que forman parte de la génesis de este tipo de enfermedades", por lo que se debe poner atención a ciertos síntomas para buscar ayuda profesional a tiempo.

En la anorexia las personas dejan de comer, se pesan constantemente, están muy preocupadas por las calorías que consumen, se quedan mucho y no están conformes con su físico, por lo que "hay que ponerle un cambio drástico en la dieta, comenzar a respirar con respiradores durante el día y con el control de la ingesta de alimentos y hacer un seguimiento de los trastornos en su ciclo menstrual, en la coloración del cabello, en el color de la urina, entre otros", mientras que en la bulimia la persona puede pasar días sin comer, comen en un tiempo corto una gran cantidad de alimentos. Luego de ello se sienten culpables por lo que se inducen al vómito, además de ejercer con las manos duricias. "Una condición tipo de su muertera bulimia es que no se quiere ir de la mesa de comer se levanta rápidamente de la mesa para ir a vomitar".



LA DIETA DE LA MUERTE

Después de los 20 años se es una sobreviviente. Vida Magazine conversó con ella, y de entredados declaró que "hacía de comer, luego de llegar a pesar 28 kilos y recibir cuatro veces la admisión en un hospital para tratar la anorexia y bulimia y hoy día la lucha por las personas que sufren como ella lo hizo".

"Pasa a lo que afirma que "se dice la dieta de la muerte, porque es una historia muy dolorosa", cuando a Denise le digan que se muera, en tres meses podría ir a la tumba. "La dieta de la muerte", cuenta que "fue en un cuadro y a los 20 años me obligaron a ir a la publicación, que yo me iba a morir y quería que se supiera lo que me pasó con esta enfermedad. No quería que me muera fuera en silencio. Fue mi manera de decir que me iba a morir y que me iba a publicar la foto".

Uno de los factores que guió su anorexia fue una relación que sufrió, y fueron de los puntos de partida de esta enfermedad. "Yo pensaba que yo era una persona que le iba bien en el colegio y tenía muchos amigos, a ser una anorexia de 20 kilos que casi se murió. Tanto el año cuando comencé a enfermarme en esta enfermedad, no me dio cuenta y mi familia se dio cuenta que lo hice. Pero se pudo saber yo me dije que si fue la fuerza para decirme de esta manera, también la fuerza para volver a consumirme pero no es fácil, porque la anorexia es una enfermedad silenciosa, no solo para la persona que la padece, sino que para tu círculo más cercano, porque como está en silencio en vida".

"Me salvó de la misma muerte", señala y agrega que "con 28 kilos nadie entendía cómo estaba viva, pero llegó un punto en que opté por vivir. Uno no quiere tener esta enfermedad, pero depende de uno saber. A los 20 años entendí que estaba en una parada muy autodestructiva y de víctima, pero también me di cuenta de que la sociedad es muy dura y se lleva a uno a que muchas personas creen que en una muerte es un capricho. Pero es una enfermedad que le enfrenta con la misma muerte porque hay que pasar los límites que llegan a desaparecer".

Del mismo modo es enfática en señalar que "es una enfermedad de la cual no se sabe mucho y no se sabe cómo tratar realmente, que es carisma y que en Chile no es cubierta por ningún plan de salud".

Además que "no voy a descansar hasta que se haga política pública al respecto". Una frase que tiene sentido, sabiendo que Denise fue la primera en la creación de la Unidad de Bulimia del Hospital de la Universidad del Bío-Bío, que sirve a los centros de salud, colegios y que además tiene una fundación en Temuco llamada "Para la vida", nacida de su experiencia de vida. La que se pone en Chile en trabajar para educar y prevenir la anorexia y bulimia a través de acciones alimentarias, ya que los datos de los colegios indican del año 2015 estas enfermedades, "sobre su prioridad en el país".



LOS RIESGOS

Los riesgos asociados a estas enfermedades son muchos, y la pediatra neuróloga de la Clínica Ciudad del Mar, Alina Parfitt, indicó que estas enfermedades comienzan a manifestarse en la niñez y adolescencia, por lo que los jóvenes que las padecen pueden ver afectado su correcto desarrollo físico y neurológico.

Los riesgos de una anorexia nerviosa pueden ser graves por carencia de alimentación en la infancia, que es un período crítico en cuanto a crecimiento, además de la madurez y desarrollo cerebral y cognitivo en esta etapa. "se puede presentar también fragilidad ósea, manifestada en una disminución de huesos con deformidades, alteraciones dentales, predisposición a caries, alopecia y baja densidad ósea, pérdida de fuerza y baja en la temperatura corporal. En estado extremo se puede llegar a consumir el músculo cardíaco".

Los pacientes que presentan trastornos de la conducta alimentaria frecuentemente consumen laxantes y diuréticos para lograr la baja de peso, además de presentar síntomas de que predispone a que como de deshidratación y alteraciones hidroelectrolíticas que pueden generar arritmias que pueden ser fatales.

La neuróloga aclaró que la alimentación depende de nuestras necesidades básicas y debe ser un momento de agrado, así para comenzar una recuperación la especialista señaló que "no estamos re-educando al paciente, que está culturalmente adaptado para una insuficiente ingesta de alimentos, el enfrentamiento inicial es a partir de esa hospitalización, y gradualmente aumentando los porciones hasta llegar a una dieta completa que permita no solo recuperar el peso saludable, sino que además recuperar niveles de micronutrientes, por lo que deben considerarse suplementos vitamínicos y minerales".

En los casos en que la denutrición es muy grave puede requerir hospitalizar al paciente y debe considerarse restringir la actividad física. El tratamiento de estos trastornos de la conducta alimentaria no solo es a nivel de la alimentación propiamente tal, sino que requiere de un abordaje multidisciplinario, con especialistas en salud mental que no solo involucran al paciente, sino también a su entorno familiar.

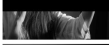
Por Carlos Martín

grafic@vidamagazine.cl

Fotografía: Daniel Espinoza

Subido por administrador

Temas Recientes



Footer area containing social media links (Twitter, Facebook, Instagram, YouTube, LinkedIn, RSS), a 'VIDA MAGAZINE SIGUEMOS' logo, and a 'VIDA Magazine' logo with 'OCTUBRE' and 'ENJOY COORSBO' text. It also includes a promotional message: 'Nuestro aniversario fue un éxito, ¡muchas gracias!' and contact information for Vida Magazine in Chile.