La importancia del reloj biológico, el descubrimiento que le entregó el Nobel de Medicina a tres científicos

Esta mañana los investigadores fueron galardonados por la terminación del núcleo supraquiasmático que permite la sincronización del organismo para un correcto funcionamiento.

02 de Octubre de 2017 | 11:37 | Por Camila Díaz S., Emol

El Mercurio (Archivo)

SANTIAGO.- Fue en 1984 cuando los científicos **Jeffrey C. Hall, Michael Rosbash y Michael W. Young** entregaron sus conclusiones sobre el descubrimiento del reloj biológico en los seres vivos. Hoy, luego de 33 años, los tres fueron galardonados con el **Premio Nobel por su contribución en la Medicina**, pero ¿cuál es la importancia de este hallazgo?

NOTICIA RELACIONADA

El Nobel de Medicina es otorgado a tres científicos por sus descubrimientos sobre el reloj biológico

21

El **reloj biológico** es el núcleo que **"permite la sincronización de todos los [órganos y] sistemas entre sí" dentro del cuerpo humano**, explica el docente de la Facultad de Medicina Clínica Alemana Universidad del Desarrollo, doctor **Leonardo Serra** a **Emol** y asegura que es el responsable de un funcionamiento "unificado y ordenado", para evitar "la falta de sincronía con nuestro medio externo".

"Nosotros vivimos en un mundo que está continuo cambio y tenemos que por tanto adaptarnos a los ciclos que nos impone este hogar en que vivimos, y es esa la capacidad que entrega el reloj biológico en el ser humano", continúa el académico.

Esta mañana se informó el primer Premio Nobel de este año, otorgado a los tres científicos detrás del descubrimiento que el profesor Serra catalogo de "fundamental" en el desarrollo de la medicina. "Nos ayuda a comprender muchas funciones desde el punto de vista de salud y tiene muchas aplicaciones desde el punto de vista práctico. El cuerpo humano tiene horarios de funcionamiento óptimo y otros horarios en el que es inadecuado, y entender cómo funciona eso y cómo nos adaptamos a eso es fundamental para entregar mejores prestaciones de salud".

En el organismo existe "una zona que se llama núcleo supraquiasmático, que no es el único reloj biológico, sino que cada órgano y cada célula tiene su propio reloj biológico, pero es este núcleo supraquiasmático el que actúa como director de orquesta y coordina todos los relojes biológicos de los órganos y las células del cuerpo y eso permite que todos funcionen en sincronía".

"Eso es lo que pasa con la gente que viaja a un país con un horario diferente, que no sólo anda con sueño, sino que, por ejemplo, cuando uno tiene que comer no tiene hambre, y resulta que cuando come, le cae mal o pesada la comida, porque el estómago no está preparado en ese minuto para digerir las cosas porque su reloj biológico no está preparado en ese horario para funcionar" detalla el experto.

Los horarios del organismo son tan importantes en temas de salud que "se ha visto que [los cambios en los horarios] hace que aumenten los índices de sobrepeso y obesidad, suba la presión arterial, hay más cantidad de enfermedades y muertes del punto de vista cardiovascular, es una de las causas que se le desarrolle insulino-resistencia y diabetes, porque somete a las personas a un estado de estrés crónico".

Compra tu Panel Fotovoltaico
Desde $2.190.000
Y paga hasta en 12 cuotas sin interés
AGENDA TU VISITA AQUÍ
enel

Ubicación: **#ComentariosEmol**

Te invitamos a opinar y debatir respecto al contenido de esta noticia. En Emol valoramos todas los comentarios respetuosos y constructivos y nos guardamos el derecho a no contar con las opiniones agresivas y ofensivas. Sentámos aquí pensar y no parte de la conversación.

Comenta esta noticia:
Inicia sesión para interactuar y debatir sobre los temas noticiosos.

10 Comentarios Ordenar por: Me gusta

Iniciar sesión | Iniciar sesión

Alberto Vega
Punta Arenas

Opalá que los políticos chilenos se den cuenta de estos conceptos y se dejen de experimentar con cambios de hora injustificados. Chile está ubicado geográficamente en el huso horario -5, por lo que es dañino para la salud que en invierno nos tengan con horario -3. Es decir 2 horas fuera de tiempo. Y por favor que no pretexten que es para ahorrar electricidad, pues el efecto actual, en este campo, es casi cero.

Denunciar | 12 | 0 Hace 19 horas

Cristobal Ugalde Rother
Alberto Vega En el clavo!!!

Denunciar | 0 | 0 Hace 19 horas

+ Ver más (1)

Gabriel Orrego

Que maravilla, y como existe este reloj biológico que regula a todos los sistemas y subsistemas del cuerpo humano, y seguramente este es el inicio de muchos descubrimientos mas. Y así algunos se empeñan en refregarnos en la cara, que todo provieve del caos, y que la naturaleza no cumple objetivos, y que todo es una evolución ciega, sin sentido y caótica. Aunque les produzca urticaria, la evidencia científica favorece la tesis de un creador inteligentísimo y de leyes que regulan a la naturaleza y no de una nada inconsciente, porque de la nada, nada sale y de la entropía menos, por eso el universo se cuida de mantenerla a raya.

Denunciar | 0 | 0 Hace 18 horas

Felipe Alvarez Escobar
Gabriel Orrego " la evidencia científica favorece la tesis de un creador inteligentísimo" , jajajajajajajajaja

Denunciar | 0 | 0 Hace 17 horas

Nicolás Espinoza
Felipe Alvarez Escobar hahaha yo tambien me ni igual!!

Denunciar | 0 | 0 Hace 16 horas

Silvana Acevedo Pavon
"……hogar en que vivimos y esa capacidad es la permite el reloj biológico que en el ser humano…" que lujo de redacción!

Denunciar | 0 | 0 Hace 15 horas

Rudolf Becker
Dudo en la importancia de tal descubrimiento.No ayudaria a La gente que ganan su sustento trabajando en turnos...azafatas,enfermeras,mineros etc.

Denunciar | 1 | 0 Hace 10 horas

Juan Armin Contreras Arias
Y seguimos cambiado la hora.

Denunciar | 0 | 0 Hace 9 horas

César Sandoval Figueroa
Nobel por descubrir algo obvio.

Denunciar | 1 | 0 Hace 7 horas

Ver Términos y condiciones de Emol Social

Silla de auto Nautilus Graco
40% OFF
$199.990 $179.990
VIVE RESGUARDO

COMENTARIOS MAS VALORADOS EN TECNOLOGIA

Giuliana Naranjo-Prieto comentó en El Nobel de Medicina es otorgado a tres científicos por sus descubrimientos sobre el reloj biológico
Sabí Xolé Tonteras, ningún aporte.
02/10/17 | 4

Alberto Vega comentó en La importancia del reloj biológico, el descubrimiento que le entregó el Nobel de Medicina a tres científicos
Opalá que los políticos chilenos se den cuenta de estos conceptos y se dejen de experimentar con cambios de hora injustificados. Chile está ubicado geográficamente en el huso horario -5, por lo que es...
02/10/17 | 16

Johan Durden Moore comentó en China inaugura primera línea de comunicaciones cuánticas seguras del mundo
Tengo un comprension cuantica de esto, corre que lo entiendo y no lo entiendo a la vez
02/10/17 | 9

Gabriel Orrego comentó en La importancia del reloj biológico, el descubrimiento que le entregó el Nobel de Medicina a tres científicos
Que maravilla, y como existe este reloj biológico que regula a todos los sistemas y subsistemas del cuerpo humano, y seguramente este es el inicio de muchos descubrimientos mas. Y así algunos se empeñ...
02/10/17 | 6

Andres Falcone Alcalde comentó en Revelan la última foto enviada por la sonda Rosetta: un adiós de su lugar de aterrizaje descansa
Carlos Baeza Después hace 12 años, pero su verdadera misión empezó como hace 2 años. Así poco con casi todas las sondas.
02/10/17 | 5

Publica avisos web GRATIS
VENDE Y COMPRA
www.economicos.cl

AHORA SE DEBATE

MH se cuadra con Presupuesto 2018 y valora expansión del gasto en temas sociales. ¿Qué opinas?
82

Debaten sobre el "Pato de Hule": ¿Es una obra de arte?
76

RECOMENDADOS DEL EDITOR

INFOGRAFÍA: Las crudas cifras de tiroteos este año en EE.UU.
5

SIMULADOR: Las posibilidades de la 'Roja' de llegar al Mundial

ELECCIONES: Candidatos, programas y encuestas de las presidenciales y parlamentarias

NOTICIAS MÁS COMENTADAS

269 Minería por Presupuesto 2018: Es 'irresponsable' y lógrifica un déficit fiscal de más de US$7.800 millones?

222 Cornella-Noriff registró 637.396 votantes: 91% respaldó el sistema de nuevo solidario

197 Revivo en Iquique diarias reacciones tras el ataque armado ocurrido en Las Vegas

111 Hablocicos de la 'Roja' ayudan por Chile clasificará en repechaje y preparan que Medel regresa al medicamen

186 Stephen Paddock, el contador jubilado que causó el tiroteo más grave de la historia de EE.UU.

97 Una vez Chile es sancionado por la FIFA. Ahora por cánticos homofóbicos ante Bolivia en La Paz

94 Van Rysselberghe y candidatura en Loreto Letelier: 'Me nos gusta ni nunca que está tomando'

91 Chomba y Selman dedicaron a Pelo y aprovn reclamo de la DC 'El abdicaje fue rimadorno'

88 La Moneda postergo el gran homenaje a Violeta Parra que se celebrara para su centenario en la Plaza de la Ciudadanía

84 Hacienda defiende proyecto de Presupuesto 2018 tras críticas por lo expansivo del gasto

RANKING COMENTARISTAS

Más me gustó
Alberto Vega
Giuliana Naranjo-Prieto
Johan Durden Moore

Más comentarios
Jean Moreau
Cristian Ricardo Cabral Bagnara
Hugo Narsa

Más seguidos
Martin Bohalm
Jean Moreau
Mario Antonio Rodriguez R.

NOTICIAS MÁS VISTAS

67 "Me presentaste la cruzeta y no prometiste": revelan carta escrito por ex Ce Jin Cantp dos años antes de morir

49 PS solicita la intervención del Tribunal Supremo y suspende militancia de alcalde de San Ramón

9 Ex técnico de Vidal en el Bayern habló de su fallido tanteo de su botada salida del cuadro alemán

21 Con sello y doble plancha: La Nobl pobeda que generó preocupación en el fútbol argentino

4 Investigación sostiene que enigma del vuelo MH370 es un misterio casi "inconcebible"

Familia anuncia muerte de Rob Petty tras sufrir paro cardíaco este domingo

185 Stephen Paddock, el contador jubilado que causó el tiroteo más grave de la historia de EE.UU.

13 Un carabinero y un delincuente mueren deja persecución policial en la comuna de El Bosque

57 FOX realiza allanamiento en Municipio de San Ramon tras denuncia por vínculos con narcotraficantes

24 Terremoto diagnostic en el Barcelona tras decisión de jugar sin aluno referendum de Cataluña

ECONÓMICOS EL MERCURIO
PUBLICA AVISOS WEB GRATIS

Publicado hace 4 horas
Chevrolet Silverado
$19.990.000

Publicado hace 4 horas
TM Racing MX125
$5.675.000

Publicado hace 4 horas
BMW 320
$11.990.000

Publicado hace 23 horas
SE VENDE DEPARTAMENTO EN VIÑA DEL MAR
$98.000.000

TU AVISO EN LA WEB AHORA ES GRATIS

Más información

Derechos de Autor | Términos y Condiciones de los Servicios | 2011 Empresa El Mercurio S.A.P.