

DIPLOMADOS

KINESIOLOGÍA CAS-UDD

2018



UDD

Facultad de Medicina

Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

Kinesiología





La Carrera de **Kinesiología de la Facultad de Medicina Clínica Alemana- Universidad del Desarrollo** busca permanentemente ofrecer alternativas de perfeccionamiento en áreas innovadoras de nuestra profesión y que aporten a la salud de nuestro país, con estándares internacionales, basando el quehacer clínico en la mejor evidencia disponible.

- *Áreas emergentes*
- *Excelencia*
- *Evidencia*
- *Internacionalización
(Brasil, Venezuela, Estados Unidos, Inglaterra)*
- *Perfeccionamiento permanente de nuestros docentes*



INDICE

Indicaciones Generales.....	04
-----------------------------	----

ÁREA CARDIO-RESPIRATORIO

Diploma Kinesiterapia en Rehabilitación Cardiovascular.....	05
---	----

Diploma Kinesiterapia en Unidad de Paciente Crítico	13
---	----

ÁREA MÚSCULO-ESQUELÉTICO

Diploma Ejercicio Terapéutico y Estabilidad Dinámica en Patologías Musculo-Esqueléticas (versión Internacional).....	21
--	----

ÁREA NEUROLÓGICA

Diploma Kinesiterapia Neonatal y Seguimiento del Paciente Prematuro.....	29
--	----

ÁREA SALUD DE LA MUJER

Diploma Kinesiterapia en Disfunciones Pelvipereineales de la Mujer.....	37
---	----

Diploma Kinesiterapia en Embarazo y Post parto (Nueva Versión).....	45
---	----

El presente Catálogo incluye información de los programas de diplomados que, en su mayoría, se inician en Abril 2018.

Debe tener en cuenta que algunos de los programas tienen proceso de selección, por favor revise cuidadosamente los detalles del diploma de su interés para evitar cualquier inconveniente en relación a los requisitos y plazos.

Para postular a cualquier programa (con o sin proceso de selección) por favor Ud. debe ingresar sus datos través de la página web de la Universidad, en Extensión y Capacitación (Diplomados). Este proceso es imprescindible para tener sus datos incorporados en nuestro sistema para todos los efectos administrativos, sin embargo, por favor tenga en cuenta que este paso, si bien es necesario, no constituye reserva de vacante, la cual se realiza exclusivamente al momento de documentar el arancel.

Una vez ingresados sus datos en la web, durante los días siguientes, nos contactaremos con Ud. para iniciar su proceso de postulación (en el caso de los programas con proceso de selección) o bien, de matrícula (en caso de ingreso directo).

En el caso de los residentes en regiones, para acceder al descuento de arancel al momento de formalizar su matrícula, deberán enviar por correo electrónico un Certificado de Residencia emitido por la Junta de Vecinos o bien una Declaración Jurada ante Notario.

Nuestros diplomas clínicos están dirigidos exclusivamente a Kinesiólogos Universitarios, adhiriendo a los lineamientos del Colegio de Kinesiólogos de Chile, por lo cual debe presentar la documentación solicitada que respalde su título profesional y grado académico. Sin este respaldo su matrícula queda anulada.

La Universidad se reserva el derecho de suspender cualquier diploma en caso de no reunir el número mínimo de matriculados requerido para impartirlo. Esta decisión es comunicada en base al número de matriculados con arancel documentado siete días hábiles previo al inicio presencial.

Al matricularse, el alumno acepta el Reglamento Académico y Económico que rigen los programas.

DIPLOMA

Kinesiterapia en Rehabilitación

Cardiovascular



UDD

Facultad de Medicina

Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

Kinesiología





DIRECTORES

Mg. Klgo.
Manuel Alvear Catalán.

Mg. Klgo.
Max Varela González.

DIPLOMA KINESITERAPIA EN REHABILITACIÓN CARDIOVASCULAR

Las Enfermedades Cardiovasculares son una de las principales causas de morbilidad en el adulto. Estas enfermedades son, por tanto, una gran carga económica para el individuo, su familia y para la sociedad, por cuanto requieren de atención especializada de gran complejidad tecnológica: de ahí su denominación de enfermedades catastróficas y la necesidad de implementar medidas y estrategias conducentes a la reducción de su mortalidad y morbilidad, las que incluyen coordinadamente acciones de promoción de una vida saludable, prevención, curación y rehabilitación en la Atención Primaria.

En la actualidad, en nuestro país, el perfil epidemiológico de la población destaca una prevalencia mayor de enfermedades crónicas no transmisibles. En 2011 la mortalidad por enfermedad isquémica del corazón alcanzó una tasa de 41,7 por 100.000 habitantes a nivel nacional, con un total de 2.654 defunciones por infarto agudo al miocardio (IAM) en la Región Metropolitana y 7.197 defunciones a nivel nacional. Además la alta recurrencia de Enfermedad Coronaria (no fatal) determina una alta proporción de personas con alto riesgo cardiovascular, quienes sin un adecuado control significarán un elevado costo al sistema de salud. Los programas de rehabilitación cardíaca (PRC) secundaria de enfoque multidisciplinario han probado ser una estrategia efectiva en el cuidado integral de las personas con patología cardiovascular.

Los Objetivos Sanitarios de la Década 2012-2020 contemplan aumentar en 10% la sobrevida al primer año del IAM. La implementación de Programas de Rehabilitación Cardiovascular es clave para contribuir al fortalecimiento del nivel secundario de rehabilitación, y en el cumplimiento de esta meta.

Los Programas de Rehabilitación Cardiovascular proveen una oportunidad altamente costo-efectiva de educar al paciente después de un episodio mórbido coronario y controlar los principales factores de riesgo cardiovascular.

La Rehabilitación Cardiovascular, basada sólo en ejercicio, disminuye significativamente la mortalidad general de personas con patologías cardiovasculares, ya sea con enfermedad coronaria como con insuficiencia cardíaca. También la mortalidad por causa cardiovascular se reduce de manera significativa tras un Programa de Rehabilitación Cardiovascular.

El ejercicio constituye una importante herramienta terapéutica, pese a que el riesgo de complicaciones cardiovasculares aumenta transitoriamente durante el ejercicio vigoroso e infrecuente, en especial para personas que tienen enfermedad coronaria y son sedentarias.

Una prescripción inadecuada puede ser perjudicial para la población infartada. Es indispensable que el ejercicio sea guiado por un equipo con formación en rehabilitación cardiovascular y con preparación para asumir una emergencia.

Es por ello que, kinesiólogo debe adquirir habilidades cognitivas, procedimentales, actitudinales y de razonamiento clínico que le permitan desarrollar adecuadamente la evaluación kinésica cardiovascular, pudiendo así diseñar y controlar la prescripción del ejercicio físico y desarrollar un correcto plan de tratamiento adecuado a la realidad de cada paciente.

Se requiere fortalecer las capacidades técnicas de los profesionales de la Atención Primaria y Secundaria para integrarla como equipo y facilitar la interacción colaborativa sostenida con los pacientes, acceso a exámenes de laboratorio y medicamentos efectivos, reorganizar el sistema de información y evaluación, etc. Todo esto permitirá mejorar la cobertura de detección de personas en riesgo en la comunidad, diagnosticar y evaluar el riesgo cardiovascular global, educar y definir, junto con las personas intervenidas, un plan de tratamiento y seguimiento apropiado a su contexto e insertarlo en redes de apoyos familiares y asistenciales.



DESCRIPCIÓN

Diploma teórico-práctico de carácter semi – presencial está dirigido a kinesiólogos con necesidades de incorporar competencias profesionales para el diseño e implementación de un Programa de Rehabilitación Cardiovascular, de pacientes adultos portadores de Cardiopatía Coronaria, sometidos a Cirugía de Revascularización Miocárdica o que estén incluidos en los grupos portadores de factores de Riesgo Cardiovascular. Este Diploma tiene como propósito entregar las competencias necesarias para abordar la problemática preventiva y curativa del ámbito cardiovascular, entregando al kinesiólogo los conocimientos, destrezas y actitudes necesarias para realizar su intervención evaluativo y terapéutica de manera segura, con el objetivo de mantener o recuperar la funcionalidad y calidad de vida, además las implicancias en las dimensiones física, emocional, psicológica y social.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Al finalizar el proceso formativo los estudiantes serán capaces de:

- Ejecutar, dirigir y coordinar planes de rehabilitación cardiovascular con la máxima seguridad del estado vital y de salud del paciente, en base a una prescripción segura, en consideración el principio fundamental de la individualidad del paciente, la influencia del entorno familiar en su recuperación y la influencia del accionar coordinado del equipo multidisciplinario de salud, en concordancia con los recursos que se tienen disponibles para el plan de tratamiento.
- Desarrollar programas kinésicos y/o proyectos de intervención en los ámbitos de promoción de la salud para sujetos sanos y prevención de enfermedades cardiovasculares, a través de metodologías sanitarias validadas según la evidencia, enfatizando en todas ellas la importancia del ejercicio físico como agente de promoción y prevención de las enfermedades crónicas no transmisibles.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Durante el desarrollo del diploma se espera que los estudiantes logren:

- Reconocer conceptos anatómicos, fisiológicos y disfuncionales, del sistema cardiovascular, para el análisis clínico de los distintos aspectos cognitivos, procedimentales y actitudinales, implicados en la fundamentación teórica y práctica, de un Programa de Rehabilitación Cardiovascular.
- Explicar mediante el procedimiento de inferencia otorgado por el Razonamiento Clínico, los hallazgos encontrados durante la valoración Kinesiológica de manera sistemática y ordenada, no sólo los aspectos biológicos sino que también los factores psico-sociales, que atañen al individuo.
- Desarrollar destrezas procedimentales en el ámbito de la simulación clínica, en el contexto de enfrentar en forma eficaz, las condiciones de riesgo vital, inherentes a pacientes con enfermedad coronaria instalada o en riesgo de desarrollarla
- Comprender los aspectos bioéticos implicados en el quehacer kinésico y del equipo de Rehabilitación cardiovascular, en el contexto de los deberes y derechos del paciente.



CONTENIDOS

- Prescripción de ejercicio en Cardiopatía Coronaria, IAM, Insuficiencia Cardíaca, Hipertensión Arterial y Trasplante Cardíaco.
- Simulación clínica aplicada a situaciones de riesgo vital. Desarrollo de casos de reanimación cardiopulmonar básica y avanzada.
- Razonamiento clínico asociado a tópicos de la Rehabilitación Cardiovascular.
- Intervención en los ámbitos de promoción de la salud para sujetos sanos.
- Prevención de enfermedades cardiovasculares.
- Metodologías sanitarias validadas según la evidencia.
- Concepto de rehabilitación cardiovascular.
- Accionar coordinado del equipo multidisciplinario de salud.
- Intervención en enfermedades crónicas no transmisibles.
- Fases de rehabilitación cardiovascular.
- Diseño y prescripción de actividad física controlada.
- Presentación y Análisis de Protocolos: Bruce, Astrad y Marcha de 6 minutos.
- Presentación en modalidad de desarrollo de casos clínicos tipo Wasserman.
- Buscador PubMed, términos MeSH, Clinical Queries y filtro de límites.
- Base de datos; PeDRO y Cochrane BVS.



Klgo. Manuel Alvear

Magíster en Fisiología del Ejercicio.
Magíster en Promoción de Actividad Física y Entrenamiento Adaptado a Patologías. Universidad da Coruña. España.
Especialista en Kinesiología en Cardiología y Cirugía Cardiovascular DENAKE.
Jefe de Laboratorio Carrera de Kinesiología.
Facultad de Medicina Clínica Alemana- Universidad del Desarrollo.

Dr. Rodrigo Ibañez

Médico Especialista en Cardiología.
Jefe del Equipo de Rehabilitación Cardíaca.
Clínica Alemana de Santiago.

Klgo. Guillermo Villagra

Magíster en Educación.
Especialista en Kinesiología en Cardiología y Cirugía Cardiovascular DENAKE.
Instructor ACLS American Heart Association.
Coordinador Docente Asistencial Kinesiología Clínica UDD.
Facultad de Medicina Clínica Alemana - Universidad Del Desarrollo.

Klgo. Danilo Aravena

Magíster en Docencia Universitaria.
Facultad de Medicina
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo.

Klgo. Max Varela

Magíster en Salud Pública.
Kinesiólogo del Equipo de Rehabilitación Cardíaca.
Clínica Alemana Santiago.

Klgo. Javier Barrenechea

Especialista en Kinesiología en Cardiología y Cirugía Cardiovascular DENAKE.
Presidente de la Sociedad Chilena de Kinesiología en Cardiología y Cirugía Cardiovascular.
Kinesiólogo del Equipo de Rehabilitación Cardíaca.
Clínica Alemana Santiago.

Docentes invitados

Equipo de Kinesiología Rehabilitación Cardiovascular Clínica Alemana de Santiago.

METODOLOGÍA

Se realizarán clases presenciales prácticas. Estudio auto-dirigido utilizando plataforma virtual. Evaluaciones escritas.

Horas: 316 horas cronológicas (presenciales + estudio a distancia).

Fechas Presenciales

Las clases presenciales se realizarán los siguientes fines de semana.

Días **sábado** de 09:00 a 18:00 y **domingos** de 09:00 a 13:30.

REQUISITOS DE APROBACIÓN

Se otorgará Certificado de Aprobación cumpliendo con los requisitos académicos de 80% asistencia a clases presenciales, 100% asistencia en pasantía y nota mínima 4,5 en todas las evaluaciones.

ARANCEL 2018

Matrícula: \$ 160.000
Arancel: \$1.600.000

(10% de descuento Familia UDD-CAS-HPH, residentes en regiones, Colegio de Kinesiólogos/habilitados presentando documentación correspondiente).

Facilidades de pago: tarjetas bancarias, letras, cheques (último cheque debe ser emitido con fecha del mes en que finaliza el programa).

ABRIL

14 y 15

MAYO

05 y 06

JUNIO

02 y 03

JULIO

07 y 08

AGOSTO

04 y 05

SEPTIEMBRE

01 y 02

29 y 30

OCTUBRE

27 y 28

Pasantía
Clínica Alemana de Santiago

REQUISITOS

Mínimos de Admisión

- Kinesiólogo con título universitario. Estudiante de 5° año de la carrera con grado de Licenciado.
- Deseable experiencia laboral en el área Cardio-respiratoria.
- Poseer habilidades de autoaprendizaje y autogestión.

POSTULACIONES

www.udd.cl/ Postgrado y Educación continua

Debe presentar la siguiente documentación:

- Currículum Vitae actualizado.
- Fotocopia legalizada de Certificado de Título de Kinesiólogo.
En el caso de ser estudiante de 5° año debe presentar Certificado de Estudios.
- Fotocopia de Carnet de identidad.

PLAZO DE MATRICULA

29 de Marzo de 2018 o hasta completar las vacantes, lo que ocurra primero.

La Universidad se reserva el derecho de suspender el programa en caso de no reunir el número mínimo de alumnos requeridos.

El listado de docentes está sujeto a confirmación. La Universidad se reserva el derecho de reemplazarlos.

DIPLOMA

Kinesiterapia en Unidad

de Paciente Crítico



UDD

Facultad de Medicina

Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

Kinesiología





DIPLOMA KINESITERAPIA EN UNIDAD DE PACIENTE CRÍTICO

Las unidades de pacientes críticos adulto han experimentado un gran crecimiento en las últimas dos décadas. Por una parte, se ha logrado avanzar en el conocimiento de los mecanismos fisiopatológicos de enfermedad y, por otra parte, se ha conceptualizado la importancia de trabajo en equipo bajo condiciones de operación que le son propias. Esto ha generado la necesidad de incorporar profesionales competentes, que puedan laborar eficientemente en unidades clínicas de alta complejidad demostrando conocimientos teóricos en armonía con el desarrollo de destrezas y habilidades que le den sustento al desempeño del rol.

Según las guías del Ministerio de Salud de Chile, los kinesiólogos que se desempeñan en una Unidad de Paciente Crítico (UPC) deben contar con competencias acreditadas que lo habiliten para laborar en las áreas de terapia respiratoria, cuidados neuromusculares y ventilación mecánica (VM) idealmente con formación y/o capacitación de post-título en kinesiología Intensiva.

La carrera de Kinesiología de la Facultad de medicina Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo ofrece este diploma de formación que pretende desarrollar las competencias necesarias para el eficiente desempeño de un kinesiólogo en una UPC.

DIRECTORES

Klgo.
Jorge Molina B.

Klgo.
Juan E. Keymer.

COORDINADORES ACADEMICOS

Klga.
Viviane Hidalgo Cabalin

Klgo.
Rodrigo Pérez Araos

* Programa con proceso de Selección



DESCRIPCIÓN

Diploma de carácter teórico-práctico en modalidad blearning está dirigido a kinesiólogos titulados que desean especializarse en el área de kinesiología Intensiva. El propósito es formar kinesiólogos con competencias teórico-prácticas que le permitan desempeñarse en UPC de forma responsable, idónea, proactiva, con capacidad de autoestudio y de actualización, para mejorar continuamente la calidad de atención al paciente y aportar al desarrollo del conocimiento. Para cumplir con lo anterior, se desarrollarán actividades lectivas a distancia para el logro de los conocimientos teóricos. Los módulos presenciales estarán orientados a la integración de conocimientos teóricos a través de la discusión de casos clínicos, clases expositivas integrativas y la adquisición de habilidades prácticas. Finalmente, los conocimientos teórico prácticos se integran y aplican en una pasantía de 60 horas por la Unidad de Paciente Crítico de la Clínica Alemana de Santiago.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Al finalizar el proceso formativo los estudiantes serán capaces de:

Evaluar y planificar el tratamiento kinésico de pacientes críticos, basado en la mejor evidencia disponible, de forma que permita ofrecer un planteamiento terapéutico integral en conjunto al resto del equipo tratante.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Durante el desarrollo del diploma se espera que los estudiantes logren:

- Reconocer el rol del kinesiólogo en el contexto de una unidad de paciente crítico valorando el trabajo en equipo.
- Conocer los mecanismos fisiopatológicos de los cuadros clínicos más prevalentes en la UPC, rescatando el rol de la semiología como herramienta para un adecuado razonamiento clínico.
- Comprender las formas en que se construye el conocimiento clínico reconocimiento criterios de rigor para una adecuada comprensión y puesta en práctica de la información.
- Evaluar en forma integrada al paciente considerando la información entregada por exámenes de laboratorio, imágenes, monitorización de sistemas y scores de gravedad al lado de la cama del enfermo.
- Conocer las modalidades de ventilación mecánica y las diferentes alternativas de cuidados respiratorios para pacientes con vía aérea natural o artificial.
- Conocer diferentes evaluaciones funcionales que permitan realizar un diagnóstico kinesiológico y determinar las mejores opciones de tratamiento de acuerdo a la mejor evidencia disponible
- Planificar la intervención kinésica para pacientes críticos en diferentes contextos clínicos considerando las diferentes estrategias abordadas por el kinesiólogo
- Diseñar un plan de intervención kinésica con la información recabada en tomo a un caso clínico.



CONTENIDOS

- Rol del Kinesiólogo en UCI.
- Evidencia aplicada a la UPC: Búsqueda avanzada de evidencia, lectura crítica de textos clínicos.
- Generalidades del paciente crítico: Evaluación respiratoria, valoración de exámenes clínicos básicos, técnicas kinésicas respiratorias, imagenología, ECG, monitorización básica.
- Manejo de la insuficiencia respiratoria aguda (IRA).
- Fisiopatología cardiopulmonar: Función pulmonar, función cardíaca.
- Fisiopatología del síndrome de distres respiratorio agudo (SDRA), shock – sepsis.
- Generalidades del SDRA, Shock – Sépsis.
- Reanimación Hemodinámica.
- Monitoreo hemodinámico, oxigenoterapia, NAF, humidificación, aerosol terapia, vía aérea artificial, traqueostomía, drenajes pleurales.
- Medición de Mecánica Pulmonar, historia de la ventilación mecánica invasiva (VMI), principios de la VMI, modos ventilatorios tradicionales, nuevos modos ventilatorios.
- Reclutamiento alveolar.
- Chequeo y armado de diferentes ventiladores.
- Estrategias de retiro de VMI y pruebas de ventilación espontánea (PVE).
- Manejo de la falla respiratoria post extubación (FRPE).
- Historia y principios de la ventilación mecánica no invasiva (VMNI), modos ventilatorios e interfaces más utilizadas.
- Manejo kinésico de paciente, quirúrgico y cirugía de tórax .
- Kinesiterapia en paciente con bebilidad adquirida en UCI.
- VAFO, ECMO, Ventilación en posición Prono, capnografía volumétrica, asistencia ventricular, Novalung.



Klgo. Jorge Molina Blamey

Director Carrera Kinesiología Facultad de Medicina Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo.

Especialista en Kinesiología Intensiva DENAKE. Magíster en Gestión en Salud.

Magíster© en Fisiología del Ejercicio.

Terapista respiratorio del Consejo Latinoamericano de Terapia Respiratoria.

Past President de la Sociedad Chilena de Kinesiología Intensiva.

Klgo. Juan Eduardo Keymer Reyes

Especialista Kinesiterapia Respiratoria DENAKE.

Especialista en Kinesiología Intensiva DENAKE.

Terapista respiratorio del Consejo Latinoamericano de Terapia Respiratoria.

Past President de la Sociedad Chilena de Kinesiología Intensiva.

Jefe técnico Kinesiología UPC

Kinesiólogo UPC Clínica Alemana.

Klgo. Rodrigo Perez Araos.

Especialista Kinesiterapia Respiratoria DENAKE.

Especialista en Kinesiología Intensiva DENAKE.

Terapista respiratorio del Consejo Latinoamericano de Terapia Respiratoria.

Coordinador de investigación UPC Clínica Alemana.

Klga. Viviane Hidalgo Cabalín

Especialista en Kinesiología Intensiva DENAKE.

Terapista respiratorio del Consejo Latinoamericano de Terapia Respiratoria.

Magíster en Administración y gestión en Salud.

Sub Jefe Servicio de Medicina Física y Rehabilitación Clínica Alemana de Santiago.

Kinesióloga UPC Clínica Alemana.

Klga. Claudia Giuliano Jaramillo

Especialista en Kinesiología Intensiva DENAKE.

Terapista respiratorio del Consejo Latinoamericano de Terapia Respiratoria.

Kinesióloga UPC Clínica Alemana

Klgo Felipe Cerpa Donoso

Especialista en Kinesiología Intensiva DENAKE.

Terapista respiratorio del Consejo Latinoamericano de Terapia Respiratoria.

Kinesiólogo UPC Clínica Alemana.

Klgo Felipe Gonzalez Seguel

Especialista en Kinesiología Intensiva DENAKE.

Terapista respiratorio del Consejo Latinoamericano de Terapia Respiratoria.

Kinesiólogo UPC Clínica Alemana.

Klga Catalina Marino Osorio

Especialista en Kinesiología Intensiva DENAKE.

Terapista respiratorio del Consejo Latinoamericano de Terapia Respiratoria.

Magíster en epidemiología clínica.

Asistente de coordinación de investigación Universidad del Desarrollo

Carolina Fu

PhD. Fisioterapeuta Académica Escuela de Fisioterapia Universidad de Sao Paulo, Brasil.

METODOLOGÍA

Se realizarán clases presenciales teórico-prácticas, demostraciones, análisis de casos y presentaciones orales. Estudio autodirigido utilizando plataforma virtual. Evaluaciones escritas. Para realizar la pasantía es requisito tener nota aprobatoria en todos los módulos anteriores. Evaluación práctica al finalizar pasantía.

Horas: 230 horas cronológicas (presenciales + estudio a distancia).

Fechas Presenciales

Las clases presenciales se realizarán los siguientes fines de semana.

Días **sábado** de 09:00 a 18:00 y **domingos** de 09:00 a 13:30.

Versión Inicio Abril 2018

ABRIL

14 y 15

MAYO

12 y 13

JUNIO

09 y 10

JULIO

07 y 08

AGOSTO

04 y 05

SEPTIEMBRE

01 y 02

29 y 30

OCTUBRE

27 y 28

Pasantía
Clínica Alemana de Santiago

ARANCEL 2018

Matrícula: \$ 160.000

Arancel: \$ 1.600.000

(10% de descuento Familia UDD-CAS-HPH, residentes en regiones, Colegio de Kinesiólogos/habilitados presentando documentación correspondiente).

Facilidades de pago: tarjetas bancarias, letras, cheques (último cheque debe ser emitido con fecha del mes en que finaliza el programa).

REQUISITOS DE APROBACIÓN

Se otorgará Certificado de Aprobación cumpliendo con los requisitos académicos de 80% asistencia a clases presenciales y nota mínima 4,5 en todas las evaluaciones.

Versión Inicio Junio 2018

JUNIO

09 y 10

JULIO

07 y 08

AGOSTO

04 y 05

SEPTIEMBRE

01 y 02

29 y 30

OCTUBRE

27 y 28

NOVIEMBRE

24 y 25

DICIEMBRE

15 y 16

ENERO 2019

05 y 06

Pasantía
Clínica Alemana de Santiago

REQUISITOS

Mínimos de Admisión

- Kinesiólogo con título universitario.
- Dominio Inglés Leído
- Deseable experiencia laboral en el área Cardio-respiratoria
- Poseer habilidades de autoaprendizaje y autogestión

POSTULACIONES

www.udd.cl/ Postgrado y Educación continua

En este programa se hará una selección de los participantes (*)

Debe presentar la siguiente documentación:

- Fotocopia legalizada de Certificado de Título de Kinesiólogo
- Currículum Vitae actualizado.
- Carta formal de motivación explicando las razones de su interés en el programa
- Nombre, teléfono y correo electrónico de 2 kinesiólogos (preferentemente académicos) a los cuales se les solicitará referencia.
- Fotocopia de Carnet de identidad

La documentación debe estar dirigida al Director del programa y debe hacerla llegar completa en formato digital a juanekeymer@udd.cl con copia a postituloskine@udd.cl (no se estudiarán postulaciones cuyos antecedentes lleguen incompletos).

PLAZO DE RECEPCIÓN DE POSTULACIONES

16 de Marzo 2018

(recepción de documentos digitales en correo electrónico).

Contacto a los seleccionados para iniciar proceso de matrícula a partir del **15 de Enero 2018.**

Importante: En la nómina de seleccionados se indicará la versión en la que queda aceptado (Abril o Junio 2018)

(*) Se eximen de esta postulación los kinesiólogos egresados de la Carrera de Kinesiología de la Facultad de Medicina Clínica Alemana-Universidad del Desarrollo sin embargo deben enviar igualmente sus documentos dentro del plazo para reservar su vacante. Para matricularse deben ponerse en contacto con la Coordinación de Postítulo.

La Universidad se reserva el derecho de suspender el programa en caso de no reunir el número mínimo de alumnos requeridos.

El listado de docentes está sujeto a confirmación. La Universidad se reserva el derecho de reemplazarlos.

DIPLOMA

Ejercicio Terapéutico y Estabilidad

Dinámica en Patologías Musculo-Esqueléticas

(versión Internacional)



UDD

Facultad de Medicina

Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

Kinesiología





DIPLOMA EJERCICIO TERAPÉUTICO Y ESTABILIDAD DINÁMICA EN PATOLOGÍAS MUSCULO-ESQUELÉTICAS (VERSIÓN INTERNACIONAL)

La tendencia mundial y lo que la evidencia indica, es que la resolución final de un cuadro traumatológico no puede darse sin la asociación de técnicas y ejercicios terapéuticos orientados a apoyar sensorial y estructuralmente a la estabilidad dinámica de modo que fundamente realmente su acción e impacte en el objetivo de rehabilitación propuesto para alcanzar la máxima funcionalidad del usuario.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
La Universidad del Desarrollo, acogiendo al proceso de cambios de la profesión y a la modernización del conocimiento, pone a disposición de sus egresados y a la comunidad entera, la formación continua de un profesional, el cual en atención a las etiologías más variables y al análisis exhaustivo del paciente, establece como respuesta una evaluación, diagnóstico kinésico y tratamiento basados exclusivamente de recursos accesibles, llenando un vacío real en la sociedad moderna y sistema de salud actual.

DIRECTOR

Klgo.
Vicente Mauri Stecca



DESCRIPCIÓN

Programa semi-presencial que entrega herramientas clínicas de ejercicio terapéutico que pueden ser aplicadas desde el primer día de clases y que considera la evidencia y el razonamiento clínico como pilar fundamental para su selección en diferentes patologías o disfunciones músculo-esqueléticas considerando el contexto bio-sico-social del paciente.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Al finalizar el proceso formativo los estudiantes serán capaces de:

- Fundamentar, planificar, desarrollar y evaluar programas de rehabilitación basados en ejercicios terapéuticos orientados a la estabilidad dinámica, utilizando la mejor evidencia disponible velando por su correcta ejecución, y fomentando el uso de esta herramienta terapéutica para el beneficio de sus pacientes.
- Desarrollar programas Kinésicos y/o de intervención en los ámbitos de promoción de la salud para sujetos sanos y prevención de enfermedades cardiovasculares, a través de metodologías sanitarias validadas según la evidencia, enfatizando en todas ellas la importancia del ejercicio físico como agente de promoción y prevención de las enfermedades crónicas no transmisibles.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Durante el desarrollo del diploma se espera que los estudiantes logren:

- Conocer la evolución experimentada por las principales escuelas y tendencias de estabilidad dinámica y entrenamiento neuromuscular.
- Discutir las adaptaciones fisiológicas y motoras inducidas por el estímulo doloroso y la compensación en los diferentes sistemas corporales involucrados en la rehabilitación funcional.
- Determinar las mejores opciones de tratamiento mediante ejercicios terapéuticos según las tendencias actuales.
- Aplicar conceptos y técnicas de entrenamiento y rehabilitación orientada al ejercicio terapéutico y la estabilidad dinámica apendicular y axial.
- Analizar la medicina basada en evidencia actual sobre los ejercicios de rehabilitación y entrenamiento neuromuscular.



CONTENIDOS

- Entrenamiento funcional, Entrenamiento Neuromuscular, Patologías y alteraciones NM, Ejercicio y Estabilidad, pre-habilitación.
- Neuro-anato-fisiología del dolor, dolor y control neuromuscular, estrategias de compensación y evitación, identificaciones banderas amarillas y rojas durante ejercicio, razonamiento clínico y bases ejercicio (evidencia), bases neurofisiología taping y ejercicio estabilidad
- Lectura crítica, investigación bibliográfica, revisión sistemática, interpretación resultados, buscadores literatura científica
- Ejercicio Terapéutico orientado al a estabilidad dinámica de Miembro inferior
- Ejercicio Terapéutico orientado a la estabilidad dinámica de región lumbar, anillo pélvico y piso pélvico
- Ejercicio Terapéutico orientado a la estabilidad dinámica del miembro Superior
- Ejercicio Terapéutico orientado a la estabilidad dinámica de Columna Torácica, Cervical y relación ATM



CUERPO DOCENTE

Klgo. Vicente Mauri Stecca

ScD Texas Tech University, Fisioterapeuta, COMT IAOM-US, Co-Fundador Scientific Manual Therapy (SMT), Codirector Magister en Terapia Física y Rehabilitación - Facultad de Medicina Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo.

Klgo. Matías Soto

Coordinador Diploma Ejercicio Terapéutico y Estabilidad Dinámica en Patologías Musculo-Esqueléticas - Clínico en Servicio de Kinesiología - Clínica Vespuccio.

Klgo. Julio Figueroa Puig

Profesor de Educación Física, DC Chiropractic, MPI, MG en Medicina del Deporte Co-Fundador Scientific Manual Therapy (SMT).

Klgo. Nelson Adrian

Mg. Docencia Universitaria, Especialista en Terapia Manual Manipulativa, Certificado e Instructor SASTM (Sound Assisted Soft Tissue Mobilization, Graston Hall Technique) y FAKTR (Functional and Kinetic Treatment with Rehabilitation), Terapeuta K-Taping, Docente Kinesiología Universidad del Desarrollo.

Klgo. Cristian Cheuquelaf Galaz

Kinesiólogo. Especialista DENAKE Kinesiología Traumatología y Ortopedia.

Doble Diplomado Terapia Manual U. de Chile, Magister Terapia Física y Rehabilitación UDD®.

Klgo. Pedro Castex Carvajal

COMT y Fellowship IAOM-US, Certificado Kinesiotaping Practitioner, Docente Scientific Manual Therapy, (SMT) Kinesiólogo Área Traumatología y Ortopedia Clínica Tabancura

Klgo. Francisca Zóccola Fernández

Magister en Fisiopatología Cráneo Cervical, Cráneo Mandibular y Dolor Facial (UNAB).

Certificación en Coaching Ontológico (ABC: Art Bussines Coaching). Docente Clínica Universidad del Desarrollo

Klgo. Daniela Sepúlveda Vásquez

Magister en Fisiopatología Cráneo Cervical, Cráneo Mandibular y Dolor Facial (UNAB).

Docente Clínica Universidad del Desarrollo.

Docentes Internacionales

Klgo. Rodrigo Jara

Magister en Docencia Universitaria, Coordinador Bachillerato Carrera de Kinesiología Universidad del Desarrollo.

Klgo. Sonia Roa

Magister en Pedagogía Universitaria.

Coordinador de Postítulo Carrera Kinesiología (CAS-UDD), Directora Diploma Embarazo y Posparto (UDD), Presidente de la Organización Chilena de Kinesiología en Salud de la Mujer.

Especialista en Reeduación Pelvipereineal. Kinesióloga del programa Clínica Kinésica de Salud de la Mujer.

Phillip S. Sizer Jr., PT, PhD, OCS, FAAOMPT (EEUU)

Director y Docente del Programa de Doctorado en Physical Therapy – HSC, Universidad de Texas Tech, Director Laboratorio Investigación Clínica Musculo- Esquelética HSC-TTU, Consultor Clínico University Medical Center, Profesor Asociado TTUHSC, SAH, Peer Reviewer for Pain Prac, Res Q Ex Sport, Arch Phys Med Rehab, J Orthop Surg Res, J Man Manip Ther Phys Med Rehab, and Phys Ther.

Klgo Oscar Flores (Venezuela)

Maestría en Actividad Física y Salud. Universidad Europea Miguel de Cervantes ©, Diplomado en Disfunción del Movimiento y Reentrenamiento Motor, Especialización en Fisiología y Clínica del Ejercicio, Especialización en Rehabilitación Acuática. Departamento de Postgrados Klinik Valens, Suiza Certificado en las modalidades de fisioterapia acuática: Terapia Manual Subacuática, Hidropilates, FluirHidro, Aquadinamic (2007), Watsu (2001), Bad Ragaz (2001) y Halliwick (2001)

Importante: El listado de docentes está sujeto a confirmación. La Universidad se reserva el derecho de reemplazarlos.

METODOLOGÍA

Se realizarán clases presenciales prácticas. Estudio auto-dirigido utilizando plataforma virtual. Evaluaciones escritas, Evaluación práctica final

Horas: 200 horas cronológicas (presenciales + estudio a distancia).

Fechas Presenciales

Las clases presenciales se realizarán los siguientes fines de semana.

Días **sábado** de 09:00 a 18:00 y **domingos** de 09:00 a 13:30.

REQUISITOS DE APROBACIÓN

Se otorgará Certificado de Aprobación cumpliendo con los requisitos académicos de 80% asistencia a clases presenciales, 100% asistencia en pasantía y nota mínima 4,5 en todas las evaluaciones.

ARANCEL 2018

Matrícula: \$ 160.000
Arancel: \$1.600.000

(10% de descuento Familia UDD-CAS-HPH, residentes en regiones, Colegio de Kinesiólogos/habilitados presentando documentación correspondiente).

Facilidades de pago: tarjetas bancarias, letras, cheques (último cheque debe ser emitido con fecha del mes en que finaliza el programa).

ABRIL

14 y 15

MAYO

11 y 12

JUNIO

09 y 10

JULIO

07 y 08

AGOSTO

04 y 05

SEPTIEMBRE

01 y 02

OCTUBRE

27 y 28

NOVIEMBRE

09, 10 y 11

DICIEMBRE

15

REQUISITOS

Mínimos de Admisión

- Kinesiólogo con título universitario. Estudiante de 5° año de la carrera con grado de Licenciado
- Dominio de Inglés Leído
- Deseable experiencia laboral en el área musculo-esquelética
- Poseer habilidades de autoaprendizaje y autogestión

POSTULACIONES

www.udd.cl/ Postgrado y Educación continua

Debe presentar la siguiente documentación:

- Currículum Vitae actualizado.
- Fotocopia legalizada de Certificado de Título de Kinesiólogo
En el caso de ser estudiante de 5° año debe presentar Certificado de Estudios.
- Fotocopia de Carnet de identidad

PLAZO DE MATRICULA

29 de Marzo de 2018 o hasta completar las vacantes, lo que ocurra primero. La Universidad se reserva el derecho de suspender el programa en caso de no reunir el número mínimo de alumnos requeridos.

DIPLOMA

Kinesiterapia Neonatal y Seguimiento del

Paciente Prematuro



UDD

Facultad de Medicina

Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

Kinesiología





DIPLOMA KINESITERAPIA NEONATALY SEGUIMIENTO DEL PACIENTE PREMATURO

Las cifras de mortalidad infantil en Chile indiscutiblemente han disminuido a través de los años. Por otra parte, la disminución de la mortalidad neonatal es fundamental para lograr este propósito, ya que representa dos tercios de la mortalidad registrada en el segmento infantil.

La creación de Guías de Planificación para servicios o unidades de cuidados neonatales en Chile se remonta en la literatura médica al año 1976. Desde el inicio de los años 80, se organizó el cuidado intensivo neonatal, creándose alrededor de 30 centros regionales públicos en las grandes ciudades, lo que originó un importante impacto en la mejoría de la sobrevivencia del recién nacido (RN) en las últimas décadas. Una década después, a través de la incorporación de las patologías GES se ha logrado garantizar el uso de surfactante, indometacina, terapias respiratorias de alto costo en SDR, manejo de neonatos con cardiopatías, entre otras acciones. Por todo lo anterior, se ha logrado a través de los años una disminución significativa de la mortalidad neonatal en nuestro país, alcanzando cifras cercanas a los 5 por cada 1000 nacidos vivos. Sin embargo, aún es posible observar que existen diferencias significativas en los resultados obtenidos entre diferentes hospitales y clínicas privadas tanto de la Región Metropolitana como en regiones, mientras en algunos centros las cifras de mortalidad neonatal son mucho mayores al promedio Nacional, en otras son cercanas a la mitad.

Entre las principales causas de mortalidad neonatal destacan la prematuridad extrema, las malformaciones congénitas, infecciones y problemas respiratorios complejos. En estos problemas, en especial en los prematuros de extremo bajo peso, existe en nuestro país una importante menor sobrevivencia comparado con las cifras de los países desarrollados. Estas diferencias observadas se deben probablemente a la desigual disponibilidad de recursos, tanto de personal entrenado como de equipamiento e infraestructura que permita entregar un tratamiento oportuno a estos pacientes complejos.

Por lo anterior, es imprescindible que las Unidades de Cuidados Intensivos Neonatales cuenten con kinesiólogos altamente capacitados, de manera de cumplir con las expectativas que define el MINSAL: "Profesional que posee un elevado nivel técnico – profesional y que debe demostrar conocimiento y experiencia para lo cual debe estar debidamente capacitado en las áreas de kinesiterapia respiratoria y kinesiterapia del desarrollo".

Por otra parte, existe un déficit real en el nivel de formación de kinesiólogos en áreas de subespecialidad, tales como la Kinesiología Neonatal. Es por eso que la carrera de Kinesiología de la Facultad de Medicina Clínica Alemana – UDD ofrece este diploma de formación que pretende desarrollar las competencias necesarias para el eficiente desempeño del Kinesiólogo en una unidad de cuidados intensivos neonatal.

DIRECTOR

Klga.
Elba Alvear Zapura

COORDINADOR

Klga.
Paulina San Martín Pereda



DESCRIPCIÓN

Diplomado semi-presencial, se realizarán clases presenciales teórico-prácticas, demostraciones, análisis de casos y presentaciones orales. Estudio auto-dirigido utilizando plataforma virtual. Evaluaciones escritas. Para realizar la pasantía es requisito tener nota aprobatoria en todos los módulos anteriores. Evaluación práctica al finalizar pasantía.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Al finalizar el proceso formativo los estudiantes serán capaces de:

- Desarrollar un plan de manejo kinesiológico integral para el paciente prematuro, que permita favorecer el neurodesarrollo y una adecuada condición respiratoria, en conjunto con el resto del equipo de salud, incluyendo a la familia como pilar fundamental del tratamiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Durante el desarrollo del diploma se espera que los estudiantes logren:

- Conocer el rol del Kinesiólogo en la unidad de Neonatología.
- Comprender las implicancias de la interrupción del embarazo en el desarrollo posterior del niño.
- Evaluar al paciente prematuro y planificar la intervención kinesiológica, considerando el contexto clínico y las diferentes herramientas de tratamiento.
- Razonar clínicamente considerando diagnóstico kinesiológico, escenario y pronóstico del paciente.
- Intervenir al paciente prematuro, basando su tratamiento en técnicas kinesiológicas específicas para este grupo etario.
- Ejecutar técnicas kinesiológicas con la adecuada habilidad motriz.
- Valorizar la importancia de la participación de la familia como eje fundamental del tratamiento del recién nacido de pretérmino.
- Conocer el rol de los distintos integrantes del equipo multidisciplinario que participa tanto en el manejo temprano como el ambulatorio de un paciente prematuro, con énfasis en la intervención del terapeuta ocupacional y del fonoaudiólogo.



CONTENIDOS

- Definición de la estructura física y organizacional de las unidades de Neonatología.
- Definición del rol del Kinesiólogo en la unidad de Neonatología.
- Impacto sanitario del parto prematuro.
- Embriología del sistema nervioso, sensorial, musculoesquelético y cardio-respiratorio.
- Etapa fetal
- Fisiología de aparato cardio-respiratorio
- Hemodinamia en el RNPT: Presión arterial y flujo sanguíneo cerebral.
- Termorregulación y cuidados de la piel en el RNPT.
- Evaluación respiratoria del RNPT, interpretación de exámenes clínicos, imagenología, fármacos más utilizados.
- Monitorización hemodinámica: Saturometría (pre-post ductal), actividad cerebral (Brain Z y NIRS), índice de resistencia vascular cerebral.
- Dolor: Evaluación y manejo en el paciente neonatal.
- Patologías más prevalentes en el RNPT y rol del kinesiólogo.
- Oxigenoterapia en el paciente neonatal, sistemas y dispositivos de administración.
- Ventilación mecánica neonatal invasiva y no invasiva: Principios y modos ventilatorios.
- Área sensoriomotora: Valoración ambiental, escalas y métodos para evaluar postura del prematuro, movimiento en el prematuro, signos de estrés y desarrollo motor.
- Función motora oral: Evaluación e intervención (visión kinesiológica y fonoaudio-lógica).
- Herramientas de tratamiento: NIDCAP, Vojta, Bobath, estimulación de succión no nutritiva-nutritiva, estimulación sensorial, técnicas de posicionamiento y contención activa/pasiva.
- Conceptos, estrés apego y autorregulación
- Lactancia Materna
- Desarrollar estrategias educativas
- Policlínico de seguimiento:
 - Visión Kinesiológica: Neurodesarrollo motor normal de RN - 2 años.
 - Propuesta modelo de planificación de seguimiento prematuro
 - Visión Terapia ocupacional: Motricidad fina
 - Visión Fonoaudiología: Lenguaje y comunicación
- Concepto del cuidado del prematuro centrado en la familia y niveles de participación.
- Evidencia aplicada a la Neonatología: Definición y estructura de un artículo científico; niveles de evidencia y grados de recomendación; selección de buscadores.



Klga. Elba Alvear Zapura

Kinesióloga Licenciada en Kinesiología
Universidad Católica del Maule
Especialista en Neurokinesiología y Kinesiterapia
Respiratorio DENAKE Candidata a Magíster en
Terapia Física y Rehabilitación Universidad del
Desarrollo - Clínica Alemana de Santiago
Certificación curso Avanzado Técnica de
Evaluación de Movimientos Generales de Prechtl
Formación en Método Vojta y Neurodesarrollo
Concepto Bobath
Jefe Técnico Unidad de Pediatría Servicio de
Kinesiterapia Clínica Alemana de Santiago
Kinesiólogo Clínico Neonatología Clínica
Alemana de Santiago

Klga. Paulina San Martín Pereda

Kinesióloga Licenciada en Kinesiología
Universidad de Chile.
Especialista en Kinesiterapia
Respiratoria DENAKE
Diplomada en Cuidados Respiratorios
del Recién Nacido Universidad de Chile
Diplomada en Kinesiología Cardio -
Respiratoria Universidad San Sebastián
Formación en Neurodesarrollo Concepto Bobath
Jefe Técnico Equipo Klgs. Neonatales
Hospital San José
Kinesiólogo Clínico Neonatología
Hospital San José

Klga. Alejandra Pedrero Soto

Kinesióloga Licenciada en kinesiología
Universidad Mayor
Especialista en Neurokinesiología DENAKE
Certificación curso Avanzado Técnica de
Evaluación de Movimientos Generales de
Prechtl
Kinesiólogo Clínico Neonatología
Clínica Alemana de Santiago.

Klga. María Loreto Imperatore Dupré

Kinesióloga, Licenciada en Kinesiología
Universidad de Chile
Especialista en Neurokinesiología DENAKE
Candidata Instructora TND.
Kinesiólogo Clínico Clínica Alemana de Santiago

Klga. Pamela Araya Aburto

Kinesióloga Licenciada en Kinesiología
Universidad de Chile
Diplomada en Cuidados Respiratorios del Recién
Nacido Universidad de Chile
Kinesiólogo Clínico Unidad de Neonatología
Hospital San José

Klga. Paulina Gamboa Caichá

Kinesióloga Licenciada en Kinesiología
Universidad de Chile
Diplomada en Cuidados Respiratorios del
Recién Nacido Universidad de Chile
Kinesiólogo Clínico Unidad de Neonatología
Hospital San José

Dra. Carolina Méndez Benavente

Pediatra-Neonatólogo Universidad de Chile
Médico Jefe Unidad de Neonatología Hospital
San Juan de Dios
Neonatólogo Clínica Alemana

Dr Raúl Nachar Hidalgo

Pediatra-Neonatólogo Universidad de Chile
Neonatólogo Clínica Alemana de Santiago y
Hospital Santiago Oriente

T.O Pedro Valenzuela Pérez

Terapeuta Ocupacional Licenciado en Ciencias
de la ocupación humana Universidad de Chile
Diplomado en Salud Ocupacional MEDICHI
Diplomado en Trastornos del espectro autista en
niños y adolescente Universidad de Chile
Cursos avanzados en Técnicas de
Neurodesarrollo.

Nta. Ana Poblete Farías

Nutrición y dietética Universidad de Valparaíso
Diplomado en Nutrición Clínica Universidad
de Chile
Diplomado en nutrición del Niño, PUC.
Nutricionista Clínico Clínica Alemana de
Santiago

E.U. Maricel Flores Peña

Enfermera, Licenciada en Enfermería
Universidad de Santiago de Chile
Instructora Simulación Clínica Básica
Universidad de Valparaíso
Docente Curso de Ventilación Mecánica
Neonatal Universidad del Desarrollo- Clínica
Alemana de Santiago
Enfermera Clínica Clínica Alemana de Santiago

Docente Internacional

Klgo. Renata Hassue

PhD. Fisioterapeuta Académica de la Carrera de
Fisioterapia Universidad de Sao Paulo

METODOLOGÍA

Se realizarán clases presenciales teórico-prácticas, demostraciones, análisis de casos y presentaciones orales. Estudio auto-dirigido utilizando plataforma virtual. Evaluaciones escritas. Para realizar la pasantía es requisito tener nota aprobatoria en todos los módulos anteriores. Evaluación práctica al finalizar pasantía.

Horas: 220 horas cronológicas (presenciales + estudio a distancia).

Fechas Presenciales

Las clases presenciales se realizarán los siguientes fines de semana.

Días **sábado** de 09:00 a 18:00 y **domingos** de 09:00 a 13:30.

REQUISITOS DE APROBACIÓN

Se otorgará Certificado de Aprobación cumpliendo con los requisitos académicos de 80% asistencia a clases presenciales, 100% asistencia en pasantía y nota mínima 4,5 en todas las evaluaciones.

ARANCEL 2018

Matrícula: \$ 160.000
Arancel: \$1.600.000

(10% de descuento Familia UDD-CAS-HPH, residentes en regiones, Colegio de Kinesiólogos/habilitados presentando documentación correspondiente).

Facilidades de pago: tarjetas bancarias, letras, cheques (último cheque debe ser emitido con fecha del mes en que finaliza el programa).

ABRIL

14 y 15

MAYO

12 y 13

JUNIO

09 y 10

JULIO

07 y 08

AGOSTO

04 y 05

SEPTIEMBRE

01 y 02

29 y 30

OCTUBRE

27 y 28

Pasantía
Clínica Alemana de Santiago

REQUISITOS

Mínimos de Admisión

- Kinesiólogo con título universitario.
- Deseable experiencia laboral en el área Cardio-respiratoria y/o Neurológica
- Poseer habilidades de autoaprendizaje y autogestión

POSTULACIONES

www.udd.cl/ Postgrado y Educación continua

Debe presentar la siguiente documentación:

- Currículum Vitae actualizado.
- Fotocopia legalizada de Certificado de Título de Kinesiólogo
- Fotocopia de Carnet de identidad

PLAZO DE MATRICULA

29 de Marzo de 2018 o hasta completar las vacantes, lo que ocurra primero.

La Universidad se reserva el derecho de suspender el programa en caso de no reunir el número mínimo de alumnos requeridos.

El listado de docentes está sujeto a confirmación. La Universidad se reserva el derecho de reemplazarlos.

DIPLOMA

Kinesiterapia en Disfunciones

Pelviperineales de la Mujer



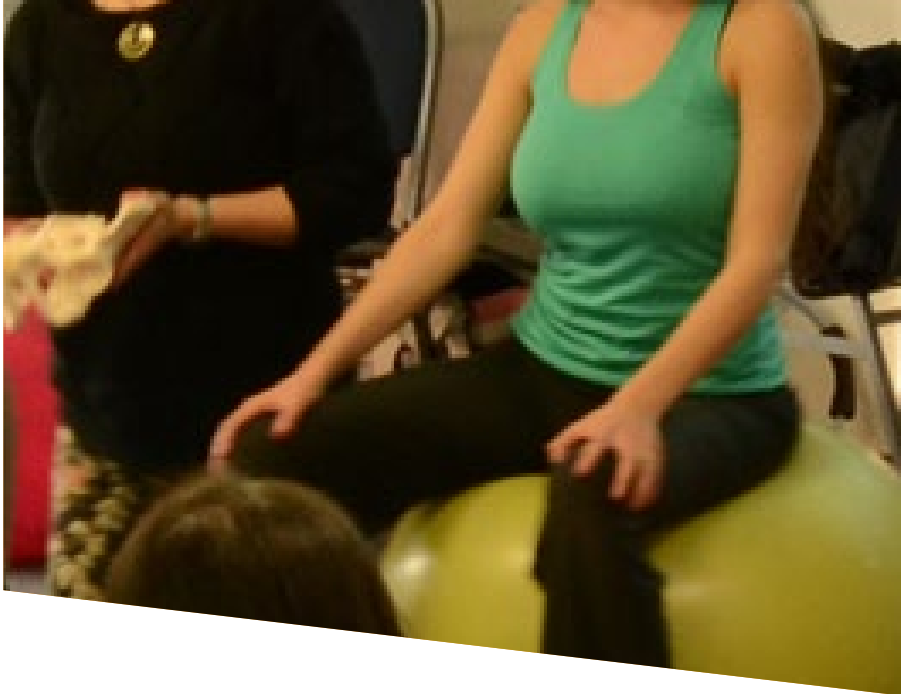
UDD

Facultad de Medicina

Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

Kinesiología





DIPLOMA KINESITERAPIA EN DISFUNCIONES PELVIPERINEALES DE LA MUJER

Las disfunciones de piso pélvico comprenden distintos tipos de afecciones que se presentan con frecuencia en las mujeres. Dentro de las cuales encontramos incontinencia urinaria, incontinencia anal, prolapso de órganos pélvicos, dolor pélvico crónico, algunas disfunciones sexuales, entre otras, las que se pueden presentar en el transcurso de las distintas etapas de la vida de una mujer (embarazo, postparto, climaterio y tercera edad).

El gran impacto que estas disfunciones tienen en la calidad de vida de las mujeres y su alta prevalencia constituyen un problema real que hacen necesaria la formación de kinesiólogos especialistas en esta área que puedan dar respuesta a las necesidades individuales de cada mujer, dependiendo de su problemática a través de un manejo kinésico específico que involucre los componentes músculo-esqueléticos en asociación con técnicas de fisioterapia y/o técnicas conductuales específicas cuando la condición lo amerite.

Si bien las cifras de prevalencia pueden variar dependiendo de la población estudiada, se estima que una de cada tres mujeres sobre 40 años tendrá incontinencia urinaria, siendo la incontinencia urinaria de esfuerzo la más frecuente. El 50% de las mujeres sobre 50 años manifiesta síntomas de prolapso (Swift 2000), por su parte la incontinencia fecal afecta entre un 2 a 18% de la población general (Mc Millan 2004, Madoff 2004), siendo más frecuente en mujeres multiparas con daño esfinteriano.

.....
Dentro de algunos de los factores de riesgo asociados a muchas de estas disfunciones se encuentra la edad, parto, multiparidad y obesidad. Por lo que constituye un desafío formar kinesiólogos que cuenten con las competencias necesarias para intervenir apropiadamente en las distintas etapas de la vida de una mujer.
.....
Descripción

DIRECTORA

Klga.
Tamara Harwardt Montalva

COORDINADORA

Klga.
Ma Carolina Pantoja Robles

* Programa con proceso de Selección
Cupos 22



DESCRIPCIÓN

Programa semi presencial, teórico-práctico que tiene como propósito entregar las herramientas, destrezas y conocimientos necesarios para pesquisar, prevenir y tratar las disfunciones de piso pélvico que se presentan a lo largo del ciclo vital de la mujer.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Al finalizar el proceso formativo los estudiantes serán capaces de comprender la problemática de las disfunciones del piso pélvico en la mujer adulta e intervenir en distintos niveles, desde la prevención a la rehabilitación, con un accionar siempre ético y responsable considerando al individuo/paciente desde una perspectiva biopsicosocial.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Durante el desarrollo del diploma se espera que los estudiantes logren:

- Conocer sobre anatomía de la pelvis y su contenido, fisiología de continencia y fisiopatología de las disfunciones de piso pélvico.
- Pesquisar y distinguir los distintos tipos de disfunciones del piso pelviano femenino.
- Realizar una adecuada valoración clínica y examen físico en cada paciente con disfunción de piso pélvico.
- Conocer y aplicar herramientas terapéuticas: manuales, instrumentales y/o conductuales adecuadas para cada mujer y disfunción.
- Diseñar y ejecutar un correcto programa de rehabilitación o prevención de acuerdo a la mejor evidencia disponible.
- Intervenir en los distintos niveles de salud, primaria, secundaria o terciaria y constituir así un aporte para el equipo de salud.



CONTENIDOS

- Práctica kinésica basada en la evidencia y lectura crítica de artículos científicos.
- Anatomía funcional y biomecánica de la pelvis y de su contenido.
- Epidemiología, etiología, clasificación y factores de riesgo de disfunciones uroginecológicas (como incontinencia urinaria y prolapso de órganos pélvicos) y coloproctológicas (como incontinencia anal y obstrucción del tracto de salida).
- Fisiología de la continencia urinaria, anorectal y fisiopatología de las mismas.
- Evaluación kinésica de la paciente uro-ginecológica, obstétrica y con disfunción coloproctológica.
- Características del parto y sus repercusiones en el periné post parto.
- Intervenciones y estrategias de prevención de disfunciones pelviperineales para el parto.
- Planificación de un programa de entrenamiento muscular del piso pélvico adecuado a los distintos tipos de disfunciones pelviperineales y condición del paciente.
- Técnicas manuales y terapia conductual en rehabilitación de piso pélvico.
- Uso de fisioterapia como biofeedback, electroestimulación, neuromodulación en disfunciones de piso pelviano.
- Exámenes médicos complementarios en urología y coloproctología.
- Uso de Ecografía en Piso Pelviano.
- Patologías urológicas, ginecológicas, y coloproctológicas asociadas al dolor pélvico crónico (DPC).
- Patologías musculo esqueléticas asociadas al DPC.
- Epidemiología y características de las disfunciones sexuales dolorosas en la mujer.
- Abordaje kinésico en el DPC y disfunciones sexuales dolorosas: técnicas manuales neuro-musculo-esqueléticas
- Importancia del rol preventivo del kinesiólogo en disfunciones de piso pélvico.



Klga. Tamara Harwardt Montalva

Especialista en Kinesiología Pelviperineal (DENAKE)

Magister en Educación Universitaria, U. Mayor

Miembro y ex directora de la Sociedad Chilena de Uroginecología y Piso Pelviano (SODUP).

Socia Fundadora y Past President de la Sociedad Chilena de Kinesiología Pelviperineal (SOKIP)

Jefe del Depto. Clínico de Medicina Física y Rehabilitación, Hospital FACH

Klga. Ma. Carolina Pantoja Robles

Especialista en Kinesiología Pelviperineal (DENAKE)

Máster en Fisioterapia en Pelviperineología, Universidad Castilla de la Mancha, Toledo, España.

Diplomada en Kinesiterapia en Embarazo y Postparto.

Kinesióloga Clínica Alemana de Santiago

Docente Internacional Elizabeth Ferreira

PhD. Académico Escuela de Fisioterapia Universidad de Sao Paulo, Brasil.

Miembro Director de ABRAFISM (Asociación Brasileira de Fisioterapia en Salud de la Mujer).

Dr. Rodrigo Guzmán R.

Jefe Unidad Uroginecología Clínica Alemana de Santiago

Delegado Académico del Departamento de Obstetricia y Ginecología de Clínica Alemana

Profesor Asistente de la Universidad de Chile en el Hospital Clínico Universidad de Chile

Dr. César Sandoval S.

Jefe Pabellón de Ginecología Clínica Alemana de Santiago

Miembro de la Unidad de Uroginecología

Profesor Asistente de Ginecología y Obstetricia de la Universidad del Desarrollo

Dr. Alejandro Miranda B.

Urólogo, Subespecialista en Cirugía Oncológica y Laparoscópica

Clínica Dávila

Marcelo Vargas R.

Urólogo, Hospital Mutual de Seguridad Santiago

Clínica Tabancura

Klga. Olga Rincón A.

Especialista en Kinesiología Pelviperineal

Clínica las Condes, Santiago

Cirep

Klga. Bernardita Fuentes V.

Especialista en Kinesiología Pelviperineal

Clínica las Condes, Santiago

Cirep

Klga. María Jesús Mena I.

Coordinador Área Músculo-Esquelética

Universidad del Desarrollo

METODOLOGÍA

La metodología de aprendizaje del programa de estudio incluye:

Estudio auto-dirigido: a través de plataforma virtual, dirigido y monitoreado por cuerpo docente.

Guías de estudio: a desarrollar utilizando material bibliográfico sugerido y lecturas obligatorias entregadas para facilitar el logro de los objetivos de aprendizaje propuestos para cada módulo.

Desarrollo de casos clínicos: que permitan integrar conocimientos y desarrollar un adecuado razonamiento clínico.

Clases presenciales teórico-prácticas incluyen: exposiciones sobre materias propias de cada módulo a cargo de distintos especialistas, demostraciones prácticas de examen físico, técnicas manuales y uso de equipos de fisioterapia. Presentación oral de casos clínicos a desarrollar por los estudiantes. Actividades prácticas entre alumnos.

Pasantía clínica: que permita al estudiante integrar en la práctica clínica los conocimientos y habilidades adquiridas durante el plan de estudio. Las pasantías están a cargo de kinesiólogas especialistas en kinesiología pelviperineal. La pasantía es evaluada por cada tutora una vez finalizada.

Evaluaciones escritas sobre contenidos de cada módulo.

Horas: 190 horas cronológicas (presenciales + estudio a distancia).

Fechas Presenciales

Las clases presenciales se realizarán los siguientes fines de semana.

Días **sábado** de 09:00 a 18:00 y **domingos** de 09:00 a 13:30.

REQUISITOS DE APROBACIÓN

Se otorgará Certificado de Aprobación cumpliendo con los requisitos académicos de 80% de asistencia a clases presenciales, 100% de asistencia a actividades prácticas dentro de cada módulo y 100% asistencia en pasantía. Nota mínima de aprobación 4,5 para cada una de las evaluaciones.

ARANCEL 2018

Matrícula: \$ 160.000

Arancel: \$ 1.600.000

(10% de descuento Familia UDD-CAS-HPH, residentes en regiones, Colegio de Kinesiólogos/habilitados presentando documentación correspondiente).

Facilidades de pago: tarjetas bancarias, letras, cheques (último cheque debe ser emitido con fecha del mes en que finaliza el programa).

ABRIL

14 y 15

MAYO

05 y 06

JUNIO

02 y 03

JULIO

07 y 08

AGOSTO

04 y 05

SEPTIEMBRE

01 y 02

29 y 30

Pasantía Clínica:

A desarrollarse entre los meses de octubre y diciembre 2018. Pasantía de 30 hrs. cronológicas. Pre-requisito aprobación de los 7 módulos anteriores con nota mínima de 4,5. Centros de pasantía: Clínica Alemana de Santiago, Hospital FACH, Clínica Dávila, Clínica UDD, Cirep.

REQUISITOS

Mínimos de Admisión

Se priorizará el ingreso para quienes cumplan el siguiente perfil:

- Kinesiólogo con título universitario.
- Deseable mínimo un año de experiencia laboral .
- Deseable experiencia laboral en el área de salud de la mujer.
- Formación en área de salud de la mujer (Diploma Kinesiterapia en Embarazo y Post Parto u otro).
- Deseable proyecto laboral en área de la kinesiólogía pelviperineal.
- Residentes en regiones.
- Poseer habilidades de autoaprendizaje y autogestión.
- Dominio Inglés leído.
- Aprobar entrevista telefónica.

POSTULACIONES

www.udd.cl/ Postgrado y Educación continua

Una vez postulado en nuestra web, debe enviar la siguiente documentación al correo postituloskine@udd.cl

Debe presentar la siguiente documentación:

- Fotocopia legalizada de Certificado de Título de Kinesiólogo.
- Currículum Vitae actualizado.
- Fotocopia de Carnet de identidad.
- Carta de intención explicando razones de interés y proyecciones laborales en el área.

En caso de ser aceptado, recibirá un correo electrónico para iniciar el trámite de matrícula dentro de un plazo máximo de 3 semanas a partir de la fecha de aviso. No realizarlo dentro del plazo indicado significa que renuncia a la vacante.

En caso de no cumplir con alguno de los criterios de selección, recibiremos igualmente postulaciones las cuales se aceptarán sólo en caso de haber vacantes disponibles en la fecha de cierre de matrículas.

PLAZO DE MATRICULA

29 de Marzo de 2018 o hasta completar las vacantes, lo que ocurra primero.

La Universidad se reserva el derecho de suspender el programa en caso de no reunir el número mínimo de alumnos requeridos.

El listado de docentes está sujeto a confirmación. La Universidad se reserva el derecho de reemplazarlos.

El módulo internacional a cargo de la profesora Elizabeth Ferreira (Brasil) no cuenta con traducción simultánea.

DIPLOMA

Kinesiterapia en Embarazo y Post parto

(Nueva Versión)



UDD

Facultad de Medicina

Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

Kinesiología





DIPLOMA KINESITERAPIA EN EMBARAZO Y POST PARTO (NUEVA VERSIÓN)

El embarazo es una condición de salud normal de la mujer en un determinado período de su vida, sin embargo, la adaptación de cada mujer a los cambios fisiológicos en su sistema neuro-músculo-esquelético, suelen producir entre otros síndromes dolorosos y alteraciones en la actividad motriz que frecuentemente se traducen en disfunciones con la consecuente disminución en su calidad de vida.

Estos trastornos, que dependen en gran medida de la condición física y de salud previa al embarazo, son posibles de manejar y controlar, inclusive de prevenir si la intervención del kinesiólogo es competente. Esta competencia se sustenta en la formación del profesional en temas específicos como; el embarazo y puerperio normal, estilos de vida saludable en el embarazo, patología neuro-músculo-esquelética, y formación general en los conceptos de preparación para el parto. Junto a las destrezas necesarias para identificar y tratar las deficiencias y limitaciones de la actividad y participación de una mujer en esta etapa vital de su existencia.

La frecuencia de las mujeres afectadas por patologías músculo-esqueléticas tanto en los periodos pre y post parto se encuentra en promedio alrededor del 70%, lo que avala la formación del kinesiólogo en esta área ya que siendo esta una etapa crítica en términos de tipos de intervenciones terapéuticas posibles, la kinesiterapia a través de sus herramientas como el ejercicio y la terapia manual se hacen un elemento gravitante en la mejoría de la calidad de vida y funcionalidad del individuo. Asimismo, participa en la educación de la paciente y el equipo de salud transmitiendo el cambio de paradigma tanto sobre la realización de actividad física gestacional como las deficiencias y el dolor músculo-esquelético de una mujer embarazada, las que pueden ser "altamente frecuentes" más no necesariamente "normales".

DIRECTOR

Klga.
Sonia Roa Alcaino



DESCRIPCIÓN

Diploma semi-presencial teórico práctico que busca entregar a los kinesiólogos las herramientas con mayor evidencia disponible para acompañar y tratar a las mujeres durante su período de gestación y de post parto de manera integral, abordando todas áreas de salud músculo-esquelética, incluyendo la preparación para el parto, la actividad física, el manejo de disfunciones, la ganancia excesiva de peso gestacional, la prevención de daño perineal y el edema, en busca de lograr el máximo bienestar músculo-esquelético para la mujer durante este proceso de cambio, ya sea de manera individual o colectiva, participando en programas de salud en los diferentes niveles de atención, públicos o privados.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Al finalizar el proceso formativo los estudiantes serán capaces de:

- Comprender a problemática global de la mujer embarazada y en etapa de post parto desde la visión neuro-músculo-esquelética del kinesiólogo.
- Ejecutar planes de tratamiento individuales o intervenciones a la comunidad que mejoren la funcionalidad de las mujeres durante la etapa de embarazo o post parto.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Durante el desarrollo del diploma se espera que los estudiantes logren:

- Comprender la anatomía y fisiología del aparato reproductor femenino.
- Describir los cambios fisiológicos y estructurales que se producen como consecuencia del estado de gravidez.
- Identificar las deficiencias musculo –esqueléticas de una mujer embarazada y de post parto portadora de una lesión y/o disfunción del sistema musculoesquelético a través de una pauta de evaluación estructurada.
- Diseñar programas de actividad física aptos para mujeres en gestación con y sin problemas de salud (diabetes, obesidad) basado en la fisiología del ejercicio aplicada a dicha etapa y las últimas guías y recomendaciones internacionales para la etapa.
- Evaluar las deficiencias y alteraciones de la actividad física y participación de una mujer en su etapa de pre y post parto portadora de una lesión y/o disfunción del sistema músculo-esquelético, a través de la resolución de casos clínicos.
- Diseñar un plan de tratamiento kinésico específico a cada paciente de acuerdo con las herramientas terapéuticas de terapia manual y reeducación motriz.
- Identificar su rol como miembro de un equipo interdisciplinario en el manejo de los trastornos o patologías obstétricas.



CONTENIDOS

- Fisiología normal de embarazo, evolución del desarrollo fetal, del parto y el postparto.
- Patologías y alteraciones obstétricas relevantes al quehacer kinésico.
- Uso de la evidencia en el área de embarazo y post parto (estrategia de búsqueda en bases de datos Pubmed y PeDro. Lectura crítica de artículos científicos en base de escala PeDro).
- Evaluación y tratamiendo de disfunciones musculo-esqueléticas prevalentes en la etapa de embarazo y post parto basado en la evidencia y visión de la Section on Women's Health de la American Physical Therapy Association (APTA).
- Preparación para el parto con enfoque kinésico.
- Adaptación fisiológica, prescripción y diseño de planes de ejercicio durante el embarazo y post parto.
- Estrategias de prevención y abordaje terapéutico general del daño perineal en el embarazo y parto.
- Estrategias de prevención y abordaje terapéutico general del edema durante el embarazo.
- Estudio de casos Clínicos.



Klgo. Sonia Roa Alcaíno (Director)

Coordinador de Postgrado Kinesiología
Facultad de Medicina CAS-UDD.

Magíster en Pedagogía Universitaria.
Educatora para el Parto Lamaze
International.

Kinesióloga Salud de la Mujer en
Clínica Universidad del Desarrollo.
Formación en Reeducción
Pelvipérea.

Socio Fundador de la Sociedad Kinésica
de Reeducción Pelvipérea (SOKIP).

Diplomada en Investigación en
Kinesiología.

Formación en Kinesiterapia en
Embarazo y Post Parto de la Section on
Women's Health de la APTA (USA).

Presidente de la Organización chilena
de Kinesiólogos en Salud de la Mujer.

Investigadora en el área de Actividad
Física y Salud de la Mujer.

Klgo. Isabel Grez (Coordinador Académico)

Diplomada en Kinesiterapia en
Embarazo y Post parto, Universidad
del Desarrollo.

Diplomada en Kinesiología en
Reeducción Pelvipérea Universidad
de Chile.

Kinesióloga Salud de la Mujer Clínica
Alemana de Santiago y Clínica
Universidad del Desarrollo.

Alumno Magíster en Terapia Física y
Rehabilitación, Facultad de Medicina
CAS-UDD.

Klgo. Bárbara Correa

Diplomada en Kinesiterapia
en Embarazo y Post parto y en
Kinesiterapia en Disfunciones
Pelvipéreas de la Mujer,
Universidad del Desarrollo.

Formación con docentes
internacionales y nacionales
en áreas de coloproctología,
sexualidad femenina y en apoyo y
acompañamiento para el parto y
nacimiento.

Fundadora y Kinesióloga en el
centro CEKIM.

Klgo. Paulina Araya Castro

PhD© en Educación.

Socio Fundador de la Sociedad
Chilena de Kinesiología Oncológica.

Vice- Presidente de la Organización
chilena de Kinesiólogos en Salud
de la Mujer.

Klgo. Mónica Venegas

Especialista en Reeducción
Pelvipérea.

Socia Fundadora de la Sociedad
Kinésica de Reeducción
Pelvipérea (SOKIP).

Kinesióloga clínica del Centro
Integral de Rehabilitación
Pelvipérea CIREP y Clínica
Las Condes.

Directora del Diploma de
Reeducción Pelvi-Perineal
de la U. De Chile.

Directora de SODUP (Sociedad
chilena de Uroginecología y Piso
Pelviano).

Profesor adjunto Universidad de
Chile.

(*) La universidad se reserva el derecho de reemplazar el docente ante cualquier eventualidad.

METODOLOGÍA

Se realizarán clases presenciales prácticas. Estudio auto-dirigido utilizando plataforma virtual. Evaluaciones escritas. Evaluación práctica final.

Horas: 170 horas cronológicas (presenciales + estudio a distancia).

Fechas Presenciales

Las clases presenciales se realizarán los siguientes fines de semana.

Días **sábado** de 09:00 a 18:00 y **domingos** de 09:00 a 13:30.

(* **Importante:** Módulo con visita internacional contará con traducción simultánea y su material escrito se entregará íntegramente en idioma inglés.

REQUISITOS DE APROBACIÓN

Se otorgará Certificado de Aprobación cumpliendo con los requisitos académicos de 80% asistencia a clases presenciales, 100% asistencia en pasantía y nota mínima 4,5 en todas las evaluaciones.

ARANCEL 2018

Matrícula: \$ 160.000

Arancel: \$1.600.000

(10% de descuento Familia UDD-CAS-HPH, residentes en regiones, Colegio de Kinesiólogos/habilitados presentando documentación correspondiente).

Facilidades de pago: tarjetas bancarias, letras, cheques (último cheque debe ser emitido con fecha del mes en que finaliza el programa).

MAYO

05 y 06

JUNIO

02 y 03

JULIO

07 y 08

AGOSTO

04 y 05

SEPTIEMBRE

01 y 02

29 y 30

REQUISITOS

Mínimos de Admisión

- Kinesiólogo con título Universitario. Estudiante de 5° año (sujeto a evaluación)
- Dominio inglés leído.
- Deseable experiencia laboral en el área musculoesquelética de al menos 1 año
- Poseer habilidades de autoaprendizaje y autogestión
- Entrevista personal

POSTULACIONES

www.udd.cl/ Postgrado y Educación continua

Debe presentar la siguiente documentación:

- Currículum Vitae actualizado.
- Fotocopia legalizada de Certificado de Título de Kinesiólogo otorgado por una Universidad
- Carta formal de motivación explicando razones de su interés
- Fotocopia de Carnet de identidad

En este programa se hará una entrevista personal a todos los postulantes previo a su matrícula ().*

La documentación debe estar dirigida al Director del programa y debe hacerla llegar completa en formato digital a postituloskine@udd.cl. Una vez recibidos los documentos en formato digital, se le contactará para coordinar la entrevista personal.

Las vacantes se irán completando de acuerdo al orden de documentación del arancel después de haber realizado la entrevista personal. Una vez aceptada, tendrá un plazo máximo de 3 semanas a partir de la fecha de inicio para concretar su matrícula. No hacerlo dentro del plazo indicado significa que renuncia a su vacante.

PLAZO DE MATRICULA

27 de abril 2018 o hasta completar las vacantes, lo que ocurra primero.

(*) Residentes en regiones podrán agendar entrevista vía video-conferencia por plataforma Skype.

La Universidad se reserva el derecho de suspender el programa en caso de no reunir el número mínimo de alumnos requeridos.

El listado de docentes está sujeto a confirmación. La Universidad se reserva el derecho de reemplazarlos.



Facultad de Medicina

Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

Kinesiología



Universidad del Desarrollo

ACREDITADA

Noviembre 2016 - Noviembre 2021

- Gestión Institucional

- Docencia de Pregrado

- Vinculación con el medio

INVESTIGACIÓN

AÑOS