

DIPLOMAS

KINESIOLOGÍA CAS-UDD

2019



UDD

Facultad de Medicina

Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

Kinesiología





La Carrera de **Kinesiología de la Facultad de Medicina Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo** busca permanentemente ofrecer alternativas de perfeccionamiento en áreas innovadoras de nuestra profesión y que aporten a la salud de nuestro país, con estándares internacionales, basando el quehacer clínico en la mejor evidencia disponible.

- *Áreas emergentes*
- *Excelencia*
- *Evidencia*
- *Internacionalización  
(Brasil, Venezuela, Estados Unidos, Inglaterra)*
- *Perfeccionamiento permanente de nuestros docentes*



INDICE

Indicaciones Generales.....04

**ÁREA CARDIORESPIRATORIA**

Diploma Kinesiterapia en Rehabilitación Cardiovascular..... 05

Diploma Kinesiterapia en Unidad de Paciente Crítico ..... 13

Diploma Terapia Ventilatoria en Trastornos Respiratorios del Sueño.....21

**ÁREA MUSCULOESQUELÉTICA**

Diploma Ejercicio Terapéutico y Estabilidad Dinámica en Patologías Musculo-Esqueléticas (versión Internacional)..... 29

Diploma Kinesiterapia en Rehabilitación Deportiva.....37

**ÁREA NEUROLÓGICA**

Diploma Kinesiología Neonatal y Seguimiento del Recién Nacido Prematuro .....45

**ÁREA SALUD DE LA MUJER**

Diploma Kinesiterapia en Disfunciones Pelvipereineales de la Mujer.....53

Diploma Kinesiterapia en Embarazo y Postparto.....61



## INDICACIONES GENERALES

El presente Catálogo incluye información de los programas de diplomados que, en su mayoría, se inician en abril 2019.

*Debe tener en cuenta que algunos de los programas tienen proceso de selección, por favor revise cuidadosamente los detalles del diploma de su interés para evitar cualquier inconveniente en relación a los requisitos y plazos.*

Para postular a cualquier programa (con o sin proceso de selección) por favor Ud. debe ingresar sus datos través de la página web de la Universidad, en Educación Continua (Diplomados). Este proceso es imprescindible para tener sus datos incorporados en nuestro sistema para todos los efectos administrativos, sin embargo, por favor tenga en cuenta que este paso, si bien es necesario, no constituye reserva de vacante, la cual se realiza exclusivamente al momento de documentar el arancel.

*Una vez ingresados sus datos en la web, durante los días siguientes, nos contactaremos con Ud. para iniciar su proceso de postulación (en el caso de los programas con proceso de selección) o bien, de matrícula (en caso de ingreso directo).*

En el caso de los residentes en regiones, para acceder al descuento de arancel al momento de formalizar su matrícula, deberán enviar por correo electrónico un Certificado de Residencia emitido por la Junta de Vecinos o bien una Declaración Jurada ante Notario.

*Nuestros diplomas clínicos están dirigidos exclusivamente a Kinesiólogos Universitarios, adhiriendo a los lineamientos del Colegio de Kinesiólogos de Chile, por lo cual debe presentar la documentación solicitada que respalde su título profesional y grado académico. Sin este respaldo su matrícula queda anulada.*

La Universidad se reserva el derecho de suspender cualquier diploma en caso de no reunir el número mínimo de matriculados requerido para impartirlo. Esta decisión es comunicada en base al número de matriculados con arancel documentado siete días hábiles previo al inicio presencial.

*Al matricularse, el alumno acepta el Reglamento Académico y Económico que rigen los programas.*

DIPLOMA

Kinesiterapia en Rehabilitación

Cardiovascular



UDD

Facultad de Medicina

Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

Kinesiología





**DIRECTOR**

**Mg. Kigo.**  
**Manuel Alvear**

**COORDINADOR**

**Kigo.**  
**Guillermo Villagra**

## **DIPLOMA KINESITERAPIA EN REHABILITACIÓN CARDIOVASCULAR**

### **JUSTIFICACIÓN DEL PROGRAMA**

Las Enfermedades Cardiovasculares son una de las principales causas de morbilidad en el adulto en Chile, siendo la primera causa de muerte en nuestro país.

Estas enfermedades y sus secuelas son, por tanto, una gran carga económica para el individuo, su familia y para la sociedad, por cuanto requieren de atención especializada de gran complejidad tecnológica ; de ahí su denominación de enfermedades catastróficas y la necesidad de implementar medidas y estrategias conducentes a la reducción de su mortalidad y morbilidad, las que incluyen coordinadamente acciones de promoción de una vida saludable, prevención, curación y rehabilitación en la Atención Primaria.

Los componentes del modelo de atención para enfermedades crónicas incluyen: reorganización de la atención de salud, conexión con recursos comunitarios y políticas apropiadas, apoyo al automanejo y autocuidado del paciente, apoyo a la toma de decisiones, rediseño de la práctica de atención kinésica y un apropiado sistema de información clínica. Los mejoramientos en las áreas señaladas conducen a que pacientes informados y activos interactúan con equipos de salud capacitados y proactivos.

Se requiere fortalecer las capacidades técnicas de los profesionales kinesiólogos para integrarla como equipo y facilitar la interacción colaborativa sostenida con los pacientes, acceso a exámenes de laboratorio y medicamentos efectivos, reorganizar el sistema de información y evaluación kinésica.

Todo esto permitirá mejorar la cobertura de detección de personas en riesgo en la comunidad, diagnosticar y evaluar el riesgo cardiovascular global, educar y definir junto con las personas un plan de tratamiento y seguimiento apropiado a su contexto.



## DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Diploma teórico-práctico de carácter semi – presencial está dirigido a kinesiólogos con necesidades de incorporar competencias profesionales para el diseño e implementación de un Programa de Rehabilitación Cardiovascular, de pacientes adultos portadores de Cardiopatía Coronaria, sometidos a Cirugía de Revascularización Miocárdica o que estén incluidos en los grupos portadores de factores de Riesgo Cardiovascular. Este Diploma tiene como propósito entregar las competencias necesarias para abordar la problemática preventiva y curativa del ámbito cardiovascular, entregando al kinesiólogo los conocimientos, destrezas y actitudes necesarias para realizar su intervención evaluativo y terapéutica de manera segura, con el objetivo de mantener o recuperar la funcionalidad y calidad de vida, además las implicancias en las dimensiones física, emocional, psicológica y social.

## OBJETIVOS

### OBJETIVO GENERAL

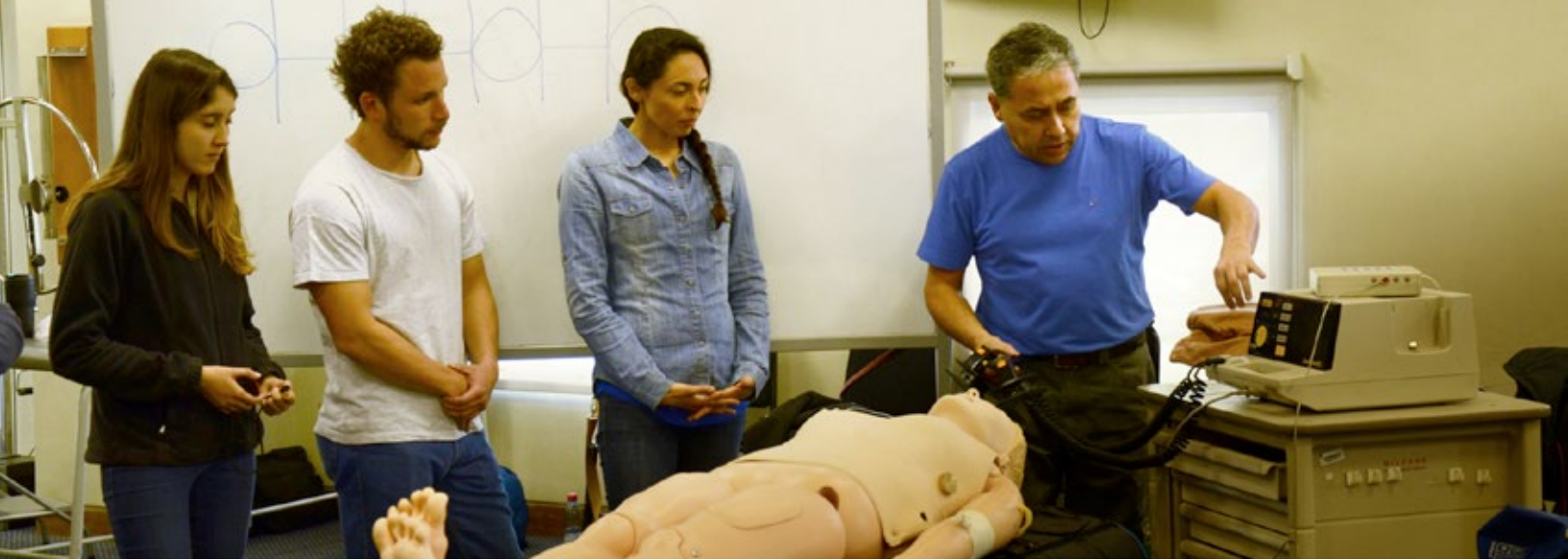
**Al finalizar el proceso formativo los estudiantes serán capaces de:**

- Ejecutar, dirigir y coordinar planes de rehabilitación cardiovascular con la máxima seguridad del estado vital y de salud del paciente, en base a una prescripción segura, en consideración el principio fundamental de la individualidad del paciente, la influencia del entorno familiar en su recuperación y la influencia del accionar coordinado del equipo multidisciplinario de salud, en concordancia con los recursos que se tienen disponibles para el plan de tratamiento.
- Desarrollar programas kinésicos y/o proyectos de intervención en los ámbitos de promoción de la salud para sujetos sanos y prevención de enfermedades cardiovasculares, a través de metodologías sanitarias validadas según la evidencia, enfatizando en todas ellas la importancia del ejercicio físico como agente de promoción y prevención de las enfermedades crónicas no transmisibles.

### OBJETIVO ESPECÍFICOS

**Durante el desarrollo del diploma se espera que los estudiantes logren:**

- Integrar la respuesta cardiorrespiratoria frente a un ejercicio físico.
- Evaluar la respuesta cardiorrespiratoria de un paciente frente a una prueba de ejercicio físico.
- Aplicar conceptos de fisiopatología de las principales enfermedades que afectan al sistema cardiovascular en la rehabilitación cardíaca.
- Comprender el rol del kinesiólogo en la prevención primaria de enfermedades cardiovasculares.
- Comprender el rol del kinesiólogo en la intervención secundaria de los pacientes posterior a un evento cardiovascular.
- Desarrollar las habilidades necesarias para reconocer situaciones de riesgo de vida de un paciente que realiza rehabilitación cardíaca y realizar las maniobras de recuperación correspondientes.
- Leer y valorar críticamente la evidencia de artículos científicos de investigación en rehabilitación cardíaca.
- Comprender la importancia de la aplicación de conceptos de bioética, trabajo en equipo y gestión dentro de los programas de rehabilitación cardíaca.
- Prescribir ejercicio físico en la diferentes fases de la rehabilitación cardíaca.



## CONTENIDOS

- Prescripción de ejercicio en Cardiopatía Coronaria, IAM, Insuficiencia Cardíaca, Hipertensión Arterial y Trasplante Cardíaco.
- Simulación clínica aplicada a situaciones de riesgo vital. Desarrollo de casos de reanimación cardiopulmonar básica y avanzada.
- Razonamiento clínico asociado a tópicos de la Rehabilitación Cardiovascular.
- Intervención en los ámbitos de promoción de la salud para sujetos sanos.
- Prevención de enfermedades cardiovasculares.
- Metodologías sanitarias validadas según la evidencia.
- Concepto de rehabilitación cardiovascular.
- Accionar coordinado del equipo multidisciplinario de salud.
- Intervención en enfermedades crónicas no transmisibles.
- Fases de rehabilitación cardiovascular.
- Diseño y prescripción de actividad física controlada.
- Presentación y Análisis de Protocolos: Bruce, Astrad y Marcha de 6 minutos.
- Presentación en modalidad de desarrollo de casos clínicos tipo Wasserman.
- Buscador PubMed, términos MeSH, Clinical Queries y filtro de límites.
- Base de datos; PeDRO y Cochrane BVS.





## CUERPO DOCENTE

### Klgo. Manuel Alvear

- Magíster en Fisiología del Ejercicio.
- Magíster en Promoción de Actividad Física y Entrenamiento Adaptado a Patologías. Universidad da Coruña. España.
- Especialista en Kinesiología en Cardiología y Cirugía Cardiovascular DENAKE.
- Jefe de Laboratorio Carrera de Kinesiología.
- Facultad de Medicina Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo.

### Klgo. Guillermo Villagra

- Magíster en Educación.
- Especialista en Kinesiología en Cardiología y Cirugía Cardiovascular DENAKE.
- Instructor ACLS American Heart Association.
- Coordinador Docente Asistencial Kinesiología Clínica UDD.
- Facultad de Medicina Clínica Alemana - Universidad Del Desarrollo.

### Klgo. Danilo Aravena

- Magíster en Docencia Universitaria.
- Facultad de Medicina Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo.

### Klgo. Javier Barrenechea

- Especialista en Kinesiología en Cardiología y Cirugía Cardiovascular DENAKE.
- Presidente de la Sociedad Chilena de Kinesiología en Cardiología y Cirugía Cardiovascular.
- Kinesiólogo del Equipo de Rehabilitación Cardíaca.
- Clínica Alemana Santiago.

### Dr. Rodrigo Ibáñez

- Médico Especialista en Cardiología.
- Jefe del Equipo de Rehabilitación Cardíaca.
- Clínica Alemana de Santiago.

### Klgo. Max Varela

- Magíster en Salud Pública.
- Kinesiólogo del Equipo de Rehabilitación Cardíaca.
- Clínica Alemana Santiago.

**Importante:** El listado de docentes está sujeto a confirmación. La Universidad se reserva el derecho de reemplazarlos.



## METODOLOGÍA

El programa se desarrollará con un método de enseñanza Teórico - Práctico. La parte teórica será expositiva por parte del relator y la parte práctica se desarrollará por medio actividades en el laboratorio de fisiología del ejercicio, talleres, trabajos grupales e individuales para aplicar lo aprendido a través del análisis de casos, simulación clínica y pasantía clínica por centros de rehabilitación cardiaca.

## HORAS CRONOLÓGICAS

**El diploma incluye 316 horas cronológicas (teóricas + prácticas + e-Learning)**

## REQUISITOS DE APROBACIÓN

Se otorgará Certificado de Aprobación cumpliendo con los requisitos académicos de 80% de asistencia a clases presenciales, 100% de asistencia a actividades prácticas dentro de cada módulo y 100% asistencia en pasantía clínica. La nota mínima de aprobación es 4,5 para cada una de las evaluaciones.

## ARANCEL 2019

**Matrícula: \$ 160.000**

**Arancel: \$ 1.600.000**

## POLÍTICA DE DESCUENTO

Se aplicará 10% de descuento:

- Familia UDD-CAS-HPH
- Residentes en regiones
- Profesionales que forman parte del colegio de Kinesiólogos (habilitados presentando documentación correspondiente)
- Matriculas antes del 31/01/19

## FORMAS DE PAGO

Tarjetas bancarias, letras, cheques (último cheque debe ser emitido con fecha del mes en que finaliza el programa).

## FECHAS PRESENCIALES

Las clases presenciales se realizarán los siguientes fines de semana.

Días **sábado** de 09:00 a 18:00 horas y **domingos** de 09:00 a 13:30 horas.

### ABRIL

13 y 14

### MAYO

04 y 05

### JUNIO

01 y 02

### JULIO

06 y 07

### AGOSTO

03 y 04

### SEPTIEMBRE

07 y 08

### OCTUBRE

05 y 06

### NOVIEMBRE

09 y 10

Pasantía Clínica durante los meses de noviembre - diciembre 2019 y enero 2020 en Clínica Alemana de Santiago.

## REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Kinesiólogo con título otorgado por una universidad.
- Estudiantes de 5° año de la carrera de kinesiología con grado de Licenciado.
- Deseable experiencia laboral en el área Cardio-respiratoria.
- Poseer habilidades de autoaprendizaje y autogestión.

## POSTULACIONES

### [www.udd.cl/](http://www.udd.cl/) Postgrado y Educación Continua

Una vez postulado en nuestra web, debe enviar la siguiente documentación al correo [postituloskine@udd.cl](mailto:postituloskine@udd.cl)

- Fotocopia legalizada de Certificado de Título de Kinesiólogo.
- Currículum Vitae actualizado.
- Fotocopia de Carnet de identidad.
- Carta de intención explicando razones de interés y proyecciones laborales en el área.

En caso de ser aceptado, recibirá un correo electrónico para iniciar el trámite de matrícula la que debe concretar dentro de los plazos establecidos. No realizarlo dentro del plazo indicado significa que renuncia a la vacante.

En caso de no cumplir con alguno de los criterios de selección, recibiremos igualmente postulaciones las cuales se aceptarán sólo en caso de haber vacantes disponibles en la fecha de cierre de matrículas.

## PLAZO DE MATRICULA

**15 días antes del comienzo del programa** o hasta completar las vacantes, lo que ocurra primero.

La Universidad se reserva el derecho de suspender el programa en caso de no reunir el número mínimo de alumnos requeridos.

El listado de docentes está sujeto a confirmación. La Universidad se reserva el derecho de reemplazarlos.



DIPLOMA

Kinesiterapia en Unidad de Paciente Crítico



UDD

Facultad de Medicina

Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

Kinesiología





## DIPLOMA KINESITERAPIA EN UNIDAD DE PACIENTE CRÍTICO

### JUSTIFICACIÓN DEL PROGRAMA

Las unidades de pacientes críticos adulto han experimentado un gran crecimiento en las últimas dos décadas. Por una parte, se ha logrado avanzar en el conocimiento de los mecanismos fisiopatológicos de enfermedad y, por otra parte, se ha conceptualizado la importancia de trabajo en equipo bajo condiciones de operación que le son propias. Esto ha generado la necesidad de incorporar profesionales competentes, que puedan laborar eficientemente en unidades clínicas de alta complejidad demostrando conocimientos teóricos en armonía con el desarrollo de destrezas y habilidades que le den sustento al desempeño del rol.

*Según las guías del Ministerio de Salud de Chile, los kinesiólogos que se desempeñan en una Unidad de Paciente Crítico (UPC) deben contar con competencias acreditadas que lo habiliten para laborar en las áreas de terapia respiratoria, cuidados neuromusculares y ventilación mecánica (VM) idealmente con formación y/o capacitación de post-título en kinesiología Intensiva.*

*La carrera de Kinesiología de la Facultad de medicina Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo ofrece este diploma de formación que pretende desarrollar las competencias necesarias para el eficiente desempeño de un kinesiólogo en una UPC.*

Programa con proceso de Selección - 25 vacantes cada versión

### DIRECTORES

Klgo.  
**Jorge Molina**

Klgo.  
**Juan E. Keymer**

### COORDINADORES/AS

Klga.  
**Viviane Hidalgo**

Klgo.  
**Rodrigo Pérez**



## DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Diploma de carácter teórico-práctico en modalidad bilingüe dirigido a kinesiólogos con título otorgado por una universidad que desean especializarse en el área de kinesiólogía Intensiva. El propósito es formar kinesiólogos con competencias teórico-prácticas que les permitan desempeñarse en una UPC de forma responsable, idónea, proactiva, con capacidad de autoestudio y de actualización, para mejorar continuamente la calidad de atención al paciente y aportar al desarrollo del conocimiento. Para cumplir con lo anterior, se desarrollarán actividades lectivas a distancia para el logro de los conocimientos teóricos. Los módulos presenciales estarán orientados a la integración de conocimientos teóricos a través de la discusión de casos clínicos, clases expositivas integrativas y la adquisición de habilidades prácticas. Finalmente, los conocimientos teórico-prácticos se integran y aplican en una pasantía de 60 horas por la Unidad de Paciente Crítico de la Clínica Alemana de Santiago.

## OBJETIVOS

### OBJETIVO GENERAL

**Al finalizar el proceso formativo los estudiantes serán capaces de:**

- Evaluar y planificar el tratamiento kinésico de pacientes críticos, basado en la mejor evidencia disponible, de forma que permita ofrecer un planteamiento terapéutico integral en conjunto al resto del equipo tratante.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

**Durante el desarrollo del diploma se espera que los estudiantes logren:**

- Reconocer el rol del kinesiólogo en el contexto de una unidad de paciente crítico valorando el trabajo en equipo.
- Conocer los mecanismos fisiopatológicos de los cuadros clínicos más prevalentes en la UPC, rescatando el rol de la semiología como herramienta para un adecuado razonamiento clínico.
- Comprender las formas en que se construye el conocimiento clínico reconociendo criterios de rigor para una adecuada comprensión y puesta en práctica de la información.
- Evaluar en forma integrada al paciente considerando la información entregada por exámenes de laboratorio, imágenes, monitorización de sistemas y scores de gravedad al lado de la cama del enfermo.
- Conocer las modalidades de ventilación mecánica y las diferentes alternativas de cuidados respiratorios para pacientes con vía aérea natural o artificial.
- Conocer diferentes evaluaciones funcionales que permitan realizar un diagnóstico kinésico- lógico y determinar las mejores opciones de tratamiento de acuerdo con la mejor evidencia disponible
- Planificar la intervención kinésica para pacientes críticos en diferentes contextos clínicos considerando las diferentes estrategias abordadas por el kinesiólogo
- Diseñar un plan de intervención kinésica con la información recabada en tomo a un caso clínico.



## CONTENIDOS

- Rol del Kinesiólogo en UCI.
- Evidencia aplicada a la UPC: Búsqueda avanzada de evidencia, lectura crítica de textos clínicos.
- Generalidades del paciente crítico: Evaluación respiratoria, valoración de exámenes clínicos básicos, técnicas kinésicas respiratorias, imagenología, ECG, monitorización básica.
- Manejo de la insuficiencia respiratoria aguda (IRA).
- Fisiopatología cardiopulmonar: Función pulmonar, función cardíaca.
- Fisiopatología del síndrome de distres respiratorio agudo (SDRA), shock – sepsis.
- Generalidades del SDRA, Shock – Sepsis.
- Reanimación Hemodinámica.
- Monitoreo hemodinámico, oxigenoterapia, NAF, humidificación, aerosol terapia, vía aérea artificial, traqueostomía, drenajes pleurales.
- Medición de Mecánica Pulmonar, historia de la ventilación mecánica invasiva (VMI), principios de la VMI, modos ventilatorios tradicionales, nuevos modos ventilatorios.
- Reclutamiento alveolar.
- Chequeo y armado de diferentes ventiladores.
- Estrategias de retiro de VMI y pruebas de ventilación espontánea (PVE).
- Manejo de la falla respiratoria post extubación (FRPE).
- Historia y principios de la ventilación mecánica no invasiva (VMNI), modos ventilatorios e interfaces más utilizadas.
- Manejo kinésico de paciente, quirúrgico y cirugía de tórax.
- Kinesiterapia en paciente con bebilidad adquirida en UCI.
- VAFO, ECMO, Ventilación en posición Prono, capnografía volumétrica, asistencia ventricular, Novalung.



## CUERPO DOCENTE

### Klgo. Jorge Molina

- Director Carrera Kinesiología Facultad de Medicina Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo.
- Especialista en Kinesiología Intensiva DENAKE. Magíster en Gestión en Salud.
- Magíster© en Fisiología del Ejercicio.
- Terapista respiratorio del Consejo Latinoamericano de Terapia Respiratoria.
- Pasta President de la Sociedad Chilena de Kinesiología Intensiva.

### Klgo. Juan Eduardo Keymer

- Especialista Kinesiterapia Respiratoria DENAKE.
- Especialista en Kinesiología Intensiva DENAKE.
- Terapista respiratorio del Consejo Latinoamericano de Terapia Respiratoria.
- Pasta President de la Sociedad Chilena de Kinesiología Intensiva.
- Jefe técnico Kinesiología UPC Kinesiólogo UPC Clínica Alemana.

### Klgo. Rodrigo Pérez

- Especialista Kinesiterapia Respiratoria DENAKE.
- Especialista en Kinesiología Intensiva DENAKE.
- Terapista respiratorio del Consejo Latinoamericano de Terapia Respiratoria.
- Coordinador de investigación UPC Clínica Alemana.

### Klga. Viviane Hidalgo

- Especialista en Kinesiología Intensiva DENAKE.
- Terapista respiratorio del Consejo Latinoamericano de Terapia Respiratoria.
- Magíster en Administración y gestión en Salud.
- Sub Jefe Servicio de Medicina Física y Rehabilitación Clínica Alemana de Santiago.
- Kinesióloga UPC Clínica Alemana.

### Klga. Claudia Giuliano

- Especialista en Kinesiología Intensiva DENAKE.
- Terapista respiratorio del Consejo Latinoamericano de Terapia Respiratoria.
- Kinesióloga UPC Clínica Alemana

### Klgo. Felipe Cerpa

- Especialista en Kinesiología Intensiva DENAKE.
- Terapista respiratorio del Consejo Latinoamericano de Terapia Respiratoria.
- Kinesióloga UPC Clínica Alemana

### Klgo. Felipe Gonzalez

- Especialista en Kinesiología Intensiva DENAKE.
- Terapista respiratorio del Consejo Latinoamericano de Terapia Respiratoria.
- Kinesióloga UPC Clínica Alemana

### Klga. Catalina Merino

- Especialista en Kinesiología Intensiva DENAKE.
- Terapista respiratorio del Consejo Latinoamericano de Terapia Respiratoria.
- Magíster en epidemiología clínica.
- Asistente de coordinación de investigación Universidad del Desarrollo

### Klga. Carolina Fu

- PhD. Fisioterapeuta Académica Escuela de Fisioterapia Universidad de Sao Paulo, Brasil.

**Importante:** El listado de docentes está sujeto a confirmación. La Universidad se reserva el derecho de reemplazarlos.



## METODOLOGÍA

Se realizarán clases presenciales teórico-prácticas, demostraciones, análisis de casos y presentaciones orales. Estudio auto dirigido utilizando plataforma virtual. Evaluaciones escritas. Para realizar la pasantía es requisito tener nota aprobatoria en todos los módulos anteriores. Evaluación práctica al finalizar la pasantía.

## HORAS CRONOLÓGICAS

**El diploma incluye 230 horas cronológicas (teóricas + prácticas + e-Learning)**

## REQUISITOS DE APROBACIÓN

Se otorgará Certificado de Aprobación cumpliendo con los requisitos académicos de 80% de asistencia a clases presenciales, 100% de asistencia a actividades prácticas dentro de cada módulo y 100% asistencia en pasantía clínica. La nota mínima de aprobación es 4,5 para cada una de las evaluaciones.

## ARANCEL 2019

**Matrícula: \$ 160.000**

**Arancel: \$ 1.600.000**

## POLÍTICA DE DESCUENTO

Se aplicará 10% de descuento:

- Familia UDD-CAS-HPH
- Residentes en regiones
- Profesionales que forman parte del colegio de Kinesiólogos (habilitados presentando documentación correspondiente)
- Matriculas antes del 31/01/19

## FORMAS DE PAGO

Tarjetas bancarias, letras, cheques (último cheque debe ser emitido con fecha del mes en que finaliza el programa).

## FECHAS PRESENCIALES

Las clases presenciales se realizarán los siguientes fines de semana.

Días **sábado** de 09:00 a 18:00 horas y **domingos** de 09:00 a 13:30 horas.

### Versión inicio Abril 2019

#### ABRIL

13 y 14

#### MAYO

04 y 05

#### JUNIO

01 y 02

#### JULIO

06 y 07

#### AGOSTO

03 y 04

#### SEPTIEMBRE

07 y 08

#### OCTUBRE

05 y 06

#### NOVIEMBRE

09 y 10

### Versión inicio Junio 2019

#### JUNIO

01 y 02

#### JULIO

06 y 07

#### AGOSTO

03 y 04

#### SEPTIEMBRE

07 y 08

#### OCTUBRE

05 y 06

#### NOVIEMBRE

09 y 10

#### DICIEMBRE

07 y 08

#### ENERO

04 y 05

Pasantía Clínica durante en Clínica Alemana de Santiago.

## REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Kinesiólogo con título otorgado por una universidad
- Dominio Inglés Leído
- Deseable experiencia laboral en el área Cardio-respiratoria
- Poseer habilidades de autoaprendizaje y autogestión

## POSTULACIONES

### [www.udd.cl/](http://www.udd.cl/) Postgrado y Educación Continua

Una vez postulado en nuestra web, debe enviar la siguiente documentación al correo [postituloskine@udd.cl](mailto:postituloskine@udd.cl)

- Fotocopia legalizada de Certificado de Título de Kinesiólogo
- Currículum Vitae actualizado.
- Carta formal de motivación explicando las razones de su interés en el programa dirigida al director Klgo. Juan Eduardo Keymer.
- Nombre, teléfono y correo electrónico de 2 kinesiólogos (preferentemente académicos) a los cuales se les solicitará referencia.
- Fotocopia de Carnet de identidad

En caso de ser aceptado, recibirá un correo electrónico para iniciar el trámite de matrícula la que debe concretar dentro de los plazos establecidos. No realizarlo dentro del plazo indicado significa que renuncia a la vacante.

## PLAZO DE MATRÍCULAS

**15 días antes de la fecha de inicio del programa** o hasta completar las vacantes, lo que ocurra primero.

La Universidad se reserva el derecho de suspender el programa en caso de no reunir el número mínimo de alumnos requeridos.

El listado de docentes está sujeto a confirmación. La Universidad se reserva el derecho de reemplazarlos.



DIPLOMA

Terapia Ventilatoria en Trastornos

Respiratorios del Sueño

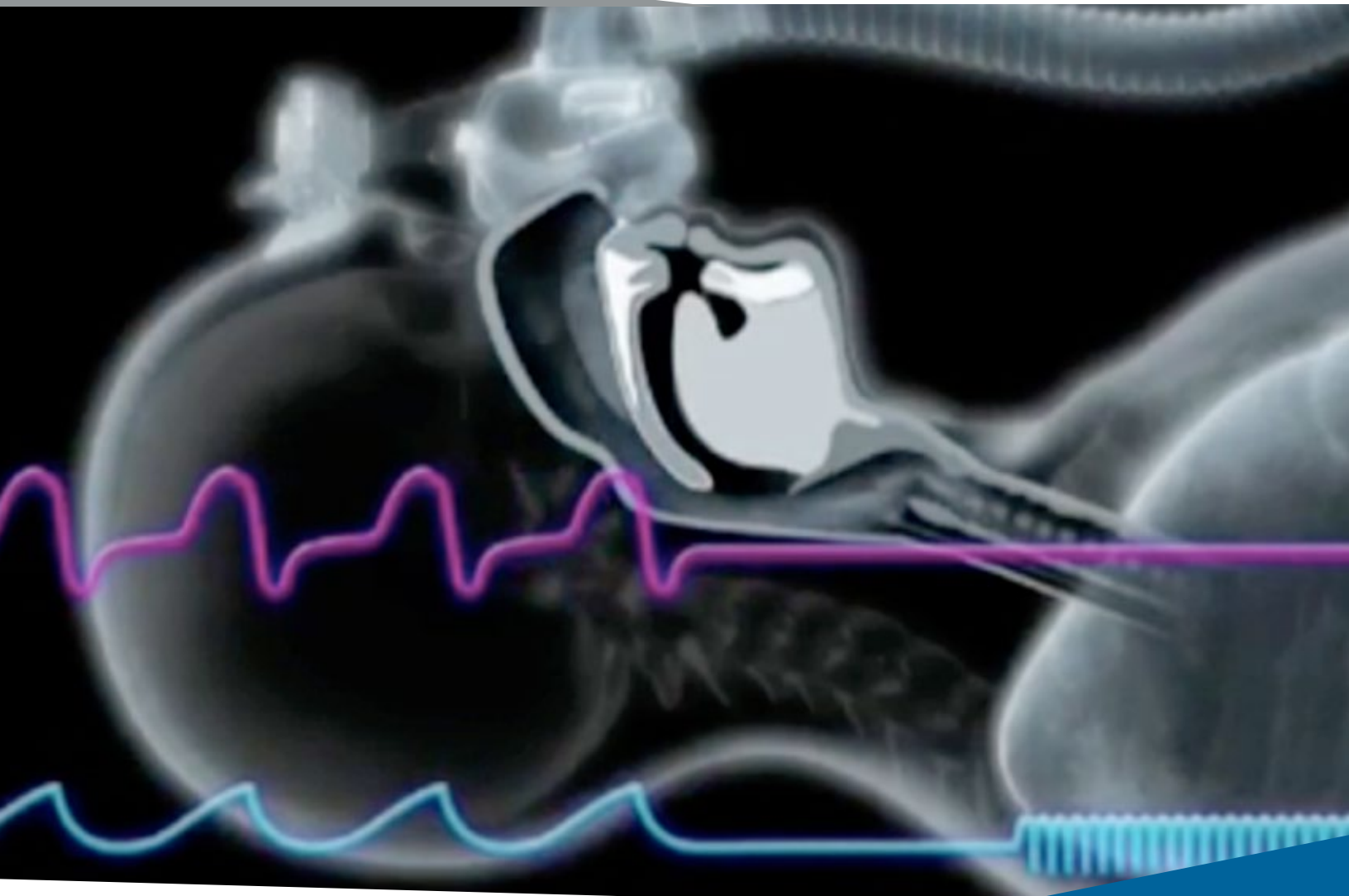


UDD

Facultad de Medicina

Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

Kinesiología





**DIRECTOR**

Klgo.  
**José Ignacio Marmolejo**

## **DIPLOMA TERAPIA VENTILATORIA EN TRASTORNOS RESPIRATORIOS DEL SUEÑO**

### **JUSTIFICACIÓN DEL PROGRAMA**

La medicina del sueño es una disciplina emergente, sobre todo en nuestro país, que ha permitido no sólo a comprender mejor la fisiología del sueño, sino también a reconocer múltiples condiciones patológicas que hasta hace poco eran ignoradas o bien subdiagnosticadas, muchas veces asumiendo como un problema social lo que es una afección de salud.

Los trastornos del sueño, en especial los trastornos respiratorios del sueño, constituyen condiciones altamente prevalentes. Según la Encuesta Nacional de Salud en Chile muestra que en un 63,2% de las personas hay sospecha de trastorno del sueño de algún tipo.

En los últimos años hemos presenciado un crecimiento exponencial relacionado a los centros de sueño, sin embargo no ocurre lo mismo con la formación de los profesionales que se desempeñan en ellos ni tampoco programas con diferentes enfoques que enriquezcan la disciplina, por esta razón nace este programa que es único en latinoamérica con un enfoque de terapia respiratoria.

El diplomado entregará los fundamentos fisiológicos, fisiopatológicos, clínicos y de terapia respiratoria de los trastornos respiratorios del sueño. Los estudiantes adquirirán bases y herramientas para enfrentar los diversos desafíos que se presentan al momento de tratar un trastorno respiratorio del sueño, pudiendo diseñar estrategias de abordaje, seguimiento y control del paciente, en pos de mejorar su calidad de vida.

Programa presencial que entrega herramientas clínicas y tecnológicas para el manejo de los trastornos respiratorios del sueño por del conocimiento de los equipos de soporte ventilatorios y la fisiopatología, considerando la evidencia y el razonamiento clínico como pilar fundamental para la selección del equipo en cada una de las diferentes patologías respiratorias del sueño.



## PERFIL DE EGRESO

El egresado del Diploma de Terapia Respiratoria en Trastornos Respiratorios del Sueño será un profesional humano y pro activo, cuyo actuar busca tomar decisiones clínicas enfocadas en los principios de la Práctica Clínica Basada en la Evidencia y se intencionará en ser aporte al desarrollo de la terapia respiratoria adhiriendo a los lineamientos nacionales definidos por la Sociedad Chilena de Medicina de Sueño.

## OBJETIVOS

### OBJETIVO GENERAL

**Al finalizar el proceso formativo los estudiantes serán capaces de:**

- Entregar los conocimientos básicos para el manejo de la terapia respiratoria en pacientes con trastornos respiratorios del sueño, facilitando la elección de modo, titulación y seguimiento de los pacientes con trastornos respiratorios del sueño usuarios de equipos de soporte ventilatorio.

### OBJETIVO ESPECÍFICOS

**Durante el desarrollo del diploma se espera que los estudiantes logren:**

- Describir el sueño normal: sus fases, procesos y relevancia para el individuo.
- Identificar y analizar la(s) posible(s) causas que generan el trastorno respiratorio del sueño y el impacto que tiene en el paciente.
- Buscar, analizar y aplicar información relevante que permitan solventar la decisión terapéutica en medicina basada en la evidencia
- Analizar los diferentes métodos diagnósticos, la información que entrega cada uno y la aplicabilidad en cada caso.
- Describir y explicar utilizando comunicación efectiva los tipos de ventiladores y modos ventilatorios tradicionales.
- Analizar el tipo de trastorno respiratorio y proponer la modalidad ventilatoria adecuada para el tratamiento del paciente.
- Diseñar estrategias que permitan lograr una adherencia adecuada según la referencia de AASM. ( o mejorar la adherencia del paciente previa intervención)



## CONTENIDOS

- Bases fisiológicas del sueño y principales trastornos respiratorios.
- Rol del Kinesiólogo y otros profesionales en los TRS.
- Fisiología cardiorrespiratoria asociada a la Ventilación Mecánica No Invasiva. (VNI)
- Modos Ventilatorios tradicionales y su aplicabilidad en los trastornos del sueño.
- Manejo de paciente con Trastornos Respiratorio del Sueño usuario de VNI.-
- Adherencia y Seguimiento de pacientes con dispositivos de Presión Positiva. (PAP)

## CUERPO DOCENTE

### José Ignacio Marmolejo (Chile)

- Terapeuta Respiratorio Certificado
- Magíster en Gestión en Salud
- Diplomado en Medicina de Sueño CLAEH, Uruguay
- Diplomado © Docencia Clínica
- Director del Programa

### Ariel Cisternas (Chile)

- Master en Trastornos de Sueño, Hospital ClinicBarcelona
- Médico Cirujano Otorrino Especialista en Sueño
- Encargado del Programa Nacional de Sueño
- Jefe Unidad de Medicina de Sueño Instituto Nacional del Tórax
- Otorrino Unidad de Sueño Clínica Alemana

### Carolina Urbano (Chile)

- Enfermera Coordinadora
- Unidad Medicina de Sueño Instituto Nacional del Tórax

## Docentes Internacionales

### Daniel Pérez (Argentina)

- Médico Broncopulmonar
- Jefe Servicio Neumología
- Director Clínica del Sueño Hospital Universitario Austral, Buenos Aires, Argentina

### Gerardo Ferrero (Argentina)

- Terapeuta Respiratorio AARC
- Autor de Capítulos de VMNI
- Co autor de Guías Clínicas de VMNI Argentinas y Chilenas
- Co autor de Guías Clínicas de Sueño de AASM
- Manager Territorial de Resmed

### Claudia Simeire (Brasil)

- Fisioterapeuta especialista Fisioterapia Respiratoria
- Master's and Ph.D in pulmonary defense mechanisms, ventilation and OSA, FMUSP, Sao Paulo
- Especialista Clínica Latinoamericana RESMED

### Martín Testa (Uruguay)

- Licenciado en neumocardiología, Uruguay
- Master Online de Fisiología y Medicina del Sueño
- Diplomado en Medicina de Sueño CLAEH, Uruguay
- Docente Diplomado Medicina de Sueño CLAEH, Uruguay

**Importante:** El listado de docentes está sujeto a confirmación. La Universidad se reserva el derecho de reemplazarlos.



## METODOLOGÍA

Se realizarán clases presenciales prácticas. Estudio auto-dirigido utilizando plataforma virtual. Evaluaciones escritas.

## HORAS CRONOLÓGICAS

**El diploma incluye 142 horas cronológicas (teóricas + prácticas + e-Learning)**

## REQUISITOS DE APROBACIÓN

Se otorgará Certificado de Aprobación cumpliendo con los requisitos académicos de 80% de asistencia a clases presenciales, 100% de asistencia a actividades prácticas dentro de cada módulo y 100% asistencia en pasantía clínica. La nota mínima de aprobación es 4,5 para cada una de las evaluaciones.

## ARANCEL 2019

**Matrícula: \$ 160.000**  
**Arancel: \$ 1.600.000**

## POLÍTICA DE DESCUENTO

Se aplicará 10% de descuento:

- Familia UDD-CAS-HPH
- Residentes en regiones
- Profesionales que forman parte del colegio de Kinesiólogos (habilitados presentando documentación correspondiente)
- Matriculas antes del 31/01/19

## FORMAS DE PAGO

Tarjetas bancarias, letras, cheques (último cheque debe ser emitido con fecha del mes en que finaliza el programa).

## FECHAS PRESENCIALES

Las clases presenciales se realizarán los siguientes fines de semana.

Días **sábado** de 09:00 a 18:00 horas y **domingos** de 09:00 a 13:30 horas.

**ABRIL**  
13 y 14

**MAYO**  
04 y 05

**JUNIO**  
01 y 02

**JULIO**  
06 y 07

**AGOSTO**  
03 y 04

**SEPTIEMBRE**  
07 y 08

**OCTUBRE**  
05 y 06

**NOVIEMBRE**  
09 y 10

## REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Kinesiólogo con título otorgado por una universidad.
- Estudiantes de 5° año de la carrera de kinesiología con grado de Licenciado.
- Deseable experiencia laboral en el área Cardio-respiratoria.
- Poseer habilidades de autoaprendizaje y autogestión.

## POSTULACIONES

### [www.udd.cl/](http://www.udd.cl/) Postgrado y Educación Continua

Una vez postulado en nuestra web, debe enviar la siguiente documentación al correo [postituloskine@udd.cl](mailto:postituloskine@udd.cl)

- Fotocopia legalizada de Certificado de Título de Kinesiólogo.
- Curriculum Vitae actualizado.
- Fotocopia de Carnet de identidad.
- Carta de intención explicando razones de interés y proyecciones laborales en el área.

En caso de ser aceptado, recibirá un correo electrónico para iniciar el trámite de matrícula la que debe concretar dentro de los plazos establecidos. No realizarlo dentro del plazo indicado significa que renuncia a la vacante.

En caso de no cumplir con alguno de los criterios de selección, recibiremos igualmente postulaciones las cuales se aceptarán sólo en caso de haber vacantes disponibles en la fecha de cierre de matrículas.

## PLAZO DE MATRÍCULAS

**15 días antes del comienzo del programa** o hasta completar las vacantes, lo que ocurra primero.

La Universidad se reserva el derecho de suspender el programa en caso de no reunir el número mínimo de alumnos requeridos.

El listado de docentes está sujeto a confirmación. La Universidad se reserva el derecho de reemplazarlos.





DIPLOMA

Ejercicio Terapéutico y Estabilidad Dinámica  
en Patologías Músculo-Esqueléticas  
(Versión Internacional)



UDD

Facultad de Medicina  
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

Kinesiología





**DIPLOMA  
EJERCICIO TERAPÉUTICO Y ESTABILIDAD DINÁMICA  
EN PATOLOGÍAS MÚSCULO-ESQUELÉTICAS  
(VERSIÓN INTERNACIONAL)**

**JUSTIFICACIÓN DEL PROGRAMA**

La tendencia mundial y lo que la evidencia indica, es que la resolución final de un cuadro traumatológico no puede darse sin la asociación de técnicas y ejercicios terapéuticos. Estos últimos deben estar orientados a apoyar sensorial y estructuralmente a la estabilidad dinámica, de modo que fundamente realmente su acción e impacte en el objetivo de rehabilitación propuesto para alcanzar la máxima funcionalidad del usuario.

La Universidad del Desarrollo, acogiendo al proceso de cambios de la profesión y a la modernización del conocimiento, pone a disposición de sus egresados y a la comunidad entera la formación continua de un profesional, el cual logrará a partir del programa, brindar atención a las etiologías más variables y al análisis exhaustivo del paciente, estableciendo como respuesta una evaluación, diagnóstico kinésico y tratamiento basados exclusivamente de recursos accesibles, llenando un vacío real en la sociedad moderna y sistema de salud actual.

**DIRECTORA**

Klga.  
**Macarena Wainer**

**COORDINADOR**

Klgo.  
**Matías Soto**



## DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Programa semi-presencial que entrega herramientas clínicas de ejercicio terapéutico que pueden ser aplicadas desde el primer día de clases y que considera la evidencia y el razonamiento clínico como pilar fundamental para su selección en diferentes patologías o disfunciones músculo-esqueléticas considerando el contexto bio-sico-social del paciente.

## OBJETIVOS

### OBJETIVO GENERAL

**Al finalizar el proceso formativo los estudiantes serán capaces de:**

- Fundamentar, planificar, desarrollar y evaluar programas de rehabilitación basados en ejercicios terapéuticos orientados a la estabilidad dinámica, utilizando la mejor evidencia disponible velando por su correcta ejecución, y fomentando el uso de esta herramienta terapéutica para el beneficio de sus pacientes.
- Desarrollar programas Kinésicos y/o de intervención en los ámbitos de promoción de la salud para sujetos sanos y prevención de enfermedades cardiovasculares, a través de metodologías sanitarias validadas según la evidencia, enfatizando en todas ellas la importancia del ejercicio físico como agente de promoción y prevención de las enfermedades crónicas no transmisibles.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

**Durante el desarrollo del diploma se espera que los estudiantes logren:**

- Conocer la evolución experimentada por las principales escuelas y tendencias de estabilidad dinámica y entrenamiento neuromuscular.
- Discutir las adaptaciones fisiológicas y motoras inducidas por el estímulo doloroso y la compensación en los diferentes sistemas corporales involucrados en la rehabilitación funcional.
- Determinar las mejores opciones de tratamiento mediante ejercicios terapéuticos según las tendencias actuales.
- Aplicar conceptos y técnicas de entrenamiento y rehabilitación orientada al ejercicio terapéutico y la estabilidad dinámica apendicular y axial.
- Analizar la medicina basada en evidencia actual sobre los ejercicios de rehabilitación y entrenamiento neuromuscular.



## CONTENIDOS

- Entrenamiento neuromuscular, Entrenamiento Funcional, Patologías y Alteraciones NM, Ejercicios y Estabilidad, Pre-habilitación.
- Neuro-anato-fisiología del dolor, dolor y control neuromuscular, estrategias de compensación y evitación, identificaciones banderas amarillas y rojas durante ejercicio, razonamiento clínico y bases ejercicio (evidencia), bases neurofisiología taping y ejercicio estabilidad.
- Lectura crítica, investigación bibliográfica, revisión sistemática, interpretación resultados, buscadores literatura científica.
- Ejercicio terapéutico orientado a la estabilidad dinámica de miembros inferiores.
- Ejercicio Terapéutico orientado a la estabilidad dinámica de región lumbar, anillo pélvico y piso pélvico.
- Ejercicio terapéutico orientado a la estabilidad dinámica de miembros superiores.
- Ejercicio Terapéutico orientado a la estabilidad dinámica de Columna Torácica, Cervical y relación ATM.





## CUERPO DOCENTE

### Klga. Macarena Wainer

- (c) Mg. en Terapia Física y Rehabilitación
- Directora Diplomado Ejercicio Terapéutico y Estabilidad Dinámica en Patologías Musculo-Esqueléticas - Versión Internacional.
- Docente Kinesiología Universidad del Desarrollo.

### Klga. Nelson Adrian

- Kinesiólogo, Licenciado en Kinesiología.
- Doctorando en Terapia Física Musculo-esquelética (KY, USA) - Magister en Ciencias de la Salud y el Deporte con mención en Kinesiología Deportiva (UFT).
- Magister en Docencia Universitaria (UDD).
- Especialista certificado en Terapia del Dolor (ISPI, USA).
- Especialista en Traumatología y Ortopedia (DENAKE).
- Especialista en Ejercicio Terapéutico (NASM, USA).
- Certificado en Terapia Manual Moderna (COMT, USA).

### Klga. Cristian Cheuquelaf

- Especialista DENAKE Kinesiología Traumatología y Ortopedia.
- Doble Diplomado Terapia Manual U. de Chile.
- Magister Terapia Física y Rehabilitación UDD©.

### Klga. Loreto Durcudoy

- Magister en Terapia Física y Rehabilitación Universidad del Desarrollo
- Socia fundadora Centro de Pilates y Kinesiología MOTIVA.

### Klgo. Vicente Mauri

- ScD Texas Tech University, Fisioterapeuta, COMT IAOM-US, Co-Fundador Scientific Manual Therapy (SMT).
- Docente Magister en Terapia Física y Rehabilitación – Facultad de Medicina Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo.

### Klga. Sonia Roa

- Magister en Pedagogía Universitaria. Coordinador de Postítulo Carrera Kinesiología (CAS-UDD).
- Directora Diploma Embarazo y Posparto (UDD).
- Presidente de la Organización Chilena de Kinesiología en Salud de la Mujer.
- Especialista en Reeducación Pelviperineal.
- Kinesióloga del programa Clínica Kinésica de Salud de la Mujer.

### Klgo. Pedro Castex

- COMT y Fellowship IAOM-US.
- Certificado Kinesiotaping Practitioner.
- Docente Scientific Manual Therapy, (SMT).
- Kinesiólogo Área Traumatología y Ortopedia Clínica Tabancura.

### Klgo. Matías Soto

- Coordinador Diploma Ejercicio Terapéutico y Estabilidad Dinámica en Patologías Musculo-Esqueléticas.
- Clínico en Servicio de Kinesiología – Clínica Vespucio.

### Klga. Isabel Grez

- Magister en Terapia Física y Rehabilitación Universidad del Desarrollo.
- Diplomada en Kinesiterapia en Embarazo y Postparto Universidad del Desarrollo.
- Diplomada en Reeducación Pelviperineal Universidad de Chile.
- Docente en Carrera de Kinesiología Universidad del Desarrollo.

### Klga. Daniela Sepúlveda

- Magister en Fisiopatología Cráneo Cervical, Cráneo Mandibular y Dolor Facial (UNAB).
- Docente Clínica Universidad del Desarrollo.

### Klgo. Esteban Ortiz

- ScD(c) Texas Tech University, COMT IAOM-US, Académico Universidad de Los Lagos.
- Director Clínico Fisiomedicina Osorno.

### Klga. Francisca Zóccola

- Magister en Fisiopatología Cráneo Cervical, Cráneo Mandibular y Dolor Facial (UNAB).
- Certificación en Coaching Ontológico (ABC: Art Bussines Coaching).
- Docente Clínica Universidad del Desarrollo.

### Klgo. Rodrigo Jara

- Magister en Docencia Universitaria.
- Coordinador Bachillerato Carrera de Kinesiología Universidad del Desarrollo.

## Docentes Internacionales

### Phillip S. Sizer Jr., PT, PhD, OCS, FAAOMPT (EEUU)

- Director y Docente del Programa de Doctorado en Physical Therapy – HSC, Universidad de Texas Tech, Director Laboratorio Investigación Clínica Musculo- Esquelética HSC-TTU, Consultor Clínico University Medical Center, Profesor Asociado TTUHSC, SAH, Peer Reviewer for Pain Prac, Res Q Ex Sport, Arch Phys Med Rehab, J Orthop Surg Res, J Man Manip Ther Phys Med Rehab, and Phys Ther.

### Klgo. Oscar Flores (Venezuela)

- Maestría en Actividad Física y Salud. Universidad Europea Miguel de Cervantes ©, Diplomado en Disfunción del Movimiento y Reentrenamiento Motor, Especialización en Fisiología y Clínica del Ejercicio, Especialización en Rehabilitación Acuática. Departamento de Postgrados Klinik Valens, Suiza Certificado en las modalidades de fisioterapia acuática: Terapia Manual Subacuática, Hidropilates, FluirHidro, Acuadynamic (2007), Watsu (2001), Bad Ragaz (2001) y Halliwick (2001).

**Importante:** El listado de docentes está sujeto a confirmación. La Universidad se reserva el derecho de reemplazarlos.

## METODOLOGÍA

Se realizarán clases presenciales prácticas. Estudio auto dirigido utilizando plataforma virtual. Evaluaciones escritas, Evaluación práctica final.

## HORAS CRONOLÓGICAS

**El diploma incluye 200 horas cronológicas (presencial + estudio a distancia)**

## REQUISITOS DE APROBACIÓN

Se otorgará Certificado de Aprobación cumpliendo con los requisitos académicos de 80% de asistencia a clases presenciales, 100% de asistencia a actividades prácticas dentro de cada módulo y 100% asistencia en pasantía clínica. La nota mínima de aprobación es 4,5 para cada una de las evaluaciones.

## ARANCEL 2019

**Matrícula: \$ 160.000**

**Arancel: \$ 1.600.000**

## POLÍTICA DE DESCUENTO

Se aplicará 10% de descuento:

- Familia UDD-CAS-HPH
- Residentes en regiones
- Profesionales que forman parte del colegio de Kinesiólogos (habilitados presentando documentación correspondiente)
- Matriculas antes del 31/01/19

## FORMAS DE PAGO

Tarjetas bancarias, letras, cheques (último cheque debe ser emitido con fecha del mes en que finaliza el programa).

## FECHAS PRESENCIALES

Las clases presenciales se realizarán los siguientes fines de semana.

Días **sábado** de 09:00 a 18:00 horas y **domingos** de 09:00 a 13:30 horas.

### ABRIL

13 y 14

### MAYO

04 y 05

### JUNIO

01 y 02

### JULIO

06 y 07

### AGOSTO

03 y 04

### SEPTIEMBRE

07 y 08

### OCTUBRE

04, 05 y 06

### NOVIEMBRE

15, 16 y 17

### DICIEMBRE

07

## REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Kinesiólogo con título universitario. Estudiante de 5° año de la carrera con grado de Licenciado
- Dominio de inglés leído
- Deseable experiencia laboral en el área musculoesquelética
- Poseer habilidades de autoaprendizaje y autogestión

## POSTULACIONES

### [www.udd.cl/](http://www.udd.cl/) Postgrado y Educación Continua

Una vez postulado en nuestra web, debe enviar la siguiente documentación al correo [postituloskine@udd.cl](mailto:postituloskine@udd.cl)

- Fotocopia legalizada de Certificado de Título de Kinesiólogo.
- Currículum Vitae actualizado.
- Fotocopia de Carnet de identidad.
- Carta de intención explicando razones de interés y proyecciones laborales en el área.

En caso de ser aceptado, recibirá un correo electrónico para iniciar el trámite de matrícula la que debe concretar dentro de los plazos establecidos. No realizarlo dentro del plazo indicado significa que renuncia a la vacante.

En caso de no cumplir con alguno de los criterios de selección, recibiremos igualmente postulaciones las cuales se aceptarán sólo en caso de haber vacantes disponibles en la fecha de cierre de matrículas.

## PLAZO DE MATRICULA

**15 días antes de la fecha de inicio del programa** o hasta completar las vacantes, lo que ocurra primero.

La Universidad se reserva el derecho de suspender el programa en caso de no reunir el número mínimo de alumnos requeridos.

El listado de docentes está sujeto a confirmación. La Universidad se reserva el derecho de reemplazarlos.



DIPLOMA

Rehabilitación Deportiva



UDD

Facultad de Medicina

Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

Kinesiología





## DIPLOMA REHABILITACION DEPORTIVA

### JUSTIFICACIÓN DEL PROGRAMA

La Rehabilitación Deportiva requiere conocer el proceso de rehabilitación desde la fase aguda de la lesión hasta la fase de reintegro deportivo. Hoy en día es de suma importancia asumir la fase de reintegro al deporte del paciente teniendo una mirada kinésica que permita reconocer y potenciar las características personales de cada deportista.

Es de importancia tener conocimiento sobre entrenamiento de cualidades físicas y de los movimientos, la comprensión de la biomecánica de los deportes, la psicología deportiva, la nutrición, los test y evaluaciones específicas y la importancia de la prevención de lesiones en el deportista son aspectos esenciales que se abordarán para la comprensión de la Rehabilitación Deportiva.

### DIRECTOR

Klgo.  
**Rodrigo Domínguez**

### COORDINADOR

Klgo.  
**Nicolás Yáñez**



## DESCRIPCIÓN DE PROGRAMA

El programa del Diplomado de Rehabilitación Deportiva contempla una modalidad de formación teórico-práctica semi presencial que tiene como propósito entregar al kinesiólogo herramientas de evaluación, planificación y de tratamiento enfocado a la reinserción deportiva.

Una característica de los docentes que integran el diplomado, es el trabajo interdisciplinario y el eje fundamentales la optimización de los recursos con una mirada centrada en el deportista.

Además, el diplomado contempla el desarrollo del razonamiento clínico basado en la evidencia disponible, que le permita al alumno interactuar de manera efectiva con todos los profesionales que integran los equipos de salud orientados a la rehabilitación y prevención de lesiones deportivas.

## OBJETIVOS

### OBJETIVO GENERAL

**Al completar el diplomado, los estudiantes serán capaces de:**

- Integrar y aplicar los conocimientos del equipo de rehabilitación deportiva (Médico, kinesiólogos, nutricionistas, psicólogos, entrenadores expertos en el área deportiva). Además, contarán con las destrezas necesarias para desempeñar su rol como profesional de la salud en el área deportiva y ser promotor de la actividad física y el deporte, tanto en la prevención de lesiones como en la rehabilitación dentro de un contexto biopsicosocial.

### OBJETIVO ESPECÍFICOS

**Durante el desarrollo del diploma se espera que los estudiantes logren:**

- Comprender el rol que desempeña el kinesiólogo en la rehabilitación deportiva.
- Complementar sus conocimientos e intervenciones basado en la evidencia.
- Aplicar e interpretar métodos de evaluación que fundamenten su práctica clínica.
- Desarrollar modelos de planificación y dosificación de entrenamiento en rehabilitación deportiva.
- Ser un promotor en la prevención de lesiones deportivas.
- Comprender la importancia del trabajo interdisciplinario en la prevención de lesiones, tratamiento y promoción de la rehabilitación deportiva.



## CONTENIDOS

- Metodología de la MBE en la rehabilitación deportiva en clínica.
- Evaluaciones Biomecánicas en la rehabilitación deportiva - Clínicas Deportivas Alemana Sport.
- Fisiología del Ejercicio en la Rehabilitación Deportiva; Sistema de entrenamiento; Capacidades aeróbicas - anaeróbicas; Planificación de fuerza/resistencia muscular en clínica.
- Principios del acondicionamiento físico; fuerza; resistencia; agilidad en la rehabilitación deportiva.
- Bases de la nutrición en la rehabilitación deportiva en relación a la atrofia muscular; deshidratación; adaptación a las cargas en clínica.
- Bases de la Psicología Deportiva en la rehabilitación deportiva; herramientas clínicas para derivar, motivar y evaluar en clínica.
- Bases de la Deportología en la Rehabilitación Deportiva en clínica - Alemana Sport.
- Estrategias de evaluación e intervención en la rehabilitación deportiva; lesiones recurrentes en cuadrante superior e inferior - razonamiento clínico de casos - Alemana Sport





## CUERPO DOCENTE

### Gonzalo Fernández

- Médico Deportólogo Alemana Sport
- Mentorship Performance Exos
- Mentorship Performance Therapy Exos.

### Klgo. Rodrigo Domínguez

- Jefe Técnico Alemana Sport
- Magíster en Terapia Manual Ortopédica.
- MBA.
- Mentorship Performance Exos
- Mentorship Performance Therapy Exos

### Klgo. Nicolás Yañez

- Kinesiólogo Alemana Sport.
- Magíster en Terapia Manual.
- Profesor Pregrado Universidad Diego Portales.
- Mentorship Performance Exos.
- Mentorship Performance Therapy Exos.

### Eduardo Fuentes

- Profesor de Educación Física
- Head Coach Área Entrenamiento Alemana Sport
- Magíster en competencia y alto rendimiento UNAB 2013
- Preparador físico nivel 2 de Rugby internacional (IRB)
- Mentor 1,2,3 y 4 Athletes Performance/USA
- Head Coach Área Física Federación de Rugby de Chile Profesor de Post Grado UNAB.

### Klga. Paula Spoerer

- Directora centro 123Go, Vitacura.
- Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte.
- Mentorship Performance Exos Phase 1, 2 y 3.
- Mentorship Performance Therapy Exos.

**Importante:** El listado de docentes está sujeto a confirmación. La Universidad se reserva el derecho de reemplazarlos.



## METODOLOGÍA

El programa se desarrollará bajo un método de enseñanza teórica- práctica. La parte teórica tendrá dos modalidades, de manera presencial (expositiva) y no presencial a través de la plataforma e-learning. La práctica será en base a lo entregado bajo el sistema e-learning, aplicando los conocimientos a través de análisis de casos y razonamiento clínico con práctica basada en la evidencia.

Además, realizarán pasantías prácticas en centros deportivos reconocidos. De forma paralela se desarrollará durante el diplomado un proyecto de intervención en donde los alumnos incorporarán conceptos adquiridos en cada módulo con enfoque en la prevención de lesiones.

## HORAS CRONOLÓGICAS

**El diploma incluye 200 horas cronológicas (teóricas + prácticas + e-Learning)**

## REQUISITOS DE APROBACIÓN

Se otorgará Certificado de Aprobación cumpliendo con los requisitos académicos de 80% de asistencia a clases presenciales, 100% de asistencia a actividades prácticas dentro de cada módulo y 100% asistencia en pasantía clínica. La nota mínima de aprobación es 4,5 para cada una de las evaluaciones

## ARANCEL 2019

**Matrícula: \$ 160.000**  
**Arancel: \$ 1.600.000**

## POLÍTICA DE DESCUENTO

Se aplicará 10% de descuento:

- Familia UDD-CAS-HPH
- Residentes en regiones
- Profesionales que forman parte del colegio de Kinesiólogos (habilitados presentando documentación correspondiente)
- Matriculas antes del 31/01/19

## FORMAS DE PAGO

Tarjetas bancarias, letras, cheques (último cheque debe ser emitido con fecha del mes en que finaliza el programa).

## FECHAS PRESENCIALES

Las clases presenciales se realizarán los siguientes fines de semana.

Días **sábado** de 09:00 a 18:00 horas y **domingos** de 09:00 a 13:30 horas.

### MAYO

04 y 05

### JUNIO

01 y 02

### JULIO

06 y 07

### AGOSTO

03 y 04

### SEPTIEMBRE

07 y 08

### OCTUBRE

05 y 06

### NOVIEMBRE

09 y 10

### DICIEMBRE

07 y 08

### ENERO

04 y 05

Pasantía Clínica durante los meses de octubre- noviembre - diciembre 2019 en Clínica Alemana de Santiago, Centro Deportivo Club Networks-123GO, Centro Deportivo Club de Fútbol Cobresal.

## REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Kinesiólogo con título otorgado por una universidad.
- Estudiantes de 5° año de la carrera de kinesiología con grado de Licenciado (sujeto a evaluación).
- Dominio inglés leído.
- Deseable experiencia laboral en el área musculo-esquelética de al menos 1 año
- Poseer habilidades de autoaprendizaje y autogestión
- Entrevista personal con director o coordinador académico del programa.

## POSTULACIONES

### [www.udd.cl/](http://www.udd.cl/) Postgrado y Educación Continua

Una vez postulado en nuestra web, debe enviar la siguiente documentación al correo [postituloskine@udd.cl](mailto:postituloskine@udd.cl)

- Fotocopia legalizada de Certificado de Título de Kinesiólogo.
- Currículum Vitae actualizado.
- Fotocopia de Carnet de identidad.
- Carta de intención explicando razones de interés y proyecciones laborales en el área.

En caso de ser aceptado, recibirá un correo electrónico para iniciar el trámite de matrícula la que debe concretar dentro de los plazos establecidos. No realizarlo dentro del plazo indicado significa que renuncia a la vacante.

En caso de no cumplir con alguno de los criterios de selección, recibiremos igualmente postulaciones las cuales se aceptarán sólo en caso de haber vacantes disponibles en la fecha de cierre de matrículas.

## PLAZO DE MATRÍCULAS

**15 días antes de la fecha de inicio del programa** o hasta completar las vacantes, lo que ocurra primero.

La Universidad se reserva el derecho de suspender el programa en caso de no reunir el número mínimo de alumnos requeridos.

El listado de docentes está sujeto a confirmación. La Universidad se reserva el derecho de reemplazarlos.



DIPLOMA

Kinesiología neonatal y seguimiento

del recién nacido prematuro



UDD

Facultad de Medicina

Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

Kinesiología





## DIRECTORA

Klga.  
**Elba Alvear**

## COORDINADORA

Klga.  
**Paulina San Martín Pereda**

## DIPLOMA KINESIOLOGÍA NEONATAL Y SEGUIMIENTO DEL RECIÉN NACIDO PREMATURO

### JUSTIFICACIÓN DEL PROGRAMA

Las cifras de mortalidad infantil en Chile indiscutiblemente han disminuido a través de los años. Por otra parte, la disminución de la mortalidad neonatal es fundamental para lograr este propósito, ya que representa dos tercios de la mortalidad registrada en el segmento infantil.

*La creación de Guías de Planificación para servicios o unidades de cuidados neonatales en Chile se remonta en la literatura médica al año 1976. Desde el inicio de los años 80, se organizó el cuidado intensivo neonatal, creándose alrededor de 30 centros regionales públicos en las grandes ciudades, lo que originó un importante impacto en la mejoría de la sobrevivencia del recién nacido (RN) en las últimas décadas. Una década después, a través de la incorporación de las patologías GES se ha logrado garantizar el uso de surfactante, indometacina, terapias respiratorias de alto costo en SDR, manejo de neonatos con cardiopatías, entre otras acciones. Por todo lo anterior, se ha logrado a través de los años una disminución significativa de la mortalidad neonatal en nuestro país, alcanzando cifras cercanas a los 5 por cada 1000 nacidos vivos. Sin embargo, aún es posible observar que existen diferencias significativas en los resultados obtenidos entre diferentes hospitales y clínicas privadas tanto de la Región Metropolitana como en regiones, mientras en algunos centros las cifras de mortalidad neonatal son mucho mayores al promedio Nacional, en otras son cercanas a la mitad.*

Entre las principales causas de mortalidad neonatal destacan la prematuridad extrema, las malformaciones congénitas, infecciones y problemas respiratorios complejos. En estos problemas, en especial en los prematuros de extremo bajo peso, existe en nuestro país una importante menor sobrevivencia comparado con las cifras de los países desarrollados. Estas diferencias observadas se deben probablemente a la desigual disponibilidad de recursos, tanto de personal entrenado como de equipamiento e infraestructura que permita entregar un tratamiento oportuno a estos pacientes complejos.

*Por lo anterior, es imprescindible que las Unidades de Cuidados Intensivos Neonatales cuenten con kinesiólogos altamente capacitados, de manera de cumplir con las expectativas que define el MINSAL: "Profesional que posee un elevado nivel técnico – profesional y que debe demostrar conocimiento y experiencia para lo cual debe estar debidamente capacitado en las áreas de kinesiterapia respiratoria y kinesiterapia del desarrollo".*

Por otra parte, existe un déficit real en el nivel de formación de kinesiólogos en áreas de subespecialidad kinésica tales como la Kinesiólogía Neonatal. Es por eso que la carrera de Kinesiólogía de la Facultad de Medicina Clínica Alemana – UDD ofrece este diploma de formación que pretende desarrollar las competencias necesarias para el eficiente desempeño del Kinesiólogo en una NICU.



## DESCRIPCIÓN

Diplomado semi-presencial, se realizarán clases presenciales teórico-prácticas, demostraciones, análisis de casos y presentaciones orales. Estudio auto-dirigido utilizando plataforma virtual. Evaluaciones escritas. Para realizar la pasantía es requisito tener nota aprobatoria en todos los módulos anteriores. Evaluación práctica al finalizar pasantía.

## OBJETIVOS

### OBJETIVO GENERAL

**Al finalizar el proceso formativo los estudiantes serán capaces de:**

- Desarrollar un plan de manejo kinésico integral para el paciente prematuro, que permita favorecer el neurodesarrollo y una adecuada condición respiratoria, en conjunto con el resto del equipo de salud, incluyendo a la familia como pilar fundamental del tratamiento.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

**Durante el desarrollo del diploma, se espera que los estudiantes logren:**

- Conocer el rol del Kinesiólogo en la unidad de Neonatología.
- Comprender las implicancias de la interrupción del embarazo en el desarrollo posterior del niño.
- Evaluar al paciente prematuro y planificar la intervención kinesiológica, considerando el contexto clínico y las diferentes herramientas de tratamiento.
- Razonar clínicamente considerando diagnóstico kinesiológico, escenario y pronóstico del paciente.
- Intervenir al paciente prematuro, basando su tratamiento en técnicas kinesiológicas específicas para este grupo etario.
- Ejecutar técnicas kinesiológicas con la adecuada habilidad motriz.
- Valorizar la importancia de la participación de la familia como eje fundamental del tratamiento del recién nacido de pretérmino.
- Conocer el rol de los distintos integrantes del equipo multidisciplinario que participa tanto en el manejo temprano como el ambulatorio de un paciente prematuro, con énfasis en la intervención del terapeuta ocupacional y del fonoaudiólogo.



## CONTENIDOS

### **Durante el desarrollo del diploma se espera que los estudiantes logren**

- Definición de la estructura física y organizacional de las unidades de Neonatología.
- Definición del rol del Kinesiólogo en la unidad de Neonatología.
- Impacto sanitario del parto prematuro.
- Embriología del sistema nervioso, sensorial, musculoesquelético y cardio-respiratorio.
- Etapa fetal
- Fisiología de aparato cardio-respiratorio
- Hemodinamia en el RNPT: Presión arterial y flujo sanguíneo cerebral.
- Termorregulación y cuidados de la piel en el RNPT.
- Evaluación respiratoria del RNPT, interpretación de exámenes clínicos, imagenología, fármacos más utilizados.
- Monitorización hemodinámica: Saturometría (pre-post ductal), actividad cerebral (Brain Z y NIRS), índice de resistencia vascular cerebral.
- Dolor: Evaluación y manejo en el paciente neonatal.
- Patologías más prevalentes en el RNPT y rol del kinesiólogo.
- Oxigenoterapia en el paciente neonatal, sistemas y dispositivos de administración.
- Ventilación mecánica neonatal invasiva y no invasiva: Principios y modos ventilatorios.
- Área sensoriomotora: Valoración ambiental, escalas y métodos para evaluar postura del prematuro, movimiento en el prematuro, signos de estrés y desarrollo motor.
- Función motora oral: Evaluación e intervención (visión kinesiológica y fonaudiológica).
- Herramientas de tratamiento: NIDCAP, Vojta, Bobath, estimulación de succión no nutritiva-nutritiva, estimulación sensorial, técnicas de posicionamiento y contención activa/pasiva.
- Conceptos, estrés apego y autorregulación
- Lactancia Materna
- Desarrollar estrategias educativas
- Policlínico de seguimiento:
  - Visión Kinesiológica: Neurodesarrollo motor normal de RN - 2 años.
  - Propuesta modelo de planificación de seguimiento prematuro
  - Visión Terapia ocupacional: Motricidad fina
  - Visión Fonoaudiología: Lenguaje y comunicación
- Concepto del cuidado del prematuro centrado en la familia y niveles de participación.
- Evidencia aplicada a la Neonatología: Definición y estructura de un artículo científico; niveles de evidencia y grados de recomendación; selección de buscadores.



## CUERPO DOCENTE

### Klga. Elba Alvear

- Kinesióloga Licenciada en Kinesiología Universidad Católica del Maule
- Especialista en Neurokinesiología y Kinesiterapia Respiratorio DENAKE
- Candidata a Magíster en Terapia Física y Rehabilitación Universidad del Desarrollo-Clínica Alemana de Santiago
- Certificación curso Avanzado Técnica de Evaluación de Movimientos Generales de Prechtl
- Formación en Método Vojta y Neurodesarrollo Concepto Bobath
- Jefe Técnico Unidad de Pediatría Servicio de Kinesiterapia Clínica Alemana de Santiago
- Kinesiólogo Clínico Neonatología Clínica Alemana de Santiago

### Klga. Paulina San Martín

Kinesióloga Licenciada en Kinesiología Universidad de Chile.

- Especialista en Kinesiterapia Respiratoria DENAKE
- Diplomada en Cuidados Respiratorios del Recién Nacido Universidad de Chile
- Diplomada en Kinesiología Cardio – Respiratoria Universidad San Sebastián
- Formación en Neurodesarrollo Concepto Bobath
- Jefe Técnico Equipo Klgos. Neonatales Hospital San José
- Kinesiólogo Clínico Neonatología Hospital San José

### Klga. Alejandra Pedrero

- Kinesióloga Licenciada en kinesiólogía Universidad Mayor
- Especialista en Neurokinesiología DENAKE
- Certificación curso Avanzado Técnica de Evaluación de Movimientos Generales de Prechtl
- Kinesiólogo Clínico Neonatología Clínica Alemana de Santiago.

### Klga. María Loreto

- Kinesióloga, Licenciada en Kinesiología Universidad de Chile
- Especialista en Neurokinesiología DENAKE
- Candidata Instructora TND.
- Kinesiólogo Clínico Clínica Alemana de Santiago

### Klga. Pamela Araya

- Kinesióloga Licenciada en Kinesiología Universidad de Chile
- Diplomada en Cuidados Respiratorios del Recién Nacido Universidad de Chile
- Kinesiólogo Clínico Unidad de Neonatología Hospital San José

### Klga. Paulina Gamboa

- Kinesióloga Licenciada en Kinesiología Universidad de Chile
- Diplomada en Cuidados Respiratorios del Recién Nacido Universidad de Chile
- Kinesiólogo Clínico Unidad de Neonatología Hospital San José

### Dra. Carolina Méndez

- Pediatra-Neonatólogo Universidad de Chile
- Medico Jefe Unidad de Neonatología Hospital San Juan de Dios
- Neonatólogo Clínica Alemana

### Dr. Raúl Nachar

- Pediatra-Neonatólogo Universidad de Chile
- Neonatólogo Clínica Alemana de Santiago y Hospital Santiago Oriente

### T.O. Pedro Valenzuela Pérez

- Terapeuta Ocupacional Licenciado en Ciencias de la ocupación humana Universidad de Chile
- Diplomado en Salud Ocupacional MEDICHI
- Diplomado en Trastornos del espectro autista en niños y adolescente Universidad de Chile
- Cursos avanzados en Técnicas de Neurodesarrollo.

### Nta. Ana Poblete Farías

- Nutrición y dietética Universidad de Valparaíso
- Diplomado en Nutrición Clínica Universidad de Chile
- Diplomado en nutrición del Niño, PUC.
- Nutricionista Clínico Clínica Alemana de Santiago
- Docente Internacional

### E.U. Maricel Flores Peña

- Enfermera, Licenciada en Enfermería Universidad de Santiago de Chile
- Instructora Simulación Clínica Básica Universidad de Valparaíso
- Docente Curso de Ventilación Mecánica Neonatal Universidad del Desarrollo- Clínica Alemana de Santiago
- Enfermera Clínica Alemana de Santiago

## Docente Internacional

### Klga. Renata Hassue

- PhD. Fisioterapeuta Académica de la Carrera de Fisioterapia Universidad de Sao Paulo

**Importante:** El listado de docentes está sujeto a confirmación. La Universidad se reserva el derecho de reemplazarlos.



## METODOLOGÍA

Se realizarán clases presenciales teórico-prácticas, demostraciones, análisis de casos y presentaciones orales. Estudio auto-dirigido utilizando plataforma virtual. Evaluaciones escritas. Para realizar la pasantía es requisito tener nota aprobatoria en todos los módulos anteriores. Evaluación práctica al finalizar pasantía.

## HORAS CRONOLÓGICAS

**El diploma incluye 160 horas cronológicas (teóricas + prácticas + e-Learning)**

## REQUISITOS DE APROBACIÓN

Se otorgará Certificado de Aprobación cumpliendo con los requisitos académicos de 80% de asistencia a clases presenciales, 100% de asistencia a actividades prácticas dentro de cada módulo y 100% asistencia en pasantía clínica. La nota mínima de aprobación es 4,5 para cada una de las evaluaciones.

## ARANCEL 2019

**Matrícula: \$ 160.000**  
**Arancel: \$ 1.600.000**

## POLÍTICA DE DESCUENTO

Se aplicará 10% de descuento:

- Familia UDD-CAS-HPH
- Residentes en regiones
- Profesionales que forman parte del colegio de Kinesiólogos (habilitados presentando documentación correspondiente)
- Matriculas antes del 31/01/19

## FORMAS DE PAGO

Tarjetas bancarias, letras, cheques (último cheque debe ser emitido con fecha del mes en que finaliza el programa).

## FECHAS PRESENCIALES

Las clases presenciales se realizarán los siguientes fines de semana.

Días **sábado** de 09:00 a 18:00 horas y **domingos** de 09:00 a 13:30 horas.

### ABRIL

13 y 14

### MAYO

04 y 05

### JUNIO

01 y 02

### JULIO

06 y 07

### AGOSTO

03 y 04

### SEPTIEMBRE

07 y 08

### OCTUBRE

05 y 06

### NOVIEMBRE

09 y 10

Pasantía Clínica durante los meses de noviembre - diciembre 2019 y enero 2020 en Clínica Alemana de Santiago.

## REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Kinesiólogo con título otorgado por una universidad.
- Estudiantes de 5° año de la carrera de kinesiología con grado de Licenciado.
- Deseable experiencia laboral en el área Cardio-respiratoria y/o Neurológica.
- Poseer habilidades de autoaprendizaje y autogestión.

## POSTULACIONES

### [www.udd.cl/](http://www.udd.cl/) Postgrado y Educación Continua

Una vez postulado en nuestra web, debe enviar la siguiente documentación al correo [postituloskine@udd.cl](mailto:postituloskine@udd.cl)

- Fotocopia legalizada de Certificado de Título de Kinesiólogo.
- Currículum Vitae actualizado.
- Fotocopia de Carnet de identidad.
- Carta de intención explicando razones de interés y proyecciones laborales en el área.

## PLAZO DE MATRICULA

**15 días antes del comienzo del programa** o hasta completar las vacantes, lo que ocurra primero.

La Universidad se reserva el derecho de suspender el programa en caso de no reunir el número mínimo de alumnos requeridos.

El listado de docentes está sujeto a confirmación. La Universidad se reserva el derecho de reemplazarlos.



DIPLOMA

Kinesiterapia en Disfunciones

Pelviperineales de la Mujer



Facultad de Medicina  
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

Kinesiología





## **DIPLOMA KINESITERAPIA EN DISFUNCIONES PELVIPERINEALES DE LA MUJER**

### **JUSTIFICACIÓN DEL PROGRAMA**

Las disfunciones de piso pélvico comprenden distintos tipos de afecciones que se presentan con frecuencia en las mujeres. Dentro de las cuales encontramos incontinencia urinaria, incontinencia anal, prolapso de órganos pélvicos, dolor pélvico crónico, algunas disfunciones sexuales, entre otras, las que se pueden presentar en el transcurso de las distintas etapas de la vida de una mujer (embarazo, postparto, climaterio y tercera edad).

El gran impacto que estas disfunciones tienen en la calidad de vida de las mujeres y su alta prevalencia constituyen un problema real que hacen necesaria la formación de kinesiólogos especialistas en esta área que puedan dar respuesta a las necesidades individuales de cada mujer, dependiendo de su problemática a través de un manejo kinésico específico que involucre los componentes músculo-esqueléticos en asociación con técnicas de fisioterapia y/o técnicas conductuales específicas cuando la condición lo amerite.

Si bien las cifras de prevalencia varían dependiendo de la población estudiada, se estima que una de cada tres mujeres sobre 40 años tendrá incontinencia urinaria, siendo la incontinencia urinaria de esfuerzo la más frecuente. El 50% de las mujeres sobre 50 años manifiesta síntomas de prolapso (Swift 2000), por su parte la incontinencia fecal afecta entre un 2 a 18% de la población general (Mc Millan 2004, Madoff 2004) , siendo más frecuente en mujeres multiparas con daño esfinteriano.

Dentro de algunos de los factores de riesgo asociados a muchas de estas disfunciones se encuentra la edad, parto, multiparidad y obesidad. Por lo que constituye un desafío formar kinesiólogos que cuenten con las competencias necesarias para intervenir apropiadamente en las distintas etapas de la vida de una mujer.

**Programa con proceso de Selección - 2 vacantes**

### **DIRECTORA**

**Klga.  
Tamara Harwardt**

### **COORDINADORA**

**Klga.  
Ma. Carolina Pantoja**



## DESCRIPCIÓN

Programa semi presencial, teórico-práctico que tiene como propósito entregar las herramientas, destrezas y conocimientos necesarios para pesquisar, prevenir y tratar las disfunciones de piso pélvico que se presentan a lo largo del ciclo vital de la mujer.

## OBJETIVOS

### OBJETIVO GENERAL

**Al finalizar el proceso formativo los estudiantes serán capaces de:**

- Comprender la problemática de las disfunciones del piso pélvico en la mujer adulta e intervenir en distintos niveles, desde la prevención a la rehabilitación, con un accionar siempre ético y responsable considerando al individuo/paciente desde una perspectiva biopsicosocial.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

**Durante el desarrollo del diploma se espera que los estudiantes logren:**

- Conocer sobre anatomía de la pelvis y su contenido, fisiología de continencia y fisiopatología de las disfunciones de piso pélvico.
- Pesquisar y distinguir los distintos tipos de disfunciones del piso pelviano femenino.
- Realizar una adecuada valoración clínica y examen físico en cada paciente con disfunción de piso pélvico.
- Conocer y aplicar herramientas terapéuticas: manuales, instrumentales y/o conductuales adecuadas para cada mujer y disfunción.
- Diseñar y ejecutar un correcto programa de rehabilitación o prevención de acuerdo a la mejor evidencia disponible.
- Intervenir en los distintos niveles de salud, primaria, secundaria o terciaria y constituir así un aporte para el equipo de salud.



## CONTENIDOS

- Práctica kinésica basada en la evidencia y lectura crítica de artículos científicos.
- Anatomía funcional y biomecánica de la pelvis y de su contenido.
- Epidemiología, etiología, clasificación y factores de riesgo de disfunciones uro-ginecológicas (como incontinencia urinaria y prolapso de órganos pélvicos) y coloproctológicas (como incontinencia anal y obstrucción del tracto de salida).
- Fisiología de la continencia urinaria, anorectal y fisiopatología de las mismas.
- Evaluación kinésica de la paciente uro-ginecológica, obstétrica y con disfunción coloproctológica.
- Características del parto y sus repercusiones en el periné post parto.
- Intervenciones y estrategias de prevención de disfunciones pelviperineales para el parto.
- Planificación de un programa de entrenamiento muscular del piso pélvico adecuado a los distintos tipos de disfunciones pelviperineales y condición del paciente.
- Técnicas manuales y terapia conductual en rehabilitación de piso pélvico.
- Uso de fisioterapia como biofeedback, electroestimulación, neuromodulación en disfunciones de piso pelviano.
- Exámenes médicos complementarios en urología y coloproctología.
- Uso de Ecografía en Piso Pelviano.
- Patologías urológicas, ginecológicas, y coloproctológicas asociadas al dolor pélvico crónico (DPC).
- Patologías musculo esqueléticas asociadas al DPC.
- Epidemiología y características de las disfunciones sexuales dolorosas en la mujer.
- Abordaje kinésico en el DPC y disfunciones sexuales dolorosas: técnicas manuales neuro-musculo-esqueléticas
- Importancia del rol preventivo del kinesiólogo en disfunciones de piso pélvico.



## CUERPO DOCENTE

### Klga. Tamara Harwardt

- Especialista en Kinesiología Pelviperineal (DENAKE)
- Magister en Educación Universitaria, U.Mayor
- Miembro y ex directora de la Sociedad Chilena de Uroginecología y Piso Pelviano (SODUP). Socia Fundadora y Past President de la Sociedad Chilena de Kinesiología Pelviperineal (SOKIP)
- Jefe del Depto. Clínico de Medicina Física y Rehabilitación, Hospital FACH.
- Kinesióloga CIREP.

### Klga. Ma. Carolina Pantoja

- Especialista en Kinesiología Pelviperineal (DENAKE)
- Máster en Fisioterapia en Pelviperineología, Universidad Castilla de la Mancha, Toledo, España. Diplomada en Kinesiterapia en Embarazo y Postparto. Kinesióloga Clínica Alemana de Santiago

## Docentes Internacionales

### Elizabeth Ferreira

- PhD. Académico Escuela de Fisioterapia Universidad de Sao Paulo, Brasil. Miembro Director de ABRAFISM (Asociación Brasileña de Fisioterapia en Salud de la Mujer).

## Especialistas Médicos y Kinesiólogos

### Dr. Rodrigo Guzmán

- Jefe Unidad Uroginecología Clínica Alemana de Santiago
- Delegado Académico del Departamento de Obstetricia y Ginecología de Clínica Alemana
- Profesor Asistente de la Universidad de Chile en el Hospital Clínico Universidad de Chile

### Klga. Olga Rincón

- Especialista en Kinesiología Pelviperineal Clínica las Condes, Santiago
- Cirep

### Dr. César Sandoval

- Jefe Pabellón de Ginecología Clínica Alemana de Santiago
- Miembro de la Unidad de Uroginecología
- Profesor Asistente de Ginecología y Obstetricia de la Universidad del Desarrollo

### Klga. Bernardita Fuentes

- Especialista en Kinesiología Pelviperineal Clínica las Condes, Santiago
- Cirep

### Dr. Alejandro Miranda

- Urólogo, Subespecialista en Cirugía Oncológica y Laparoscópica Clínica Dávila

### Klga. María Jesús Mena

- Coordinador Área Músculo-Esquelética Universidad del Desarrollo

### Dr. Marcelo Vargas R.

- Urólogo, Hospital Mutual de Seguridad Santiago
- Clínica Tabancura

**Importante:** El listado de docentes está sujeto a confirmación. La Universidad se reserva el derecho de reemplazarlos.

## METODOLOGÍA

- La metodología de aprendizaje del programa de estudio incluye:
- Estudio auto-dirigido: a través de plataforma virtual, dirigido y monitoreado por cuerpo docente.
- Guías de estudio: a desarrollar utilizando material bibliográfico sugerido y lecturas obligatorias entregadas para facilitar el logro de los objetivos de aprendizaje propuestos para cada módulo.
- Desarrollo de casos clínicos: que permitan integrar conocimientos y desarrollar un adecuado razonamiento clínico.
- Clases presenciales teórico-prácticas incluyen: exposiciones sobre materias propias de cada módulo a cargo de distintos especialistas, demostraciones prácticas de examen físico, técnicas manuales y uso de equipos de fisioterapia. Presentación oral de casos clínicos a desarrollar por los estudiantes. Actividades prácticas entre alumnos.
- Pasantía clínica: que permita al estudiante integrar en la práctica clínica los conocimientos y habilidades adquiridas durante el plan de estudio. Las pasantías están a cargo de kinesiólogas especialistas en kinesiólogía pelviperineal. La pasantía es evaluada por cada tutora una vez finalizada.
- Evaluaciones escritas sobre contenidos de cada módulo.

## HORAS CRONOLÓGICAS

**El diplomado incluye 190 horas cronológicas (presenciales + estudio a distancia).**

## REQUISITOS DE APROBACIÓN

- Se otorgará Certificado de Aprobación cumpliendo con los requisitos académicos de 80% de asistencia a clases presenciales, 100% de asistencia a actividades prácticas dentro de cada módulo y 100% asistencia en pasantía. Nota mínima de aprobación 4,5 para cada una de las evaluaciones.

## ARANCEL 2019

**Matrícula: \$ 160.000**  
**Arancel: \$ 1.600.000**

## POLÍTICA DE DESCUENTO

Se aplicará 10% de descuento:

- Familia UDD-CAS-HPH
- Residentes en regiones
- Profesionales que forman parte del colegio de Kinesiólogos (habilitados presentando documentación correspondiente)
- Matriculas antes del 31/01/19

## FORMAS DE PAGO

Tarjetas bancarias, letras, cheques (último cheque debe ser emitido con fecha del mes en que finaliza el programa).

## FECHAS PRESENCIALES

Las clases presenciales se realizarán los siguientes fines de semana.

Días **sábado** de 09:00 a 18:00 horas y **domingos** de 09:00 a 13:30 horas.

### ABRIL

13 y 14

### MAYO

04 y 05

### JUNIO

01 y 02

### JULIO

06 y 06

### AGOSTO

03 y 03

### SEPTIEMBRE

07 y 08

### OCTUBRE

05 y 06

Pasantía Clínica: A desarrollarse entre los meses de octubre y diciembre 2019. Pasantía de 30 hrs. cronológicas. Pre-requisito aprobación de los 7 módulos anteriores con nota mínima de 4,5. Centros de pasantía: Clínica Alemana de Santiago, Hospital FACH, Clínica Dávila, Clínica UDD, Cirep.

## REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Kinesiólogo con título otorgado por una universidad.
- Deseable experiencia laboral en el área musculoesquelética.
- Poseer habilidades de autoaprendizaje y autogestión.

## POSTULACIONES

### [www.udd.cl/](http://www.udd.cl/) Postgrado y Educación Continua

- Una vez postulado en nuestra web, debe enviar la siguiente documentación al correo [postituloskine@udd.cl](mailto:postituloskine@udd.cl)
- Fotocopia legalizada de Certificado de Título de Kinesiólogo.
- Currículum Vitae actualizado.
- Fotocopia de Carnet de identidad.
- Carta de intención explicando razones de interés y proyecciones laborales en el área.

En caso de ser aceptado, recibirá un correo electrónico para iniciar el trámite de matrícula la que debe concretar dentro de los plazos establecidos. No realizarlo dentro del plazo indicado significa que renuncia a la vacante.

En caso de no cumplir con alguno de los criterios de selección, recibiremos igualmente postulaciones las cuales se aceptarán sólo en caso de haber vacantes disponibles en la fecha de cierre de matrículas.

## PLAZO DE MATRICULA

**15 días antes del comienzo del programa** o hasta completar las vacantes, lo que ocurra primero.

La Universidad se reserva el derecho de suspender el programa en caso de no reunir el número mínimo de alumnos requeridos.

El listado de docentes está sujeto a confirmación. La Universidad se reserva el derecho de reemplazarlos.



DIPLOMA

Kinesiterapia en Embarazo y Post parto

(Nueva Versión)



UDD

Facultad de Medicina

Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

Kinesiología





## **DIPLOMA KINESITERAPIA EN EMBARAZO Y POST PARTO (NUEVA VERSIÓN)**

### **JUSTIFICACIÓN DEL PROGRAMA**

El embarazo es una condición de salud normal de la mujer en un determinado período de su vida, sin embargo, la adaptación de cada mujer a los cambios fisiológicos en su sistema neuromusculo-esquelético, suelen producir entre otros síndromes dolorosos y alteraciones en la actividad motriz que se traduce en alteraciones de la funcionalidad y consecuente disminución en su calidad de vida.

Estos trastornos que dependen en gran medida de la condición física y de salud previa al embarazo son posibles de manejar y controlar, inclusive de prevenir si la intervención del kinesiólogo es competente. Esta competencia se sustenta en la formación del profesional en temas específicos como; el embarazo y puerperio normal, estilos de vida saludable en el embarazo, patología neuromusculo-esquelética, y formación general en los conceptos de preparación para el parto. Junto a las destrezas necesarias para identificar y tratar las deficiencias y limitaciones de la actividad y participación de una mujer en esta etapa vital de su existencia.

La frecuencia de las mujeres afectadas por patologías músculo-esqueléticas tanto en los periodos pre y post parto se encuentra en promedio alrededor del 70%, lo que avala la formación del kinesiólogo en esta área ya que siendo esta una etapa crítica en términos de tipos de intervenciones terapéuticas posibles, la kinesiterapia a través de sus herramientas como el ejercicio y la terapia manual se hacen un elemento gravitante en la mejoría de la calidad de vida y funcionalidad del individuo. Como consecuencia de lo anterior, se ha hecho necesaria la participación del kinesiólogo en los programas para mujeres embarazadas en atención primaria, como lo es Chile Crece Contigo.

Las disfunciones del sistema músculo-esquelético, presentes en mujer embarazada, incluyendo las de piso pélvico pueden ser frecuentes sin embargo no deben considerarse "normal".

### **DIRECTORA**

Klga.  
Sonia Roa

### **COORDINADORA**

Klga.  
Isabel Grez

Programa con proceso de Selección - 25 vacantes



## DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Diploma semi-presencial teórico-práctico que busca entregar a los kinesiólogos las herramientas con mayor evidencia disponible para acompañar y tratar a las mujeres durante su período de gestación y de post parto de manera integral, abordando todas áreas de salud músculo-esquelética, incluyendo la preparación para el parto, la actividad física, el manejo de disfunciones, la ganancia excesiva de peso gestacional, la prevención de daño perineal y el edema, en busca de lograr el máximo bienestar músculo-esquelético para la mujer durante este proceso de cambio, ya sea de manera individual o colectiva, participando en programas de salud en los diferentes niveles de atención, públicos o privados.

## OBJETIVOS

### OBJETIVO GENERAL

- Abordar la problemática global de la mujer embarazada y en etapa de post parto desde la visión neuro-músculo-esquelética del kinesiólogo.
- Comprender el aporte del kinesiólogo en equipo de salud que controla y trata a la mujer durante su etapa como gestante.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Comprender de la anatomía y fisiología del aparato reproductor femenino.
- Describir los cambios fisiológicos y estructurales que se producen como consecuencia del estado de gravidez.
- Describir las disfunciones músculo-esqueléticas de una mujer embarazada y en post parto más prevalentes.
- Diseñar un plan de tratamiento kinésico específico a cada paciente, seguro y basado en la evidencia, de acuerdo con las herramientas terapéuticas de terapia manual y reeducación motriz.
- Diseñar programas de actividad física individuales y grupales para embarazadas de acuerdo a las necesidades específicas de salud y a los parámetros del ejercicio durante el embarazo.
- Educar a la mujer en relación a su proceso de parto aplicando estrategias de alivio de del dolor, posturas y técnica de pujo.
- Prevenir las disfunciones músculo-esqueléticas a través de educación y planes de ejercicio del core y piso pélvico.
- Identificar su rol como miembro de un equipo interdisciplinario en el manejo de los trastornos o patologías o lo que sea obstétricos.



## CONTENIDOS

- Fisiología normal de embarazo, evolución del desarrollo fetal, del parto y el postparto.
- Patologías y alteraciones obstétricas relevantes al quehacer kinésico.
- Uso de la evidencia en el área de embarazo y post parto (estrategia de búsqueda en bases de datos Pubmed y PeDro. Lectura crítica de artículos científicos en base de escala PeDro).
- Evaluación y tratamiento de disfunciones musculoesqueléticas prevalentes en la etapa de embarazo y post parto basado en la evidencia y visión de la Section on Women's Health de la American Physical Therapy Association (APTA).
- Preparación para el parto con enfoque kinésico.
- Adaptación fisiológica, prescripción y diseño de planes de ejercicio durante el embarazo y post parto.
- Estrategias de prevención y abordaje terapéutico general del daño perineal en el embarazo y parto.
- Estrategias de prevención y abordaje terapéutico general del edema durante el embarazo.
- Estudio de casos Clínicos.





## CUERPO DOCENTE

### Klga. Sonia Roa

- Coordinador de Postgrado Kinesiología Facultad de Medicina CAS-UDD.
- Magíster en Pedagogía Universitaria. Educadora para el Parto Lamaze International.
- Kinesióloga Salud de la Mujer en Clínica Universidad del Desarrollo.
- Especialista en Reeducción Pelviperineal.
- Socio Fundador de la Sociedad Kinésica de Reeducción Pelviperineal (SOKIP).
- Diplomada en Investigación en Kinesiología.
- Formación en Kinesiterapia en Embarazo y Post Parto de la Section on Women's Health de la APTA (USA).
- Presidente de la Organización chilena de Kinesiólogos en Salud de la Mujer.
- Investigadora en el área de Actividad Física y Salud de la Mujer.

### Klga. Mónica Venegas

- Especialista en Reeducción Pelviperineal.
- Socia Fundadora de la Sociedad Kinésica de Reeducción Pelviperineal (SOKIP).
- Kinesióloga clínica del Centro Integral de Rehabilitación Pelviperineal CIREP y Clínica Las Condes.
- Directora del Diploma de Reeducción Pelvi-Perineal de la U. De Chile.
- Directora de SODUP (Sociedad chilena de Uroginecología y Piso Pelviano).
- Profesor adjunto Universidad de Chile.

**Importante:** El listado de docentes está sujeto a confirmación. La Universidad se reserva el derecho de reemplazarlos.

### Klga. Isabel Grez

- Magíster en Terapia Física y Rehabilitación Universidad del Desarrollo.
- Diplomada en Kinesiterapia en Embarazo y Postparto Universidad del Desarrollo.
- Diplomada en Reeducción Pelviperineal Universidad de Chile.
- Docente en Carrera de Kinesiología Universidad del Desarrollo.
- Kinesióloga Salud de la Mujer en Clínica Universidad del Desarrollo.

### Klga. Paulina Araya

- PhD© en Educación.
- Socio Fundador de la Sociedad Chilena de Kinesiología Oncológica.
- Vice- Presidente de la Organización chilena de Kinesiólogos en Salud de la Mujer.

### Klga. Bárbara Correa

- Diplomada en Kinesiterapia en Embarazo y Post parto y en Kinesiterapia en Disfunciones Pelviperineales de la Mujer, Universidad del Desarrollo.
- Formación con docentes internacionales y nacionales en áreas de coloproctología, sexualidad femenina y en apoyo y acompañamiento para el parto y nacimiento.
- Fundadora y Kinesióloga en el centro CEKIM.



## METODOLOGÍA

Se realizarán clases presenciales prácticas. Estudio autodirigido utilizando plataforma virtual. Evaluaciones escritas. Evaluación práctica final.

## HORAS CRONOLÓGICAS

**El diploma incluye 140 horas cronológicas (presenciales + estudio a distancia)**

## REQUISITOS DE APROBACIÓN

Se otorgará Certificado de Aprobación cumpliendo con los requisitos académicos de 80% de asistencia a clases presenciales, 100% de asistencia a actividades prácticas dentro de cada módulo y 100% asistencia en pasantía. Nota mínima de aprobación 4,5 para cada una de las evaluaciones.

## ARANCEL 2019

**Matrícula: \$ 160.000**  
**Arancel: \$ 1.600.000**

## POLÍTICA DE DESCUENTO

Se aplicará 10% de descuento:

- Familia UDD-CAS-HPH
- Residentes en regiones
- Profesionales que forman parte del colegio de Kinesiólogos (habilitados presentando documentación correspondiente)
- Matriculas antes del 31/01/19

## FORMAS DE PAGO

Tarjetas bancarias, letras, cheques (último cheque debe ser emitido con fecha del mes en que finaliza el programa).

## FECHAS PRESENCIALES

Las clases presenciales se realizarán los siguientes fines de semana.

Días **sábado** de 09:00 a 18:00 horas y **domingos** de 09:00 a 13:30 horas.

### JUNIO

01 y 02

### JULIO

06 y 07

### AGOSTO

03 y 04

### SEPTIEMBRE

07 y 08

### OCTUBRE

05 y 06

### NOVIEMBRE

09 y 10

## REQUISITOS

- Kinesiólogo con título Universitario.
- Estudiante de 5° año (sujeto a evaluación)
- Dominio inglés leído.
- Deseable experiencia laboral en el área musculoesquelética de al menos 1 año
- Poseer habilidades de autoaprendizaje y autogestión
- Entrevista personal

## POSTULACIONES

### [www.udd.cl/](http://www.udd.cl/) Postgrado y Educación Continua

- Una vez postulado en nuestra web, debe enviar la siguiente documentación al correo [postituloskine@udd.cl](mailto:postituloskine@udd.cl)
- Fotocopia legalizada de Certificado de Título de Kinesiólogo.
- Currículum Vitae actualizado.
- Fotocopia de Carnet de identidad.
- Carta de intención explicando razones de interés y proyecciones laborales en el área.

En caso de ser aceptado, recibirá un correo electrónico para iniciar el trámite de matrícula la que debe concretar dentro de los plazos establecidos. No realizarlo dentro del plazo indicado significa que renuncia a la vacante.

En caso de no cumplir con alguno de los criterios de selección, recibiremos igualmente postulaciones las cuales se aceptarán sólo en caso de haber vacantes disponibles en la fecha de cierre de matrículas.

## PLAZO DE MATRICULA

**15 días antes de la fecha de inicio del programa** o hasta completar las vacantes, lo que ocurra primero.

La Universidad se reserva el derecho de suspender el programa en caso de no reunir el número mínimo de alumnos requeridos.

El listado de docentes está sujeto a confirmación. La Universidad se reserva el derecho de reemplazarlos.





# Facultad de Medicina

Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

Kinesiología

