



## Especialidades que benefician la salud corporal de los chilenos

■ La traumatología ha adquirido gran importancia no solo por el aumento de la actividad física y lesiones relacionadas, sino también por la mayor expectativa de vida, que genera lesiones traumáticas y degenerativas.

*Por Marcelo Romero G.*

La Organización Mundial de la Salud estima que cada año los traumatismos causan 5 millones de muertes en el mundo. Y por cada fallecimiento se multiplica por doce la cantidad de personas hospitalizadas con diversos grados de traumas musculoesqueléticos y otras miles acuden a consultas de urgencia. En muchos casos se produce alguna discapacidad, ya sea temporal o permanente.

En este escenario, los especialistas en traumatología y ortopedia asumen muchas veces un rol protagónico para restaurar y recuperar las zonas del cuerpo dañadas por algún evento extremo.

Marcelo Somarriva, jefe de Traumatología de la Clínica Universidad de los Andes, explica que esta especialidad trata las lesiones del sistema musculoesquelético provocadas por un accidente, ya sea deportivo, de tránsito, laboral o doméstico.

"Pueden ser lesiones solo de partes blandas como músculos, ligamentos o tendones, y también del hueso, en el caso de las fracturas", explica.

La ortopedia, en tanto, trata las alteraciones del desarrollo del aparato locomotor, las secuelas de un traumatismo y "lesiones degenerativas –precisa Somarriva– como la artrosis en el paciente mayor, que muchas



veces debe ser solucionado con prótesis articulares".

En la práctica, el aparato locomotor es un sistema que está expuesto a lesiones a través de la vida, y en eso, la edad es clave.

En este sentido, Alex Vaisman, docente de la Facultad de Medicina Clínica Alemana-Universidad del Desarrollo, afirma que "en gente joven se dan las lesiones por accidentes; en la edad media, por la práctica de deportes, y adultos de más edad por cuadros degenerativos, por natural desgaste".

Agrega que el desarrollo de la traumatología ha avanzado en "pro de mejorar la calidad de vida de las personas. En Chile es una especialidad que todavía tiene carencias, en el sentido que, por ejemplo, a nivel de servicios de urgencia en Santiago o sobre todo en hospitales regionales faltan traumatólogos para resolver los problemas de la población".

Según el Instituto Nacional de Estadísticas, en Chile hay poco más de un millar de traumatólogos y ortopedistas, y pese a no ser la cifra ideal muestra un crecimiento desde 2012, cuando apenas habían 603 profesionales.

### Innovaciones e inclusión

En la parte diagnóstica, los mayores avances están –señala el jefe de Traumatología de la Clínica U. de los Andes– en resonancias magnéticas de alta resolución, ecografías hechas por radiólogos expertos y exámenes de medicina nuclear.

En tratamiento, en tanto, se han desarrollado nuevos métodos de fijación ósea para fracturas mínimamente invasivos, nuevas técnicas artroscópicas, nuevas prótesis articulares para cadera, rodilla, hombro y, últimamente, para el tobillo.

Asimismo, se están realizando reemplazos articulares con robots que permiten efectuar los cortes y colocar los implantes con una mayor precisión.

"También se están investigando las técnicas de tratamientos biológicos, como las células madre, donde se han observado resultados promisorios en artrosis de rodilla, necrosis de cabeza femoral y lesiones osteocondrales de tobillo. Sin duda, ese es un campo muy esperanzador que aun requiere más investigación", indica Somarriva.

En materia de inclusión, Vaisman resalta que la traumatología se complementa con otras especialidades para potenciar la recuperación de los pacientes.

Así, por ejemplo, cada vez es más común el trabajo conjunto con fisiatras, kinesiólogos, radiólogos y técnicos de arse- nalería, entre otras especialidades.