

CARTAS

El efecto "coyote", la PSU y el CRUCH

Señor Director:
Viejos y jóvenes hemos visto la caricatura del cocarameón donde el coyote, siguiendo a su presa, cruza un precipicio. Debe evitar la tentación de mirar hacia el vacío, porque, si lo hace, caerá. Estábamos observando cómo la PSU y la Obispanía del CRUCH ante la posibilidad de modificar este sistema opera bajo el "efecto coyote".

BELEN LARRONDO
Presidenta FEUC y vocera Conftec

PSU y control del CRUCH

Señor Director:
La carta de Juan Eduardo Vargas, jefe de la División de Educación Superior, es alentadora por cuanto manifiesta estar a favor de cambios a la PSU, a los cuales solo parecen oponerse el CRUCH y sus asesores.

Señor Director:
En su carta de este domingo, el Dr. Koppmann realiza una importante reflexión respecto de la medicina al final de la vida.

Decisiones al final de la vida

Señor Director:
En su carta de este domingo, el Dr. Koppmann realiza una importante reflexión respecto de la medicina al final de la vida.

en la cual termina señalando que espera que estos cuidados tengan en consideración el "respeto por mi autonomía individual expresada de manera libre, informada, reflexiva y sostenida en el tiempo".

Para lograr esta comunicación adecuada, que incluya el uso apropiado del lenguaje más correcto para el contexto de la persona enferma, los médicos requieren pasar más tiempo con sus pacientes, lo que sule ser un recurso cada vez más escaso.

SOFIA SALAS IBARRA
Centro de Biotica Facultad de Medicina Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

Situación del Teatro Municipal de Santiago

Señor Director:
En entrevista concedida a su medio el pasado viernes, el alcalde de Santiago y presidente de la Corporación Cultural de Santiago, señor Felipe Alessandri, señala que no existe una crisis financiera en el Teatro Municipal de Santiago, sino lo que llama un "descalce entre los ingresos del Teatro y sus ingresos".

El nivel de la crisis es tal que a los trabajadores del Ballet de Santiago no se nos han pagado las cotizaciones previsionales, y en muchos casos tampoco las de salud, desde hace más de seis meses. Es decir, el Teatro nos descuenta dinero que son de nuestra propiedad, pero no los transfiere a su destino, transformándonos en la práctica los trabajadores en prestamistas de la Corporación. Todo ello con los evidentes perjuicios para nosotros.

Señor Director:
Coincidimos con el diagnóstico del Dr. Fernando Vía, quien reiteradamente ha alertado sobre las catastróficas consecuencias que está generando para el país y la salud pública el aumento sostenido de la obesidad. Al igual que él, creemos que la gravedad del problema amerita que la sociedad en su conjunto se movilice con urgencia, incluyendo autoridades, académicos, colegios y el sector privado, entre otros actores.

Santiago, de sus serias deficiencias de gestión y del peligro real que se cierne sobre su ciudadanía.

Confiamos en que el Directorio de la Corporación, y su presidente, el señor alcalde, coizen en su real magnitud dicha crisis y podamos, de esa forma, trabajar todos juntos para volver al Teatro Municipal a la condición que merece, como principal centro nacional de la música, la ópera y la danza clásica en el país.

MIROSLAV PEJIC PEÑA
Presidente
ESDRAS HERNÁNDEZ VIVAR
Tercero
ELIZABETH ESPINOZA JIMÉNEZ
Secretaria
Sindicato de Trabajadores del Ballet de Santiago

Libro "Las Homicidas"

Señor Director:
En su edición del 10 de marzo, Artes y Letras de "El Mercurio" entrevista a Alia Trabuco por el lanzamiento de su libro "Las Homicidas" (Lumen, 2019). Uno de los casos analizados es el de Teresa Alfaro, quien asesinó a nuestra abuela y tres hermanos entre 1960 y 1963.

Desde una perspectiva de reivindicación feminista, la autora sitúa los hechos en la tensión género y clase, lo que marca la disputa entre víctima y victimaria por los roles de madre, esposa y mujer. Allí estaría, según Trabuco, la razón final de estos crímenes.

Sustenta su tesis en la lectura del fallo del juez de primera instancia (no en el expediente) y en 13 recortes de crónica roja de la época. Como lo reconoce la autora, renunció a entrevistarse con testigos o profundizar en otros antecedentes. Así, da por cierta la existencia de un triángulo amoroso y presiones de nuestros padres para que Alfaro abortara como antecedentes que llevaron a Alfaro a sus crímenes. Incluso se culpa sobre la merma con los años del prestigio profesional de nuestra madre.

En el lanzamiento del libro, el pasado 20 de marzo, Trabuco llega a afirmar que nuestra madre, Magaly Ramírez, se encuentra viva, cuando la verdad es que falleció en 2017. Ella habló solamente una vez en toda su vida con una periodista: Margarita Serrano para revista Sábado.

El trabajo intelectual requiere honestidad; el dolor exige verdad.

SERGIO ESPAÑA RAMÍREZ

Obesidad y políticas públicas

Señor Director:
Coincidimos con el diagnóstico del Dr. Fernando Vía, quien reiteradamente ha alertado sobre las catastróficas consecuencias que está generando para el país y la salud pública el aumento sostenido de la obesidad. Al igual que él, creemos que la gravedad del problema amerita que la sociedad en su conjunto se movilice con urgencia, incluyendo autoridades, académicos, colegios y el sector privado, entre otros actores.

La solución debe ser abordada de forma multifaceta e incluir la educación como un pilar fundamental. En ese sentido, en Carozzi estamos convencidos de que las personas deben tener más y mejor información a la hora de tomar sus decisiones de alimentación y la de sus hijos. Por ello, desarrollamos una propuesta de mejoramiento del etiquetado para incorporar más contenido en los sellos de advertencia, lo que permitiría comparar y saber exactamente lo que estamos consumiendo en un envase completo y cuál es su impacto en nuestra ingesta diaria.

Así, de forma muy simple, los mismos sellos informarían el contenido que las personas realmente van a comer y estas podrían tomar mejores decisiones para lograr sus metas nutricionales.

Lamentablemente, esta propuesta sigue sin respuesta y tampoco vemos iniciativas que se hagan cargo de mejorar el etiquetado de alimentos. No hay que olvidar que a esta norma se le ha asignado la responsabilidad de ser la principal medida que ponga freno a la obesidad, cuando en realidad debiera ser una herramienta precisa e incuestionable y, desde luego, un complemento de una política educativa de mayor magnitud, que incluya a todo el espectro de alimentos que se consumen y no solo envasados, pues el crecimiento de la comida ambulante es una clara muestra de que el actual etiquetado no está orientando ni educando al consumidor.

SANTIAGO VALDES
Gerente Carozzi División Chile

Protestas por cambio climático

Señor Director:
Por su edición del sábado 16 de marzo me he informado de que en 1800 ciudades de todo el mundo, jóvenes de todas las razas, en multitudinarias concentraciones y marchas, protestaron contra políticos, empresarios y tecnócratas por su desidia de no tomar las medidas efectivas para hacerle frente a la crisis ambiental que afecta al planeta tierra en su totalidad.

Si a estas protestas agregamos las del "Día de la Mujer" y otras similares que en estos últimos tiempos se vienen repitiendo con mayor frecuencia y mayor concurrencia, creo que nos hallamos en presencia de lo que podríamos llamar la "Revolución Juvenil de la Calle", la cual se hallaría hoy en sus inicios.

Pero, aunque las convocatorias para cada manifestación puedan ser diferentes, me parece que el trasfondo de todas las protestas es el mismo, y consistiría en una rebelión contra el hecho de que en todos los países del mundo, un reducido grupo de poderosos emprendedores multimillonarios, respaldados por economistas, científicos y políticos poco confiables, manejan el mundo a su antojo, provocando grandes daños a un considerable sector de la humanidad y al medio ambiente, al punto de poner en riesgo la supervivencia de la especie humana. Eso, según estos jóvenes, no se debe seguir tolerando.

Las estadísticas de la depresión mundial son horrendas, por decir lo menos, y las cambres ambientales que con-

gregan a representantes de todos los países, hasta la fecha dan la impresión de ser conversatorios de alto nivel, pero de carácter teórico, pues, de hecho, sus acuerdos no son respetados.

Las revoluciones del pasado, la de Francia, de Rusia y de China, fueron realizadas por una élite política ideologizada en nombre del pueblo. Se tomaron el poder y los súbditos pasaron a ser ciudadanos y, después, camaradas y compañeros, pero la explotación del hombre por el hombre continuó igual o peor, de lo cual podemos deducir que el trasfondo de donde procede el mal uso no reside en los regímenes que ejercen el poder, sino en el modelo de civilización sobre el cual los regímenes operan. Por eso, con la derecha, el centro o la izquierda, todos, a estas alturas de la historia estamos sumidos en la misma crisis.

En lo referente a los jóvenes de hoy, da la impresión de que para ellos las ideologías quedaron atrás, y saben ya lo que significaría acceder a ámbito de no poder que hoy se ejerce solo en función de la economía y la tecnología. Entonces, cabe preguntarse, si los jóvenes saben eso, ¿cómo evolucionaría esta rebelión masiva mundial de la juventud?

Puede ser que en un futuro no muy lejano tengamos que ver novedades con las que jamás habríamos soñado.

GASTÓN SOUBLETTE

"Los economistas también lloran"

Señor Director:
Excelente la columna del sábado en "El Mercurio" de Sebastián Edwards titulada "Los economistas también lloran". En esta hace un homenaje al reciente fallecimiento por autolesión del economista Alan Krueger. No están claras las razones de por qué el señor Krueger tomó tan drástica decisión. Sebastián Edwards dejó planteada la interrogante sobre las constantes presiones y desafíos que enfrenta la profesión de economista, sobre todo para aquellos ligados a la academia y al liderazgo de opinión.

Sin duda tiene razón, pero no solo en la economía se enfrentan estas presiones, pues también las vemos en la medicina, la física, la literatura, la política, y también en la mandatación de empresas, sometidas a la constante evaluación del mercado, periodismo, accionistas y público en general. Por otro lado, observamos presión en la gastronomía, la ecología, y el arte. Asimismo, existe presión de los padres hacia sus hijos y de los hijos hacia sus padres, de los profesores a los alumnos y de los alumnos a los profesores; en fin, la vida diaria está llena de múltiples presiones de toda índole.

PATRICIO EGUIGUREN MUÑOZ

cartasaldirector@mercurio.cl
Usted puede contactarlo publicado en nuestro blog: http://www.elmercurio.com/blog/
Las cartas enviadas a esta sección deben ser cortas, no exceder de un máximo de 350 palabras y constar en la individualización completa del remitente, incluyendo su número telefónico. El diario no puede verificar la identidad del autor y respalda la indicada por el tema. La Dirección reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas, sustrayéndose a cualquier debate con sus correspondientes. No se devuelven las cartas que no son publicadas.

Chile y el VIH/Sida: ¿Por qué y cómo?

"...una de las causas del rebrote de la epidemia es la percepción de que el VIH se ha convertido en una infección crónica. Por ello, un primer paso es romper el mito de que el virus ya no mata..."

MARTA MUAÑOS
Presidenta del Consejo Directivo de Unidad y Embajadora de Chile en Ginebra

Desde hace meses se viene difundiendo con aguda preocupación el aumento en Chile de nuevos casos diagnosticados con VIH/Sida, un 84% entre 2011-2017, situando a Chile entre los países con mayor rebrote de la epidemia, propio de un menor desarrollo relativo y sistemas de salud más débiles.

Este cambio —debido en parte al aumento de los diagnósticos por el Instituto de Salud Pública— revela la necesidad de conocer el estatus de personas que puedan estar infectadas sin saberlo. OnuSida/MinSal calculan que estos nuevos casos —por ahora desconocidos— podrían alcanzar a entre 20.000 y 30.000 personas, sobrepasando el total diagnosticado de 67.000 desde 1984. En su gran mayoría, se trata de personas con conductas de riesgo, casi todos hombres, con alta proporción de jóvenes hombres y también mujeres.

En 2018 se dio en Chile el gran paso de establecer por ley (19.966) la cobertura universal del tratamiento contra el VIH/Sida, independientemente de la carga viral, que hasta ese momento estableció límites bastante altos para iniciar el tratamiento y que dejaba a muchos afectados por fuera y sin conocer su estatus. Al garantizar por ley el diagnóstico, tratamiento y seguimiento, hoy se está alcanzando una cobertura de 90% de casos diagnosticados, una de las más altas de la región. Este avance significa al mismo tiempo un gran desafío para asegurar el tratamiento regular y permanente y fortalecer la prevención. Chile debe contar con una

estrategia integral contra el VIH/Sida que incluya diagnósticos rápidos, acceso fluido a los servicios de salud, asequible en costo, y conciencia del riesgo y las opciones que ofrece el conocimiento actual. El ministro de Salud ha estado señalando algunas de estas medidas.

Una de las causas del rebrote de la epidemia es la percepción de que el VIH se ha convertido en una infección crónica. Por ello, un primer paso es romper el mito de que el virus ya no mata. Hasta ahora, en Chile la principal respuesta se ha concentrado en campañas de información y el uso del condón, claramente insuficiente si no es acompañada de una real comprensión del problema por parte de todas las personas, así como de una atención efectiva, confiable y permanente.

Un eslabón de esta aproximación más integral es la prevención. Brasil, México y Perú son los primeros países de América Latina en incorporar un tratamiento preventivo del VIH, centrado en personas de alto riesgo, y Chile podría convertirse en el cuarto en adoptar esta herramienta complementaria. La profilaxis preexposición (PrEP) reduce en un 90% el riesgo de contraer el VIH durante un encuentro sexual, y la OMS lo recomienda para grupos de riesgo, como hombres que tienen sexo con hombres, trabajadores sexuales, transexuales y parejas en las que un miembro tiene el VIH.

Otro eslabón de una estrategia nacional robusta es el autodiagnóstico. La mayor campaña del test autoaplicado de VIH del mundo —en África— ha demostrado que con él se puede llegar a los grupos más reacios a realizárselo en centros de salud. El autotest del VIH, similar a una prueba de embarazo disponible en toda farmacia, se basa en una muestra autoaplicada de saliva que puede hacerse en la mayor intimidad y revela en solo 20 minutos si se tiene el VIH. Según el resultado, la persona

debería poder recurrir a los servicios de prevención o de tratamiento del sistema de salud. El autotest es complementario al test rápido que comienzan a usar los centros de salud en Chile. Está en uso hace años en muchos países, y se podría obtener a precios más favorables de los que ofrece el mercado chileno.

Otro eslabón es el tratamiento de las personas infectadas. Chile se ha propuesto llevar los medicamentos más recientes y eficaces a sus pacientes. Son más fáciles de seguir, con menos efectos secundarios y pueden utilizarse en personas con resistencia a otros productos. Sin embargo, los mejores fármacos pueden costar hasta US\$ 98 por persona por día, frente a los US\$ 0,22 por persona/día del régimen que se utiliza desde hace unos años en muchos países del mundo.

Como por ley el Gobierno debe llevar los tratamientos disponibles a todos aquellos que los necesitan, ello supondrá negociar de forma estratégica con los fabricantes de los antirretrovirales protegidos por patentes comerciales, para lograr precios más asequibles, o incluso acudir a los fabricantes de genéricos, solo o en asociación con otros países. El repunte de la epidemia es un problema con grandes costos para los individuos y sobre todo para el sistema chileno de garantías de salud.

Por último, y quizás el elemento central de una acción integral contra el sida es que todos y todas, niños, jóvenes y adultos, tengan información actualizada, sensible, y plena conciencia sobre los riesgos y las opciones. El plan MinSal incluye diversas acciones de información pública a través de universidades y diferentes ministerios y entidades públicas. Chile tiene que plantarle la cara al virus. Para lograrlo, tendrá que apostar por la comunicación pública y universal, abordando el tema de forma abierta y sin tabúes.

EL MERCURIO HACE 30 AÑOS

26 de marzo de 1989



APOYO A YELTSIN. Más de 10.000 personas participaron ayer entusiasmadamente, repitiendo lemas y portando carteles, en una concentración al aire libre en Moscú, de apoyo al candidato disidente del Partido Comunista y que participa en las elecciones para el Congreso de los Diputados del Pueblo.

"EXXON VALDEZ". El barco cisterna encalló produciendo que las aguas y tóxicos de la caleta Prinos William, en Alaska, se ennegrecieran por los millones de litros de petróleo vertidos en el peor derrame de crudo en la historia de Estados Unidos.

ENCUENTRO. Los jefes de estado de Egipto y Jordania y el jefe de la Organización de Liberación Palestina se reunieron para coordinar una estrategia de paz con miras a las próximas conversaciones entre el Presidente George Bush y varios líderes del Medio Oriente.

RICARDO LAGOS. En entrevista con Raquel Correa, el presidente del Partido por la Democracia dijo que "ahora se trata de reconstituir entre todos las bases de la institucionalidad". Y agregó que "hay suficientes postulantes para la Concertación. Debemos encontrar un candidato único y mi nombre no está disponible. Pero si se rompe el arco iris, aceptaré".

PUNTA ARENAS. Luego de la expedición a la Antártida, el director del Real Instituto y Observatorio de la Armada de España, capitán de navío Manuel Catalán, expresó que "un robot submarino bajó a cuatrocientos metros, lo que nos permitió estudiar la fauna de 16 fondaderos marinos".

HACE 50 AÑOS

26 de marzo de 1969

PAKISTÁN. El Presidente Mohammed Ayub Khan, cuyo férreo régimen casi dictatorial ha recibido violentas manifestaciones populares, renunció a su cargo.

GUERRA. Vietnam del Sur ofreció al Vietcong concertar negociaciones directas para acelerar las que se están desarrollando en París.

HACE 100 AÑOS

26 de marzo de 1919

PASEJO. Uno de los más agradables que se presentan al turista porteño es el puerto de Algarrobo.

HACE 150 AÑOS

26 de marzo de 1869

BUENA NOTICIA. La viruela ha desaparecido completamente de Valparaíso.