



## SALUD VISUAL:

# Más de 850 mil chilenos padecen alguna deficiencia visual

Actualmente, la oftalmología es de las especialidades que tiene más garantías en el GES, con tasas de cobertura de estas enfermedades casi del 95%.

En Chile se estima que más de 850.000 personas tienen alguna deficiencia visual, de las cuales cerca de 80.000 son ciegos.

Mario Zanolli, oftalmólogo y académico de la Facultad de Medicina Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo, señala que existen deficiencias recuperables frecuentes, como vicios de refracción o cataratas; así como otras patologías que generan un daño que no se puede recuperar, tales como el glaucoma, la maculopatía asociada a la edad o algunas complicaciones oculares de la diabetes (siendo las más conocidas la retinopatía diabética y el edema macular diabético).

### PREVENIR PARA NO TENER QUE LAMENTAR

Paulina Riquelme, oftalmóloga de Clínica Universidad de los Andes, asegura que, en ese contexto, es fundamental que se informe a la población sobre salud visual y cuáles son las maneras de evitar ciertas patologías. De esta manera tendríamos personas informadas que sabrán la importancia de tener controles preventivos para evitar el desarrollo de ciertas enfermedades que afectan considerablemente la calidad de vida.

"La prevención es vital, y todos debiéramos apuntar a informar. En Chile estamos bastante bien con respecto al mundo en relación con la tecnología que tenemos. Incluso (...) realizamos todas las cirugías oftalmológicas que se llevan a cabo en otros países. Somos capaces de resolver y revertir patologías, pero aún así debemos evitarlas", destaca.

Zanolli coincide con lo anterior. Asegura que el fortalecimiento de la salud visual pública pasa por un trabajo conjunto entre los pacientes, los médicos, el Estado y los consultorios, además de la



La mayoría de las personas con discapacidad visual se encuentra en el grupo de mayores de 50 años.

buena voluntad de todos los actores que se relacionan con la salud visual.

"Creo importante mejorar los servicios de baja visión en el país para acoger y rehabilitar de la mejor manera a los pacientes que ya tengan una discapacidad visual. En educación hay varios ejemplos que mencionar, como que el glaucoma es asintomático en sus primeras etapas o que en el grupo infantil la evidencia ha enseñado a estimular la vida al aire libre, pues esto ayudaría a prevenir la progresión de la miopía", apunta.

### ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN

La creciente expectativa de



Paulina Riquelme, oftalmóloga de Clínica Universidad de los Andes.



Mario Zanolli, oftalmólogo de la Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo.

vida y el envejecimiento de la población se asocian con el aumento de problemas visuales.

Paulina Riquelme dice que, en las personas mayores de 70 años, la degeneración macular relacionada a la edad destruye paulatinamente la visión central y aguda, afectando considerablemente la calidad de vida.

"Interfiere en la vista, principalmente la lectura y la visualización de detalles. Esta enfermedad probablemente aumentará con el paso de los años, ya que cada vez tenemos un mayor envejecimiento de la población", explica.

Zanolli agrega que, de hecho, la mayoría de las personas con discapacidad visual se encuentra

### ¿QUÉ PASA EN EL RESTO DE LA REGIÓN?

América Latina es una de las regiones mejor mapeadas del mundo en cuanto a epidemiologías de ceguera y baja visión. Datos de la Agencia Internacional para la Prevención de la Ceguera indican que la catarata es la principal causa de ceguera en adultos. Asimismo, y según la Organización Panamericana de la Salud (OPS), la retinopatía diabética y el glaucoma son, respectivamente, la segunda y tercera causa. En el caso de los niños, la principal prioridad es la retinopatía del prematuro. A nivel mundial, las prioridades de la OMS son cataratas, tracoma, oncocercosis, ceguera infantil y errores refractivos.



en el grupo de mayores de 50 años.

"Ahorra bien, tampoco quiero dejar de lado a la población infantil, donde el riesgo de 'ojo flojo' (ambliopía) u otras condiciones afectan el desarrollo de la visión", apunta.

### AVANCES DE CHILE EN LOS ÚLTIMOS AÑOS

El académico de la UDD indica que, en los últimos 35 años, la oftalmología ha avanzado en nuestro país tanto como la cobertura de patologías de la visión con el GES y el trabajo en equipo del Colegio Médico, el Ministerio de Salud y los tecnólogos médicos con mención en oftalmología.

"Aún así, esto puede mejorar. En zonas más extremas hacen falta oftalmólogos, pero esto va ligado también a un tema de infraestructura y tecnología necesarias para ejercer esta profesión médica y realizar cirugías", puntualiza Zanolli.

## MENORES DE EDAD:

# Miopía en niños puede ser un trastorno hereditario

Se estima que, a nivel mundial, la miopía afectará a casi 5.000 millones de personas en 2050. Según expertos, la detección temprana es clave para prevenir patologías de mayor riesgo, especialmente en menores de edad.

La miopía es una deficiencia visual que se produce por el crecimiento excesivo del globo ocular que, con el tiempo, se desarrolla de una forma más alargada de lo normal. El avance de esta enfermedad puede traer graves secuelas de salud a corto y largo plazo si no se trata a tiempo, como alteraciones de la visión o patologías entre las que destacan el glaucoma, las cataratas, el desprendimiento de la retina y la maculopatía.

La miopía es uno de los trastornos oculares más comunes del mundo. En adultos, la cifra afecta a casi el 33% de los estadounidenses mayores de 18 años y a cerca del 50% de los estudiantes universitarios ingleses. Según expertos, la expansión de esta enfermedad va en aumento y podría llegar a afectar a unos 5.000 millones de personas en 2050, a nivel mundial.

Solo en Estados Unidos, la miopía se ha duplicado en los últimos 30 años, mientras que en Reino Unido, cerca del 50% de los estudiantes universitarios tienen esta deficiencia visual. En el caso de países como Taiwán, los estudios indican que se ha producido un aumento aproximado del 65% durante los últimos 50 años, según diversos reportes internacionales.

Las personas que padecen alta miopía tienen mayor incidencia de otras patologías como el desprendimiento de retina (más del 40% ocurren en ojos miopes). A mayor grado de miopía mayor riesgo de tener patologías. Esta deficiencia también ha sido asociada con un aumento del glaucoma. En un estudio australiano se encontró glaucoma en 4,2% de los ojos con miopía leve y 4,4% de los casos con miopía entre

moderada y alta, en comparación con 1,5% de quienes no la padecen.

### ¿CÓMO PREVENIRLA?

Según los expertos, la prevención en edades tempranas es fundamental para frenar su avance. Debe controlarse de manera regular en niños, especialmente cuando hay miopía en la familia, ya que en muchos casos es un trastorno hereditario.

En efecto, muchos niños con miopía comienzan a sufrirla a muy corta edad y suele ir empeorando cada año. Hay sociedades de miopía mayor riesgo de tener esta deficiencia en el enfoque ocular está presente en el 29% de los menores de siete años.

Tomás Rojas, oftalmólogo de Clínica IOPA, señala que es muy importante la detección temprana. "Cuando los niños no son diagnosticados a tiempo, la



La miopía es uno de los trastornos oculares más comunes del mundo.

estructura del ojo no desarrolla las conexiones neurológicas de la visión, porque no hay una estimulación correcta. Por lo tanto, en la vida adulta, la capacidad visual puede verse disminuida de manera irreversible", explica el oftalmólogo.

Rojas agrega que, dado que la visión se desarrolla entre los cuatro y los 14 años, es recomendable realizar controles a partir de esa edad, al menos una vez al año.

"Con un diagnóstico oportuno la patología es completamente tratable", apunta.

### TRATAMIENTO

Entre los tratamientos más

inocuos para ralentizar la progresión de la miopía en menores de edad está el uso de lentes de contacto diseñados para este fin, lo que podría disminuir en el 59% la progresión después del tercer año del uso de la lente.

Un ensayo clínico realizado a 100 niños miopes de Singapur, Canadá, Inglaterra y Portugal durante cuatro años confirma lo anterior. Los niños fueron medicados con lentes de contacto MiSight 1day con

ActivControl technology, y los resultados fueron medidos de acuerdo con el error refractivo y en comparación con los menores del grupo de control que usaban un lente de contacto normal desechable diario.

El estudio demostró que el uso constante de lentes de contacto blandos, desechables diarios, y con un diseño concéntrico de enfoque doble, pueden ser efectivos para desacelerar la progresión de la miopía.

"La intervención temprana en materia de miopía es esencial para la salud y el bienestar a corto y largo plazo de los hijos", asegura Rodrigo Perondi, gerente general de CooperVision en Chile.