



UDD

Facultad de Medicina

Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

Kinesiología



POSTITULO

DE ESPECIALIDAD
EN KINESIOLOGIA
INTENSIVA EN EL ADULTO

JUSTIFICACIÓN DEL PROGRAMA

La introducción permanente de nuevos procedimientos diagnósticos y terapéuticos ha permitido que un número creciente de pacientes graves puedan sobrevivir. Como respuesta a estos cambios, nace la necesidad de crear unidades especializadas orientadas a concentrar recursos humanos y tecnológicos con el fin de enfrentar de mejor forma el manejo global de estos pacientes. En diversos países a fines de la década de los 70, se reconoce el área de medicina intensiva como una nueva especialidad en el área médica y de enfermería.

A la fecha, en Chile aún no existen programas universitarios de especialidad para kinesiólogos en ningún área, siendo una aspiración del gremio profesional obtener el reconocimiento de especialidades por las autoridades de salud nacional. Para tal efecto, el Colegio de Kinesiólogos de Chile creó en el año 2004 el Departamento de Acreditación de Especialidades y Especialistas de Kinesiología (DENAKE), el cual es un hito en la Kinesiología chilena y latinoamericana, cuya función es otorgar el reconocimiento como "Especialista" a quienes cumplan con las certificaciones y experiencia requerida según determine cada sociedad científica afín. Esta instancia es un primer paso para el reconocimiento de especialidades kinésicas, sin embargo, un programa formal de especialidad es el paso esperado y necesario para validar profesionales que posean formación en las diferentes áreas de la kinesiología.

Las Unidades de Pacientes Críticos (UPC) y Unidades de Cuidados Intensivos (UCI) del adulto han experimentado un gran crecimiento en las últimas dos décadas. Por una parte, se ha logrado avanzar en el conocimiento de los mecanismos fisiopatológicos de la enfermedad y, por otra parte, se ha conceptualizado la importancia del trabajo en equipo bajo condiciones de operación propias a cada profesión. Esto ha generado la necesidad de incorporar profesionales competentes, que puedan desenvolverse de manera eficiente y ser un aporte en unidades clínicas de alta complejidad, demostrando conocimientos teóricos en armonía con el desarrollo de habilidades y actitudes que le den sustento al desempeño de su rol dentro de la unidad, en el marco del trabajo interdisciplinario y multiprofesional, necesario para la atención de pacientes en unidades críticas.

En Chile existe un total de 74 UCI a nivel nacional, de las cuales el 58% son públicas y el 42% se encuentra en la Región Metropolitana. El 70% de las UCI del país cuentan con Kinesiólogos con cobertura 24/7, tal como lo recomienda la Sociedad Europea de Medicina de Cuidados Intensivos y la Sociedad Chilena de Medicina Intensiva (Revista Chilena De Medicina Intensiva. 2004; VOL 19(4): 209-223). Según Aranís (2019) "en las UCIS de adultos chilenas, la disponibilidad de kinesiólogos 24/7 es alta, la prevalencia de kinesiólogos con capacitación especializada es baja. Los esfuerzos futuros deberían centrarse en promover la adopción de capacitación especializada" (Medwave. 2019 Feb 26; 19(1):e7578).

Por otro lado, de acuerdo a las guías del Ministerio de Salud de Chile, los kinesiólogos que se desempeñan en una UPC deben contar con competencias acreditadas que lo habiliten para ejercer sus funciones en las áreas de terapia respiratoria, cuidados neuromusculares y ventilación mecánica (VM), idealmente con formación y/o capacitación de postítulo en kinesiólogía intensiva. Este aumento en la demanda se ha cubierto mediante la aparición de cursos y diplomados en el mercado, con y sin certificación de universidades. Asimismo, se ha dado respuesta a esta necesidad a través del Diplomado en Kinesiterapia en Unidades de Paciente Crítico Adulto CAS-UDD, que imparte la carrera de Kinesiólogía Universidad del Desarrollo (UDD), Departamento de Paciente Crítico de Clínica Alemana de Santiago y el Servicio de Medicina Física y Rehabilitación desde el año 2010, siendo uno de los programas más demandados del país en esta área. Este programa cuenta con dos versiones anuales y más de 500 kinesiólogos egresados, en las evaluaciones al final de cada versión se manifiesta el interés en la continuidad de estudios en el área y la necesidad de contar con un programa formal de especialidad clínica.

Por otra parte la carrera de Kinesiólogía de la UDD posee socios estratégicos para el desarrollo del conocimiento, el dominio de habilidades y actitudes profesionales en los alumnos que se forman en nuestra casa de estudios: la alianza y estrecho vínculo con Clínica Alemana de Santiago que ha favorecido el desarrollo de esta área y la constante participación del cuerpo docente de Universidad de Sao Paulo, que han posicionado a la Universidad como un polo de desarrollo del área de cuidados intensivos en Chile. Estas alianzas permiten que el programa Postítulo de Especialidad en Kinesiólogía Intensiva en el Adulto tenga un campo clínico de excelencia y acceso a docentes de primer nivel en diversas profesiones del área de la salud.

Por todo lo anterior, es clara la necesidad de un programa de formación clínica específica y universitaria en este campo de la Kinesiólogía, que logre condensar todas las ventajas comparativas que presenta, tanto en lo clínico como docente.

PERFIL DE EGRESO

El egresado del programa de Postítulo de Especialidad en Kinesiólogía Intensiva del Adulto de la Facultad de Medicina Clínica Alemana Universidad del Desarrollo, es un profesional con sólidos conocimientos científicos y técnicos para realizar la evaluación e intervención kinesiológica en la atención de pacientes de la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI), en el sistema público y privado, asumiendo un rol activo en las funciones de cuidados respiratorios, neuromusculares y ventilatorios, en el marco de un equipo multidisciplinario de salud, la práctica clínica basada en evidencia y un desempeño ético.

Las competencias esperadas al finalizar el programa de Kinesiólogía Intensiva, le permite al egresado abordar los ámbitos de desempeño asistencial, gestión e investigación y docencia.

EXPECTATIVAS OCUPACIONALES

Los profesionales kinesiólogos egresados de este programa de especialidad podrán desempeñarse en cualquier Unidad de Cuidados Intensivos, pudiendo colaborar desde la implementación de la misma dentro del recinto hospitalario o en unidades ya consolidadas, dentro del país o en el extranjero.

REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Título de Kinesiólogo otorgado por una Universidad chilena o extranjera, y en este último caso debidamente apostillado.
- Salud física y mental compatible con el trabajo con pacientes de alta complejidad y stress ambiental. Esto deberá ser así manifestado por el postulante a través de una declaración simple al momento de postular al programa.
- Formación de post grado y/o desempeño laboral previo en Unidades de Cuidados Intensivos, debidamente acreditado.
- Acreditar dominio de lectura en inglés medio-avanzado, sea mediante certificación de pruebas idóneas al efecto o por las vías establecidas para ese efecto durante el proceso de selección.
- Presentar 2 cartas de recomendación de profesionales relacionados al área.
- Acompañar video de presentación del postulante especificando razones de su interés y proyección profesional.
- Completar ficha de postulación, mediante un formulario online para presentarse al proceso de selección.
- Tiempo compatible para un programa de dedicación parcial.

SELECCIÓN DE LOS CANDIDATOS

Se realizará un concurso público abierto de 3 etapas. Una vez presentados los documentos se seleccionará a los 10 mejores candidatos mediante una rúbrica de evaluación que contempla experiencia laboral en UCI, estudios de perfeccionamiento de postgrado demostrable, cartas de recomendación y video de presentación. Luego se les invitará a una 2ª etapa para realizar una prueba diagnóstica. Los 3 puntajes más altos (prueba de 40 preguntas de selección múltiple con escala al 60%) serán seleccionados para la 3ª etapa de entrevista personal semi-estructurada. Esta será efectuada por una comisión integrada por el Jefe del Departamento de Paciente Crítico, Director de la Carrera de Kinesiología Facultad de Kinesiología Clínica Alemana Universidad del Desarrollo y Director del programa de Especialidad en Kinesiología Intensiva del Adulto o sus representantes.

El(los) candidato(s) con puntaje más alto de la Comisión será(n) el(los) postulante(s) seleccionado(s).

Resumen:

- Etapa 1: Presentación de antecedentes hasta el día 23 de febrero del 2020, vía formulario online. Se seleccionan 10 candidatos según puntaje obtenido en rúbrica.
- Etapa 2: Prueba diagnóstica el día 25 de febrero del 2020. Los 3 puntajes más altos se seleccionan para la siguiente etapa.
- Etapa 3: Entrevista frente a Comisión el día 26 de febrero del 2020. Se informará a los candidatos el resultado de su postulación este mismo día, siendo seleccionados dos y uno en lista de espera.
- **IMPORTANTE** Acreditación en Clínica Alemana: Una vez seleccionado, el postulante deberá ser evaluado por proceso de selección establecido en Clínica Alemana para la acreditación de profesionales de la salud, requisito que le permitirá estar validado para efectuar actividades clínicas con pacientes. Este proceso se realizará entre el 28 de febrero y 11 de marzo del 2020.
- Matricula entre el 12 y 13 de marzo del 2020.
- Inicio de actividades académicas 16 de marzo del 2020, 08:00 a 17:00 horas.

REQUISITOS DE EGRESO

La calidad de egresado del programa de Postítulo de Especialidad en Kinesiología Intensiva del Adulto, se obtiene al cumplir con los siguientes requisitos:

Aprobación académica de todas las asignaturas del Plan de Estudios, incluidas las rotaciones y el Examen Clínico 1, excepto la Actividad de Título.

Para obtener el Título de Especialidad en Kinesiología Intensiva del Adulto, se debe cumplir con los siguientes requisitos:

- Tener la calidad de egresado del programa.
- Aprobar las diversas actividades que integran la actividad de título

OBJETIVOS DEL PLAN DE ESTUDIOS

El programa de Especialidad en Kinesiología Intensiva del Adulto tiene como objetivo general:

El egresado será capaz de desempeñarse con eficiencia y seguridad en su rol en Unidades de Cuidados Intensivos de diferentes complejidades, en la atención kinesiológica de pacientes gravemente enfermos que están bajo tratamiento médico y quirúrgico, en el marco de equipos de salud multidisciplinarios, con una visión amplia de la gestión y de la práctica basada en evidencia científica.

El programa de Especialidad en Kinesiología Intensiva del Adulto tiene como objetivos específicos:

- Valorar el rol del kinesiólogo en el área de cuidados intensivos y en el contexto del trabajo en equipos multidisciplinarios en la Unidad de Cuidados Intensivos o Unidades de Investigación Clínica, tanto en el sistema público como privado.
- Desarrollar los conocimientos, habilidades y actitudes que permitan al kinesiólogo evaluar, planificar y ejecutar un plan terapéutico integral en pacientes críticos en las diversas áreas de intervención.
- Profundizar en la práctica de la kinesiológica intensiva basada en la mejor evidencia disponible y el análisis crítico de la información científica, abordando actividades de investigación y docencia.

PLAN DE ESTUDIOS

El plan de estudios tiene una duración de 2 años o 4 semestres; se organiza en 4 módulos que incluyen unidades temáticas y 4 rotaciones, para dar cumplimiento al perfil de egreso.

Todos los módulos son predominantemente prácticos y las horas teóricas son realizadas a través de estudio de casos, lectura de documentos, reuniones clínicas, instrucción tutorada y otras metodologías que promueven el aprendizaje activo.

El primer año se orienta al razonamiento clínico, investigación y uso de la evidencia enfocada a la evaluación del paciente, integrando el conocimiento de la especialidad (fisiopatología, farmacología, modalidades ventilatorias, etc.) con el contexto del paciente y el trabajo con el equipo de profesionales de la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI). Al finalizar este periodo se contempla un examen clínico que habilita al estudiante para continuar estudios al segundo año.

El segundo año está orientado, principalmente, al tratamiento del paciente en la UCI con indicación de Kinesiología. Además, se realiza la Actividad de Título.

La Actividad de Título contempla las siguientes actividades académicas, cada una de las cuales el estudiante debe aprobar con nota 4.0 o superior:

1. Realización de scoping review (revisión exploratoria), que demuestre su competencia frente a la búsqueda y manejo de la evidencia científica respecto a un tema/caso atinente a la especialidad. (25%)
2. Difusión científica: debe dar a conocer su trabajo científico (scoping review u otro afín) en alguna instancia de congregación masiva de profesionales del equipo de UCI o UPC, tales como Congreso Nacional, Congreso Internacional, Seminario o evento similar aprobado por el Director del Programa. (20%)

3. Docencia en Diplomado de Kinesiterapia en UPC: debe participar como docente responsable en al menos 1 clase teórica y completar 6 horas académicas como ayudante en dicho programa. Esto será evaluado con una rúbrica. (15%)
4. Examen Clínico de Titulación: Consistente en una evaluación teórico- práctica con paciente, frente a comisión interdisciplinaria (40%)
5. La nota final de la Actividad de Título se calculará con las ponderaciones indicadas en cada actividad.

MALLA CURRICULAR

MALLA CURRICULAR			
1° AÑO		2° AÑO	
1° Semestre	2° Semestre	3° Semestre	4° Semestre
Introducción a la Kinesiología Intensiva	Terapia Respiratoria y Ventilatoria en UCI	Kinesiología Cardiorrespiratoria en UCI	Kinesiología y Terapia Física en UCI
Rotación 1	Rotación 2	Rotación 4	Actividad de Título
	Rotación 3		
	Examen Clínico		

CUERPO DOCENTE

Director

Klgo. Rodrigo Pérez Araos

Kinesiólogo Departamento de Paciente Crítico, Clínica Alemana. Terapeuta respiratorio del consejo latinoamericano de terapia respiratoria. Especialista kinesiterapia respiratoria DENAKE. Especialista en kinesiólogía intensiva DENAKE. Diplomado en Investigación en Kinesiólogía UDD-CAS. Magister © en Fisiología del Ejercicio, Universidad Andrés Bello. Diplomado en Principles and Practice of Clinical Research, School of Public Health, Harvard University.

Coordinador académico

Klgo. Agustín Camus Molina

Kinesiólogo Departamento de Paciente Crítico, Clínica Alemana. Diplomado en Kinesiterapia en unidad de paciente crítico adulto CAS-UDD. Magíster en Terapia Física y Rehabilitación, Universidad del Desarrollo, Santiago, Chile.

Docentes clínicos

Klga. Claudia Giuliano Jaramillo

Kinesióloga Departamento de Paciente Crítico, Clínica Alemana. Diplomado en kinesiterapia en unidad de paciente crítico adulto CAS-UDD. Terapeuta respiratorio del consejo latinoamericano de terapia respiratoria. Especialista en kinesiólogía intensiva DENAKE.

Klgo. Juan Eduardo Keymer Reyes

Kinesiólogo Departamento de Paciente Crítico, Clínica Alemana. Jefe técnico Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. Especialista kinesiterapia respiratoria DENAKE. Especialista en kinesiólogía intensiva DENAKE. Terapeuta respiratorio del consejo latinoamericano de terapia respiratoria. Past president de la sociedad chilena de kinesiólogía intensiva.

Klgo. Felipe González Seguel

Kinesiólogo Departamento de Paciente Crítico, Clínica Alemana. Magíster en Terapia Física y Rehabilitación, Universidad del Desarrollo, Santiago, Chile. Especialista en kinesiólogía intensiva DENAKE.

Klgo. Felipe Cerpa Donoso

Kinesiólogo Departamento de Paciente Crítico, Clínica Alemana. Terapeuta respiratorio del consejo latinoamericano de terapia respiratoria. Especialista kinesiterapia respiratoria DENAKE. Especialista en kinesiólogía intensiva DENAKE. Diplomado en kinesiterapia en unidad de paciente crítico adulto CAS-UDD. Diplomado en cuidados respiratorios universidad de Chile.

VALORES DEL PROGRAMA

Matricula: 12 UF.

Arancel: 188 UF en 22 cuotas.

Fecha término 22 de diciembre 2021.

MÁS INFORMACIÓN



Sra. Cecilia Calderón

Asistente de post-grado

+569 9476 6010

223279661

postituloskine@udd.cl



Facultad de Medicina
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

5 Kinesiología UDD
ACREDITADA
Mayo 2016 - Mayo 2021
Sedes: Santiago - Concepción
Agencia Acreditadora de Chile A&C
AÑOS