



UDD

Facultad de Medicina

Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

Kinesiología



DIPLOMA

Kinesiología Neonatal
y Seguimiento del Paciente
Prematuro

DIPLOMA

Kinesiología Neonatal y Seguimiento del Paciente Prematuro

Director
Klga. MSc. Elba Alvear Zapura

Coordinador
Klga. Paulina San Martín Pereda

JUSTIFICACIÓN DEL PROGRAMA

En nuestro país, el cuidado intensivo neonatal, comienza a principios de los años 80, con la creación de 30 centros regionales públicos en las grandes ciudades, lo que originó un impacto en el aumento de la sobrevivencia del recién nacido (RN). Una década después, a través de la incorporación de las patologías GES se logró garantizar el uso de surfactante, indometacina, terapias respiratorias de alto costo en el Síndrome de Distrés Respiratorio (SDR), manejo de neonatos con cardiopatías, entre otras acciones, lo que ha permitido una disminución significativa de la mortalidad neonatal, alcanzando una tasa cercana a los 5 por cada 1000 nacidos vivos. Paralelamente, cada año nacen aproximadamente 20 mil recién nacidos de pretérmino (RNPT), lo que corresponde al 8,1% del total de RN vivos, obteniendo una sobrevivencia del 73%, en los RNPT con un peso al nacer entre 1000 y 1499 gramos. Esta mayor sobrevivencia de los RNPT, ha incrementado tanto las alteraciones neurológicas, como las respiratorias. El desafío a transitado desde disminuir la mortalidad neonatal a mejorar la calidad de vida a corto, mediano y largo plazo. Un factor clave en esta nueva realidad es contar con infraestructura, equipamiento y personal entrenado que permita entregar un tratamiento oportuno a estos pacientes complejos.

Por lo anterior, es imprescindible que las Unidades de Cuidados Intensivos Neonatales cuenten con kinesiólogos altamente capacitados, de manera de cumplir con las expectativas que define el MINSAL: "*Profesional que posee un elevado nivel técnico – profesional y que debe demostrar conocimiento y experiencia para lo cual debe estar debidamente capacitado en las áreas de kinesiterapia respiratoria y kinesiterapia del desarrollo*".

Por otra parte, existe un déficit real en el nivel de formación de kinesiólogos en áreas de subespecialidad, tales como la Kinesiología Neonatal. Es por eso que la carrera de Kinesiología de la Facultad de Medicina Clínica Alemana – UDD ofrece este diploma de formación que pretende desarrollar las competencias necesarias para el eficiente desempeño del Kinesiólogo en una unidad de cuidados intensivos neonatal.



DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Diploma semipresencial, teórico práctico, que busca entregar a los kinesiólogos las herramientas con mayor evidencia disponible, para evaluar y tratar a los RNPT durante su hospitalización en la Unidad de Neonatología y en el Programa Ambulatorio de Seguimiento, con el objetivo de acompañar al prematuro y su familia en su desarrollo, detectando precozmente alternaciones neuromotoras, sensoriales, respiratorias, del lenguaje y nutricionales.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Al finalizar el proceso formativo los estudiantes serán capaces de:

- Desarrollar un plan de manejo kinesiológico integral para el paciente prematuro, que permita favorecer el neurodesarrollo y una adecuada condición respiratoria, en conjunto con el resto del equipo de salud, incluyendo a la familia como pilar fundamental del tratamiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Durante el desarrollo del diploma se espera que los estudiantes logren:

- Conocer el rol del Kinesiólogo en la unidad de Neonatología.
- Comprender las implicancias de la interrupción del embarazo en el desarrollo posterior del niño.
- Evaluar al paciente prematuro y planificar la intervención kinesiológica, considerando el contexto clínico y las diferentes herramientas de tratamiento.
- Razonar clínicamente considerando diagnóstico kinesiológico, escenario y pronóstico del paciente.
- Intervenir al paciente prematuro, basando su tratamiento en técnicas kinesiológicas específicas para este grupo etario.
- Ejecutar técnicas kinesiológicas con la adecuada habilidad motriz.
- Comprender la importancia de la participación de la familia como eje fundamental del tratamiento del recién nacido de pretérmino.
- Conocer el rol de los distintos integrantes del equipo interdisciplinario que participa tanto en el manejo temprano como el ambulatorio de un paciente prematuro.
- Seleccionar bibliografía según niveles de evidencia y determinar su aplicación clínica basado en lectura crítica.
- Comprender conceptos de bioética y su relevancia en el desempeño clínico.



CONTENIDO

- Definición del rol del Kinesiólogo en la unidad de Neonatología.
- Impacto sanitario del parto prematuro.
- Embriología del sistema nervioso, sensorial, musculoesquelético y cardio-respiratorio.
- Etapa fetal
- Fisiología de aparato cardio-respiratorio
- Hemodinamia en el RNPT: Presión arterial y flujo sanguíneo cerebral.
- Termorregulación y cuidados de la piel en el RNPT.
- Evaluación y aplicación de técnicas respiratorias en el RNPT.
- Interpretación de exámenes clínicos.
- Monitorización hemodinámica: Saturometría (pre-post ductal), actividad cerebral (Brain Z y NIRS), índice de resistencia vascular cerebral.
- Dolor: Evaluación y manejo en el paciente neonatal.
- Patologías más prevalentes en el RNPT y rol del kinesiólogo.
- Oxigenoterapia en el paciente neonatal, sistemas y dispositivos de administración.
- Ventilación mecánica neonatal invasiva y no invasiva: Principios y modos ventilatorios.
- Área sensoriomotora: Evaluación de la postura en el prematuro, evaluación de movimientos generales (PrechtI), signos de estrés y desarrollo motor.
- Función motora oral: Evaluación e intervención (visión kinesiológica y fonoaudiológica).
- Herramientas de tratamiento: NIDCAP, Vojta, Bobath, estimulación de succión no nutritiva-nutritiva, estimulación sensorial, técnicas de posicionamiento y contención activa/pasiva.
- Valoración ambiental, conceptos de estrés y autorregulación
- Apego y lactancia Materna
- Programa de seguimiento:
 - Visión Kinesiológica: Neurodesarrollo motor normal de RN – 2 años.
 - Propuesta modelo de planificación de seguimiento prematuro
 - Visión Terapia ocupacional: Motricidad fina
 - Visión Fonoaudiología: Lenguaje y comunicación
- Concepto del cuidado del prematuro centrado en la familia y niveles de participación.
- Conceptos de Bioética.
- Evidencia aplicada a la Neonatología: Definición y estructura de un artículo científico; niveles de evidencia y grados de recomendación; selección de buscadores.

CUERPO DOCENTE

Klga. MSc Elba Alvear Zapura

Kinesióloga Licenciada en Kinesiología Universidad Católica del Maule.
Magíster en Terapia Física y Rehabilitación Universidad del Desarrollo - Clínica Alemana de Santiago.

Especialista en Neurokinesiología y Kinesiterapia Respiratoria DENAKE
Certificación curso Avanzado Técnica de Evaluación de Movimientos Generales de Prechtl
Formación en Técnicas de Neurodesarrollo Método Vojta y Concepto Bobath.
Certificación Profesional en Terapia Respiratoria Consejo Latinoamericano (CLCPTR).

Klga. Paulina San Martín Pereda

Kinesióloga Licenciada en Kinesiología Universidad de Chile.
Especialista en Kinesiterapia Respiratoria DENAKE
Diplomada en Cuidados Respiratorios del Recién Nacido Universidad de Chile
Diplomada en Kinesiología Cardio – Respiratoria Universidad San Sebastián
Diplomada en Docencia Clínica Universitaria – Universidad del Desarrollo
Formación en Neurodesarrollo Concepto Bobath
Jefe Técnico Equipo Klgos. Neonatales Hospital San José
Kinesiólogo Clínico Neonatología Hospital San José

Klga. Alejandra Pedrero Soto

Kinesióloga Licenciada en Kinesiología Universidad Mayor
Especialista en Neurokinesiología DENAKE
Certificación curso Avanzado Técnica de Evaluación de Movimientos Generales de Prechtl
Kinesiólogo Clínico Neonatología, Clínica Alemana de Santiago.

Klga. María Loreto Imperatore Dupré

Kinesióloga, Licenciada en Kinesiología Universidad de Chile
Especialista en Neurokinesiología DENAKE
Candidata Instructora TND.
Kinesiólogo Clínico, Clínica Alemana de Santiago

Klga. Pamela Araya Aburto

Kinesióloga Licenciada en Kinesiología Universidad de Chile
Diplomada en Cuidados Respiratorios del Recién Nacido Universidad de Chile
Kinesiólogo Clínico Unidad de Neonatología Hospital San José

Dra. Carolina Méndez Benavente

Pediatra-Neonatólogo Universidad de Chile
Médico Jefe Unidad de Neonatología Hospital San Juan de Dios

Dr Raúl Nachar Hidalgo

Pediatra-Neonatólogo Universidad de Chile
Neonatólogo Clínica Alemana de Santiago y Hospital Santiago Oriente

T.O Pedro Valenzuela Pérez

Terapeuta Ocupacional Licenciado en Ciencias de la ocupación humana Universidad de Chile
Diplomado en Salud Ocupacional MEDICHI
Diplomado en Trastornos del espectro autista en niños y adolescente Universidad de Chile
Cursos avanzados en Técnicas de Neurodesarrollo.

Nta. Ana Poblete Farías

Nutrición y dietética Universidad de Valparaíso
Diplomado en Nutrición Clínica Universidad de Chile
Diplomado en nutrición del Niño, PUC.
Nutricionista Clínico Clínica Alemana de Santiago

E.U. Maricel Flores Peña

Enfermera, Licenciada en Enfermería Universidad de Santiago de Chile
Diplomada en Docencia Clínica Universitaria – Universidad del Desarrollo
Instructora Simulación Clínica Básica Universidad de Valparaíso
Docente Curso de Ventilación Mecánica Neonatal Universidad del Desarrollo- Clínica Alemana de Santiago
Enfermera Clínica, Clínica Alemana de Santiago

DOCENTE INTERNACIONAL

Klgo. Renata Hassue PhD.

Fisioterapeuta Académica de la Carrera de Fisioterapia Universidad de Sao Paulo

METODOLOGÍA

Se realizarán clases presenciales, teórico-prácticas, análisis de casos y presentaciones orales. Utilizará plataforma virtual para estudio autodirigido. Evaluaciones formativas y sumativas.

Al finalizar los módulos presenciales, se realiza pasantía práctica que tiene como prerequisite haber aprobado todos los módulos teóricos.

Horas: 140 horas cronológicas (presenciales + estudio a distancia).

Fechas Presenciales

Las clases presenciales se realizarán los días sábado de 09:00 a 18:00 y domingos de 09:00 a 13:00, los siguientes fines de semana:

AGOSTO 08 Y 09	SEPTIEMBRE 05 Y 06	OCTUBRE 03 Y 04	NOVIEMBRE 07 Y 08	DICIEMBRE 12 Y 13
ENERO 2021 09 Y 10	MARZO 2021 06 Y 07	ABRIL 2021 24 Y 25		

Pasantía clínica: entre abril de 2021 a julio de 2021.

REQUISITOS DE APROBACIÓN

Se otorgará certificado de aprobación cumpliendo con los requisitos académicos de 80% de asistencia a clases presencia, 100% de asistencia a actividades prácticas y pasantía clínica.

La nota mínima de aprobación es de 4.0 para cada una de las evaluaciones

ARANCEL 2020

Matrícula: \$ 160.000

Arancel: \$1.645.000

(10% de descuento Familia UDD-CAS-HPH, residentes en regiones o extranjeros, Colegio de Kinesiólogos/habilitados presentando documentación correspondiente).

Facilidades de pago: tarjetas bancarias, letras, cheques
(último cheque debe ser emitido con fecha del mes en que finaliza el programa).

REQUISITOS

Mínimos de Admisión

- Kinesiólogo con título universitario. Estudiante de 5° año de la carrera con grado de Licenciado
- Dominio de Inglés Leído
- Deseable experiencia laboral en el área musculo-esquelética
- Poseer habilidades de autoaprendizaje y autogestión

POSTULACIONES

www.udd.cl/ Postgrado y Educación continua

Debe presentar la siguiente documentación:

- Currículum Vitae actualizado.
- Fotocopia legalizada de Certificado de Título de kinesiólogo
En el caso de ser estudiante de 5° año debe presentar Certificado de Estudios.
- Fotocopia de Carnet de identidad

La documentación debe estar dirigida al Director del programa y debe hacerla llegar completa en formato digital a postuloskine@udd.cl.

Las vacantes se irán completando de acuerdo al orden de documentación del arancel. Una vez aceptada, tendrá un plazo máximo de 3 semanas a partir de la fecha de inicio para concretar su matrícula. No hacerlo dentro del plazo indicado significa que renuncia a su vacante.

PLAZO DE MATRÍCULA:

10 días hábiles antes de la fecha de inicio del programa o hasta completar las vacantes, lo que ocurra primero.

La Universidad se reserva el derecho de suspender el programa en caso de no reunir el número mínimo de alumnos requeridos.

El listado de docentes está sujeto a confirmación. La Universidad se reserva el derecho de reemplazarlos.





Facultad de Medicina

Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

Kinesiología