



Facultad de Medicina
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

Kinesiología



DIPLOMA

Kinesiterapia
en Rehabilitación
Cardiovascular

Patrocinado por



DIPLOMA

Kinesiterapia en Rehabilitación Cardiovascular

Director:
Mg. Klgo. Max Varela González.

Co Director:
Klgo. Javier Barrenechea

Las Enfermedades Cardiovasculares son una de las principales causas de morbilidad en el adulto. Estas enfermedades son, por tanto, una gran carga económica para el individuo, su familia y para la sociedad, por cuanto requieren de atención especializada de gran complejidad tecnológica: de ahí su denominación de enfermedades catastróficas y la necesidad de implementar medidas y estrategias conducentes a la reducción de su mortalidad y morbilidad, las que incluyen coordinadamente acciones de promoción de una vida saludable, prevención, curación y rehabilitación en la Atención Primaria.

En la actualidad, en nuestro país, el perfil epidemiológico de la población destaca una prevalencia mayor de enfermedades crónicas no transmisibles. En 2011 la mortalidad por enfermedad isquémica del corazón alcanzó una tasa de 41,7 por 100.000 habitantes a nivel nacional, con un total de 2.654 defunciones por infarto agudo al miocardio (IAM) en la Región Metropolitana y 7.197 defunciones a nivel nacional. Además, la alta recurrencia de Enfermedad Coronaria (no fatal) determina una alta proporción de personas con alto riesgo cardiovascular, quienes sin un adecuado control significarán un elevado costo al sistema de salud. Los programas de rehabilitación cardiaca (PRC) secundaria de enfoque multidisciplinario han probado ser una estrategia efectiva en el cuidado integral de las personas con patología cardiovascular.

Los Objetivos Sanitarios de la Década 2012-2020 contemplan aumentar en 10% la sobrevida al primer año del IAM. La implementación de Programas de Rehabilitación Cardiovascular es clave para contribuir al fortalecimiento del nivel secundario de rehabilitación, y en el cumplimiento de esta meta.

Los Programas de Rehabilitación Cardiovascular proveen una oportunidad altamente costo-efectiva de educar al paciente después de un episodio mórbido coronario y controlar los principales factores de riesgo cardiovascular.

La Rehabilitación Cardiovascular, basada sólo en ejercicio, disminuye significativamente la mortalidad general de personas con patologías cardiovasculares, ya sea con enfermedad coronaria como con insuficiencia cardiaca. También la mortalidad por causa cardiovascular se reduce de manera significativa tras un Programa de Rehabilitación Cardiovascular.

El ejercicio constituye una importante herramienta terapéutica, pese a que el riesgo de complicaciones cardiovasculares aumenta transitoriamente durante el ejercicio vigoroso e infrecuente, en especial para personas que tienen enfermedad coronaria y son sedentarias.

Una prescripción inadecuada puede ser perjudicial para la población infartada. Es indispensable que el ejercicio sea guiado por un equipo con formación en rehabilitación cardiovascular y con preparación para asumir una emergencia.

Es por ello que, kinesiólogo debe adquirir habilidades cognitivas, procedimentales, actitudinales y de razonamiento clínico que le permitan desarrollar adecuadamente la evaluación kinésica cardiovascular, pudiendo así diseñar y controlar la prescripción del ejercicio físico y desarrollar un correcto plan de tratamiento adecuado a la realidad de cada paciente.

Se requiere fortalecer las capacidades técnicas de los profesionales de la Atención Primaria y Secundaria para integrarla como equipo y facilitar la interacción colaborativa sostenida con los pacientes, acceso a exámenes de laboratorio y medicamentos efectivos, reorganizar el sistema de información y evaluación, etc. Todo esto permitirá mejorar la cobertura de detección de personas en riesgo en la comunidad, diagnosticar y evaluar el riesgo cardiovascular global, educar y definir, junto con las personas intervenidas, un plan de tratamiento y seguimiento apropiado a su contexto e insertarlo en redes de apoyos familiares y asistenciales.

DESCRIPCIÓN

Diploma teórico-práctico de carácter semi – presencial está dirigido a kinesiólogos con necesidades de incorporar competencias profesionales para el diseño e implementación de un Programa de Rehabilitación Cardiovascular, de pacientes adultos portadores de Cardiopatía Coronaria, sometidos a Cirugía de Revascularización Miocárdica o que estén incluidos en los grupos portadores de factores de Riesgo Cardiovascular. Este Diploma tiene como propósito entregar las competencias necesarias para abordar la problemática preventiva y curativa del ámbito cardiovascular, entregando al kinesiólogo los conocimientos, destrezas y actitudes necesarias para realizar su intervención evaluativo y terapéutica de manera segura, con el objetivo de mantener o recuperar la funcionalidad y calidad de vida, además las implicancias en las dimensiones física, emocional, psicológica y social.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Al finalizar el proceso formativo los estudiantes serán capaces de:

- Ejecutar, dirigir y coordinar planes de rehabilitación cardiovascular con la máxima seguridad del estado vital y de salud del paciente, en base a una prescripción segura, en consideración el principio fundamental de la individualidad del paciente, la influencia del entorno familiar en su recuperación y la influencia del accionar coordinado del equipo multidisciplinario de salud, en concordancia con los recursos que se tienen disponibles para el plan de tratamiento.
- Desarrollar programas kinésicos y/o proyectos de intervención en los ámbitos de promoción de la salud para sujetos sanos y prevención de enfermedades cardiovasculares, a través de metodologías sanitarias validadas según la evidencia, enfatizando en todas ellas la importancia del ejercicio físico como agente de promoción y prevención de las enfermedades crónicas no transmisibles.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Durante el desarrollo del diploma se espera que los estudiantes logren:

- Reconocer conceptos anatómicos, fisiológicos y disfuncionales, del sistema cardiovascular, para el análisis clínico de los distintos aspectos cognitivos, procedimentales y actitudinales, implicados en la fundamentación teórica y práctica, de un Programa de Rehabilitación Cardiovascular.
- Explicar mediante el procedimiento de inferencia otorgado por el Razonamiento Clínico, los hallazgos encontrados durante la valoración Kinesiológica de manera sistemática y ordenada, no sólo los aspectos biológicos, sino que también los factores psico-sociales, que atañen al individuo.
- Desarrollar destrezas procedimentales en el ámbito de la simulación clínica, en el contexto de enfrentar en forma eficaz, las condiciones de riesgo vital, inherentes a pacientes con enfermedad coronaria instalada o en riesgo de desarrollarla
- Comprender los aspectos bioéticos implicados en el quehacer kinésico y del equipo de Rehabilitación cardiovascular, en el contexto de los deberes y derechos del paciente.





CONTENIDO

- Prescripción de ejercicio en Cardiopatía Coronaria, IAM, Insuficiencia Cardíaca, Hipertensión Arterial y Trasplante Cardíaco.
- Simulación clínica aplicada a situaciones de riesgo vital. Desarrollo de casos de reanimación cardiopulmonar básica y avanzada.
- Razonamiento clínico asociado a tópicos de la Rehabilitación Cardiovascular.
- Intervención en los ámbitos de promoción de la salud para sujetos sanos.
- Prevención de enfermedades cardiovasculares.
- Metodologías sanitarias validadas según la evidencia.
- Concepto de rehabilitación cardiovascular.
- Accionar coordinado del equipo multidisciplinario de salud.
- Intervención en enfermedades crónicas no transmisibles.
- Fases de rehabilitación cardiovascular.
- Diseño y prescripción de actividad física controlada.
- Presentación y Análisis de Protocolos: Bruce, Astrad y Marcha de 6 minutos.
- Presentación en modalidad de desarrollo de casos clínicos tipo Wasserman.
- Buscador PubMed, términos MeSH, Clinical Queries y filtro de límites.
- Base de datos; PeDRO y Cochrane BVS.

CUERPO DOCENTE

Klgo. Max Varela

Magíster en Salud Pública.
Kinesiólogo del Equipo de Rehabilitación Cardíaca.
Clínica Alemana Santiago.

Klgo. Javier Barrenechea

Especialista en Kinesiología en Cardiología y Cirugía Cardiovascular DENAKE.
Presidente de la Sociedad Chilena de Kinesiología en Cardiología y Cirugía Cardiovascular.
Kinesiólogo del Equipo de Rehabilitación Cardíaca.
Clínica Alemana Santiago.

Klgo. Danilo Aravena

Magíster en Docente Universitaria.
Facultad de Medicina Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo.

Dr. Rodrigo Ibañez

Médico Especialista en Cardiología.
Jefe del Equipo de Rehabilitación Cardíaca.
Clínica Alemana de Santiago.

DOCENTES INVITADOS

Equipo de Kinesiología
Rehabilitación Cardiovascular
Clínica Alemana de Santiago.

METODOLOGÍA

Se realizarán clases presenciales prácticas. Estudio auto-dirigido utilizando plataforma virtual.
Evaluaciones escritas.

Horas: 316 horas cronológicas (presenciales + estudio a distancia).

Fechas Presenciales

Las clases presenciales se realizarán los siguientes fines de semana.

Días sábado de 09:00 a 18:00 y domingos de 09:00 a 13:30.

JUNIO 13 Y 14	JULIO 11 Y 12	AGOSTO 08 Y 09	SEPTIEMBRE 05 Y 06	OCTUBRE 03 Y 04
NOVIEMBRE 07 Y 08	DICIEMBRE 12 Y 13	ENERO 09 Y 10	Pasantía Clínica Alemana de Santiago	

REQUISITOS DE APROBACIÓN

Se otorgará Certificado de Aprobación cumpliendo con los requisitos académicos de 80% asistencia a clases presenciales, 100% asistencia en pasantía y nota mínima 4,0 en todas las evaluaciones.

ARANCEL 2020

Matrícula: \$160.000

Arancel: \$1.645.000

(10% de descuento Familia UDD-CAS-HPH, miembros SOCKICAR vigentes, residentes en regiones, Colegio de Kinesiólogos/habilitados presentando documentación correspondiente).

Facilidades de pago: tarjetas bancarias, letras, cheques
(último cheque debe ser emitido con fecha del mes en que finaliza el programa).

REQUISITOS

Mínimos de Admisión

- Kinesiólogo con título universitario. Estudiante de 5° año de la carrera con grado de Licenciado
- Deseable experiencia laboral en el área Cardio-respiratoria.
- Poseer habilidades de autoaprendizaje y autogestión

POSTULACIONES

www.udd.cl/ Postgrado y Educación continua

Debe presentar la siguiente documentación:

- Currículum Vitae actualizado.
- Fotocopia legalizada de Certificado de Título de kinesiólogo
En el caso de ser estudiante de 5° año debe presentar Certificado de Estudios.
- Fotocopia de Carnet de identidad

La documentación debe estar dirigida al Director del programa y debe hacerla llegar completa en formato digital a postuloskine@udd.cl.

Las vacantes se irán completando de acuerdo al orden de documentación del arancel. Una vez aceptada, tendrá un plazo máximo de 3 semanas a partir de la fecha de inicio para concretar su matrícula. No hacerlo dentro del plazo indicado significa que renuncia a su vacante.

PLAZO DE MATRÍCULA:

10 días hábiles antes de la fecha de inicio del programa o hasta completar las vacantes, lo que ocurra primero.

La Universidad se reserva el derecho de suspender el programa en caso de no reunir el número mínimo de alumnos requeridos.

El listado de docentes está sujeto a confirmación. La Universidad se reserva el derecho de reemplazarlos.





Facultad de Medicina

Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

Kinesiología