

UNIVERSIDAD DEL BÍO-BÍO

RESULTADOS PRELIMINARES

Proyecto “Comportamiento de compra y hábitos alimentarios en tiempos de coronavirus (COVID-19)”



UNIVERSIDAD
DE SANTIAGO
DE CHILE

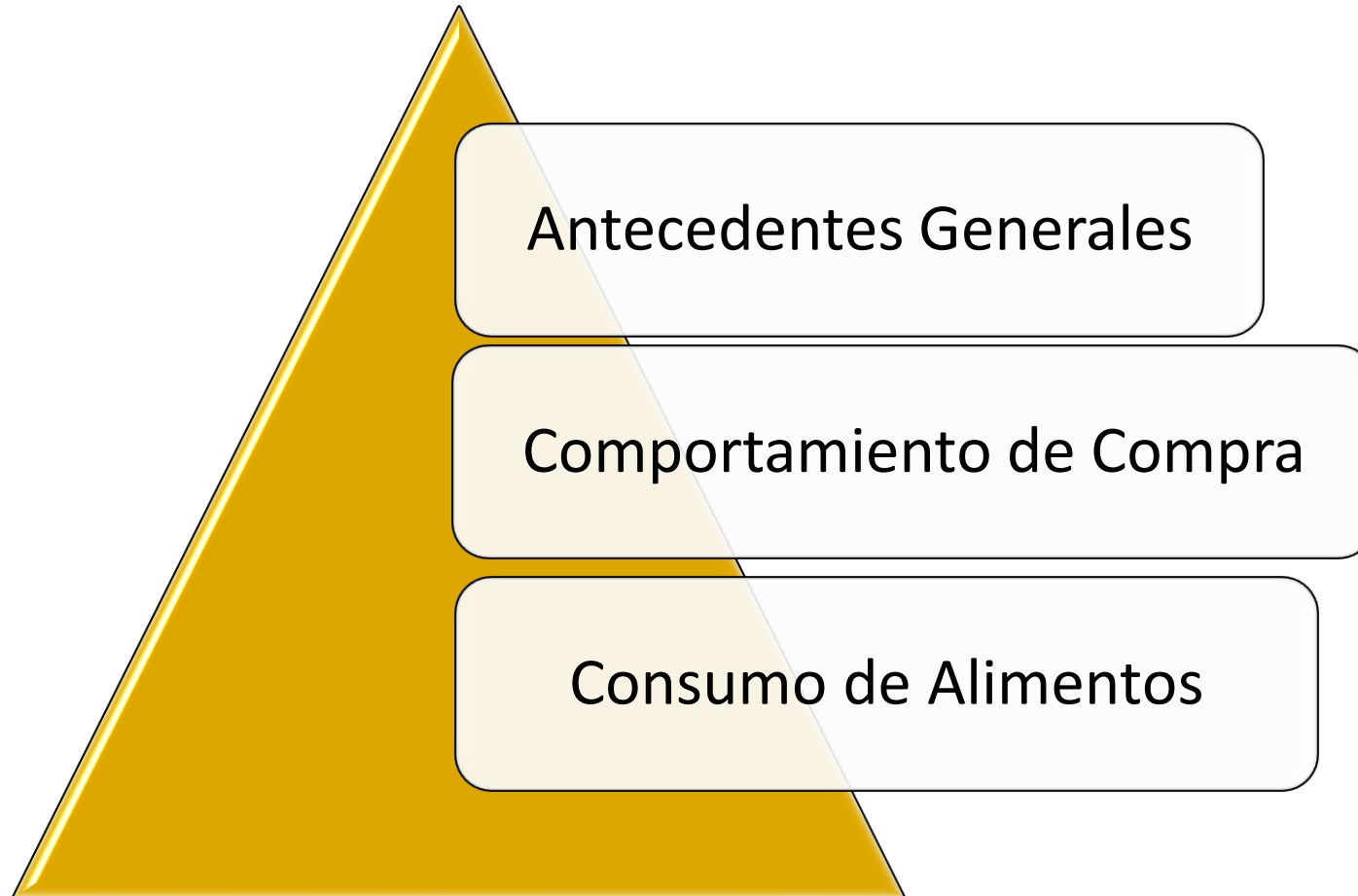
Investigadores: Jacqueline Araneda (UBB), Anna Pinheiro (UDD), Daniela González, (USACH), Tito Pizarro (USACH).



Objetivo General

Evaluar el comportamiento de compra y hábitos alimentarios en tiempos de coronavirus.

Cuestionario con 3 Ítems.



Características del cuestionario

- Autoaplicado en formato online en la interfaz Google Docs (2784 respuestas)
- Temas abordados:
 - Responsable de las compras de alimentos en el hogar
 - Lugares de compra.
 - Medidas higiénicas al momento de la compra de alimentos
 - Preocupación por no tener alimentos en el hogar.
 - Percepción de la alimentación familiar
 - ítem sobre grupos de alimentos ingeridos, tales como: frutas, verduras, pescados, legumbres, carnes, alimentos ultraprocesados
 - Etc.

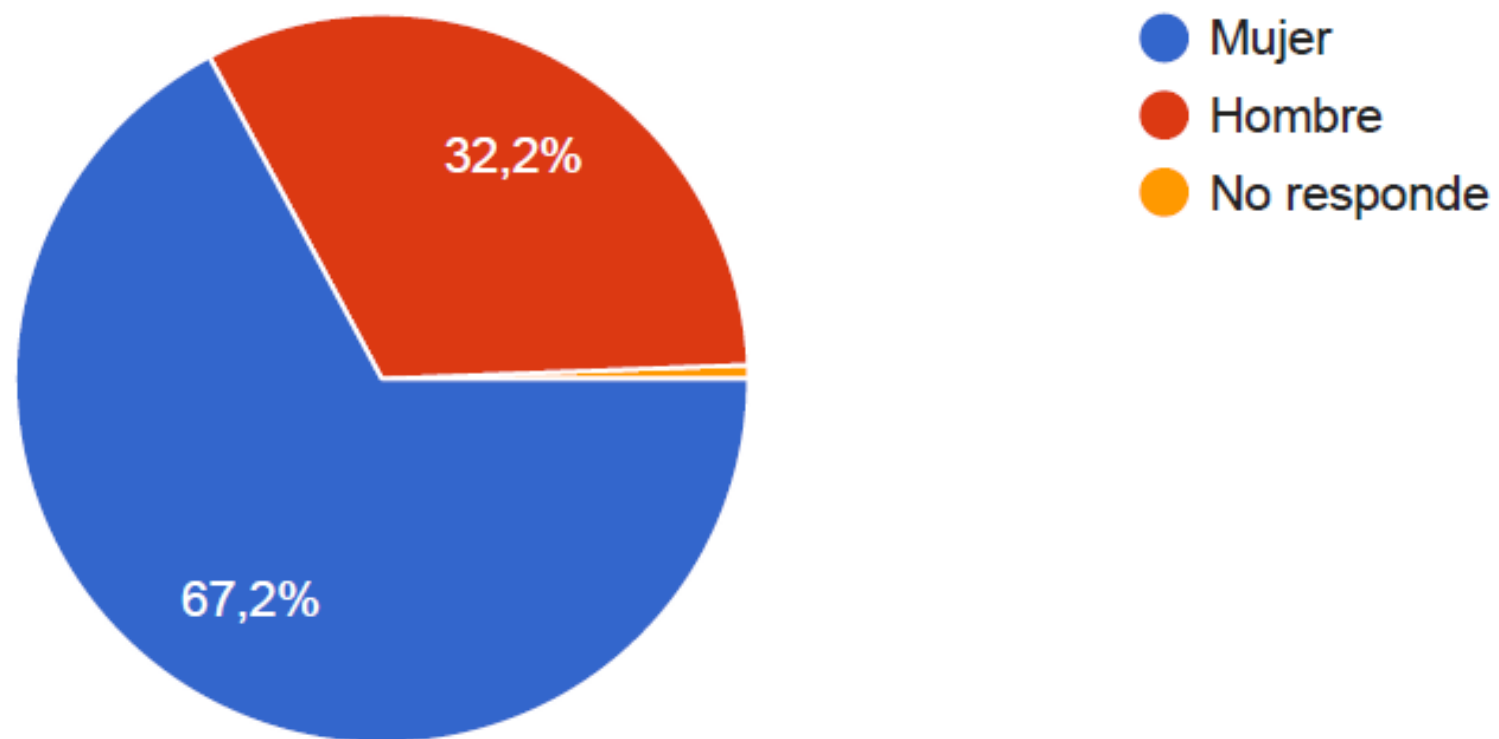
Lugar de aplicación del cuestionario

- Cuestionario aplicado en la comunidad académica (alumnos, funcionarios, docentes) de las siguientes Universidades:
 - Universidad del Bío-Bío (Chillán)
 - Universidad del Desarrollo (Santiago y Concepción)
 - Universidad de Santiago (Santiago)

RESULTADOS

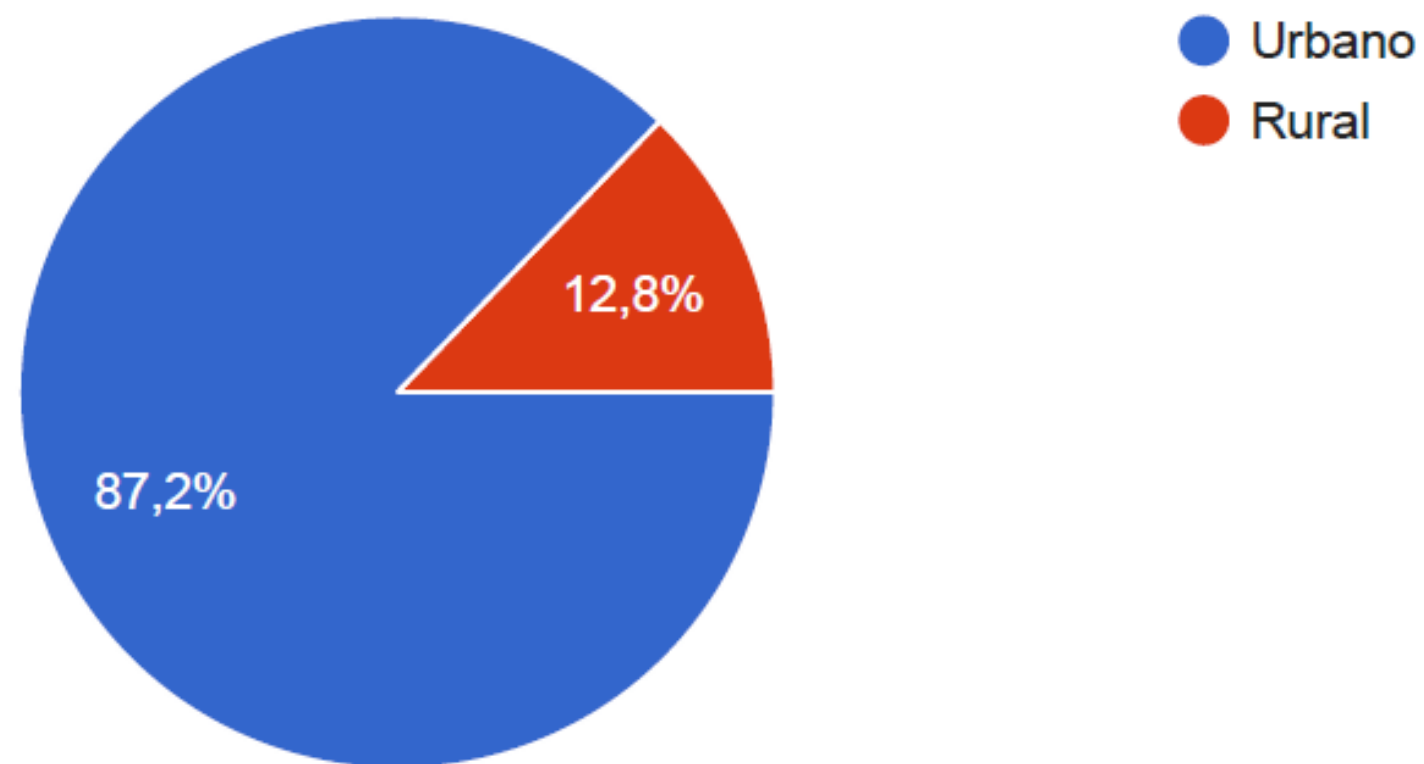
Sexo

2.784 respuestas



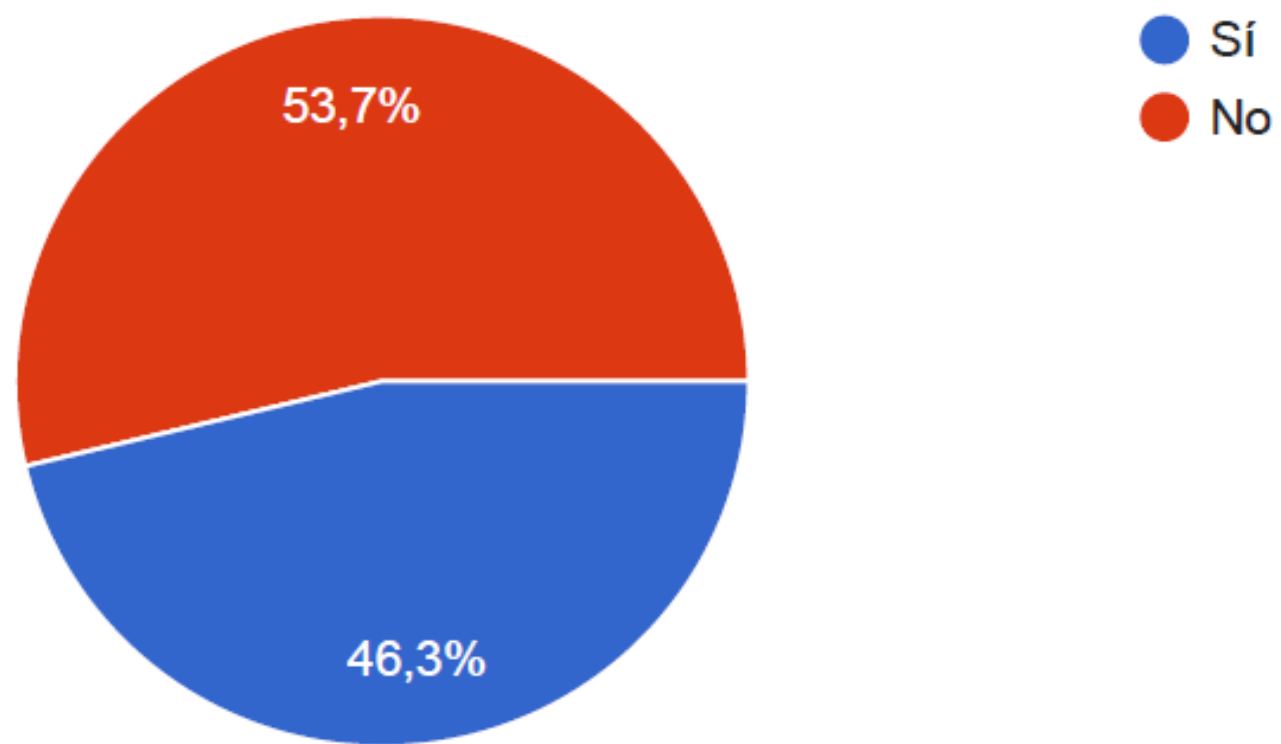
Lugar de Residencia

2.784 respuestas



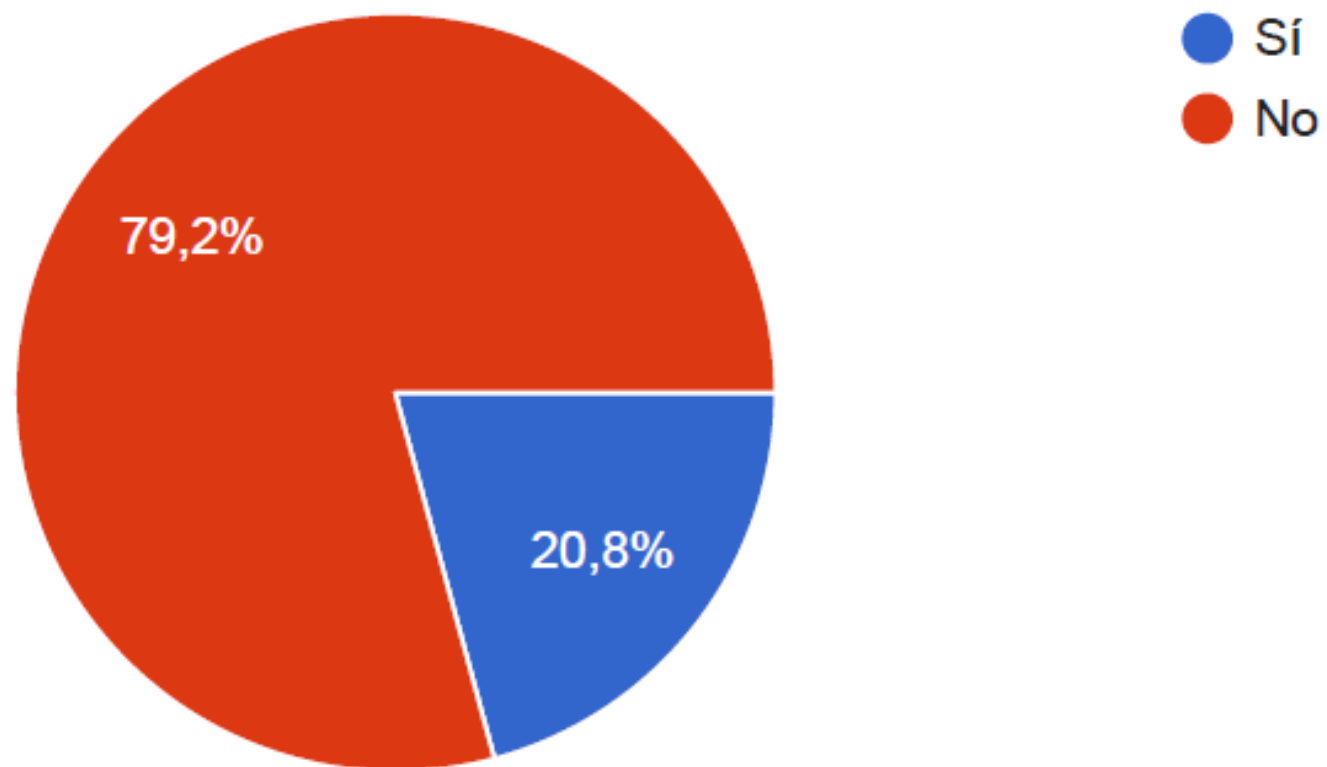
¿En su hogar viven menores de 18 años?.

2.784 respuestas



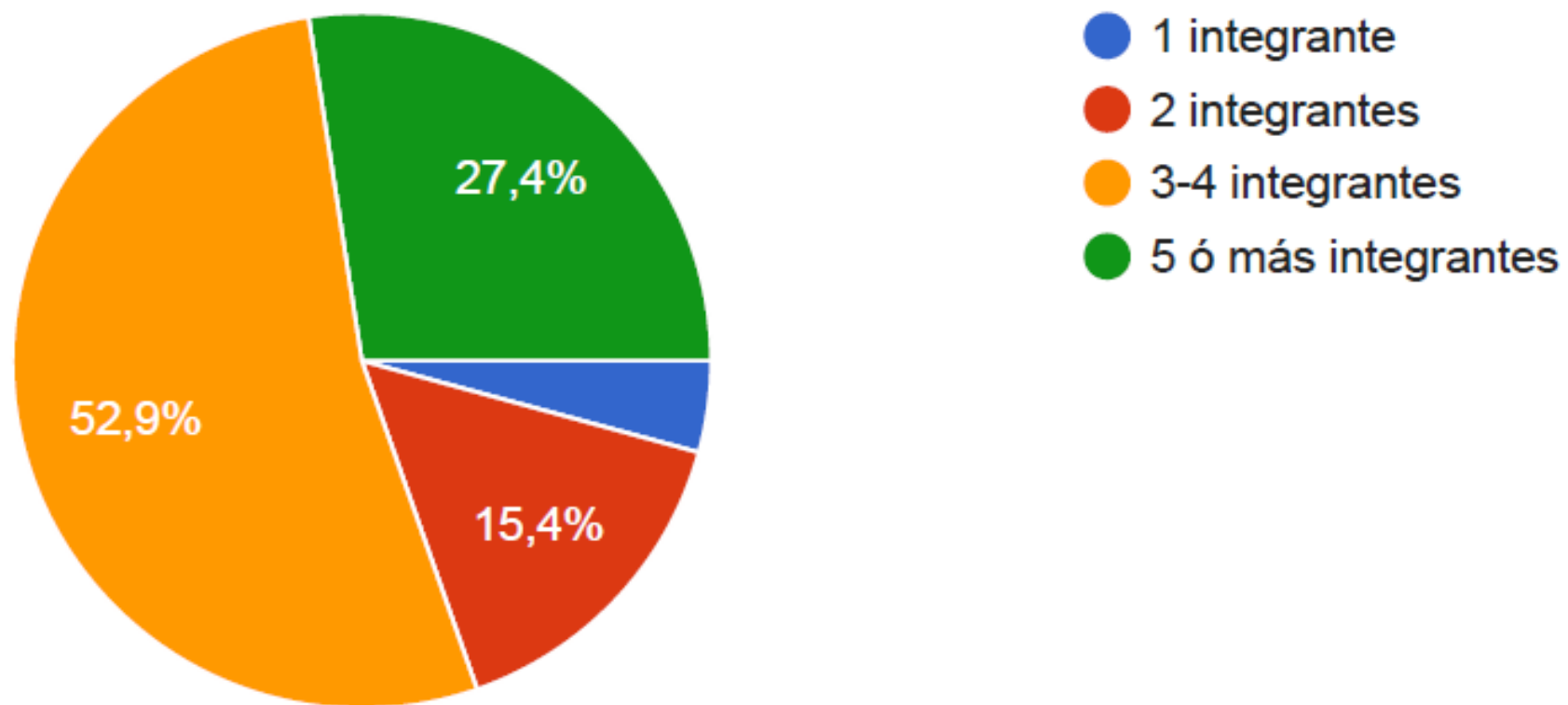
¿En su hogar viven adultos mayores de 65 años?.

2.784 respuestas



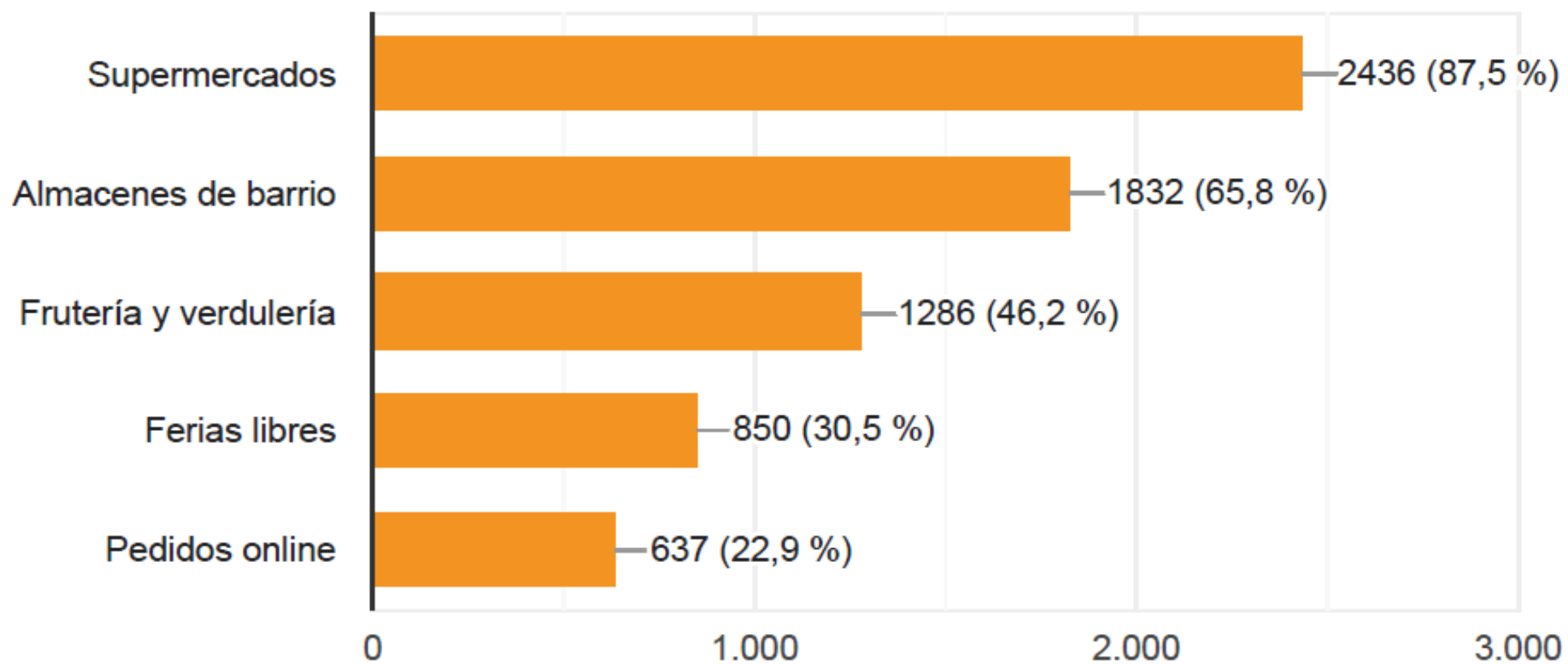
Tamaño de su grupo familiar.

2.784 respuestas



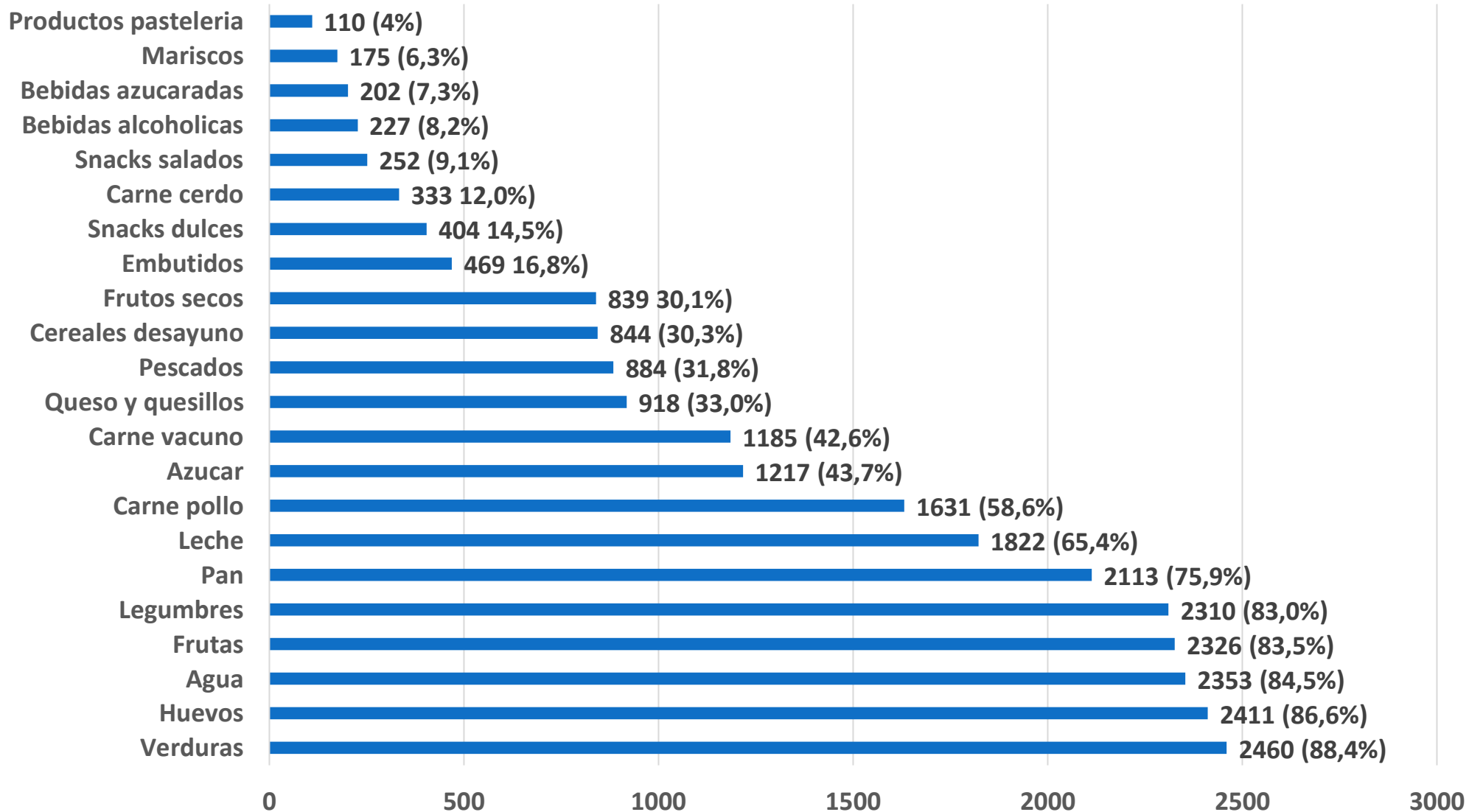
En su hogar las últimas semanas, han realizado compra de alimentos en:
(Puede marcar más de una alternativa)

2.784 respuestas



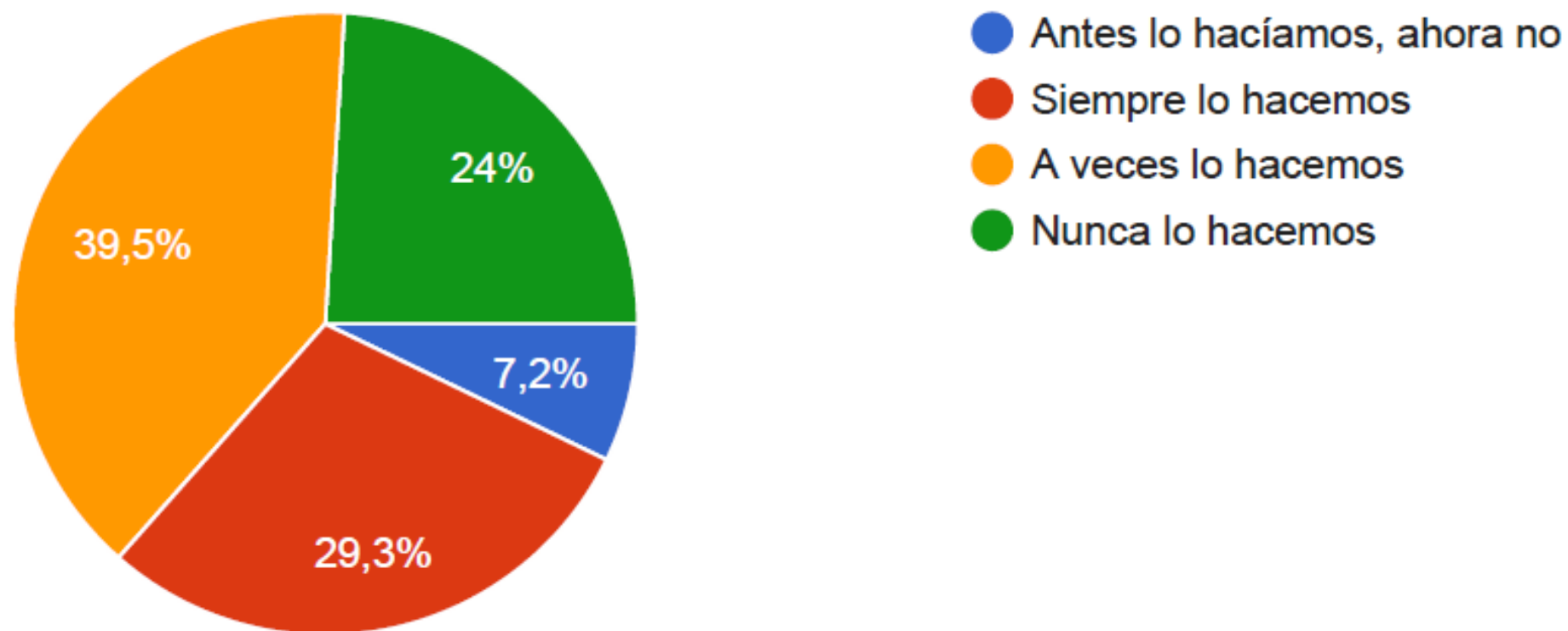
¿Cuál o cuáles alimentos cree usted que NO debieran faltar en su hogar, en periodo de coronavirus en Chile?. Puede Marcar las alternativas que desee.

2.784 respuestas



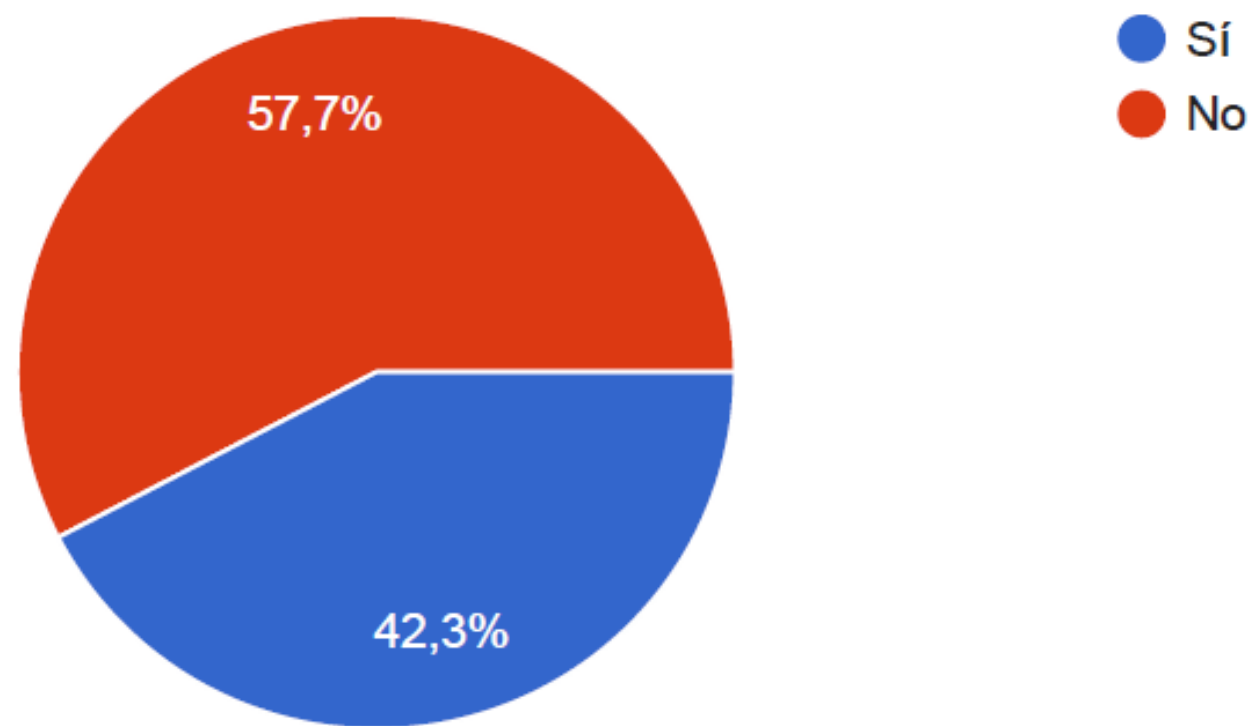
En las últimas semanas en su hogar, ¿han revisado los sellos de advertencia “Alto en” para la selección y compra de alimentos envasados?.

2.784 respuestas



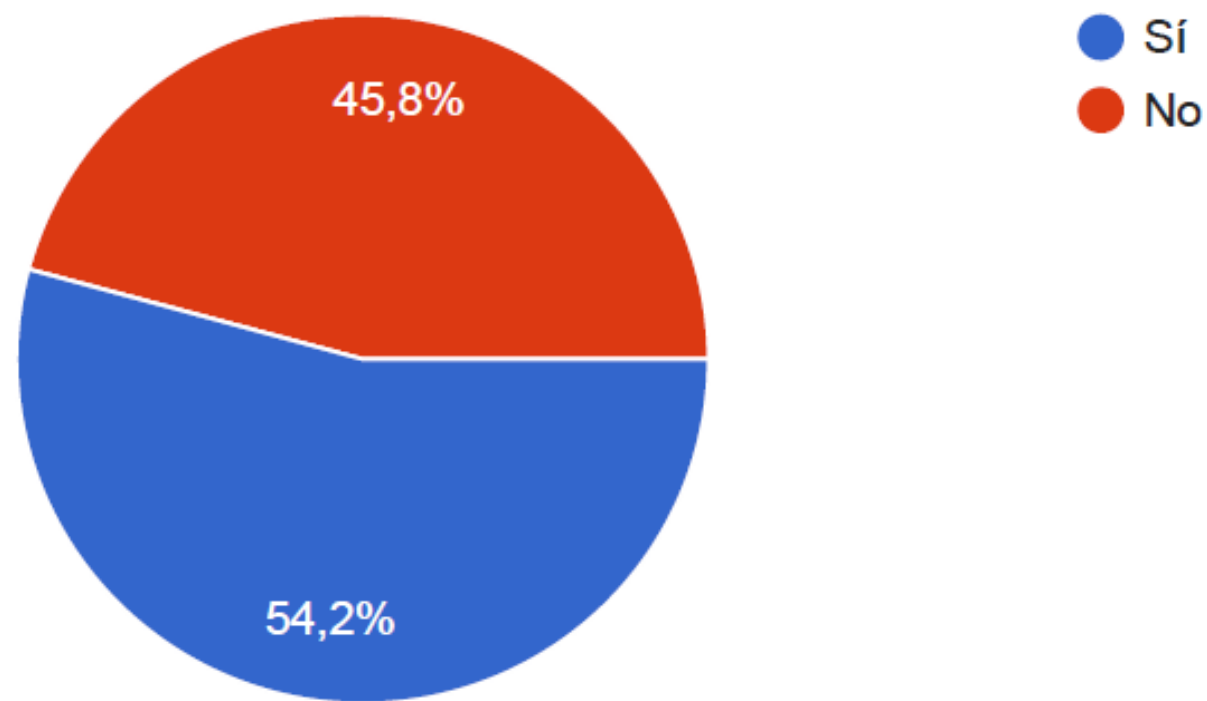
¿Considera que la alimentación en su hogar ha cambiado estas últimas semanas, a causa de la pandemia de coronavirus en Chile?.

2.784 respuestas



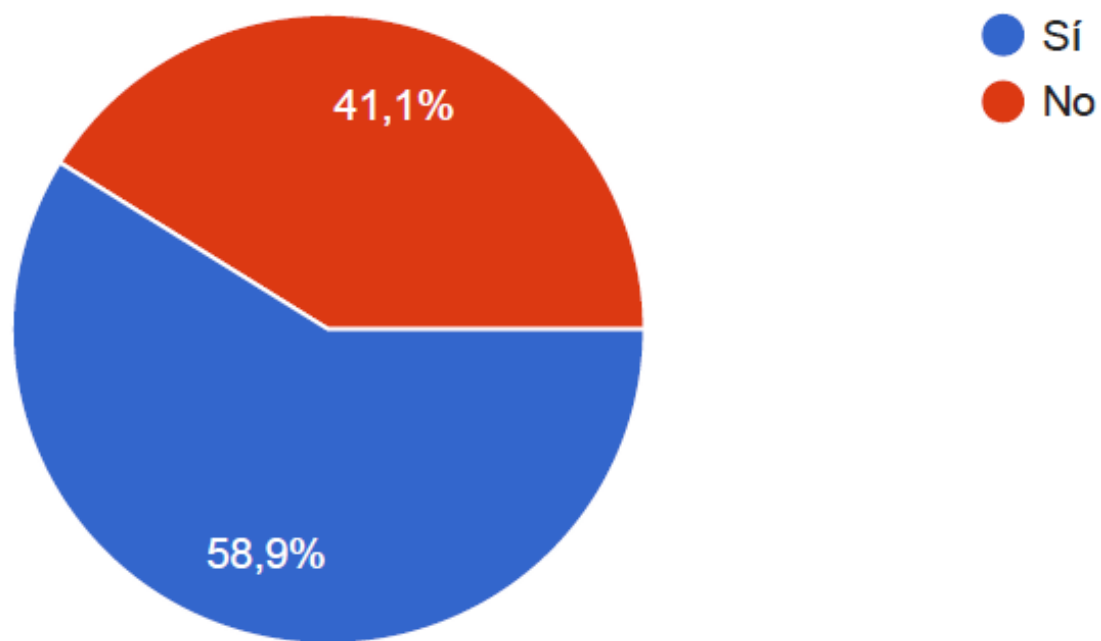
En estas últimas semanas, ¿considera usted que en su hogar, han podido alimentarse normalmente, a causa de la pandemia de coronavirus en Chile?.

2.784 respuestas



En las últimas semanas de emergencia sanitaria por coronavirus en Chile, ¿usted u otra persona en su hogar, se preocupó por no tener suficiente alimento para comer?.

2.784 respuestas



Conclusiones

- ✓ El 80% de las familias representadas, señalan que **NO** debiera faltar: legumbres, frutas, verduras, huevo y agua en su hogar.
- ✓ El 60% de las familias señalan haberse preocupado por no tener suficiente alimento para comer.
- ✓ Sobre el 75% de las familias realiza sus compras en fruterías, verdulerías o ferias libres
- ✓ 8 de cada 10 encuestados señala que en su familia se prioriza la compra de alimentos en supermercados.
- ✓ Sobre el 20% realiza compra de alimentos online.
- ✓ El 70% de las familias, señala que mira los sellos de advertencia “Alto en”, antes de comprar los alimentos.
- ✓ 4 de cada 10 familias señalan que su alimentación ha cambiado en las últimas semanas.
- ✓ Más de la mitad de las familias reportan no alimentarse normalmente las últimas semanas.

Sugerencias

- ✓ Relevar el tema de la alimentación saludable en este periodo de COVID 19 en los planes de emergencia para un grupo muy grande la población chilena .
- ✓ Entregar en las canasta de alimentos , productos sin sellos y saludables para asegurar una buena alimentación.
- ✓ Potenciar los canales de distribución de alimentos saludables en particular ferias libres donde existen todos los alimentos considerados como imprescindibles. Dar más seguridad en dichos espacios
- ✓ Apoyar a familias dado la inseguridad alimentaria, transitoria en algunos casos, entregando alimentos y cuidados en esta pandemia.
- ✓ Articular a la red del Estado que se activa en períodos de emergencia (terremotos, tsunamis, etc) en lo que se refiere al suministro de alimentos a la población (ONEMI con su canasta de alimentos, MINSAL con los Programas Alimentarios, JUNAEB e INTEGRA con el PAE, otros)

Sugerencias

- ✓ Reposicionar las medidas fiscales necesarias para disminuir el consumo de alimentos altos en nutrientes críticos tales como impuestos saludables.
- ✓ Promover medidas fiscales para promover el consumos de alimentos saludables , sobre todo asumiendo que la gran mayoría de las personas que presentan un cuadro más severo de COVID 19 padecen enfermedades vinculadas a la mala alimentación como la obesidad.
- ✓ Realizar campañas masivas de educación en este periodo de COVID 19 , dando información clara de como adquirir , preparar y consumir alimentos seguros.
- ✓ Priorizar en las campañas educativas los mensajes de las Guías Alimentarias para la Población, elaboradas por el Ministerio de Salud.



Agradecimientos

A todas las personas que contestaron esta encuesta en tiempos de COVID 19

Nota: Este proyecto cuenta con la aprobación de los comités de ética de la Universidad del Bío-Bío, Universidad del Desarrollo y Universidad de Santiago.