

## **INTRODUCCIÓN A LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA DEL PACIENTE PSIQUIÁTRICO**

### **1. DESCRIPCIÓN**

Curso teórico práctico en modalidad virtual, que introduce en el cuidado de enfermería para personas con enfermedad psiquiátrica prevalente en Chile. Da la oportunidad de desarrollar habilidades iniciales de intervención en el ámbito hospitalario, como miembro del equipo de salud mental y psiquiatría, en la promoción y prevención de la salud de personas adultas y familiares afectados por una alteración de salud mental, y en el tratamiento y rehabilitación de las personas con trastornos mentales graves.

### **2. OBJETIVOS**

#### **Objetivo general**

Elaborar cuidados de enfermería especializados, en el contexto de una relación de ayuda, para adultos con problemas de salud mental y enfermedad psiquiátrica.

#### **Al finalizar este curso el estudiante será capaz de:**

- Comprender las enfermedades psiquiátricas más frecuentes en adultos.
- Establecer una relación de ayuda con adultos con enfermedad psiquiátrica.
- Proporcionar cuidados de enfermería especializados a personas adultas con problemas de salud mental y enfermedad psiquiátrica

### **3. METODOLOGÍA**

Modalidad 100% online. Se desarrollará a través de clases participativas mediante videoconferencias y talleres virtuales de aplicación de contenidos con pacientes estandarizados, siguiendo la metodología de educación de adultos de Jane Vella<sup>1</sup>. Cada clase será complementada con material de lectura.

### **4. CONTENIDOS**

- Enfermedades psiquiátricas más prevalentes en Chile: Trastorno Depresivo Mayor, Trastorno Afectivo Bipolar, Trastorno de Pánico y Esquizofrenia.
- Relación de ayuda con personas con enfermedad psiquiátrica: fases, habilidades comunicacionales, contención emocional.
- Generalidades en psicofármacos: antidepresivos, estabilizadores del ánimo, ansiolíticos, neurolépticos y antipsicóticos.

### **5. EVALUACIÓN**

La escala de todas las evaluaciones está determinada a un 60% de exigencia. La evaluación final del curso considera la realización de una prueba escrita online a través de CANVAS UDD, a realizar una vez culminado el curso.

---

<sup>1</sup> Walker, R., & Montero, L. (2004). Principios generales de la educación de adultos. *Revista Chilena de Medicina Familiar*, 5(2), 65-71.

## 6. REQUISITO DE ADMISIÓN

- Profesión u ocupación: Enfermera(o), Técnico de Nivel Superior, Estudiantes de 5to año de Enfermería
- Nivel de estudios: universitarios, técnico de nivel superior, o cursando el último año de enfermería

## 7. REQUISITOS DE CERTIFICACIÓN

- Aprobar el programa con nota mínima 4,0 (cuatro, coma cero), en escala de 1,0 a 7,0.

## 8. EQUIPO DOCENTE

**Daniela Fuentes Olavarría (directora del curso).** Enfermera-Matrona, Pontificia Universidad Católica de Chile. Magíster en Trabajo Social y Familia, Pontificia Universidad Católica de Chile. Postítulo en Familia, Pontificia Universidad Católica de Chile. Diplomada en Salud Mental y Psiquiatría Comunitaria, Universidad de Chile. Diplomada en Neuropsiquiatría del Adulto, Universidad de Chile. Diplomada en Tendencias Innovadoras de Educación en Enfermería, Pontificia Universidad Católica de Chile. Profesora Asistente Regular Carrera Enfermería, Facultad de Medicina Clínica Alemana-Universidad del Desarrollo.

### Coordinación académica y administrativa

**Giselle Riquelme H.** Matrona, Universidad de Santiago. Magíster en Enfermería, mención Gestión Clínica, Pontificia Universidad Católica de Chile. Postítulo en Investigación en el Fenómeno de las Adicciones, CICAD/CAMH/Universidad de Toronto, Canadá. Diplomada en Gestión Curricular Orientado por Competencias, Universidad de Chile. Diplomada en Docencia Universitaria, Universidad del Desarrollo. Diplomada en Medicina Basada en Evidencia, Pontificia Universidad Católica de Chile. Diplomada en Tendencias Innovadoras de Docencia en Salud, Pontificia Universidad Católica de Chile. Coordinadora de Extensión, Educación Continua y Postgrado, Profesora Asociada, Carrera Enfermería, Facultad de Medicina Clínica Alemana-Universidad del Desarrollo.

## INFORMACIÓN GENERAL

**Lugar:** plataforma CANVAS UDD

**Duración:** 8 horas cronológicas

**Número horas teóricas online:** 4 horas cronológicas

**Número horas prácticas online:** 4 horas cronológicas

**Inicio del curso:** 8 de septiembre 2020

**Término del curso:** 11 de septiembre de 2020

**Fechas de clases:** martes 8, miércoles 9, jueves 10 y viernes 11 de septiembre 2020.

**Número de clases:** 4 sesiones de 2HC cada una, equivalentes a 4 clases y 4 talleres.

**Horario:** cuatro tardes de 18:30 a 20:30 horas.

**Valor Arancel:** \$75.000 profesionales; \$50.000 TENS y estudiantes.