

Si usted tiene alguna pregunta sobre el estudio puede contactarse con el **equipo investigador al teléfono: 562 23279509** de lunes a viernes de 8.30 a 17.00 horas, o al mail **seroprevalencia@udd.cl**

MÁS INFORMACIÓN:



<https://medicina.udd.cl/estudio-seroprevalencia/>

AISLAMIENTO Y CUARENTENA



EL AISLAMIENTO Y LA CUARENTENA

¿QUÉ ES EL AISLAMIENTO?

El **aislamiento** se utiliza para separar a las personas que han enfermado por Covid-19 de aquellas que están probablemente sanas. El aislamiento restringe el contacto de estas personas, para evitar la propagación de la enfermedad.

¿QUÉ ES LA CUARENTENA?

La **cuarentena** se utiliza para separar y restringir el movimiento de personas que tuvieron contacto con alguien enfermo, por lo tanto pudiesen estar incubando el virus y ser contagiosos.

¿CUÁNTO DURA EL AISLAMIENTO Y LA CUARENTENA?

El **aislamiento de los casos dura 11 días desde el inicio de síntomas** o desde la fecha de toma de PCR y la **cuarentena de los contactos dura 14 días desde la fecha de último contacto con el caso**.



1

No salir del hogar ni realizar eventos sociales.

2

Realizar **higiene de manos frecuente** (lavado con agua y jabón o uso de solución de alcohol gel). Evitar tocar con las manos su boca, nariz u ojos.

3

En caso de estornudar o toser, cubrir la nariz y boca con pañuelo desechable (**eliminar inmediatamente**) o el antebrazo.



4

No debe **compartir artículos de higiene personal**, ni de alimentación con otros habitantes del hogar.



5

Intente mantener la distancia social (mantener una distancia de al menos 1 metro con otros miembros del hogar). Ocupar **una pieza solo (especialmente los casos)**, con ventana para ventilar.

6



Limpiar y desinfectar frecuentemente superficies como veladores, mesas u otras superficies que tocas a diario **con detergente, alcohol gel o cloro al 1%** (una parte de solución en 99 de agua) o alcohol al 70%.

7

Lavar la ropa, ropa de cama, toallas, etc., usando detergente de uso común y lavando la ropa a **60-90°C**. Si no tiene lavadora, lave a **mano con su detergente habitual**.



Recuerde **monitorear sus síntomas**, idealmente tomarse la T° durante todo el período de aislamiento/cuarentena.

Síntomas de gravedad

En el caso que presente **síntomas tales como** dificultad respiratoria, cansancio fácil o dolor en el pecho, debe acudir a su centro asistencial **con mascarilla**.

