

## SÍNTOMAS COVID-19

- Fiebre sobre 37°
- Tos seca
- Dificultad para respirar
- Dolor en el pecho
- Dolor de garganta
- Dolor muscular
- Dolor de cabeza
- Pérdida del olfato o del gusto
- Vómitos
- Diarrea



Si tiene alguna pregunta sobre el estudio puede contactarse con el **equipo investigador al teléfono: 562 23279509** de lunes a viernes de 8.30 a 17.00 horas, o al mail **seroprevalencia@udd.cl**

MÁS INFORMACIÓN:



<https://medicina.udd.cl/estudio-seroprevalencia/>



Universidad Católica del Norte



Facultad de Medicina  
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

## MEDIDAS PARA PREVENIR EL CONTAGIO DE COVID-19



# MEDIDAS DE PROTECCIÓN BÁSICAS CONTRA COVID-19

1

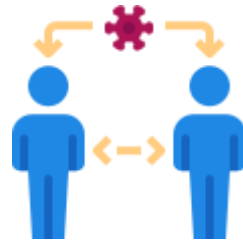
## LÁVESE LAS MANOS FRECUENTEMENTE



Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón o con un desinfectante de manos a base de alcohol (alcohol gel).

3

## MANTENGA EL DISTANCIAMIENTO SOCIAL



Mantenga al menos 1 metro de distancia entre usted y las demás personas. Evite contacto con personas que tosan, estornuden o tengan fiebre.

5

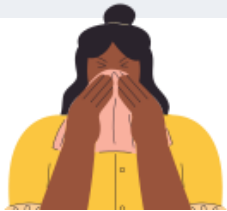
## SI TIENE FIEBRE, TOS Y DIFICULTAD PARA RESPIRAR, SOLICITE ATENCIÓN MÉDICA



Si tiene fiebre, tos o dificultad para respirar, debe aislarse de inmediato para evitar contagiar a otros. Busque atención médica, ya que dichos síntomas pueden deberse a una infección respiratoria.

2

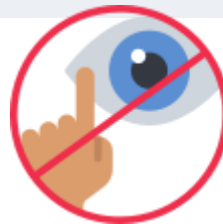
## ADOPTÉ MEDIDAS DE HIGIENE RESPIRATORIA



Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo; elimine el pañuelo inmediatamente y lávese las manos con un desinfectante de manos a base de alcohol, o con agua y jabón.

4

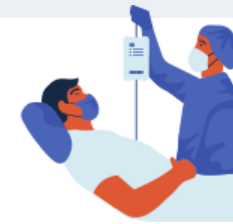
## EVITE TOCARSE LOS OJOS, LA NARIZ Y LA BOCA



Las manos tocan muchas superficies que pueden estar contaminadas con el virus. Si se toca los ojos, la nariz o la boca con las manos contaminadas, puede transferir el virus de la superficie a sí mismo.

6

## INFORMESE Y SIGA LAS RECOMENDACIONES DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS



Siga los consejos de su establecimiento de salud, de las autoridades sanitarias a nivel nacional y local sobre la forma de protegerse a sí mismo y a los demás ante la COVID-19.