



Facultad de Medicina
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

Kinesiología



DIPLOMA

**Ejercicio Terapéutico
y Estabilidad Dinámica**
(Versión Internacional)

DIPLOMA

Ejercicio Terapéutico y Estabilidad Dinámica

(versión Internacional)

Directora
Klga. Macarena Wainer Baracatt

La tendencia mundial y lo que la evidencia indica, es que la resolución final de un cuadro traumatológico no puede darse sin la asociación de técnicas y ejercicios terapéuticos orientados a apoyar sensorial y estructuralmente a la estabilidad dinámica de modo que fundamente realmente su acción e impacte en el objetivo de rehabilitación propuesto para alcanzar la máxima funcionalidad del usuario.

La Universidad del Desarrollo, acogiendo al proceso de cambios de la profesión y a la modernización del conocimiento, pone a disposición de sus egresados y a la comunidad entera, la formación continua de un profesional, el cual en atención a las etiologías más variables y al análisis exhaustivo del paciente, establece como respuesta una evaluación, diagnóstico kinésico y tratamiento basados exclusivamente de recursos accesibles, llenando un vacío real en la sociedad moderna y sistema de salud actual.

La experiencia vivida en el año 2020 nos ha demostrado la necesidad de entregar a nuestros estudiantes flexibilidad en los programas de perfeccionamiento y nuevas herramientas para ayudarlos a adoptar las nuevas prácticas de telerehabilitación a la que nos vemos enfrentados. Por esto, hemos agregado conceptos básicos y avanzados de telerehabilitación a nuestro exitoso programa y lo hemos reestructurado para que nuestros alumnos logren sacar el mejor provecho en base a sus necesidades.

Junto con ello, la estructura se enriquece, agregando dos módulos electivos a nuestro programa permitiendo al estudiante avanzar, incorporando temáticas de su interés dentro de grandes áreas en la rehabilitación músculo esquelética, como son el reintegro deportivo, el abordaje del paciente con dolor persistente o, bien, la profundización de herramientas para la evaluación funcional de la estabilidad dinámica.



DESCRIPCIÓN

Programa semi-presencial, que entrega herramientas clínicas de ejercicio terapéutico que pueden ser aplicadas desde el primer día de clases y que considera la evidencia y el razonamiento clínico como pilar fundamental para su selección en diferentes patologías o disfunciones músculo-esqueléticas considerando el contexto bio-psico-social del paciente y escenarios de telerehabilitación.

El nuevo programa consta de cinco módulos centrales, transversales para todos nuestros alumnos, y dos módulos denominados electivos, en donde los alumnos pueden escoger un área de interés para su profundización.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Al finalizar el proceso formativo los estudiantes serán capaces de:

- Fundamentar, planificar, desarrollar y evaluar programas de rehabilitación basados en ejercicios terapéuticos orientados a la estabilidad dinámica, utilizando la mejor evidencia disponible velando por su correcta ejecución, y fomentando el uso de esta herramienta terapéutica para el beneficio de sus pacientes, tanto en modalidad presencial como en telerehabilitación.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Durante el desarrollo del diploma se espera que los estudiantes logren:

- Conocer y aplicar los principios de la estabilidad dinámica, control motor y entrenamiento neuromuscular.
- Conocer y aplicar la prescripción de ejercicio terapéutico, considerando parámetros y requerimientos de los pacientes con disfunciones músculo-esqueléticas.
- Discutir las adaptaciones fisiológicas y motoras inducidas por el estímulo doloroso y la compensación en los diferentes sistemas corporales involucrados en la rehabilitación funcional.
- Determinar las mejores opciones de tratamiento mediante ejercicios terapéuticos según las tendencias actuales.
- Aplicar conceptos y técnicas de entrenamiento y rehabilitación orientada al ejercicio terapéutico y la estabilidad dinámica apendicular y axial.
- Analizar la medicina basada en evidencia actual sobre los ejercicios de rehabilitación y entrenamiento neuromuscular.
- Conocer aspectos técnicos y de implementación de telerehabilitación, junto con experiencia nacional e internacional en el contexto de atención al paciente músculo-esquelético.
- Desarrollar habilidades de pensamiento crítico y razonamiento clínico para la resolución de casos clínicos y contextos reales presenciales y en telerehabilitación.



CONTENIDO

- Principios del Control Motor, Dolor Músculo-Esquelético recurrente y crónico, neuro-anatofisiología del dolor, dolor y control neuromuscular, estrategias de compensación y evitación.
- Tele-rehabilitación en área Músculo-esquelético.
- Razonamiento Clínico, Pensamiento Crítico y Kinesiología Basada en la Evidencia, investigación bibliográfica, interpretación resultados, buscadores literatura científica.
- Entrenamiento neuromuscular, patologías y alteraciones neuromusculares, ejercicio y estabilidad dinámica.
- Ejercicio Terapéutico orientado a la estabilidad dinámica de miembro inferior.
- Ejercicio Terapéutico orientado a la estabilidad dinámica de región lumbar, anillo pélvico y piso pélvico.
- Ejercicio Terapéutico orientado a la estabilidad dinámica del miembro superior.
- Ejercicio Terapéutico orientado a la estabilidad dinámica de columna torácica, cervical y relación ATM.
- Electivo: Abordaje del dolor músculo-esquelético persistente: elementos biopsicosociales, principios y evidencia de la actividad física y ejercicio como estrategias kinesiológicas en diagnósticos prevalentes.
- Electivo: Evaluación y tratamiento de la Estabilidad Dinámica en personas con disfunción del control de movimientos.
- Electivo: Ejercicio Terapéutico en el Reintegro Deportivo.

CUERPO DOCENTE

Klga. Macarena Wainer Baracatt

Magíster en Terapia Física y Rehabilitación.
Directora Diplomado Ejercicio Terapéutico y Estabilidad Dinámica (Versión Internacional)
Docente Kinesiología Universidad del Desarrollo.

Klga. Bárbara Munizaga

Magíster en Terapia Física y Rehabilitación.
Coordinadora Diplomado Ejercicio Terapéutico y Estabilidad Dinámica (Versión Internacional).
Directora de Salud y Rehabilitación InnovaHope.
Diplomado Bioestadística Pontificia Universidad Católica de Chile.

Klgo. Esteban Ortiz Herbach

ScD(c) Texas Tech University, COMT IAOM-US, Académico Universidad de Los Lagos
Director clínico Fisiomeds Osorno

Klgo. Vicente Mauri Stecca

ScD Texas Tech University, Fisioterapeuta, COMT IAOM-US, Co-Fundador Scientific Manual Therapy (SMT), Codirector Magíster en Terapia Física y Rehabilitación – Facultad de Medicina Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo.

Klga. Loreto Durcudoy

Magíster en Terapia Física y Rehabilitación Universidad del Desarrollo.
Socia fundadora Centro de Pilates y Kinesiología MOTIVA.
Docente Kinesiología Universidad del Desarrollo.

Klga. Isabel Margarita Grez

Magíster en Terapia Física y Rehabilitación Universidad del Desarrollo.
Diplomada en Kinesiterapia en Embarazo y Postparto Universidad del Desarrollo.
Diplomada en Reeducación Pelviperineal Universidad de Chile. Docente en Carrera de Kinesiología Universidad del Desarrollo.
Docente Kinesiología Universidad del Desarrollo.

Klgo. Jaime Leppe Zamora

Kinesiólogo Universidad de Chile, Profesor Asociado Regular de la Carrera de Kinesiología Universidad del Desarrollo. Magíster en Epidemiología, Pontificia Universidad Católica de Chile. Diplomado en las áreas de Investigación Cualitativa en Salud, Bioestadística Aplicada, Ciencias de la Investigación y Medicina Basado en Evidencia, y Educación en Ciencias de la Salud. Coordinador de Investigación de la Carrera de Kinesiología CAS-UDD. Epidemiólogo del Módulo de Actividad Física de la Encuesta Nacional de Salud 2009-10 y 2016-17. Miembro de SOCHEPI (Sociedad Chilena de Epidemiología) y miembro de ISPAH (International Society Physical Activity and Health). Área de desarrollo científico: Actividad Física y salud, Kinesiología.

Klgo. Cristian Cheuquelaf Galaz

Magíster en Terapia Física y Rehabilitación Universidad del Desarrollo. Especialista DENAKE Kinesiología Traumatología y Ortopedia. Doble Diplomado Terapia Manual.

Klgo. Francisca Zóccola Fernández

Magíster en Fisiopatología Cráneo Cervical, Cráneo Mandibular y Dolor Facial.
Certificación en Coaching Ontológico (ABC: Art Bussines Coaching). Docente Clínica Universidad del Desarrollo.

Klgo. Daniela Sepúlveda Vásquez

Magíster en Fisiopatología Cráneo Cervical, Cráneo Mandibular y Dolor Facial. Docente Clínica Universidad del Desarrollo.

Klgo. Nelson Adrian

Kinesiólogo, Licenciado en Kinesiología. Doctorando en Terapia Física Musculoesquelética (KY, USA) - Magister en Ciencias de la Salud y el Deporte con mención en Kinesiología Deportiva (UFT) - Magister en Docencia Universitaria (UDD) - Especialista certificado en Terapia del Dolor (ISPI, USA) - Especialista en Traumatología y Ortopedia (DENAKE) - Especialista en Ejercicio Terapéutico (NASM, USA) - Certificado en Terapia Manual Moderna (COMT, USA).

Klga. María Jesús Mena

Magíster en Terapia Física y Rehabilitación. Magíster en Terapia Manual Ortopédica.
Profesor asistente regular y Coordinadora área músculo-esquelético Carrera Kinesiología (CAS-UDD). Coordinadora académica Magíster Terapia Física y Rehabilitación.

Klgo. Pedro Castex Carvajal

COMT y Fellowship IAOM-US, Certificado Kinesiotaping Practitioner, Docente Scientific Manual Therapy, (SMT) Kinesiólogo Área Traumatología y Ortopedia Clínica Tabancura.
Docente Kinesiología Universidad del Desarrollo.

DOCENTES INTERNACIONALES

Phillip S. Sizer Jr., PT, PhD, OCS, FAAOMPT (EEUU)

Director y Docente del Programa de Doctorado en Physical Therapy – HSC, Universidad de Texas Tech, Director Laboratorio Investigación Clínica Musculo- Esquelética HSC-TTU Consultor Clínico University Medical Center, Profesor Asociado TTUHSC, SAH, Peer Reviewer for Pain Prac, Res Q Ex Sport, Arch Phys Med Rehab, J Orthop Surg Res, J Man Manip Ther Phys Med Rehab, and Phys Ther.

Klgo Oscar Flores (Venezuela)

Maestría en Actividad Física y Salud. Universidad Europea Miguel de Cervantes ©, Diplomado en Disfunción del Movimiento y Reentrenamiento Motor, Especialización en Fisiología y Clínica del Ejercicio, Especialización en Rehabilitación Acuática. Departamento de Postgrados Klinik Valens, Suiza Certificado en las modalidades de fisioterapia acuática: Terapia Manual Subacuática, Hidropilates, FluirHidro, Aquadinamic (2007), Watsu (2001), Bad Ragaz (2001) y Halliwick (2001).

Importante: El listado de docentes está sujeto a confirmación. La Universidad se reserva el derecho de reemplazarlos.

METODOLOGÍA

La modalidad de clases será semi-presencial. Los contenidos teóricos y prácticos se entregarán de manera presencial, Hy-Flex, sincrónico/asíncrono a medida que sea permitido por la contingencia nacional y la Universidad. Estudio auto-dirigido utilizando plataforma virtual. Evaluaciones escritas, evaluación práctica final.

Horas: 284 horas cronológicas (presenciales + estudio a distancia).

Fechas Presenciales

Las clases presenciales se realizarán los siguientes fines de semana.

Días sábado de 09:00 a 18:00 y domingos de 09:00 a 13:30.

ABRIL 24 Y 25	MAYO 29 Y 30	JUNIO 19 Y 20	JULIO 24 Y 25	AGOSTO 28 Y 29
SEPTIEMBRE 25 Y 26	OCTUBRE 23 Y 24	NOVIEMBRE 27 Y 28	DICIEMBRE 18 Y 19	

REQUISITOS DE APROBACIÓN

Se otorgará Certificado de Aprobación cumpliendo con los requisitos académicos de 80% asistencia a clases presenciales, 100% asistencia en pasantía y nota mínima 4,0 en todas las evaluaciones.

ARANCEL 2021

Matrícula: \$160.000.

Arancel: \$1.645.000.

(10% de descuento Familia UDD-CAS-HPH, residentes en regiones o extranjeros, Colegio de Kinesiólogos/habilitados presentando documentación correspondiente).

Facilidades de pago: tarjetas bancarias, letras, cheques
(último cheque debe ser emitido con fecha del mes en que finaliza el programa).

REQUISITOS

Mínimos de Admisión

- Kinesiólogo con título universitario. Estudiante de 5° año de la carrera con grado de Licenciado
- Dominio de Inglés Leído
- Deseable experiencia laboral en el área musculo-esquelética
- Poseer habilidades de autoaprendizaje y autogestión

POSTULACIONES

www.udd.cl/ Postgrado y Educación continua

Debe presentar la siguiente documentación:

- Currículum Vitae actualizado.
- Fotocopia legalizada de Certificado de Título de kinesiólogo
En el caso de ser estudiante de 5° año debe presentar Certificado de Estudios.
- Fotocopia de Carnet de identidad

La documentación debe estar dirigida al Director del programa y debe hacerla llegar completa en formato digital a postituloskine@udd.cl.

Las vacantes se irán completando de acuerdo al orden de documentación del arancel. Una vez aceptada, tendrá un plazo máximo de 3 semanas a partir de la fecha de inicio para concretar su matrícula. No hacerlo dentro del plazo indicado significa que renuncia a su vacante.

PLAZO DE MATRÍCULA:

10 días hábiles antes de la fecha de inicio del programa o hasta completar las vacantes, lo que ocurra primero.

La Universidad se reserva el derecho de suspender el programa en caso de no reunir el número mínimo de alumnos requeridos.





Facultad de Medicina
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

Kinesiología