



Facultad de Medicina
Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

Kinesiología



DIPLOMA

**Kinesiterapia en
Embarazo y Post Parto**

DIPLOMA

Kinesiterapia en Embarazo y Post Parto

Directora
Klga. Sonia Roa Alcaino

El embarazo es una condición de salud normal de la mujer en un determinado período de su vida, con rápidos cambios fisiológicos, que exigen a su sistema neuro-músculo-esquelético una adecuada adaptación; que cuando no ocurre, suele producir síndromes dolorosos y alteraciones en la actividad motriz que frecuentemente se traducen en disfunciones con el consecuente impacto en su calidad de vida.

Estos trastornos, que dependen en gran medida de la condición física y de salud previa al embarazo, son posibles de prevenir, controlar y tratar si la intervención del kinesiólogo es competente y orienta su manejo basado en la evidencia, con una mirada integral a todos los roles que cumple la mujer. Esta competencia se sustenta en la formación del profesional en temas específicos como: embarazo y puerperio normal, enfermedades frecuentes de la gestación, estilos de vida saludable, disfunciones neuro-músculo-esqueléticas (principalmente lumbopélvicas y suelo pélvico), formación general en preparación para el parto y lectura crítica de artículos científicos para mantenerse actualizado. Asimismo, participa en la educación tanto de la paciente y como del equipo de salud, difundiendo su rol y el cambio de paradigma necesario para la realización de actividad física gestacional, el tratamiento para las disfunciones y el dolor músculo-esquelético de una mujer embarazada o en postparto.

La prevalencia de las mujeres afectadas por disfunciones músculo-esqueléticas asociadas a la gestación se encuentra en promedio alrededor del 70%, siendo entonces altamente frecuente entre las mujeres, por lo que lamentablemente ha tendido a "normalizarse". Esta alta frecuencia de dolor, que tiene solución y puede tratarse, avala la formación del kinesiólogo en esta área, ya que siendo esta una etapa crítica en términos de tipos de intervenciones terapéuticas posibles, la kinesiterapia a través de sus herramientas como la educación, el ejercicio terapéutico y la terapia manual se convierten en elementos gravitantes en la mejoría de la calidad de vida y funcionalidad de la mujer.



DESCRIPCIÓN

Diploma semi-presencial, teórico-práctico que busca entregar a los kinesiólogos las herramientas con mayor evidencia disponible para acompañar y tratar a las mujeres durante su período de gestación y de post parto de manera integral, abordando todas áreas de salud músculo-esquelética, incluyendo la preparación para el parto, la actividad física, el manejo de disfunciones músculo-esqueléticas, la ganancia excesiva de peso gestacional, la prevención de daño perineal y el edema, en busca de lograr el máximo bienestar músculo-esquelético para la mujer durante este proceso de cambio, ya sea de manera individual o colectiva, participando en programas de salud en los diferentes niveles de atención, públicos o privados.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Al finalizar el proceso formativo los estudiantes serán capaces de:

- Comprender a problemática global de la mujer embarazada y en etapa de post parto desde la visión neuro-músculo-esquelética del kinesiólogo.
- Ejecutar planes de tratamiento individuales o intervenciones a la comunidad que mejoren la funcionalidad de las mujeres durante la etapa de embarazo o post parto.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Durante el desarrollo del diploma se espera que los estudiantes logren:

- Describir los cambios fisiológicos y estructurales que se producen como consecuencia del estado de gravidez.
- Evaluar y tratar las disfunciones músculo-esqueléticas de una mujer embarazada y en post parto más prevalentes utilizando las herramientas con evidencia para este grupo.
- Diseñar programas de actividad física aptos para mujeres en gestación con y sin problemas de salud (diabetes, obesidad) basado en la fisiología del ejercicio aplicada a dicha etapa y las últimas guías y recomendaciones internacionales para la etapa.
- Diseñar un plan de tratamiento kinésico específico a cada paciente de acuerdo con las herramientas terapéuticas de terapia manual y reeducación motriz.
- Identificar su rol como miembro de un equipo interdisciplinario en el manejo de los trastornos o patologías obstétricas.
- Planificar un programa de preparación al parto respetado con enfoque kinésico.
- Prevenir y tratar las disfunciones del piso pélvico de menor complejidad propias de la gestación y el nacimiento.
- Prevenir y tratar las disfunciones flebo-linfáticas relacionadas con la gestación.



CONTENIDO

- Fisiología normal de embarazo
- Patologías y alteraciones obstétricas relevantes al quehacer kinésico.
- Uso de la evidencia en el área clínica de embarazo y post parto (estrategia de búsqueda, lectura crítica de artículos científicos en base de escala PeDro).
- Evaluación y tratamiento de disfunciones músculo-esqueléticas prevalentes en la etapa de embarazo y post parto basado en la visión de la Section on Women's Health de la American Physical Therapy Association (APTA) y en la mejor evidencia disponible.
- Preparación para el parto con enfoque kinésico.
- Adaptación fisiológica, prescripción y diseño de planes de ejercicio durante el embarazo y post parto.
- Estrategias de prevención y abordaje terapéutico del daño perineal en el embarazo y parto.
- Estrategias de prevención y abordaje terapéutico del edema durante el embarazo.
- Estudio de casos clínicos.

CUERPO DOCENTE

Klga. Sonia Roa Alcaíno (Directora)

Magíster en Salud Pública UC y Magíster en Pedagogía Universitaria. Subdirectora de Postgrado y Ed. Continua Kinesiología Facultad de Medicina CAS-UDD. Educadora para el Parto Lamaze International. Formación en Reeducción Pelviperineal. Socio Fundador de la Sociedad Kinésica de Reeducción Pelviperineal (SOKIP). Diplomada en Investigación en Kinesiología. Formación Advanced en Kinesiterapia en Embarazo y Post Parto de la Section on Women's Health de la APTA (U.S.A.). Diplomada en Investigación Cualitativa UC. Diplomada en Bioestadística UC. Investigadora en el área de Actividad Física y Salud de la Mujer. Kinesióloga del programa de Salud de la Mujer Clínica UDD. Presidente de la Organización chilena de Kinesiólogos en Salud de la Mujer. Vice Presidenta de International Organization of Physical Therapists in Pelvic and Women's Health (IOPTWH) período 2019-2023 (WCPT-subgroup).

Klga. Sara Ramos (Coordinadora Académica)

Magíster en Terapia Física y Rehabilitación UDD. Diplomada en Kinesiterapia en Embarazo y Post Parto y Disfunciones Pelviperineales de la Mujer Universidad del Desarrollo. Formación en Docencia Universitaria. Docente pregrado asignatura Salud de la Mujer Kinesiología CAS-UDD. Kinesióloga del programa de Kinesiterapia en Salud de la Mujer Clínica Universidad del Desarrollo.

Klga. Isabel Grez

Magíster en Terapia Física y Rehabilitación UDD. Diplomada en Kinesiterapia en Embarazo y Post Parto, Universidad del Desarrollo. Diplomada en Kinesiología en Reeducción Pelviperineal Universidad de Chile. Diplomada en Bioestadística UC. Formación en Docencia Universitaria. Docente de la asignatura Metodología de la Investigación y asignatura Salud de la Mujer en la Carrera de Kinesiología CAS-UDD. Kinesióloga del Programa Kinesiterapia en Salud de la Mujer Clínica Universidad del Desarrollo y del centro CEKIM.

Klgo. Jaime Leppe Zamora

Magíster en Epidemiología. Director programa de Magíster en Terapia Física y Rehabilitación UDD (MAKI). Coordinador de Investigación de la Carrera de Kinesiología CAS-UDD. Miembro de la Sociedad Chilena de Epidemiología (SOCHEPI) y miembro de International Society Physical Activity and Health (ISPAH). Investigador de contacto del Observatorio Global de Actividad Física (GOPA). Alumno del Doctorado en Epidemiología UC.

Klgo. Paulina Araya Castro

PhD en Educación. Magíster en Docencia e Investigación Universitaria. Socio Fundador de la Sociedad Chilena de Kinesiología Oncológica. Vice-Presidente de la Organización chilena de Kinesiólogos en Salud de la Mujer. Kinesióloga pionera en Chile en Drenaje Linfático y Rehabilitación Oncológica. Académica de postgrado de prestigiosas universidades nacionales. Referente en la formación de kinesiólogos a lo largo del país y Sudamérica en el área de la kinesiología oncológica. Directora del Diploma Kinesiología Oncológica Facultad de Medicina CAS-UDD.

Klga. Catalina Olsen

Magíster en Gestión en Salud, UDD. Alumna de Magíster en Terapia Física y Rehabilitación UDD. Diplomada en Kinesiterapia en Embarazo y Post Parto y en Ejercicio Terapéutico y Estabilidad Dinámica orientado a Patologías Músculo - Esqueléticas, Universidad del Desarrollo. Kinesióloga del programa Kinesiterapia en Salud de la Mujer, Clínica Universidad del Desarrollo y del centro CEKIM.

Dra. Paulina Merino

Médico cirujano, Pontificia Universidad Católica de Chile. Especialista en Ginecología y Obstetricia, Pontificia Universidad Católica de Chile. Especialista en Ginecología Pediátrica y de la Adolescencia, Universidad de Chile. Investigador asociado del Instituto de investigaciones Materno-infantil (IDIMI), Universidad de Chile. Programa de Ginecología de la Adolescencia, Clínica Las Condes, Santiago.

Klga. Mónica Venegas

Especialista en Reeducción Pelviperineal. Socia Fundadora de la Sociedad Kinésica de Reeducción Pelviperineal (SOKIP). Kinesióloga clínica del Centro Integral de Rehabilitación Pelviperineal CIREP y Clínica Las Condes. Directora del Diploma de Reeducción Pelviperineal de la U. De Chile. Directora de SODUP (Sociedad chilena de Uroginecología y Piso Pelviano). Profesor adjunto Universidad de Chile.

Klga. Bárbara Correa

Diplomada en Kinesiterapia en Embarazo y Post parto y en Kinesiterapia en Disfunciones Pelviperineales de la Mujer, Universidad del Desarrollo. Formación con docentes internacionales y nacionales en áreas de coloproctología, sexualidad femenina y en apoyo y acompañamiento para el parto y nacimiento. Fundadora y Kinesióloga en el centro CEKIM.

METODOLOGÍA

Se realizarán clases presenciales (o sincrónicas) teóricas y prácticas. Estudio auto-dirigido utilizando plataforma virtual entre sesiones presenciales. Evaluaciones escritas. Evaluación práctica final.

Horas: 180 horas cronológicas (presenciales + estudio a distancia).

Fechas Presenciales

Las clases se realizarán en la universidad (presencialmente) o vía virtual vía Zoom (de manera sincrónica) los siguientes fines de semana.

Días sábado de 09:00 a 18:00 y domingos de 09:00 a 13:00.

MAYO 29 Y 30	JUNIO 19 Y 20	JULIO 24 Y 25	AGOSTO 28 Y 29
SEPTIEMBRE 25 Y 26	OCTUBRE 23 Y 24	NOVIEMBRE 27 Y 28	

Visita clínica optativa en Centro CEKIM*

REQUISITOS DE APROBACIÓN

Se otorgará Certificado de Aprobación cumpliendo con los requisitos académicos de 80% asistencia a clases presenciales, 100% asistencia en evaluación práctica y nota mínima 4,0 en todas las evaluaciones.

ARANCEL 2021

Matrícula: \$160.000

Arancel: \$1.645.000

(10% de descuento Familia UDD-CAS-HPH, residentes en regiones, Colegio de Kinesiólogos/habilitados presentando documentación correspondiente).

Facilidades de pago: tarjetas bancarias, letras, cheques
(último cheque debe ser emitido con fecha del mes en que finaliza el programa)

REQUISITOS

Mínimos de Admisión

- Kinesiólogo con título Universitario. Estudiante de 5° año (sujeto a evaluación)
- Dominio inglés leído.
- Deseable experiencia laboral en el área músculo-esquelética de al menos 1 año
- Poseer habilidades de autoaprendizaje y autogestión

POSTULACIONES

www.udd.cl/ Postgrado y Educación continua

Debe presentar la siguiente documentación:

- Currículum Vitae actualizado.
- Fotocopia legalizada de Certificado de **Título de Kinesiólogo otorgado por una Universidad**
- Carta formal de motivación explicando razones de su interés en cursar el diploma.
- Fotocopia de Carnet de identidad

En este programa se hará una entrevista personal a todos los postulantes previo a su matrícula (*).

La documentación debe estar dirigida al Director del programa y debe hacerla llegar completa en formato digital a postituloskine@udd.cl. Sólo se evaluarán postulaciones con documentos completos.

Las vacantes se irán completando de acuerdo al orden de documentación del arancel. Una vez aceptada, tendrá un plazo máximo de 3 semanas a partir de la fecha de aviso para concretar su matrícula. No hacerlo dentro del plazo indicado significa que renuncia a su vacante.

PLAZO DE MATRÍCULA:

10 días hábiles antes de la fecha de inicio del programa o hasta completar las vacantes, lo que ocurra primero.

(*) Residentes en regiones podrán agendar entrevista vía video-conferencia por plataforma Skype.

La Universidad se reserva el derecho de suspender el programa en caso de no reunir el número mínimo de alumnos requeridos.

El listado de docentes está sujeto a confirmación. La Universidad se reserva el derecho de reemplazarlos.





Facultad de Medicina

Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

Kinesiología