



Facultad de Medicina

Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

Kinesiología



DIPLOMA

Kinesiología Oncológica



Campo Clínico INC

DIPLOMA

Kinesiología Oncológica

Directora
Klga. Paulina Araya Castro

Las cifras de morbi-mortalidad de cáncer van en aumento y se prevé como la primera causa de muerte en Chile y el mundo en los próximos años. Gracias al avance de las tecnologías, diagnóstico oportuno y desarrollo de los tratamientos efectivos, se reporta un aumento en los porcentajes de curación, supervivencia global y supervivencia libre de enfermedad, sin embargo, se asocia a un impacto en funcionalidad y la calidad de vida de las personas que lo padecen.

Los pacientes con cáncer pueden desarrollar alteraciones funcionales, debido tanto a los efectos locales y a distancia de la enfermedad, como a los tratamientos recibidos, trayendo consigo un deterioro en su calidad de vida, con repercusiones tanto a nivel individual como a nivel país, a partir de los años de vida perdidos por discapacidad o por muerte prematura.

Cada vez hay mayor y mejor evidencia que sustenta la utilidad y beneficios que reportan las intervenciones de rehabilitación en personas portadoras de una enfermedad oncológica, no solo para su mejoría física sino también emocional y reintegro social.

La inclusión de patologías oncológicas dentro de GES y recientemente el Plan Nacional de Cáncer, ponen el acento en la atención integral del paciente, siendo necesario aunar los esfuerzos de todos los profesionales de la salud en pro del beneficio de las personas con cáncer y sus familias.

Los kinesiólogos deben estar preparados para analizar e integrar las variables involucradas en las distintas etapas de la enfermedad y en diversos tipos de intervenciones dentro del proceso de atención de la persona con cáncer, así como elaborar y aplicar las estrategias y herramientas Kinésicas de evaluación y tratamiento orientadas a contribuir a la resolución efectiva de los problemas funcionales que les aquejan.



DESCRIPCIÓN

Diploma semi-presencial con un fuerte componente práctico, que busca entregar a los kinesiólogos una formación especializada en el campo de la Kinesiología Oncológica, considerando las herramientas kinésicas de evaluación y tratamiento actuales con la mejor evidencia disponible para abordar a las personas con cáncer desde el diagnóstico hasta la resolución de la enfermedad o cuidados paliativos por enfermedad avanzada, en pro del máximo bienestar del paciente y su familia interviniendo en la prevención, recuperación, alivio y paliación de las disfunciones de sistemas, producto de la enfermedad o de los tratamientos antineoplásicos. Dando énfasis en aquellas patologías oncológicas más prevalentes y aquellas incorporadas en las garantías explícitas en salud.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Al finalizar el proceso formativo los estudiantes tendrán una formación especializada en el campo de la kinesiología oncológica, integrando desde los aspectos biológicos hasta los clínicos. Serán capaces de:

- Formular y aplicar un plan de intervención kinésica de evaluación y/o tratamiento con base en la evidencia disponible, analizando todas las variables involucradas, desde una mirada biopsicosocial y multidisciplinaria, con énfasis en aquellas patologías oncológicas más frecuentes y aquellas incorporadas en las garantías explícitas de salud.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Durante el desarrollo del diploma se espera que los estudiantes logren:

- Identificar los mecanismos biológicos de la enfermedad oncológica, principios y procedimientos de diagnóstico, estadiaje y tratamiento de la enfermedad oncológica y sus implicancias en la evolución de la enfermedad.
- Reconocer el rol de otros profesionales de la salud y sus focos de acción en el paciente oncológico desde la fisiopatología de sistemas.
- Fundamentar su actuar profesional en el modelo de rehabilitación oncológica actual y mejor evidencia disponible, aplicando conceptos de calidad de vida y calidad de vida relacionado a la salud en la práctica clínica.
- Identificar las disfunciones comunes y particulares que presentan los pacientes con cáncer por diagnóstico y sistemas, enfatizando en aquellas patologías oncológicas incorporadas en Ges y/o aquellas más frecuentes.
- Diseñar un plan de evaluación y tratamiento kinésico atingente y seguro, de acuerdo a las variables clínicas y de contexto del paciente, desde el diagnóstico, sobrevida, hasta los cuidados paliativos y fin de vida.
- Aplicar instrumentos de evaluación y técnicas de tratamiento atingentes y seguras, enfocado a cada cuadro clínico.



CONTENIDO

- Epidemiología del cáncer en Chile y el mundo.
- Estrategias en salud pública relacionadas a la rehabilitación oncológica
- Bases celulares y moleculares del cáncer
- Diagnóstico y estadiaje
- Principios y efectos del tratamiento oncológico:
 - Cirugía
 - Terapia sistémica
 - Radioterapia
- Nutrición del paciente oncológico
- Enfermería oncológica
- Psicooncología
- Particularidades del paciente oncológico geriátrico y pediátrico.
- Paradigmas de la rehabilitación oncológica
- Calidad de vida relacionada a la salud, cuestionario de síntomas y calidad de vida.
- Práctica basada en evidencia
- Actividad física, prescripción de ejercicio en el paciente oncológico.
- Tratamiento médico-quirúrgico en:
 - Cáncer de mama
 - Cáncer ginecológico y genitourinarios
 - Tumores músculo esqueléticos
 - Tumores hematológicos
 - Tumores de cabeza y cuello
 - Tumores bronogénicos y digestivos
- Evaluación y tratamiento kinésico en:
 - Disfunciones del sistema flebo-linfático
 - Disfunciones musculoesqueléticas
 - Disfunciones neurológicas periféricas y centrales
 - Disfunción cardiorespiratorias
 - Disfunciones de piso pélvico
 - Disfunción del sistema estomatognático
 - Problemas de piel y tegumentos
- Fisiopatología y el manejo integral del dolor en el paciente con cáncer.
- Principios y fundamentos de los cuidados paliativos
- Sedación terminal y el cuidado en agonía.
- Indicaciones y contraindicaciones de intervención kinésica en una persona con cáncer avanzado.
- Dilemas éticos frecuentes en oncología clínica y cuidados paliativos.
- Estudio de casos clínicos.

CUERPO DOCENTE

Paulina Araya (Director)

Kinesióloga, Universidad de Chile. Magister y PhD en educación. Kinesióloga, fundadora de la unidad de Rehabilitación del Instituto Nacional del Cáncer, Socia Fundadora y primera Presidente de Sociedad Chilena de Kinesióloga Oncológica, Vicepresidente de Organización Chilena de Kinesióloga en Salud de la Mujer. Docente de pre y post grado en el área de linfología y rehabilitación oncológica. Con más de 25 años de trayectoria en el área, con dedicación a salud de la mujer. Relatora nacional e internacional, asesora de Minsal en temas relacionados.

Macarena Tamayo (Coordinador Académico)

Kinesióloga Unidad de Oncología y Trasplante de Médula ósea, Hospital Luis Calvo Mackenna; Magister en Terapia Manual Ortopédica, Universidad Andrés Bello; Diplomado en Kinesióloga Oncológica, Universidad San Sebastián; Miembro comisión PINDA y SOCHKO.

Anke Bergmann

Fisioterapeuta, Magister y Doctor en Ciencias de la Salud. Fundadora del Servicio de Fisioterapia del Hospital del Cáncer III/INCA Brasil, siendo responsable del servicio por 9 años. Fundadora de la Asociación Brasileira de Fisioterapia en Oncología (ABFO): Vice-presidente (2008 a 2009) y actualmente Presidente (2017 a 2021). Gerente de División de Educación de INCA. Actualmente es investigadora y editora científica de la Revista Brasileira de Cancerología. Experiencia en asistencia fisioterapéutica (Oncología e Linfología) y docencia de pre y postgrado en el área.

Sandra Vera

Kinesióloga, Diplomado en Kinesióloga Oncológica, Universidad de Chile; Diplomada en Kinesióloga Integrativa; Vice presidente Medopal (Asociación Medicina del Dolor y Cuidados Paliativos); Encargada de los Programas de Patología Mamaria y Cuidados Paliativos del Hospital Quilpué.

Paulette Diaz

Kinesióloga, Diplomado en Reeduación pelviperineal, Universidad de Chile. Diplomado en Ejercicio, Nutrición y Salud, Universidad de Chile. Kinesióloga Asistencial de Instituto Nacional del Cáncer. Relatora en eventos nacionales e internacionales en el área.

Jaime Leppe

Kinesiólogo, Universidad de Chile, Magister en Epidemiología, Pontificia Universidad Católica de Chile. Diplomado en Investigación Cualitativa en Salud, Universidad de Chile, Diplomado en Bioestadística Aplicada, Universidad de Chile, Diplomado en Ciencias de la Investigación y Medicina Basado en Evidencia, Universidad de Los Andes, Diplomado en Educación en Ciencias de la Salud, Universidad de Chile. Director Magister en Terapia Física y Rehabilitación, UDD-CAS.

Ricardo Guzmán

Kinesiólogo, Universidad Santo Tomás; Magister en Terapia Física, Magister en Kinesióloga y Biomecánica Clínica; Diplomado en Terapia Física, Rehabilitación Comunitaria y Actividad Física para la Salud. Experiencia en investigación clínica y docencia en el área de Traumatología y Biomecánica. Kinesiólogo del equipo de Tumores óseos del Instituto Traumatológico de Chile y del Centro de Investigaciones Médicas del mismo centro (CIMIT).

Alejandra Alcaíno

Kinesióloga, Universidad de Concepción; Diplomado en Kinesióloga Oncológica y Rehabilitación Vascular y Dermatología, Universidad San Sebastián. Ha realizado pasantía en INCA-Brasil. Experiencia clínica en pacientes oncológicos ambulatorios y hospitalizados. Kinesióloga asistencial en Clínica Alemana y Clínica Bicentenario. Miembro del directorio SOCHKO.

Pablo Toro

Kinesiólogo, Universidad de la Frontera. Magister en Fisiología Clínica del Ejercicio; Diplomado en Kinesióloga Oncológica; Especialista en Terapia Descongestiva Compleja del Linfedema; con más de 10 años de experiencia en el área. Docente en temas relacionados a Kinesióloga Oncológica y Rehabilitación Vascular y ejercicio. Miembro de SOKIPLADE.

Paola Ritter

Médico Cirujano, Universidad Austral; Especialidad de Medicina Física y Rehabilitación, Universidad de Chile; Médico Fisiatra Instituto Nacional del Cáncer; Médico Fisiatra Unidad del dolor de la Clínica Indisa; Fisiatra miembro de la Superintendencia de Pensiones, Comisión Santiago; Ex-Past President y Miembro en de la Sociedad Chilena de Medicina Física y Rehabilitación; Relator nacional e internacional en temas relacionados a medicina física y rehabilitación en cuidados paliativos y manejo del dolor.

Gladys Ibáñez

Médico Cirujano, Universidad de Chile; Postgrado en Cirugía General, Universidad de Chile; Formación en Cirugía Oncológica General con mención en Cirugía Mamaria; Médico Jefe Unidad de Patología Mamaria, Complejo Hospitalario San José; Médico Jefe de Programa Cáncer de Mama, Servicio de Salud Metropolitano Norte; Miembro de Comisión Nacional de Reconstrucción Mamaria, MINSAL; Miembro de Comisión Nacional de Salud de la Mujer, MINSAL; Miembro de la Sociedad de Cirujanos de Chile y Sociedad de Mastología.

Marcelo Veloso

Médico Cirujano, PUC; Postgrado Cirugía General, Universidad de Chile; Postgrado de Sub Especialidad en Cirugía de Cabeza, Cuello y Plástica Máxilo Facial, Universidad de Chile; Médico Jefe de la Unidad de Cabeza y Cuello, Instituto Nacional del Cáncer; Presidente de la Sociedad Chilena de Cirugía de Cabeza, Cuello y Plástica Maxilofacial; Director de Programa Post grado, Cirugía Oncológica de Cabeza y Cuello, Facultad de Medicina, Universidad del Desarrollo; Relator nacional e internacional en temas relacionados a cirugía de tumores de cabeza y cuello.

Ana María Ciudad

Médico cirujano, Universidad de Chile. Oncóloga radioterapeuta FALP, fue jefe del servicio de Radioterapia de Instituto Nacional del Cáncer donde trabajó más de 15 años. Asesora técnica en departamento de Cáncer y otros tumores de Minsal.

Stefanie Mundnich

Cardio-Oncóloga Red Salud Vitacura y Providencia - Directora Fundación Cardio-Onco

Luz Alejandra Lorca

Kinesióloga, Hospital Salvador. Diplomada en Kinesióloga Oncológica Universidad San Sebastián, Instructora CIF. Miembro de la Sociedad chilena de Kinesióloga Oncológica.

Juliana Lenzi

Fisioterapeuta, Universidad Paulista, UNIP, Brasil, Especialista en Fisioterapia Oncología (ABFO/COFFITO, ABFO/COFFITO) y Salud de la Mujer (ABRAFISM, ABRAFISM, Brasil). Máster en Clínica Médica. Universidad Estadual de Campinas, UNICAMP, Brasil. Coautora de literatura especializada en electrotermo biofotomodulación en oncología y docente de numerosos programas en el área en Latinoamérica.

Paula Von Geldern

Nutricionista de Universidad Mayor, especialista en Enfermedades Crónicas No Transmisibles de Origen Nutricional, INTA, Universidad de Chile. Máster Internacional en Nutrición y Dietética, Universidad Europea del Atlántico y Universidad Internacional Iberoamericana UNINI México. Se ha dedicado a la atención de pacientes oncológicos y ha realizado pasantías en el extranjero en esta área.

Soledad Cano

Psicóloga Clínica UNIACC, Magister en Psicoterapia Familiar, de Parejas e Individual, Universidad Mayor y Terapeuta EMDR (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*), EMDR Institute, Inc. CA. EEUU. Psicooncóloga del Instituto Nacional del Cáncer desde 2012, fue jefa del servicio de Psicooncología del Instituto Nacional del Cáncer y actualmente encargada de docencia en la misma unidad. Ha sido docente en distintos programas de formación para profesionales en el área de oncología, relatora en congresos nacionales e internacionales del área y autora de artículos científicos relacionados.

PLAN DE ESTUDIOS

MODULO 1	Bases y generalidades del cáncer y su tratamiento
MODULO 2	Practica basada en evidencia
MODULO 3	Rehabilitación oncológica y calidad de vida
MODULO 4	Intervención en pacientes con cáncer I
MODULO 5	Intervención en pacientes con cáncer II
MODULO 6	Dolor y cuidados paliativos
MODULO 7	Integración y práctica clínica

METODOLOGÍA

Se realizarán clases presenciales teóricas y prácticas.

Estudio autónomo dirigido y evaluaciones teóricas utilizando plataforma virtual.

Talleres de análisis de literatura y casos clínicos.

Estudio de caso clínico

Práctica con pacientes en contexto real.

Horas: 250 horas cronológicas Semipresencial (clases teóricas online, prácticas presenciales en aula y estudio a distancia)

Fechas Presenciales

Las clases presenciales se realizarán los siguientes fines de semana.

Días viernes de 16:00 a 21:00, sábado de 09:00 a 19:00 y domingos de 09:00 a 13:30 hrs, una vez al mes.

Clases Teóricas vía Zoom

JUNIO 18, 19 Y 20	JULIO 24 Y 25	AGOSTO 27, 28 Y 29	SEPTIEMBRE 24, 25 Y 26	NOVIEMBRE 26 Y 27	ENERO 2022 07 Y 08
-----------------------------	-------------------------	------------------------------	----------------------------------	-----------------------------	------------------------------

Clases prácticas en sala

OCTUBRE 22, 23 Y 24	DICIEMBRE 17, 18 Y 19	ENERO 2022 22 Y 23
-------------------------------	---------------------------------	------------------------------

(*) **Importante:** Módulo de Integración y práctica clínica, considera 25 hrs de pasantía en campo clínico (Instituto Nacional del Cáncer), fuera de las fechas consideradas anteriormente, coordinadas directamente con los estudiantes una vez comenzado el programa.

REQUISITOS DE APROBACIÓN

Se otorgará Certificado de Aprobación cumpliendo con los requisitos académicos de 80% asistencia a clases presenciales, 100% asistencia en pasantía y nota mínima 4,0 en todas las evaluaciones.

ARANCEL 2021

Matrícula: \$160.000

Arancel: \$1.645.000

(10% de descuento Familia UDD-CAS-HPH, residentes en regiones o extranjeros, Colegio de Kinesiólogos/habilitados presentando documentación correspondiente).

Facilidades de pago: tarjetas bancarias, letras, cheques
(último cheque debe ser emitido con fecha del mes en que finaliza el programa).

REQUISITOS

Mínimos de Admisión

- Kinesiólogo con título Universitario. Estudiante de 5° año (sujeto a evaluación)
- Poseer habilidades de autoaprendizaje y autogestión.
- Deseable experiencia laboral en el área.

POSTULACIONES

www.udd.cl/ Postgrado y Educación continua

Debe presentar la siguiente documentación:

- Currículum Vitae actualizado.
- Fotocopia legalizada de Certificado de Título de Kinesiólogo otorgado por una Universidad
- Carta formal de motivación explicando razones de su interés
- Fotocopia de Carnet de identidad

La documentación debe estar dirigida al Director del programa y debe hacerla llegar completa en formato digital a postituloskine@udd.cl.

Las vacantes se irán completando de acuerdo al orden de documentación del arancel. Una vez aceptada, tendrá un plazo máximo de 3 semanas a partir de la fecha de inicio para concretar su matrícula. No hacerlo dentro del plazo indicado significa que renuncia a su vacante.

PLAZO DE MATRÍCULA:

10 días hábiles antes de la fecha de inicio del programa o hasta completar las vacantes, lo que ocurra primero.

La Universidad se reserva el derecho de suspender el programa en caso de no reunir el número mínimo de alumnos requeridos.
El listado de docentes está sujeto a confirmación. La Universidad se reserva el derecho de reemplazarlos.





Facultad de Medicina

Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

Kinesiología