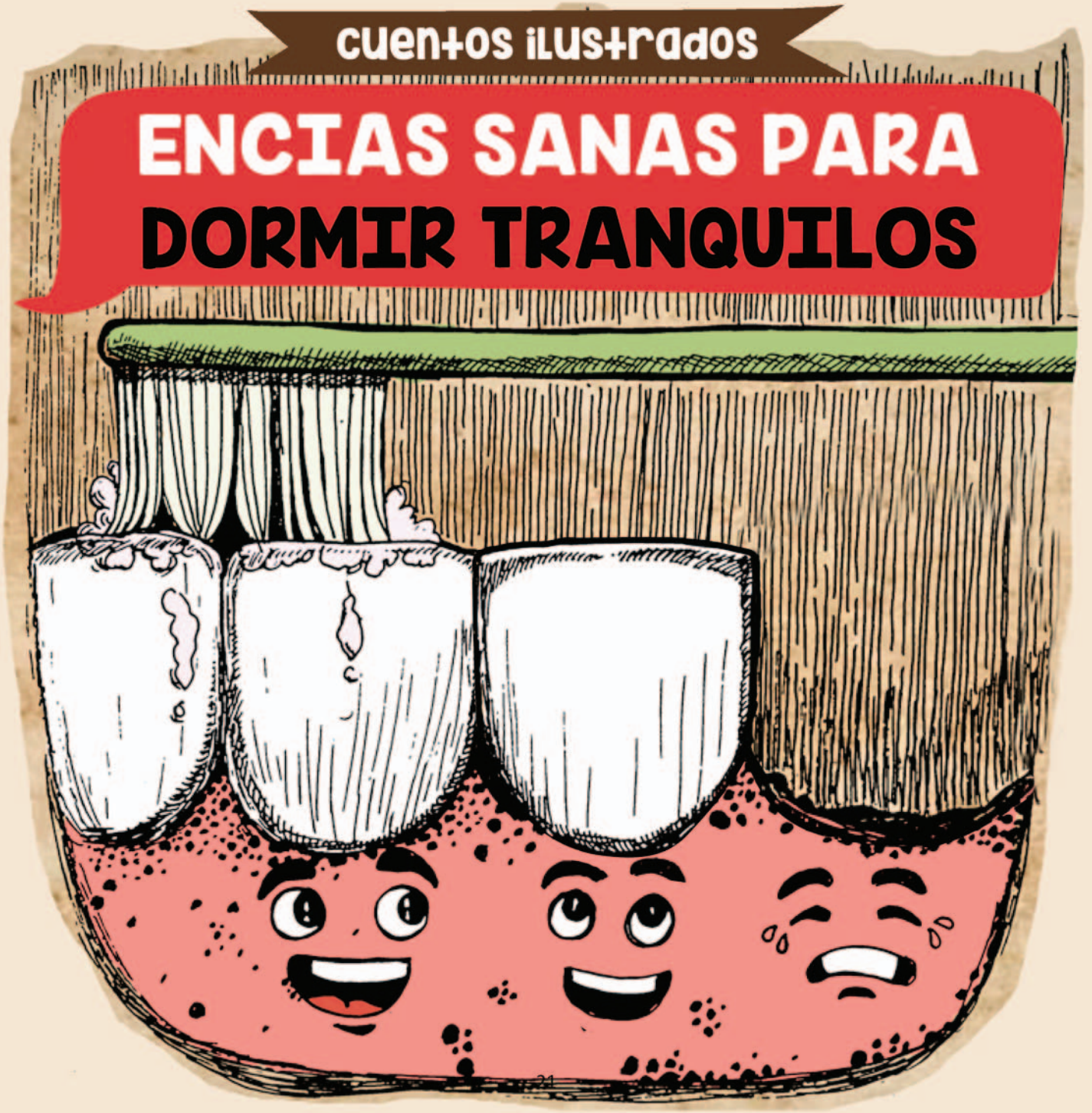
cuentos ilustrados

ENCIAS SANAS PARA DORMIR TRANQUILOS



Queremos agradecer la colaboración de los y las
autoras de nuestro libro. Ya que sin su inspirada participación
no podríamos haber realizado nuestra labor.

Créditos

“Encias sanas para dormir tranquilos”
Una Iniciativa realizada por la Carrera de Odontología
Facultad de Medicina Clínica Alemana. Universidad del Desarrollo.
En el marco de la semana de la encía 2021.

Diseño e ilustraciones: Víctor Riveros

Autores de los cuentos: Guillermo, Dani, Urbaterium, Daphne Riveros, Dani,
Mónica Ragulin, Amanda Riveros, Kay Strange, Pili, Fabi, Raúl Cañas, Ulises Cañas.

Libro digital. Todos los derechos reservados. Universisad del Desarrollo.

INDICE

La boca	6
La coneja que cambió su suerte	8
“Gingiva” nave de limpieza espacial 027	10
No todo lo que brilla es oro	12
La enfermedad del faraón	14
Las damas peripuestas	16
Vladimiro el vampiro	18
El hada de las encías	20
Una sonrisa casi perfecta	22
El dentista de Hamelín	24
Pequeño canto a lo divino sobre encías	26
Sacsayhuamaán, o una extraña confusión	28
El exitoso miltón	30
El vampiro descuidado	32
Melisa, el hada	34
La encía y el cepillo	36
Sonríe y brilla	38
¿Cuánto viven los dientes?	40
La última visita al dentista	42
El hado y la ratona de los dientes	44

EL CUIDADO DE LAS ENCIAS

El libro **ENCÍAS SANAS PARA DORMIR TRANQUILO**, se gestó en el marco de la elaboración de la Semana de la Encía, organizada por la Sociedad de Periodoncia de Chile. Una iniciativa de la carrera de odontología de la Universidad del Desarrollo, y un grupo de amigos y amigas. Movidos por la idea de acercar a los pequeños, y no tan pequeños, al mundo de la salud bucal.

Con este libro queremos poner el primer ladrillo de una constante. Encantar a niños y niñas con el cuidado de las encías. Más allá de lo técnico o procedimental, queremos que ellos vibren con imaginación y ciencia, explorando el micromundo que sucede en las encías de la boca de cada uno de nosotros a través de la fantasía.
Quiero invitarlos a recorrer estas historias e imaginar un mundo en que la salud bucal es parte importante del autocuidado. Autocuidado que se cons-truye desde la infancia y debe mantenerse a lo largo de la vida.

Quiero agradecer a todos los que aportaron en la construcción de estos relatos, a Dania Alarcón por ser la inspiradoradel proyecto y a las bellas ilustraciones de Víctor Hugo Riveros

Este libro tiene 20 cuentos, escritos por amigos y amigas interesados en la educación del autocuidado de la salud bucal.

Bien venidos a este fantástico recorrido

DANILO OCARANZA
DIRECTOR CARRERA DE ODONTOLOGÍA

LA BOCA

El planeta Boca, habitado por bocarianos: lengua, dientes, mucosas y encías; fue amenazado por los habitantes del planeta Microbiolandia, quienes eran capaces de dañar devorando todo, no solo alimentos, sino también a los bocarianos. Esta vez atacaron fuertemente a uno de ellos: las encías.

Ellas tenían la función de proteger a los dientes, uno de los habitantes más pderosos del plantea. La lengua y las mucosas peleaban contra los invasores, pero estos eran poderosos y las atacaban sin cesar. Temían que pronto perderían a los dientes, ya que no eran capaces de defenderse. Para evitar daño irreparable de las encías, se reunieron para consultar a su creador, un sabio que dirigía el planeta. El consejo fue recurrir a fuerzas del exterior que permitieran eliminar a los microbianos.
Para esto, el cepillo de dientes junto a la seda dental removiendo basuras y microbianos cerca de la encía y en todas partes, evitaría la pérdida de los dientes y sanaría las encías. Después de un arduo y constante trabajo, los invasores se quedaron sin alimento y en escaso número, siendo así derrotados por el planeta Boca, el que lució desde entonces limpio y oloroso.

Guillermo

LA CONEJA QUE CAMBIÓ SU SUERTE

Una coneja muy trabajadora quiso remodelar su casa porque tenía planes de formar una familia, comenzó a embellecerla y después de varios días quedó reluciente. Le dio tanto trabajo que dejó de preocuparse por sí misma, sin darse cuenta de eso, salió a buscar al conejo de sus sueños.

Primero conoció al conejo Pipo, quien no dijo porqué, pero nunca le quiso dar un besito . Luego conoció al conejo Felpa, quien no dijo porqué, nunca le quiso hablar de cerca. Después conoció al conejo Benito, que nunca quiso compartir con ella su rabanito.

“Qué mala suerte tengo!”... decía, porque ningún conejo se le acercaba. Entonces fue a visitar a su abuela Ladia, quien era muy sabia.

Al saludar a su nieta, la abuela comprendió de inmediato la razón…su boca olía muy mal! Había dejado de cepillar sus dientes preocupándose sólo de limpiar su casa. Entonces le explicó que padecía de “halitosis” o mal olor bucal, por falta de aseo dental, y que mejora si un dentista elimina las bacterias acumuladas controlándose con buen cepillado. Después del tratamiento, salió a pasear y encontró por casualidad a un conejo llamado Etanor, se enamoraron y con 500 hijitos llenó su corazón.

“GINGIVA” NAVE DE LIMPIEZA ESPACIAL 027

La misión nos mantenía sumidos en un terror técnico profundo, llevábamos detenidos 13 días frente al hoyo negro mas lejano del universo. Los instrumentos de medición estaban en un rotundo silencio, la nave parecía un cementerio, hasta que la alarma se activó. Las balizas de alerta zumba ron por todos los rincones.

El aire ya dentro de la sala de embarque se hizo irrespirable y nauseabundo. Afuera, el gran sol amarillo comenzó a acercarse, como una figura desenfocada y absurdamente lejana, venía inexorable y todo vibraba en la nave, todo olía a putrefacción moribunda.

El mitológico asteroide de comida chatarra del que una vez se deshicieron los antiguos maestros sana-dientes volvía a entrar a nuestro universo.

Urbaterium

NO TODO LO QUE BRILLA ES ORO

Martín es un Pingüino que jamás encuentra tiempo para cuidar sus dientes. Su cegatona mamá, la Pingüina Gabriela, envía siempre a Martín a limpiarlos, por 3 minutos, 3 veces al día, pero el travieso pingüino deja la llave con el agua corriendo y juega con su Tablet durante 2 minutos con 55 segundos. Luego, aplica brillantina blanca en sus dientecitos y encías. Cuando mamá Pingüina revisa la boca de Martín, queda deslumbrada con su brillantez. Una mañana, Martín, despertó con sus encías adoloridas y rojas. Mientras el Dentista retiraba la gruesa capa de brillantina de la boca de Martín sentenció:

No todo lo que brilla es oro

Luego, apuntó las 10 sesiones necesarias para curar las muy dañadas encías de Martín. Ese día, Martín el Pingüino comprendió que era mejor invertir 3 minutos en una correcta higiene bucal, que pasar 10 sesiones reparando los daños provocados.

Daphne RIveros

LA ENFERMEDAD DEL FARAÓN

En el antiguo Egipto, un Faraón de nombre Cleodoro, tuvo una rara experiencia. Tenía 11 años y estaba sentado cerca del río Nilo dispuesto a comer una manzana. Sorpresivamente, después del primer mordisco quedó en la fruta una mancha roja: ¡una gota de sangre! Primero pensó: “está lloviendo sangre”, pero miró hacia arriba y no habían nubes. Luego imaginó que esa gota provenía de un gusano, pero los gusanos no tienen sangre roja.

Después de mucho pensar, llamó a los asesores del imperio, para que descifraran este asunto. Pasado varios días, nadie pudo explicar de dónde había salido esa gota de sangre... pensaban que las manzanas estaban enfermas.

Al atardecer del quinto día, llegó al palacio el dentista del imperio, un hombre limpio y estudioso, con una lupa, luz y espejos. Al examinar a Cleodoro exclamó: ¡es una enfermedad!, pero no de la manzana, sino del Faraón. Tranquilos... ¡es totalmente curable!. Es una encía enferma, que está inflamada y sangra, pero con buen cepillado de dientes podrá sanar. Se mandaron a fabricar cepillos suaves, para un correcto cepillado. Después de unos días, su encía volvió a estar rosada y nunca más sangró.

Dani.

LAS DAMAS PERIPUESTAS

En el mundo de la boca feliz
siempre se destacaban las damiselas de carmín
al ser sanas y radiantes
se piensa que se arreglan en un instante.
Equivocado es el pensamiento a tal suposición
siempre trabajan arduo en su bella composición
que si hay fuegos blanquecinos
que las espantan del dolor
que si sangran a montones
por un mal uso del famoso cordón
que si la comida las incomoda
y lecciones mínimas les ocasiona
su cuidado es importante
por eso yo tengo encías radiantes.

Kostya

VLADIMIRO EL VAMPIRO

A sus 120 años, el Vampiro Vladimiro era casi un adulto. Aunque era bastante guapo, sus colmillos siempre lucían amarillentos. Era flojo para lavarse los dientes. Cada vez que mordía a alguna víctima, la sangre de ésta se confundía con el sangrado de las encías de Vladimiro; y a pesar que su amigo el dentista, le aconsejaba ir a su consulta, controlar la salud de sus encías, hacerse un tratamiento y usar un cepillo muy suave junto a la ayuda de cepillos interdentales, Vladimiro no le hacía caso.

Una noche, se despertó como siempre para ir a tomar su desayuno a las 21:00 hrs en punto y notó que su colmillo derecho tenía la encía muy inflamada y estaba suelto. No le dio mayor importancia y salió raudo en busca de su alimento. Lo encontró, lo hipnotizó con sus ojos rojos y cuando lo mordió en el cuello ZAS!!... Su colmillo derecho salió volando!! Vladimiro tenía PERIODONTITIS, una enfermedad que afecta a las encías y al hueso que afirma los dientes y que puede terminar ocasionando su pérdida. Esta enfermedad es fácil de prevenir o controlar yendo periódicamente al dentista y con una buena higiene bucal diaria. Pero es mucho más fácil controlarla antes de que dañe gravemente al hueso, ya que la pérdida de dientes se produce cuando ésta ya lleva mucho tiempo causando daño.

Vladimiro ya recuperado, se sintió aliviado sabiendo que ya no perdería más dientes y podría seguir alimentándose, que era la actividad que más disfrutaba. Cuida tu salud bucal y que nunca te pase lo de Vladimiro!

Pili

EL HADA DE LAS ENCÍAS

Casi nadie sabe de la existencia del Hada de las Encías. Durante años, toda la fama se la ha llevado su hermana, el Hada de los Dientes, encargada en algunos lugares de hacer el mismo trabajo que el Ratoncito de los Dientes. Pero al Hada de las Encías le gusta que así sea, ya que es un poco tímida y prefiere no figurar. Sin embargo, su trabajo no es menos importante.

Cuando los niños no se lavan bien los dientes y los bichitos que se acumulan en su boca inflaman sus encías y hacen que a veces sangren, es nuestra amiga quien les hace cosquillas en ellas para que se den cuenta de la enfermedad que los afecta: la GINGIVITIS. Así que la próxima vez que sientas que tu encía te pica o te molesta, es el Hada de las Encías quien te está advirtiendo que necesitas lavarte mejor tus dientes y visitar a tu dentista.

...HAZLE CASO!!

Pili

UNA SONRISA CASI PERFECTA

Teo paseaba todos los días con su mamá cerca de su casa. Varias veces vió a una señora, de unos 80 años, sentada en un banco en la esquina. Le comentó a su madre lo linda que le parecía. A Teo le parecían muy bonitas las abuelitas. Probablemente porque le recordaban a su propia abuela. Esa noche, como todos los días, su mamá le pidió que se lavara los dientes antes de dormir. Teo contestó como siempre: ¿para qué, mamá, si de nuevo me los voy a ensuciar?

Al día siguiente fueron de nuevo a pasear. La señora estaba otra vez sentada en el banco de la esquina.

Esta vez, Teo quiso ir a hablarle. La abuelita le sonrió y Teo descubrió horrorizado que le faltaban varios dientes y que los que le quedaban tenían un color muy distinto a lo que él consideraba era el color "diente"... Le preguntó con inocencia, qué le había pasado. La abuela le contó que cuando era niña le decía a su mamá: "no me voy a lavar los dientes porque se me van a ensuciar otra vez". Teo apretó con fuerza la mano de su mamá, y le pidió que volvieran a la casa. Cuando etraron partió corriendo a tomar su cepillo y le pidió a su mamá que le pusiera pasta dental porque nunca más dejaría de lavarse los dientes después de cada comida.

Fabi

EL DENTISTA DE HAMELIN

Vivía todo el mundo con dolor,
a sus súbditos sus dientes les dolían
porque nadie se los lavaba como se debía.

La salud del pueblo estaba al rojo y sus encías también

Todos le pedían al rey, que por favor traiga un dentista¡¡
Que el pueblo se reciente, de tanto dolor de dientes.

Pero rey de Dientonia era un despistado y un atarantado...
Con gran fanfarria anuncio que de Hamelin llegaría un famoso dentista
Pero no escuchó bien, ya que era un flautista¡

El visitante se llevó los hámster, ratones y ardillas
y a todos los del pueblo les dejó sus encías igual de rojas y adoloridas.

Urbaterium

PEQUEÑO CANTO A LO DIVINO SOBRE ENCIAS

En su esmero por brillar
Se olvidan de mi presencia
Se dedican a hermosearse
Con diferentes ungüentos
Me ignoran
Pero si somos parientes!.
Y no reconocen que soy
Como en un edificio
El andamiaje perfecto.

Kay Strange

SACSAYHUAMAÁN, O UNA EXTRAÑA CONFUSIÓN

La Maravillosa fortaleza Inca de Sacsayhuamaán se levanta mirando desde lo alto a la ciudad del Cuzco en el Perú. Fortaleza dicen?.. Eso es lo que todos gustan creer. Pero hay una confusión muy grande. La verdad es que en la antigüedad Sacsayhuamaán era la boca de una puma gigante que fue enviado a cuidar a los seres humanos, y eso que hoy vemos como descomunales murallas, son sus dientes, que hasta el día de hoy se conservan gracias al perfecto cuidado dental que tenia este histórico puma que bajó un día a la tierra.

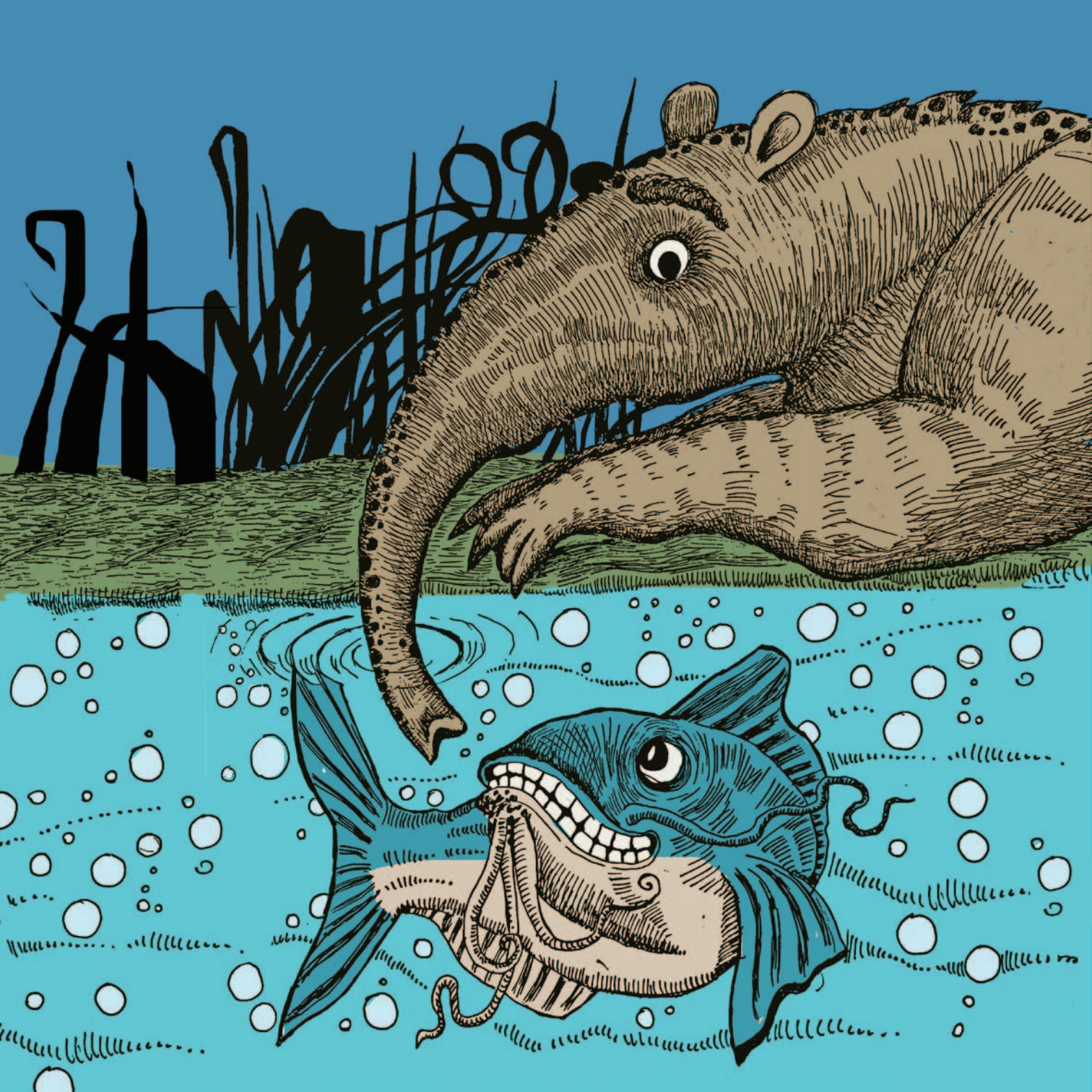
Urbaterium

EL EXITOSO MILTON

Milton, el pez gato, es el campeón mundial de los animales con más dientes. Nueve mil doscientos ochenta para ser exactos. Se ha preocupado toda su vida de cuidarlos y mantenerlos impecables para presumir de ello frente a los otros animales. Esto le ha traído algunos enemigos como Jacinto, el oso hormiguero, que lamentablemente no tiene ningún diente.

Milton cree que Jacinto es su amigo porque siempre ha mostrado mucho interés cada vez que el pez gato repite el secreto de su éxito: cepillarse todos los días, no comer dulces y mantener las encías sanas y fuertes. Un día, Jacinto esperó que Milton se durmiera para robarle uno de sus dientes y poder lucirlo en su boca. Lo intentó por horas, pero fue imposible, las encías de Milton eran demasiado firmes. Al día siguiente Jacinto se fue muy avergonzado y no volvió a ver a Milton.

Raúl Sebastián Cañas Peralta



EL VAMPIRO DESCUIDADO

El terror se apoderó de un pequeño pueblo perdido entre las montañas. Un vampiro acechaba cada noche en busca de sangre. La gente se encerraba en sus casas, bloqueaba las ventanas y los hombres hacían turnos con cruces, ajos y estacas para atrapar a la bestia.

Por suerte para los habitantes del pueblo, el vampiro no tenía dientes para morder a sus víctimas, ya que los había perdido todos por no cuidarlos adecuadamente.. los cepilló solo diez veces en sus noventa y nueve años de vida. Ahora, en su cumpleaños doscientos, solamente buscaba al dentista, pero cada noche que salía, se formaba un tremendo alboroto.

Una noche, logró evadir a los cazadores y llegó a la consulta del dentista. Este, le dijo que solo le haría colmillos nuevos si prometía no volver a asustar a la gente. El vampiro cumplió su promesa y nunca más se supo nada de él.

Raúl Sebastián Cañas Peralta

MELISA, EL HADA

El país de las hadas se llenó de un olor putrefacto cuando una de ellas, Melisa, trajo el diente de leche de un niño que nunca lo cuidó. Todas se sintieron enfermas con el mal olor y tuvieron que usar mascarillas. El diente seguía pudriéndose día a día y el país de las hadas entró en cuarentena. Nadie pudo salir a trabajar por un tiempo, dejando a muchos niños sin sus monedas.

Melisa no podía con la culpa de haber traído tal desgracia a su país y planeó una forma de solucionarlo: Se puso su mascarilla y se metió al depósito de dientes, un lugar al que ninguna hada recolectora podía entrar. Una vez dentro, no dudó, porque era el diente más feo y hediondo que había. Lo tomó y se lo llevó de vuelta a su dueño con una nota que decía:

“No vendré más por dientes podridos, cuídalos”.

Raúl Sebastián Cañas Peralta

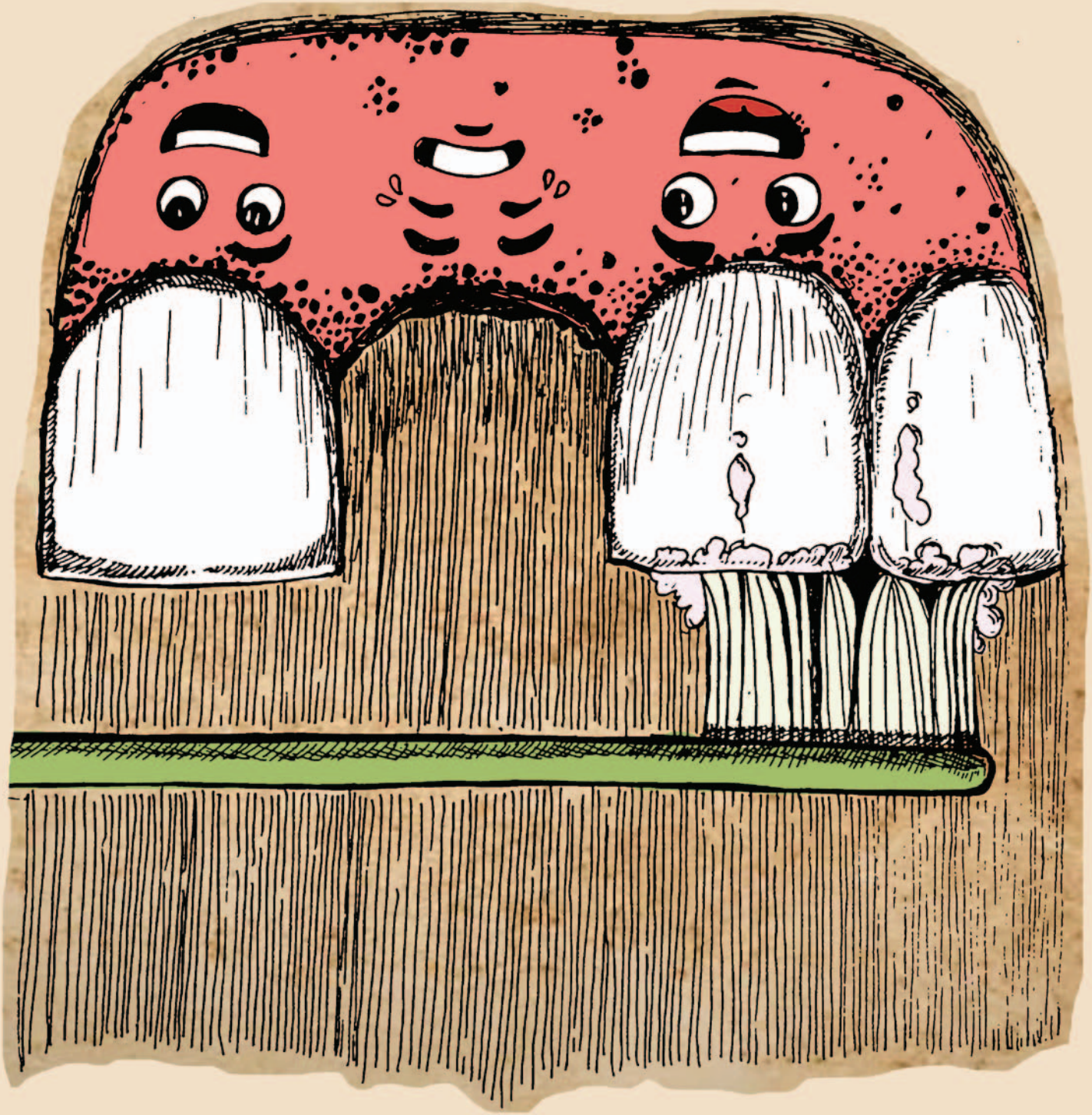
LA ENCÍA Y EL CEPILLO

Un Cepillo de dientes se paseaba por la boca de un niño pequeño
y de pronto escuchó un llanto muy fuerte.
El Cepillo entró y preguntó
¿Quién llora?
Yo, respondió la Encía.
¿Y por qué lloras?, preguntó el Cepillo.
Y la encía responde muy afligida
-He quedado sola, mi amigo el diente de leche se ha ido.
El Cepillo conmovido con la Encía, le dice:
No llores más, yo te ayudaré y te acompañaré.

Luego de esa conversación
el cepillo se esmeró, y cepilló y cepilló, después de cada comida.
Todos los días. Ayudando a su amiga la encía

Al poco tiempo, la Encía muy feliz repitió:
¡Tengo otro amigo diente que está creciendo sano junto a mí!
Y así el Cepillo, la Encía y el Diente, se acompañaron toda la vida y todos
fueron muy felices!

Mónica Ragulin



SONRÍE Y BRILLA

Anastasia, una estrella muy pequeña, que forma parte de la constelación más alejada de la Tierra, está muy preocupada porque su brillo sea apreciado por los humanos desde tan larga distancia en el Universo. Tiene dudas cada noche ya que cree que nadie la ve, ni a ella ni a sus amigas. Anastasia sabe que su brillo puede guiar a los marinos,iniciar una historia de amor o ser estudiado por los astrónomos.

Una noche, después de muchos años, volvió a ver a su amiga Clara, la estrella fugaz, quien al pasar le dijo:

No te preocupes, solo lava tus dientes todas las noches y sonríe.
Así brillarás eternamente.

Anastasia le dio las gracias y desde esa noche cuidó mucho sus dientes y con una gran sonrisa pudo ser vista desde todos los rincones de la Tierra, formando con sus amigas, el grupo de estrellas más brillante de la constelación.

Raúl Sebastián Cañas Peralta

¿CUÁNTO VIVEN LOS DIENTES?

Hemos encontrado restos que datan de hace siete mil años

Ikal vio a su padre llegar con nueva incrustación de piedra en su sonrisa. Esta tradición Maya lo aterraba porque él cuidaba mucho sus dientes y quería que lo acompañaran toda la vida. Había visto a más de uno enfermar por esta práctica y sabía que podía ser muy dolorosa, pero en algún momento le tenía que tocar porque la tradición dictaba que la fuerza, el espíritu y la energía vital habitaban en su dentadura como le había dicho su padre.

El inicio de la guerra impidió que Ikal pudiera hacerse las incrustaciones de obsidiana como había decidido. Abandonaron la ciudad y pasaron mucha hambre mientras su civilización se extinguía poco a poco. Siete mil años después los encontraron. Los restos del padre con sus dientes mutilados y los de Ikal impecablemente conservados como el quiso.

Raúl Sebastián Cañas Peralta

LA ÚLTIMA VISITA AL DENTISTA

Paleontólogos de todo el mundo han acudido con asombro a un suceso sin precedentes: El hallazgo de la mandíbula de un Tiranosaurio Rex en perfectas condiciones, un total de sesenta dientes, cada uno en su lugar e impecablemente cuidados.

Tiempo después, el fósil fue puesto en el museo para revelarle al mundo la belleza de este ejemplar del período Cretácico. Era imposible no comentar entre el público que aquellos dientes lucían tan bien conservados como si el T-Rex hubiese visitado al dentista.

SESENTA Y SIETE MILLONES DE AÑOS ANTES…

Horacio, el Tiranosaurio Rex, llegó puntualmente a su cita con el dentista. Se había preparado por semanas sin comer dulces, cepillándose a diario y usando hilo dental como buen carnívoro. El dentista, un Tericinosaurio, hizo que Horacio le mostrara su imponente dentadura y luego lo felicitó por cuidarla tan bien. Horacio sonrió mirando una roca que bajaba desde el cielo...

Raúl Sebastián Cañas Peralta

DENTISTA
DENTISTA

EL HADO Y LA RATONA DE LOS DIENTES

Una mañana, en el reino fantástico gobernado por el rey Feosama, uno de sus sirvientes más importantes, Lindokun, le avisó que el hada de los dientes se había enfermado de fiebre - Manda al ratoncito - dijo el rey.
-El ratoncito se fue de vacaciones- dijo Lindokun.

-Encuentra a alguien- mandó el rey. Entonces Lindokun fue por todo el reino buscando. De repente escuchó una voz a lo lejos: –Yo quiero-
Era un Hado que le contó que él era tan apto como el Hada, y así nació el Hado de los Dientes. Después una voz dijo:

-También yo quiero- Era una Ratona de los Dientes. Entonces Lindokun dijo:

-Aquél que se lave mejor los dientes gana-
La ratona no gustaba de lavarse los dientes y perdió la competencia, no volvió a ser ratona de los dientes por la vergüenza. El Hado se quedó con el puesto y pudo visitar al rey.

Ulises Raúl Cañas Riveros

FIN

Facultad de Medicina

Clínica Alemana - Universidad del Desarrollo

Odontología